

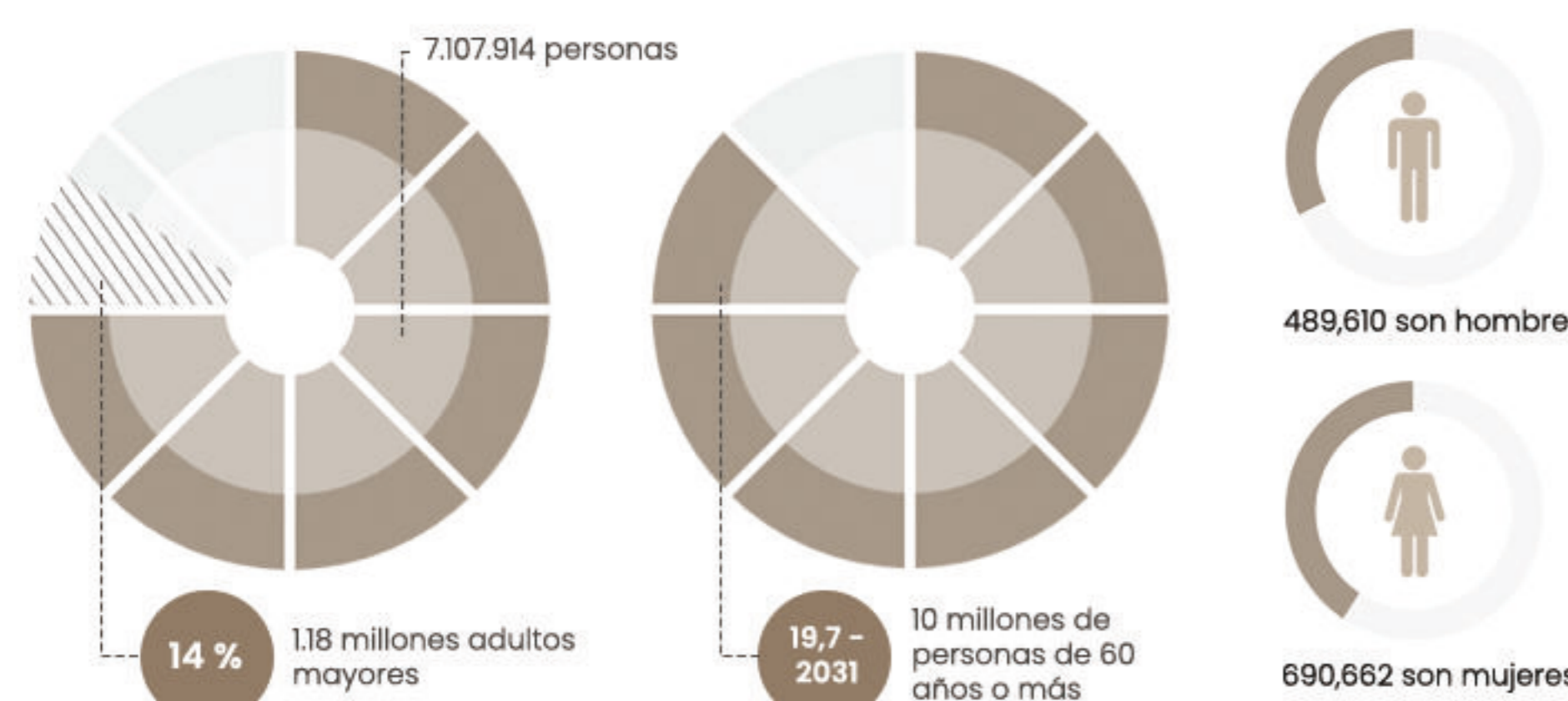
# ADULTO MAYOR Y PROXIMIDAD: ESTRATEGIAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DEL PIP CINTURÓN VERDE DESDE UN ENFOQUE INTEGRADO

Barrios Lisboa – Santa Rita – Santa Cecilia – San Pedro, Suba.



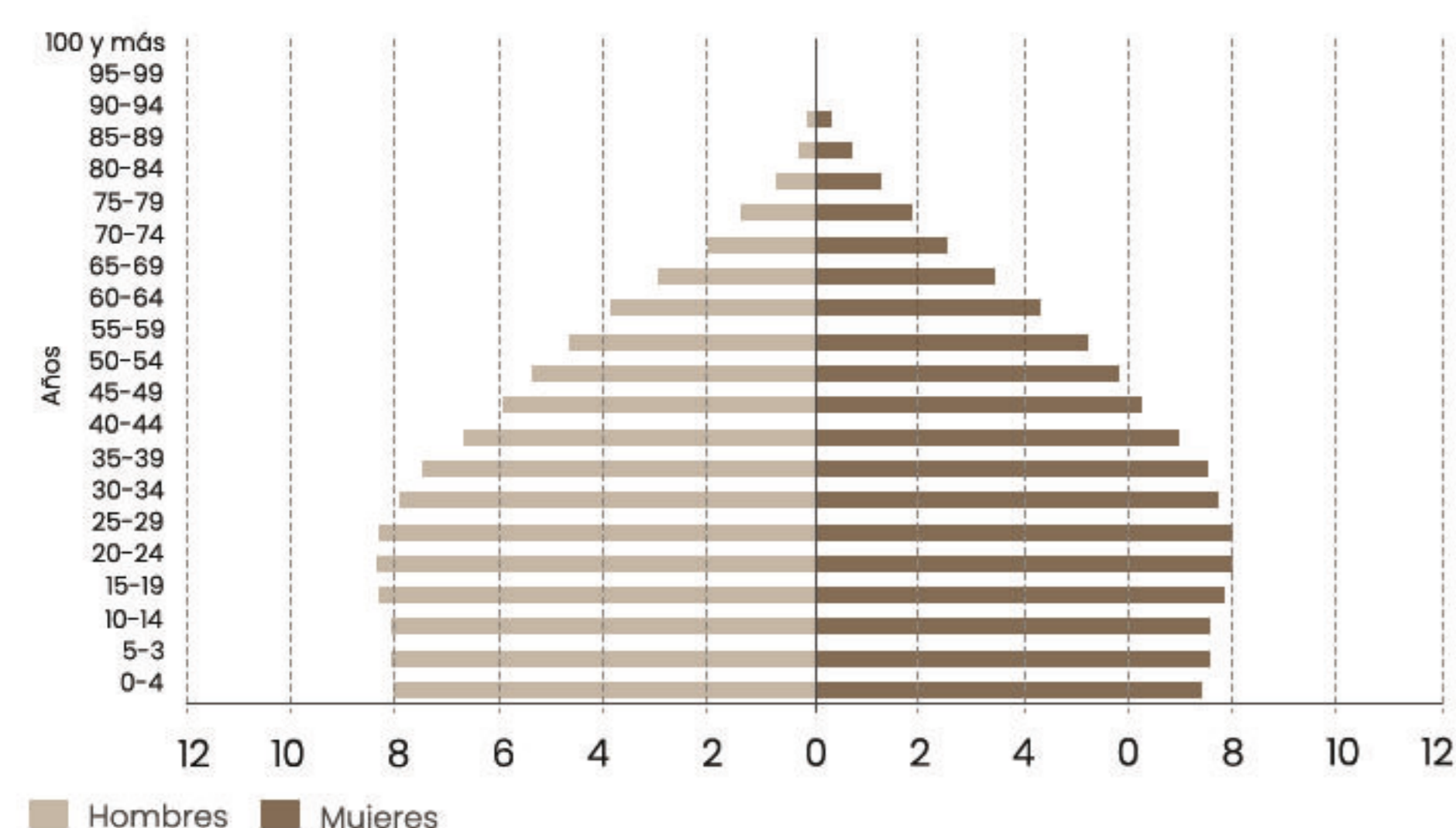
## 1. INTRODUCCIÓN

En Bogotá, según cifras del (DANE 2021), esta población representa el 14% con 1.18 millones de adultos mayores.



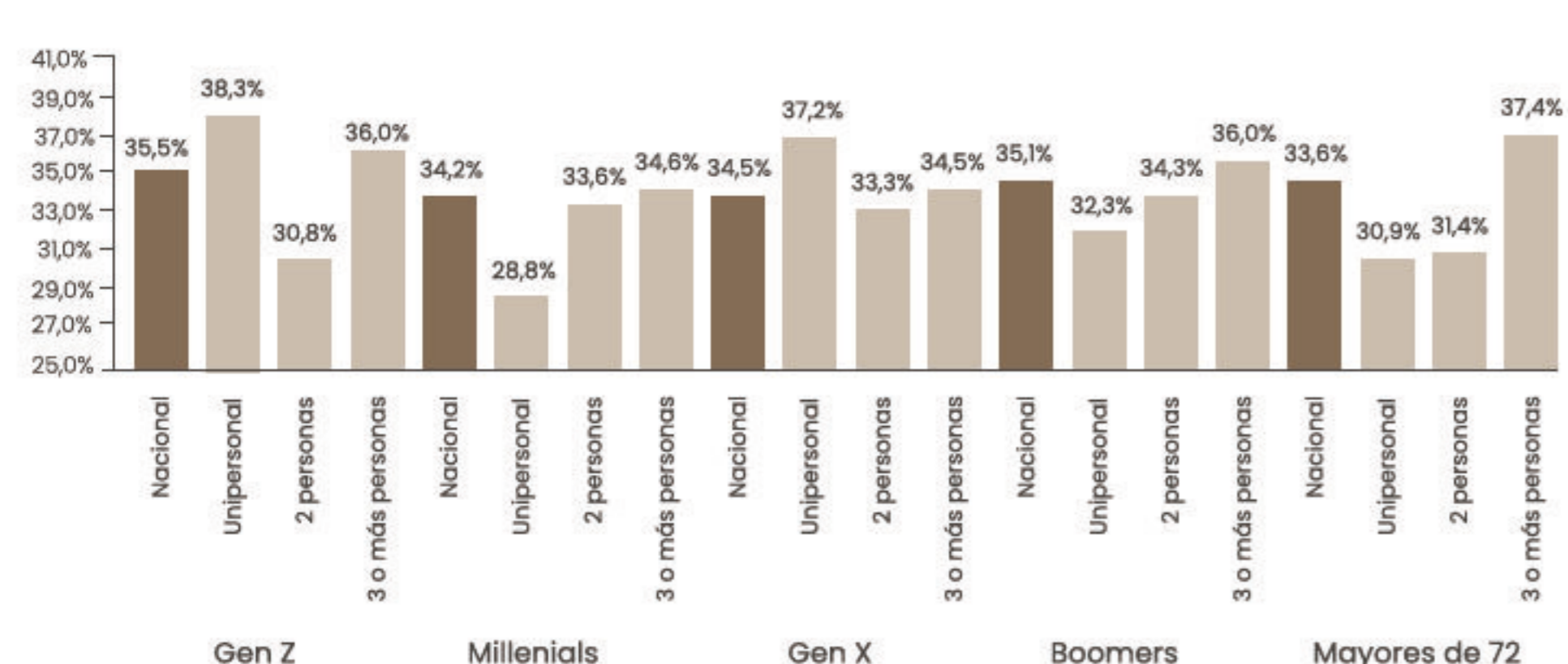
Esquema de elaboración propia, fuente: Dane.com/ personas mayores en colombia hacia la inclusión y la participación.

