SABER VIVIR

CENTRO DE ATENCIÓN PARA EL ADULTO MAYOR

Modelo de centro autosustentable y de bajo consumo energético para la atención ambulatoria y residencial de adultos mayores de Cartagena de indias

El centro de atención es una **SOLUCIÓN *ARQUITECTÓNICA*** que cubra la demanda de **SERVICIOS GERIÁTRICOS** para los ciudadanos ***ADULTOS MAYORES***, con el fin de *MANTENER Y EXTENDER* fomentando ***ACTIVIDADES SOCIALES*** que eviten el *AISLAMIENTO* y promuevan la ***INTEGRACIÓN SOCIAL*** entre ***RESIDENTES*** y con la ***COMUNIDAD***.

Localización

Línea del tiempo

origen de la palabra
La palabra geriatría proviene del latín ἰατρός (iatros) y γῆρας (gêras) desde el griego antiguo (ancianos) cuyo significado literal es: lugar/clínica/energía inviolable.

los espacios ocupados para los adultos mayores eran asilos o islas (lad peripherias de la ciudad)

espacio
Grecia, a partir del siglo IV, fue el primer lugar donde se habla de instituciones especiales dedicadas al cuidado de adultos mayores necesitados (Vilgan, 2000). es espacio destinado eran templos abandonados

los monasterios empiezan a recibir a los adultos mayores, especialmente para esta labor era cercano a la abadía de santa angela

siglo XVII
el cuidado de los adultos mayores es comúnmente relacionado a las instituciones religiosas hasta hoy en día

siglo XX
se establece una residencia para adultos mayores en santa fe de Antioquia, por parte de la iglesia católica. este edificio contaba con el apoyo de un hospital. las personas residentes eran atendidas por enfermeras.

numero de establecimientos para ancianos
por la constitución se reconoce la realidad de estos establecimientos. el ministerio de salud y protección social se hace cargo se estos establecimientos.

1993
aplicación de la constitución
Ley 790
rige estos establecimientos. la creación de normativa para aspectos de: el edificio, construcción, servicios, y tipos de escala en el territorio.

3000 a.c
en este tiempo los ancianos que vivían en una residencia compartían espacios con habitantes de calles y enfermos.

380 a.c
Platón en su obra la república o República que la vejez tiene sus debilidades y provechos para el ser humano. República. Platon. pag 24, parrafo 3)

siglo VII
los templos cristianos eran ofrendados a la Diosa Hestia.

siglo VII siglo XI edad media
en el ejemplo, un monasterio Francés del siglo VII donde los adultos mayores eran atendidos cerca de la cocina en un espacio reducido.

siglo XIX
se conoce la primera residencia para adultos mayores en Francia. una casa donada en donde se ubicaban 20 habitaciones, una cocina, una capilla, un jardín y una huerta.

1924

1956
las residencias de adultos mayores son tomadas por el gobierno para la atención en este momento se encuentra: 1. Para los hospitales y por lo general compartían espacios con pacientes clínicos.

1991
se establece el primer estudio con respecto a los adultos mayores. hogares de bienestar para los adultos mayores, desde los cuidados hasta los espacios destinados.

siglo XXI
2002

Descripción del problema

Justificación del proyecto

Aspectos generales

Infraestructura
En la ciudad de Cartagena los espacios dispuestos para la atención de adultos mayores es estado de pobreza.

Centros poblados de la región: número de habitantes Infraestructura

Índices de calidad
Dentro de los índices , el 43% de la población adulta, después de los 59 años su calidad de vida se ve reducida.

Servicios especializados
Los adultos mayores de la región por su nivel económico no pueden costear el pago de servicios geriátricos.

servicios de atención geriátrica (acceso a servicios)

Valor de una residencia con servicios de atención especializada 1.500.000 – 2.000.000

Acompañamiento y enfermería auxiliar 85$ dependiendo del tipo de paciente

Población beneficiada
La mayoría de población adulta mayor, se concentra en los barrios con mayores índices de pobreza de la ciudad.

numero de adultos por zona

La tasa de dependencia mide la proporción de la población dependiente (menor de 15 años y mayor de 64 años), con respecto a la población activa (entre 15 y 64 años).