Según la CEPAL (2022), Colombia se encuentra dentro de los países de América latina con envejecimiento moderado, lo que significa que los adultos mayores componen entre el 10% y el 20% de la población

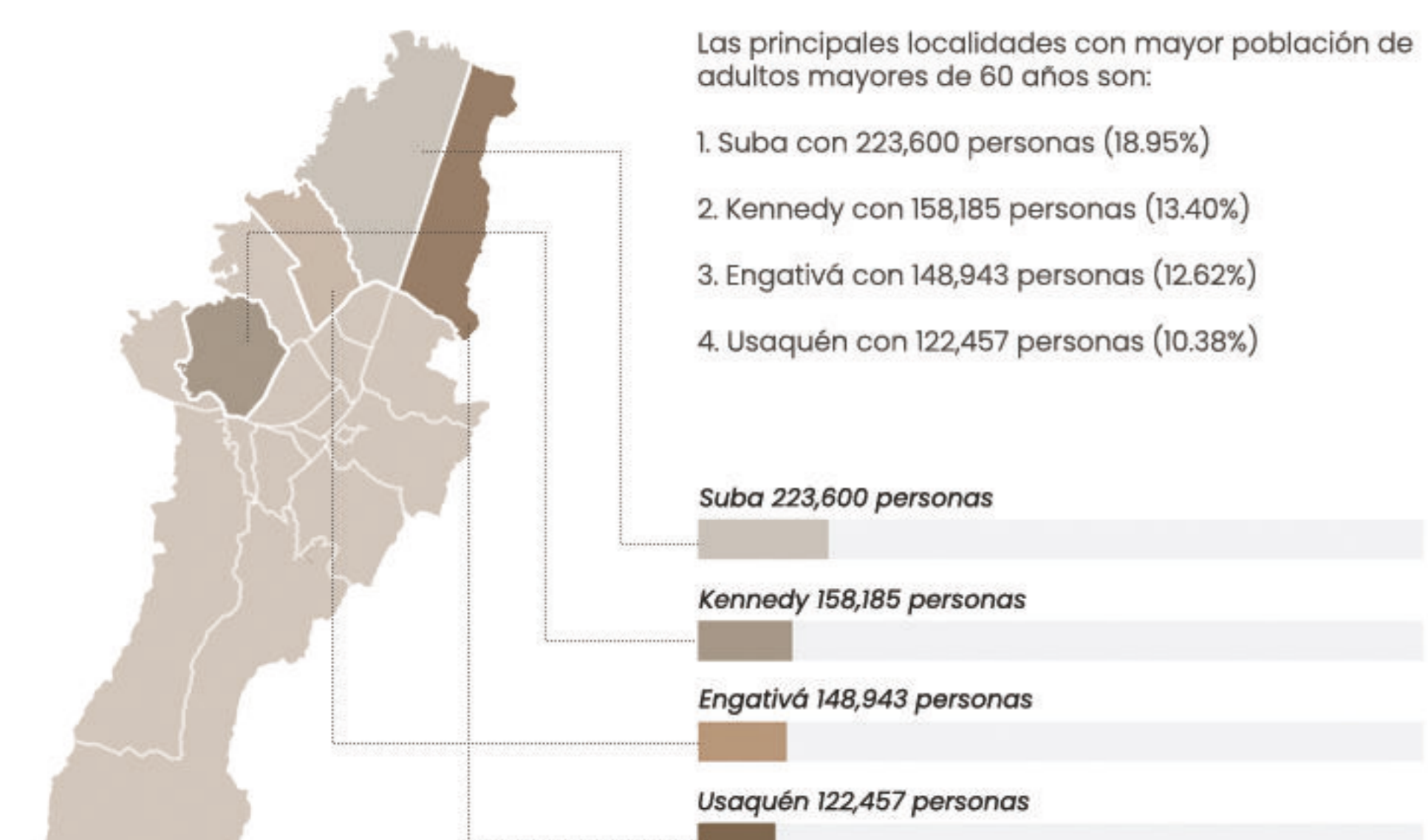


Según el (DANE, 2020), en promedio el 33,72% de la población, correspondiente a personas de 60 años o más, consideran que no tienen una red de apoyo y confianza.

(Persona, comunidad o entorno a la cual acudir en caso de necesitar apoyo de cualquier tipo).



Esquema de elaboración propia, fuente: Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), (2020). "Soledad en Colombia". Grafico 11. Porcentaje de personas sin red de apoyo y confianza, por generación y tamaño de hogar.



## Percepción de la ciudad desde la visión de los adultos mayores:



- Brecha evidente de accesibilidad en la participación y entornos físicos, sociales y culturales.
  - Limitaciones en la participación y apropiación de entornos por parte de personas mayores.
1. Hostilidad del ambiente físico.
2. Altos costos de transporte.
3. Inseguridad.
4. Falta de recursos y apoyo.
5. Percepciones negativas sobre la vejez.
6. Conductas discriminatorias.

Fuente: (Instituto de Envejecimiento de la Universidad Javeriana et al., 2023) Colombia: el impacto de la crisis actual en los derechos de las personas adultas mayores ¿cómo o cómo no?

## 2. PROBLEMÁTICA

**Suba - Localidad**

(2023) 363 casos de violencia intrafamiliar contra personas mayores.

La tercera edad representa el 2,5% de la población en pobreza extrema y el 21% en pobreza moderada de toda la localidad.

**UPL 71 Tibabuyes**

Mayor concentración de personas mayores en Suba. En 2023, la población de la tercera edad en Tibabuyes fue de 31,930 personas.

2.81 m<sup>2</sup>/hab de espacio público efectivo, lo que indica deficiencia de espacios públicos de la zona.

**Zona de intervención**

Alto nivel de densificación urbana compuesta por trazados regulares complejos. La zona se desarrolla como un área irradiada.

Mal estado de las vías, mal manejo de residuos y concentración de puntos de inseguridad.

Esquema de elaboración propia, fuente: Secretaría Distrital de Planeación (SDP), (2022). POF Bogotá D.C. 2031 - Itapa de formulación general.

## 3. PREGUNTA PROBLEMA

¿Cuáles son las dinámicas y elementos que el PIP Cinturón Verde no toma en cuenta en relación con las necesidades y características del adulto mayor en la zona?

## 4. JUSTIFICACIÓN

- El documento propone servicios de cuidado con enfoque en adultos mayores, pero no incluye su integración en el PIP.
- Es necesario identificar si existe un elemento integrador que responda a las necesidades del adulto mayor.
- Es crucial dialogar más con los actores para identificar las brechas en la población adulta mayor.

## 5. OBJETIVOS

Analizar las brechas existentes en el PIP Cinturón Verde en relación con las necesidades y características del adulto mayor.

- Caracterizar a la población adulta mayor de la zona, identificando sus principales necesidades, dinámicas y condiciones en el entorno.
- Evaluar los componentes del PIP Cinturón Verde para determinar aspectos funcionales y falencias del modelo frente a las necesidades de la población adulta mayor.
- Delimitar estrategias que permitan responder a las necesidades de la población de adultos mayores en el PIP Cinturón Verde.

## 6. LUGAR DE INTERVENCIÓN

**Conveniones**

- Equipamiento nuevo
- Red del cuidado
- Calle comercial
- Generación de parques a nivel UPL
- Calle completa por cualificar o intervenir

Piano de elaboración propia, fuente: Plano PIP - Cinturón Verde Santa Rita - Santa Cecilia - San Pedro - Lisboa Fuente: Subdirección de Planeamiento Local Noroccidente, SDP

- Se realizó un diálogo con la comunidad para definir el concepto de proximidad y sus oportunidades para mejorar la calidad de vida en la UPZ Tibabuyes.
- Se identificaron pilares clave, especialmente en el área del cuidado, que guiarán la inclusión de ejes con proyectos específicos.
- Los ejes acordados incluyen proyectos relacionados con casas de justicia, centros para el adulto mayor y centros de formación.

Esquema de elaboración propia

4. Los resultados de los diálogos fueron utilizados como insumos para la planificación local, integrándose en las acciones del proyecto.

5. Aunque se mencionó la creación de espacios para adultos mayores, el proyecto final no abordó plenamente este enfoque hacia esta población.

Fuente: Subdirección de Planeamiento Local, documento técnico soporte, formulación de unidades de planeamiento local del sector noroccidente

**7. METODOLOGÍA**

Aproximación  
Método cualitativo

Instrumentos

Encuestas de percepción

Dirigidas a 16 adultos mayores de la zona, con el objetivo de conocer las dinámicas y necesidades de la población adulta mayor en el entorno urbano.

Entrevista al sector público, funcionario Centro Día Alegría de Vivir - suba.

Entrevista semiestructurada

## 8. CONCEPTUALIZACIÓN

**INTROGENIA SOCIAL URBANÍSTICA**

- DI Vérol y Schmunis (2006)
- Nelson (2010)
- Argüelles (2014)
- Golant (2015)
- Salz (2022)

La reclusión de las personas mayores en sus hogares, causada por un entorno urbano poco propicio para la interacción social, genera una pérdida de sociabilidad crucial para su bienestar.

**DESVENTAJA AMBIENTAL ACUMULATIVA**

- Wahl y Oswald (2001)
- Tang et al. (2019)
- Meng et al. (2020)
- Gill et al. (2021)
- Gu et al. (2022)

Las desventajas ambientales se acumulan a lo largo de la vida, generando desigualdades en la salud y el bienestar en la vejez.