Objetivo general

Diseñar un centro para la atención residencial y ambulatoria para los adultos mayores de la ciudad de Cartagena de indias, atendiendo los parámetros de implantación con base en el sol y los vientos, aplicando un énfasis técnico en la materialidad; generando una construcción autosustentable y de bajo consumo energético

Objetivo específicos

- Plantear una propuesta de implantación que responda a las condiciones climatológicas (ventilación, asoleamiento térmico, iluminación natural y ventilación pasiva), con el fin de establecer la distribución de los espacios para favorecer el desarrollo de las actividades dentro del centro.
- Diseñar las áreas sociales y privadas de manera que se establezcan relaciones de alto mayor en relación con la ergonomía del mobiliario, distancias entre las áreas y pasillos a fin de favorecer la movilidad simple del usuario
- Desarrollar detalles constructivos que apoyen las estrategias de bioclimática (aislamiento térmico, ventilación natural y vestidos con piel) para optimizar el edificio y su consumo energético.

Hipótesis

Población objetivo

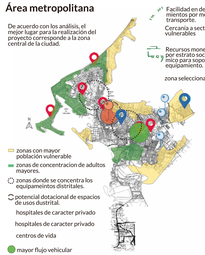
Marco conceptual

Marco teórico

Análisis de sector

Área metropolitana

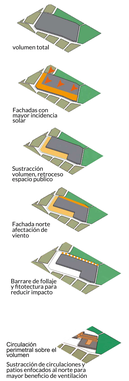
De acuerdo con los análisis, el mejor lugar para la realización del proyecto corresponde a la zona central de la ciudad.



Zona central

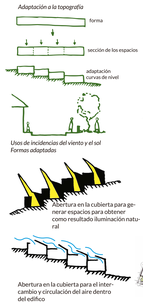
Barrio Las Brisas

Composición de la forma



Propuesta urbana

Elementos diferenciadores



Análisis de referentes

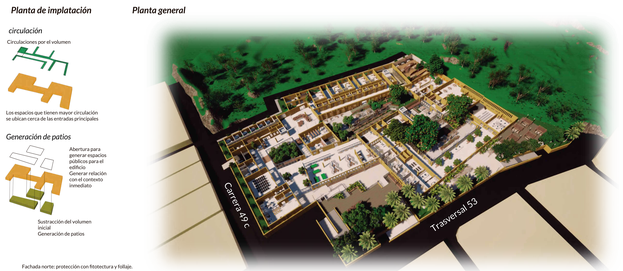
Centro de Atención Personas 3ª edad (capacidad de 40-50)

Centro socio-sanitario residencial para personas mayores La golondrina
Capacidad Max 62 personas

Alcácer do Sal Residences (capacidad de 40-50)

Proyecto

Planta de implatación



circulación

Circulaciones por el volumen

Los espacios que tienen mayor circulación se ubican cerca de las entradas principales

Generación de patios

Abertura para generar espacios públicos para el edificio
Generar relación con el contexto inmediato

Sustracción del volumen inicial
Generación de patios

Fachada norte: protección con fitotectura y follaje.

Planta general

Zonificación actividades

Servicios de atención

Centros De Geriátrico + Centro Geriátrico = Centro de atención de adulto mayor

Centros Día Geriátricos
•Área De Salud, de servicios generales y administrativos.
•Personal técnico o científico
•3 médicos general de cuatro horas.
•2 profesionales de enfermería
•4 auxiliares de enfermería.
•3 trabajadores sociales de tiempo completo.
•Un terapeuta ocupacional por cada 20 residentes.