**DINÁMICAS DE PARTICIPACIÓN DISRUPTIVAS**

- Guerrero (2021)
- Calderón (2020)
- Carrera (2023)
- Duren et al. (2021)
- Dominguez (2020)

La fragmentación socioespacial surge cuando las políticas urbanas no se alinean con las necesidades locales, deteriorando la identidad barrial.

## 9. MAPEOS

**OCUPACIÓN ESPACIO PÚBLICO - ZONA 1**

Esquema de elaboración propia

- Dificultad para transitar libremente debido a la ocupación del espacio público.
- Escasez de espacios públicos cercanos.
- Falta de zonas verdes en la zona.
- Espacios reducidos que afectan negativamente a los adultos mayores.

**ESPACIOS EN MAL ESTADO - ZONA 2**

Esquema de elaboración propia

- No hay zonas verdes en los barrios.
- Los salones comunales están en mal estado.
- Falta de red de salud cercana.
- Ausencia de espacios de seguridad como un CAL.
- Algunas vías están en mal estado y son muy angostas.

**ESCASEZ DE ESPACIOS - ZONA 3**

Esquema de elaboración propia

- Ocupación de espacios públicos por el comercio informal, limitando el tránsito.
- Escasez de espacios disponibles para las personas.
- Muchos espacios están en mal estado.
- Dificultad de movilidad, especialmente para adultos mayores.

**10. DOFA**

**Debilidades (D):**

- D1. Falta de integración real del adulto mayor en el diseño.
- D2. Alta densidad y desorden urbano afectan la movilidad.
- D3. Infraestructura deficiente en accesibilidad.
- D4. Desarticulación de servicios para la tercera edad.

**Oportunidades (O):**

- O1. Aprovechamiento de la estructura ecológica.
- O2. Potencial para integración intergeneracional.
- O3. Apoyo de políticas públicas de envejecimiento activo.
- O4. Posibilidad de fortalecer la participación comunitaria.

**Fortalezas (F):**

- F1. Mejora del entorno urbano con enfoque en proximidad.
- F2. Reconocimiento del envejecimiento poblacional.
- F3. Propuesta de corredores urbanos y equipamientos.
- F4. Referencia a modelos internacionales exitosos.

**Amenazas (A):**

- A1. Riesgo de desplazamiento de los adultos mayores.
- A2. Inseguridad y deterioro urbano.
- A3. Resistencia al cambio y falta de participación ciudadana.
- A4. Posible falta de inversión para sostenibilidad del proyecto.

**Estrategia de éxito FO:**

F3 + O1: Integrar espacios verdes en los corredores urbanos para mejorar accesibilidad y bienestar.

F2 + O3: Adaptar equipamientos urbanos a políticas de envejecimiento activo.

**Estrategia DO:**

D1 + O4: Incluir a los adultos mayores en la planificación para mejorar su integración.

D3 + O1: Aprovechar la estructura ecológica para mejorar la accesibilidad del espacio público y reducir barreras físicas.

**Estrategia FA:**

F3 + A1: Diseñar corredores urbanos con enfoque inclusivo para evitar el desplazamiento de los adultos mayores.

F1 + A2: Mejorar el entorno urbano y la proximidad para reducir inseguridad y deterioro urbano.

**Estrategia de supervivencia DA:**

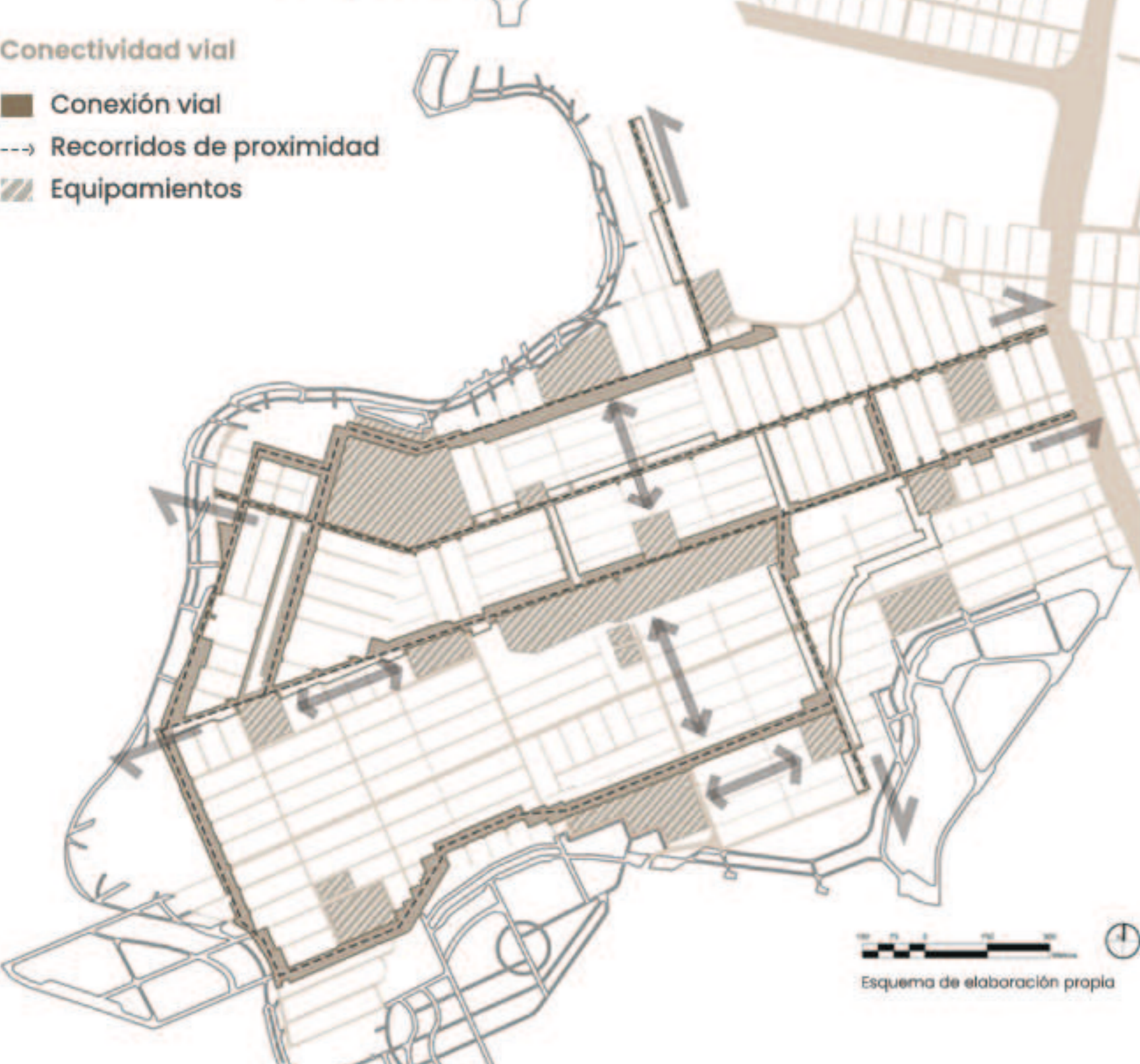
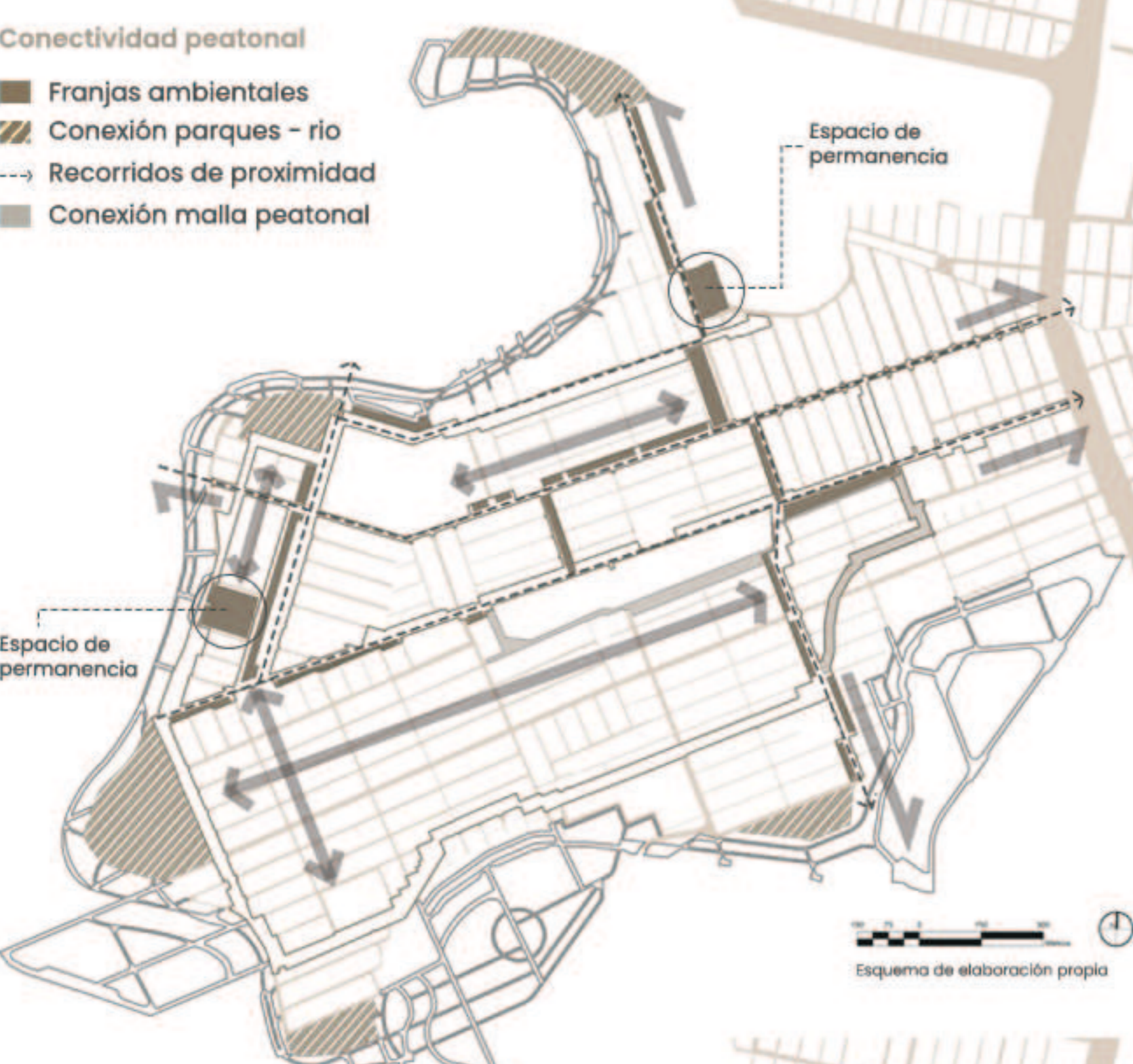
D1 + A1: Incluir a los adultos mayores para prevenir su exclusión.

D3 + A2: Mejorar accesibilidad y seguridad para reducir el deterioro urbano.

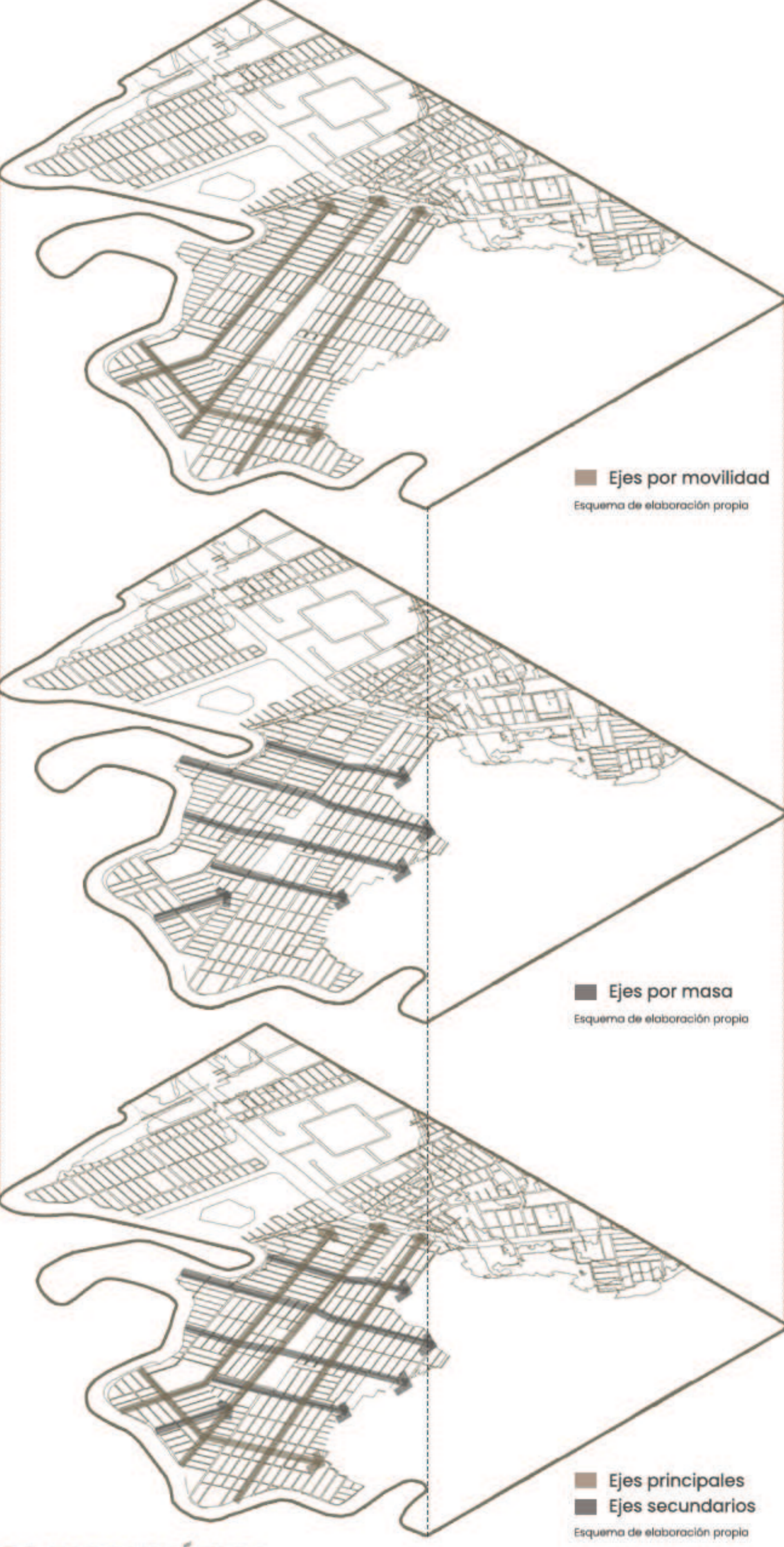
## 11. CONCEPTO



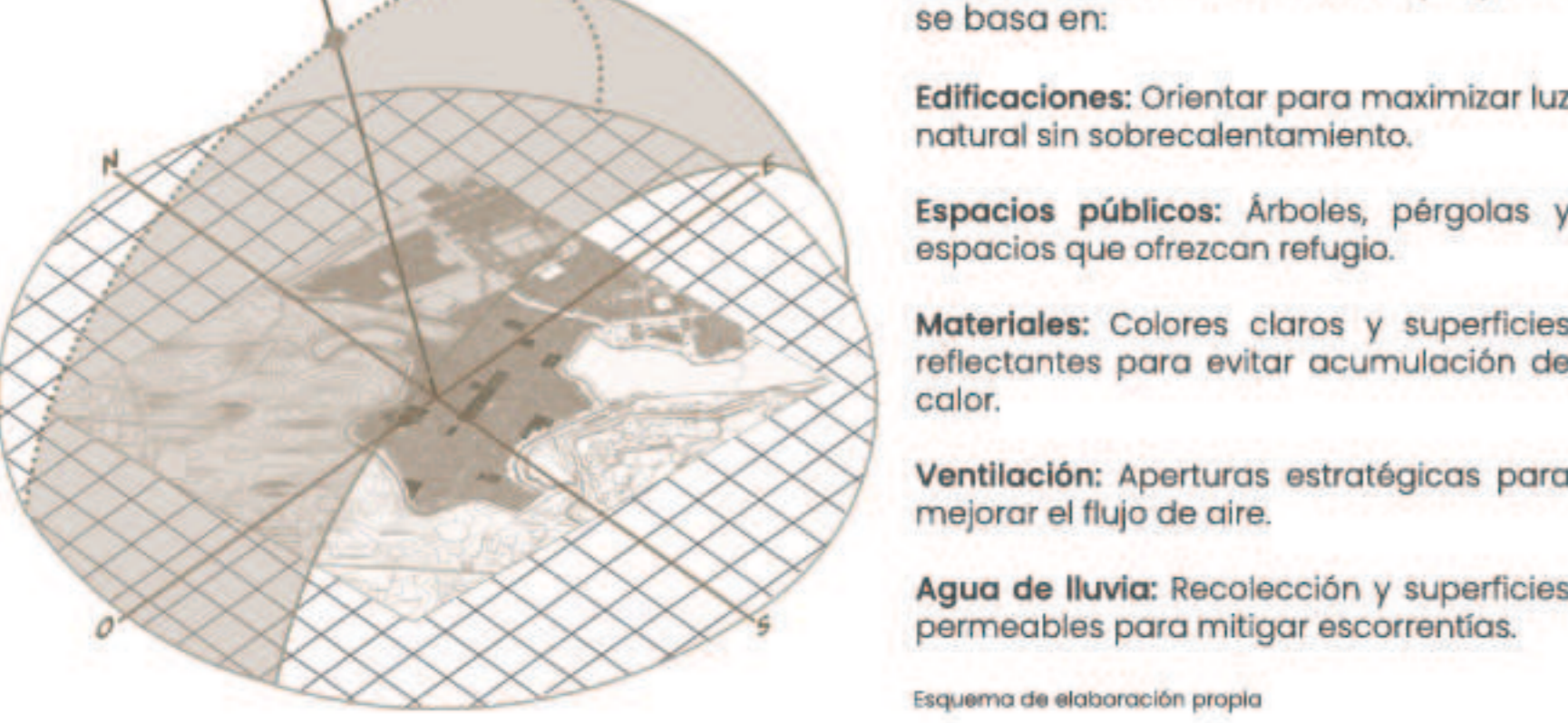
## 12. ESQUEMAS



## 13. MEMORIA DE COMPOSICIÓN



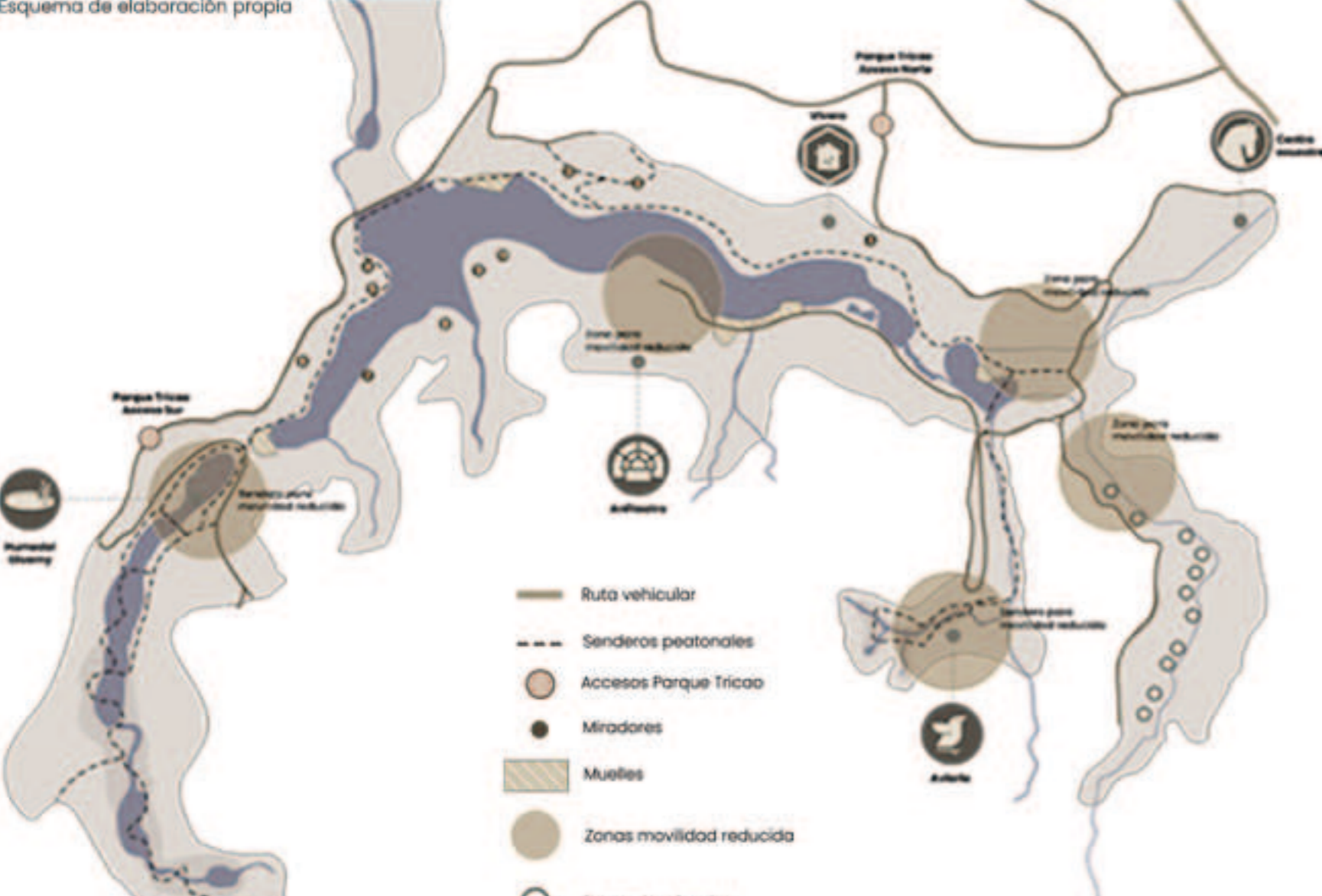
## 14. BIOCLIMÁTICA



**Parque Tricao: Humedal Giverny, Chile**

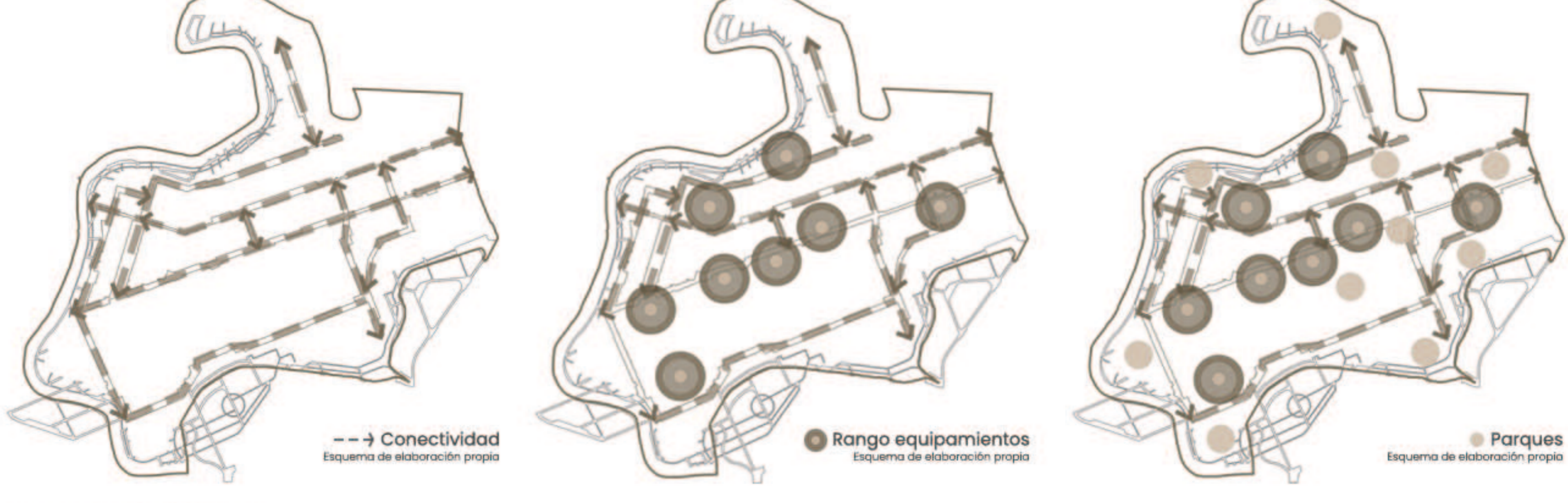