Centro Geriátrico
•Área de vivienda para residentes, de salud, de servicios generales y administrativos.
•Personal técnico o científico.
•Médico de 4 horas de disposición (dal las 20 horas restantes.
•Profesional de enfermería las 24 horas del día.
•Auxiliar de enfermería las 24 horas del día, uno por cada 20 residentes.
•Un terapeuta físico.
•Un terapeuta ocupacional.
•Servicio de laboratorio clínico.

organigrama centro de atención ambulatoria

organigrama centro de atención Residencial

Criterios de implatanción

Aislamiento

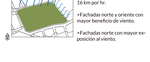
•Sobre el lote a lo largo del año, la incidencia solar es de manera horizontal desde oriente a occidente.

•La fachada occidental tiene una mayor exposición solar a lo largo del año.

Fachada norte: mayor provecho en iluminación natural, menor exposición al sol

Fachada sur: mayor exposición al sol durante el año, fachada con mayor energía

Vientos



•Velocidad del viento entre 13 a 16 km por hr.

•Fachadas norte y oriente con mayor beneficio de viento.

•Fachadas norte con mayor exposición al viento.

Fachada sur acceso transversal 53

Fachada oriente acceso carrera 49 c

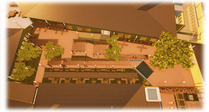
Acceso ala residencial transversal 53

Acceso ala ambulatorio transversal 53

Detalles

Patio comedor

Patio ala residencial

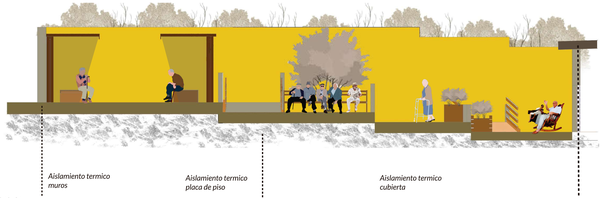


Patio ala ambulatorio

Plazoleta acceso ambulatorio acceso

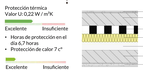
Plazoleta ala ambulatorio

Plazoleta ala residencial



Aislamiento termico muros

Protección térmica
Valor U: 0,22 W / m²K



Excelente Insuficiente
• Horas de protección en el día 6,7 horas
• Protección de calor 7 c°
Excelente Insuficiente

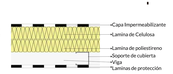
Aislamiento termico placa de piso

Protección térmica
Valor U: 0,24 W / m²K

Excelente Insuficiente
• Horas de protección en el día 11,5 hora
• Protección de calor 9 - 10 c°
Excelente Insuficiente

Aislamiento termico cubierta

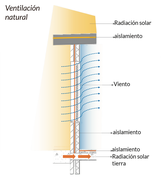
Protección térmica
Valor U: 0,15 W / m²K



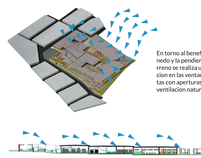
Excelente Insuficiente
• Horas de protección en el día 6,7 horas
• Protección de calor de 5,6c
Excelente Insuficiente

Comportamiento material

Ventilación natural

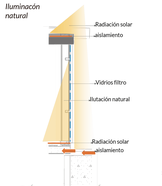


vientos como respuesta a una ventilacion natural

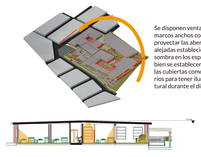


En torno al beneficio del veinedo y la pendiente del terreno se realiza una apatacion en las ventanas y puestas con aperturas para la ventilacion natural.

Iluminacón natural



Asolación como respuesta a una ventilacion natural



Se disponen ventanería con marcos anchos con el fin de proyectar las aberuras mas alejadas estableciendo mas sombra en los espacios también se establecen vanos en las cubiertas como lucernarios para tener iluminacion natural durante el dia .

Patio ala residencial

Acceso ala residencial

Patio ala ambulatorio