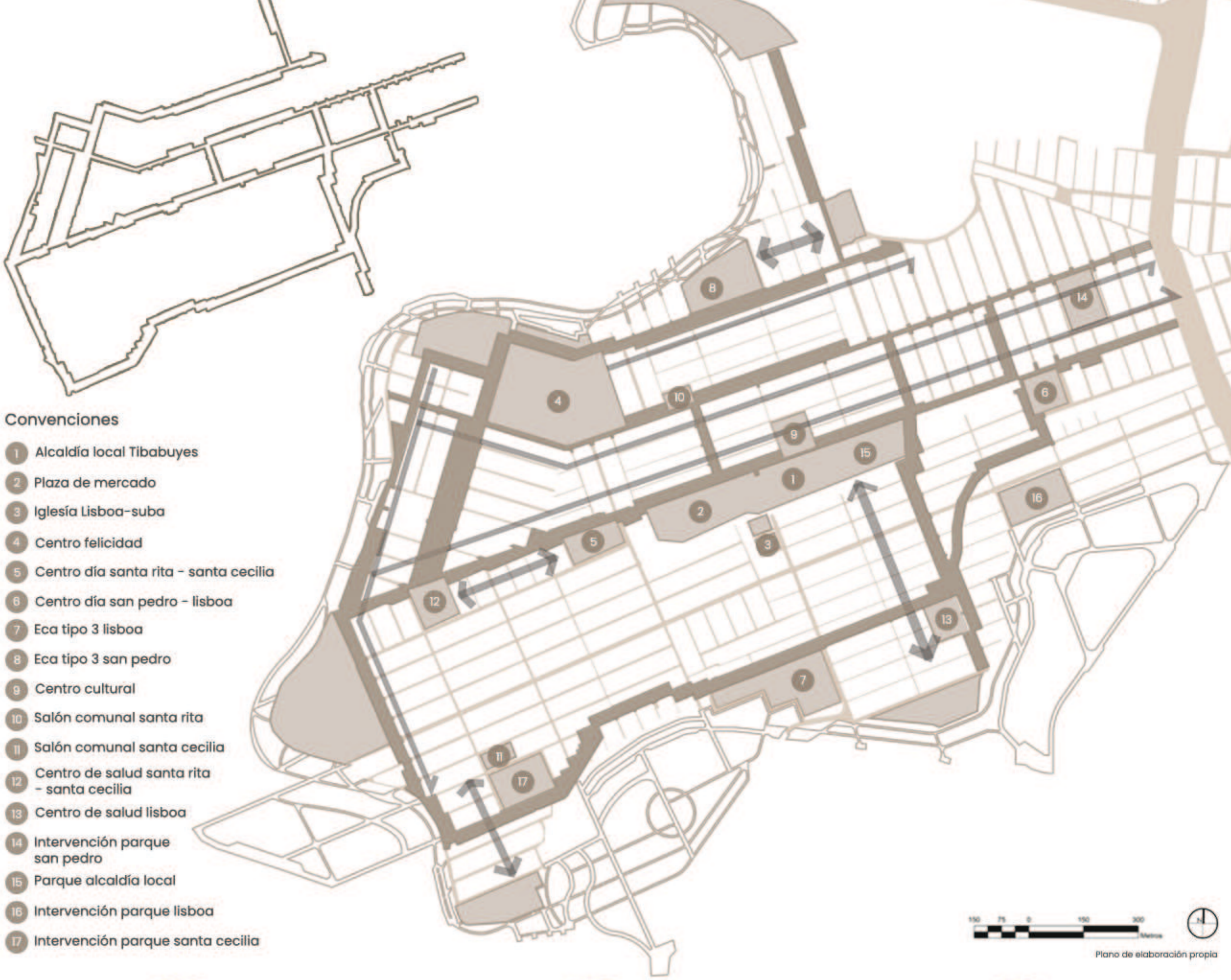
**Accesibilidad:** Cuenta con rutas vehiculares y senderos peatonales que permiten acceso a cuerpos de agua y a la estructura ecológica.

**Actividades activas y pasivas:** Zonas dedicadas tanto a actividades físicas como a actividades contemplativas para personas con movilidad reducida.

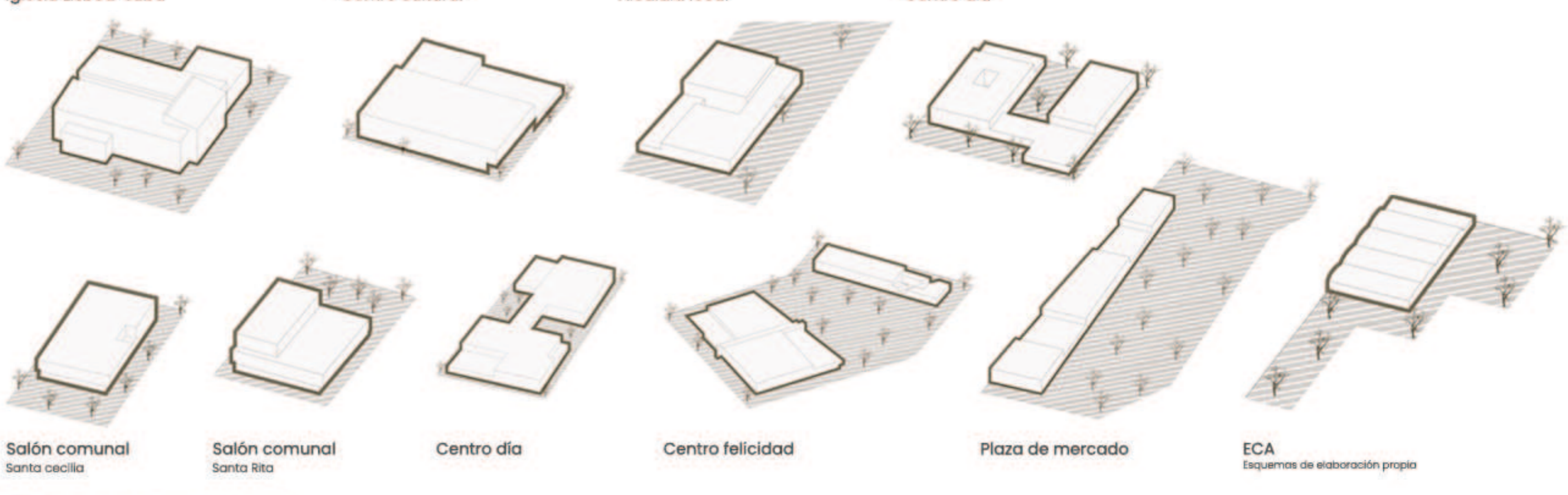


## 15. ZONIFICACION

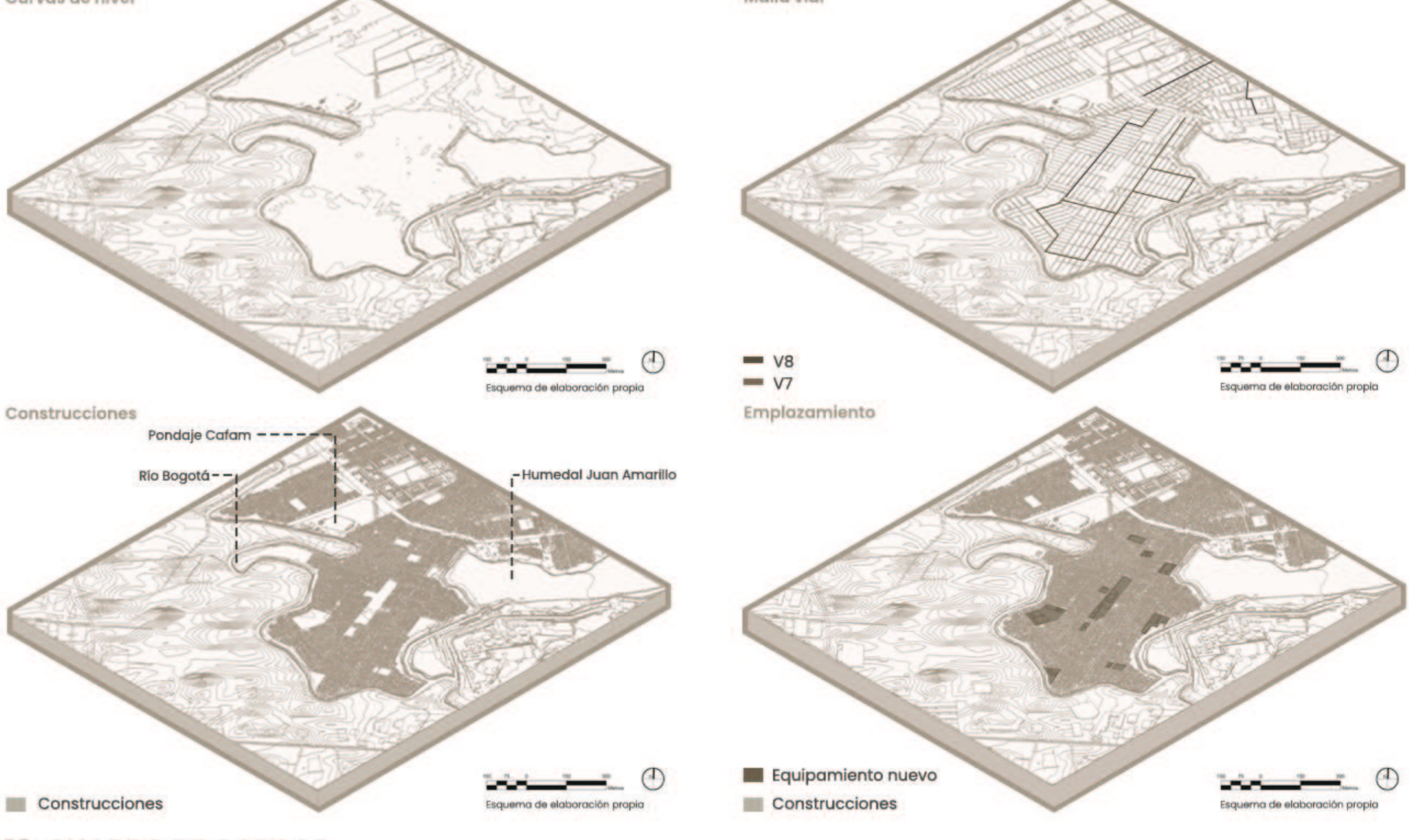
### Mediador Urbano



## 16. VOLUMETRÍAS



## 17. DETERMINANTES



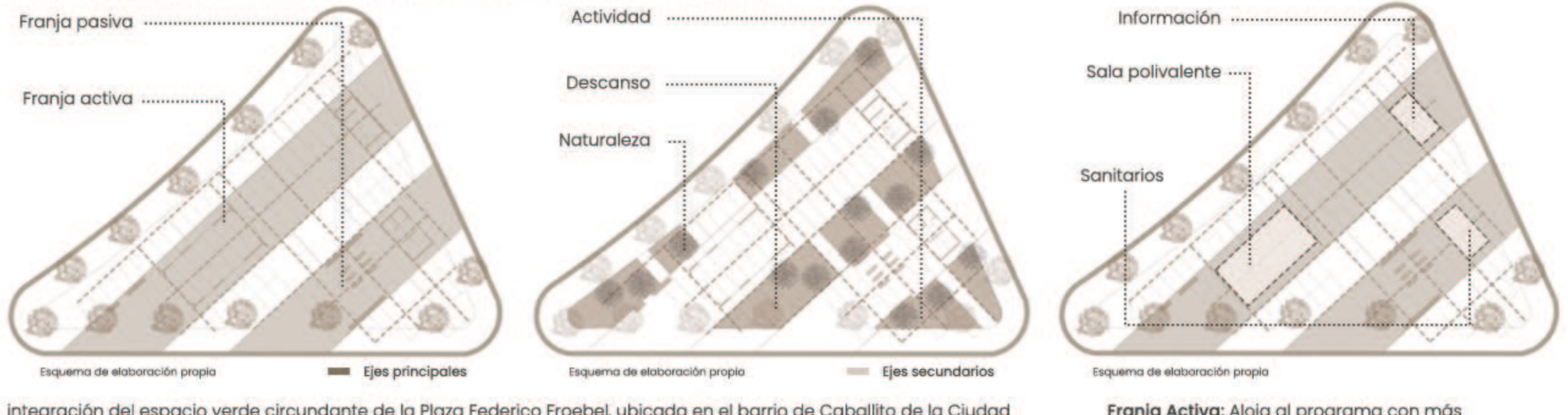
## 18. CUADRO DE CARGAS

Cargas urbanísticas		M2	Cargas urbanísticas		M2	Área		Total	M2	
Cesión	Aviación	31,922,05	Adecuación	Andén	3,777,03	Área bruta urbanizable	10,034,08		m2	
	Calzadas	13,718,26		Calzadas	4,827,29	Área neta urbanizable	10,643,83		m2	
	Parques	88,647,58	TOTAL		8,604,30	Área útil	4,390,35		m2	
	Plazas	9,295,55	TOTAL		10,034,08					
	Cesiones obligatorias	9,872,54	Esquema de elaboración propia							
	TOTAL	152,489,98	Esquema de elaboración propia							

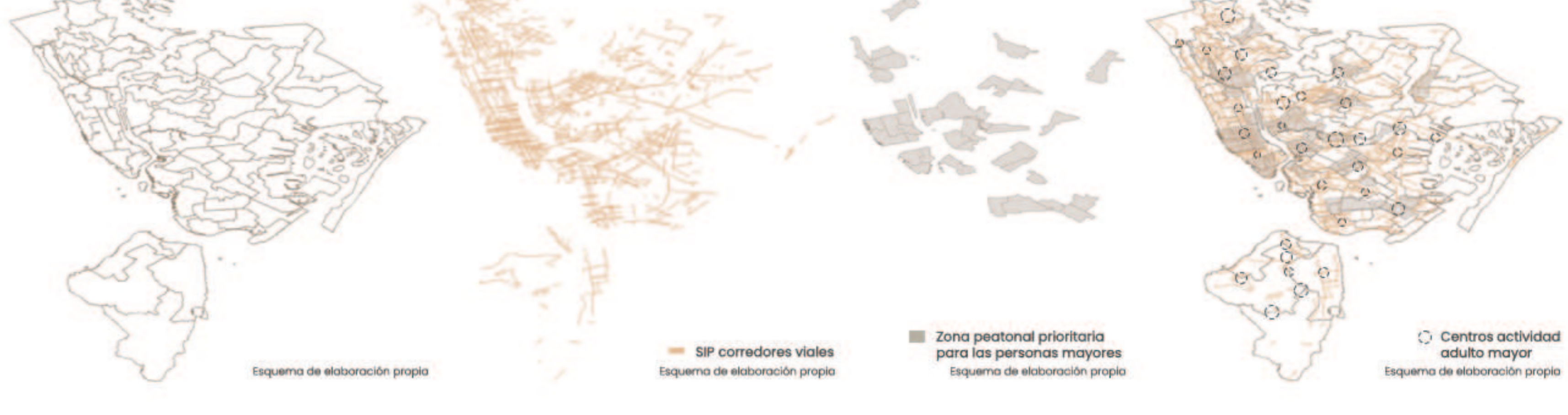
## 19. NORMATIVA

<b>Asignación normativa</b>	Áreas de actividad de proximidad deficitaria (Receptores de soportes urbanos).	<b>Alisamientos posteriores</b>	Si el alisamiento es superior a 4m, se permite un avance de 50 cm	<b>Estacionamientos</b>	Relacionamiento de otros usos
<b>Servicios especiales restringidos</b>	ECA - Estaciones de clasificación y aprovechamiento	<b>Distancia del alisamiento según la altura</b>	Hasta 3 pisos no se exige De 4 a 8 pisos 5 m	<b>Bicicletas</b>	1 casa 100m2 de parquímetros
<b>Edificabilidad</b>	MJ-1-3, mapa CU 5.4.13, Mejoramiento integral	<b>Cesiones de espacio público</b>	20% del área del terreno para predios entre 2000m2 y 5000 m2 30% para predios mayores de 5000 m2	<b>Transportación</b>	3 % de estacionamientos para vehículos de carga y descarga Vanículo 2,40 m x 8 m
<b>Artículo 338 FCOT</b>	Vías menores a 12 m de ancho 3 (M) pisos Vías de 12 m o más 3 pisos, mayor 240 m2, hasta 5 pisos si es mayor a 2000m2	<b>Alisamientos laterales</b>	No se exigen, pero si empujes volumétricos	Esquema de elaboración propia fuente: Plan de ordenamiento territorial	

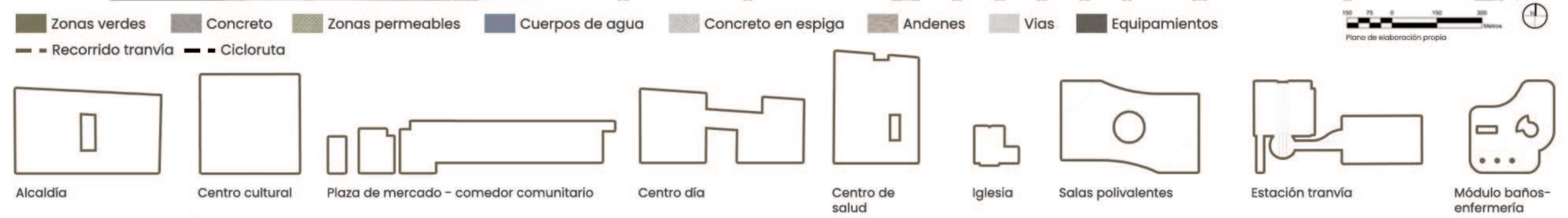
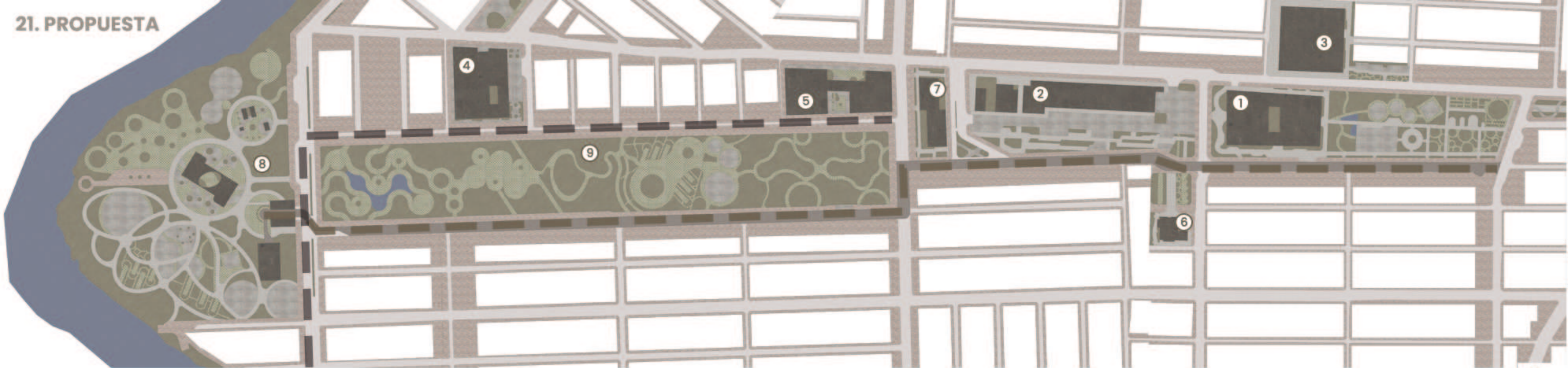
## 20. REFERENTES



## Cities Alive: Designing for ageing communities - SAFE STREETS FOR SENIORS New York City Department of Transportation (2008 - 2019)



El programa se enfoca en las Áreas Prioritarias para Peatones Mayores (SPFAs) y comenzó en 2008 con 25 SPFA iniciales, identificadas mediante un mapa de peatones mayores de 65 años muertos o heridos graves (KSI). Estas áreas se seleccionaron a través de un mapeo que agrupa incidentes en un mapa térmico. Los SPFAs restantes se determinaron considerando no solo los KSI, sino también la densidad de viviendas de adultos mayores y otros generadores de viajes de personas mayores, como centros de mayores y residencias de ancianos.



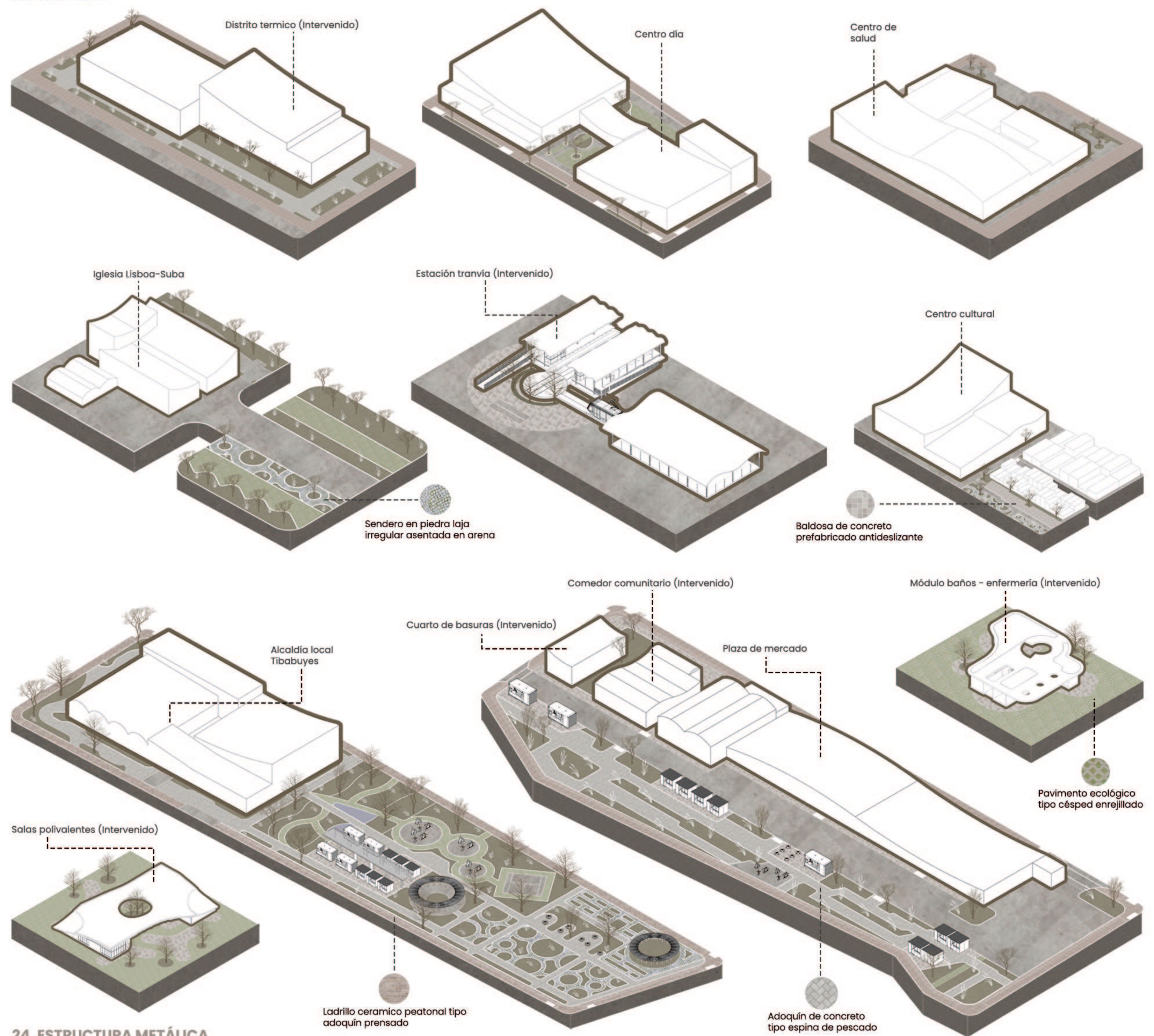
## 22. PROGRAMA Y ÁREAS

Unidad de actuación urbanística	Área bruta (m2)	Área neta (m2)	Área de Cesiones Totales	LO	I.C
Fase 1	23,856.19	9,489.40	14,386.39	0,44	0,7
Fase 2	3,691.34	219,07	3,472.27	0,5	1,2
Fase 3	3,429.49	667,39	2,762,09	0,6	1,1
Fase 4	3,556.38	788,41	2,767,99	0,76	0,8
Fase 5	52,048.80	34,702.87	17,345.93	0,06	0,2

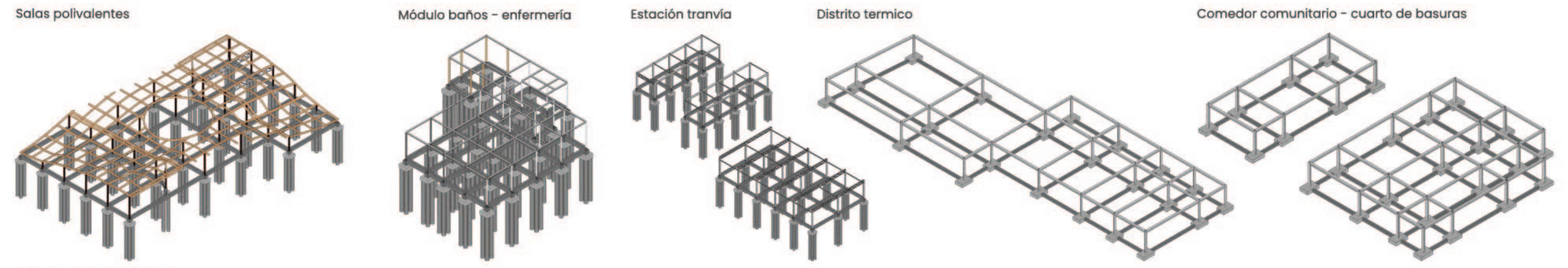
Fases	Servicios	Equipamientos
Fase 1	Integración social y económica	1. Alcaldía local Tibabuyes 2. Plaza de mercado 3. Centro cultural/biblioteca
Fase 2	Equipamientos de salud	4. Centro de salud
Fase 3	Servicios del cuidado	5. Centro día

Fases	Servicios	Equipamientos
Fase 4	Equipamiento local	6. Iglesia Lisboa-Suba 7. Distrito térmico
Fase 5	Zonas verdes	8. Parque 9. Alameda

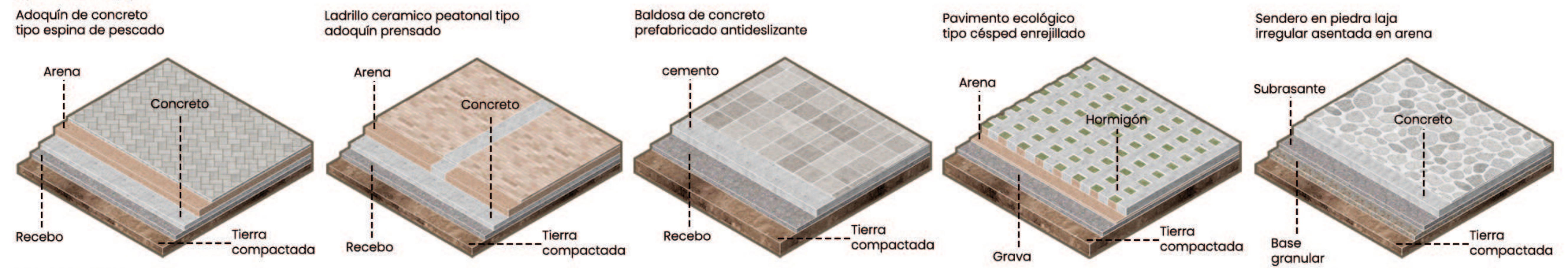
## 23. APORTE ARQUITECTÓNICO / URBANO



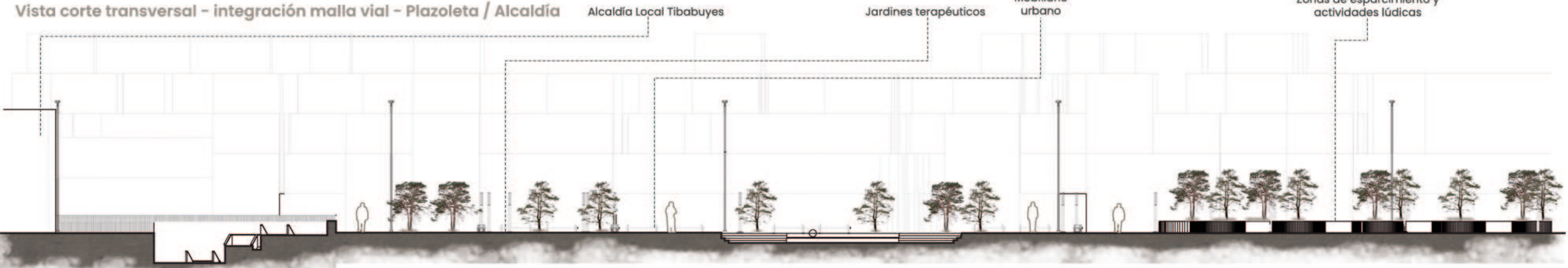
## 24. ESTRUCTURA METÁLICA



## 25. MATERIALES



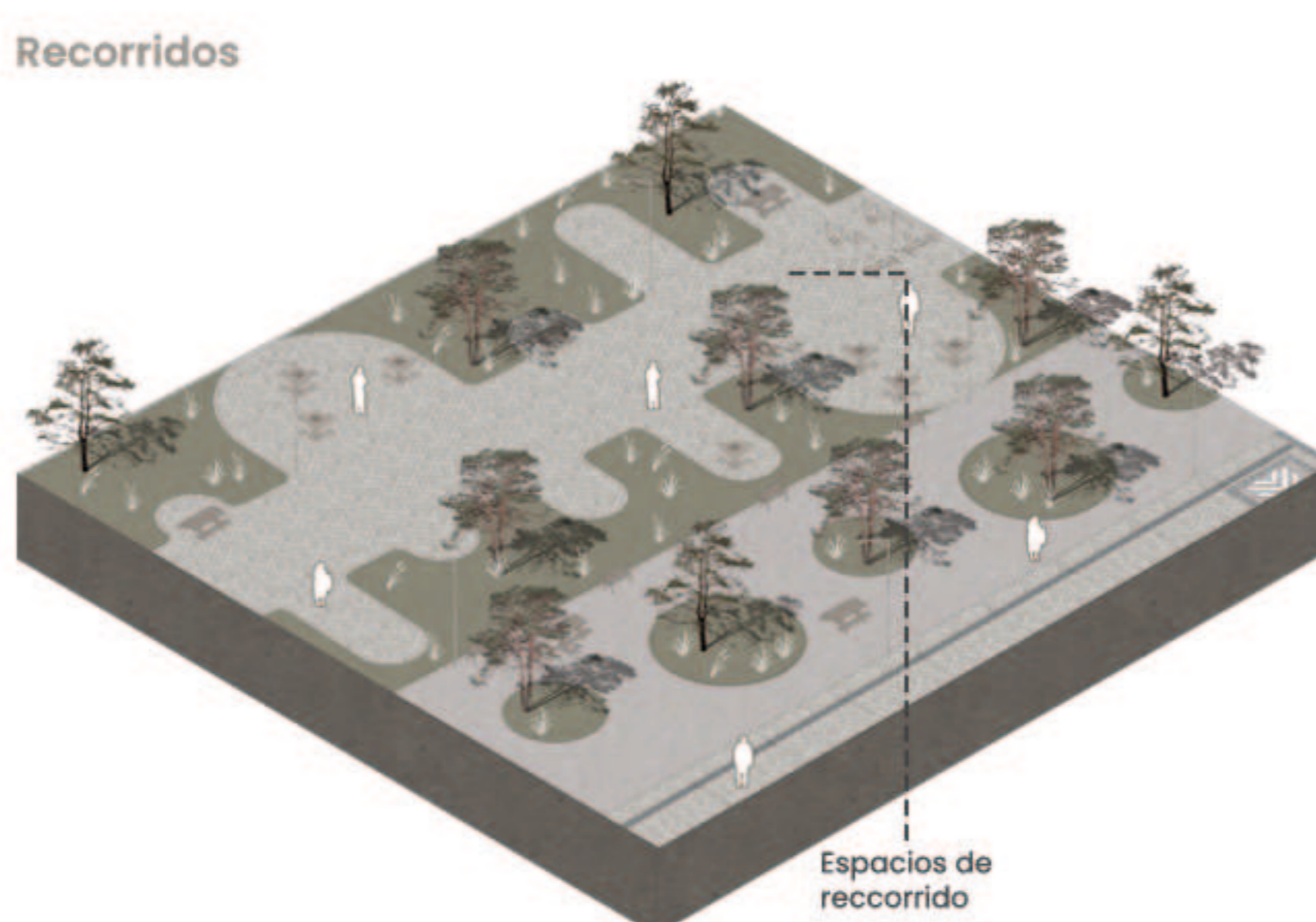
## 26. CORTES



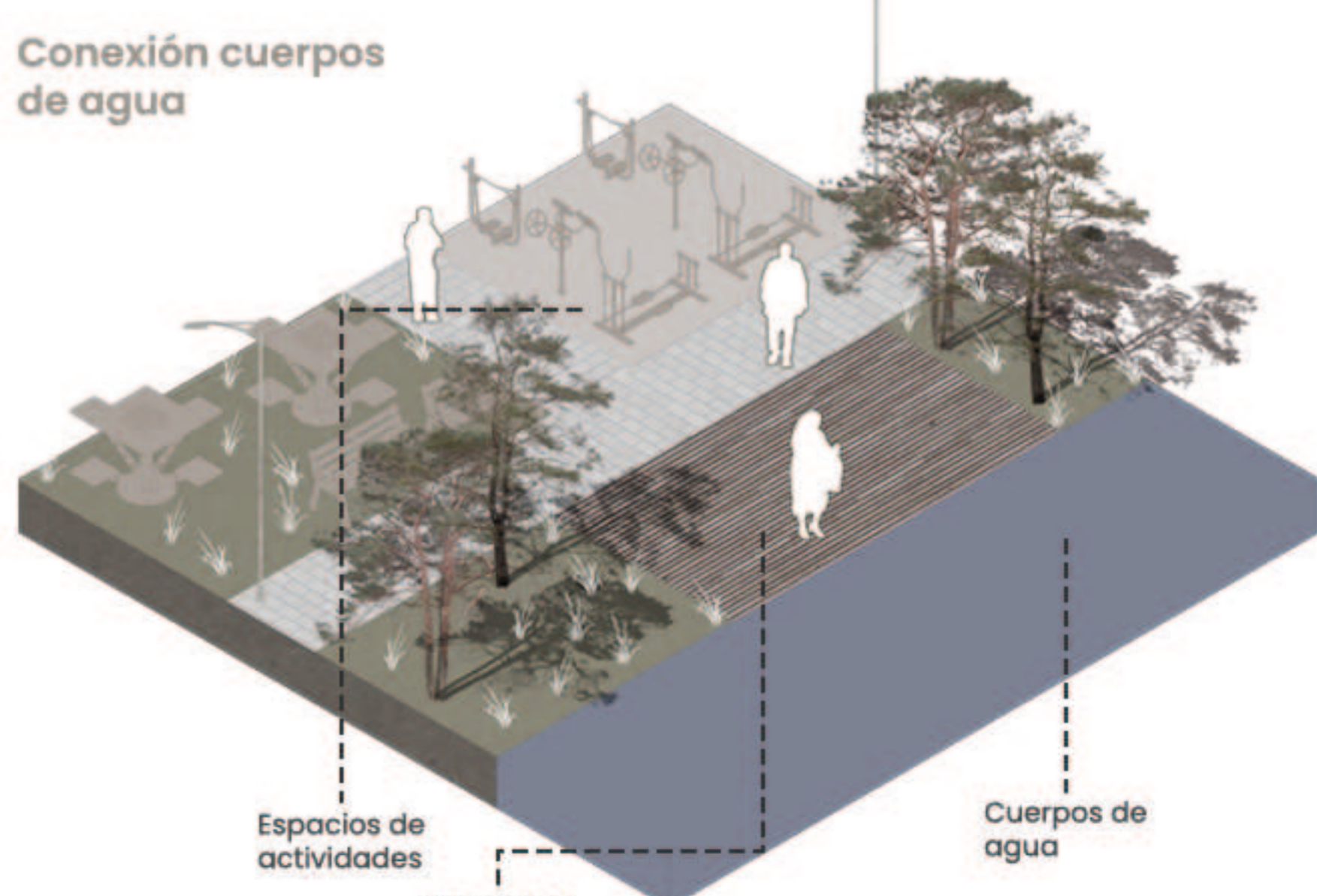
## 27. METODOLOGÍA DE DISEÑO / BIOFILIA



Este proyecto integra la vegetación en el diseño urbano para fortalecer la conexión entre las personas y la naturaleza. A través de parques, jardines y arborización, se mejora la biodiversidad. El uso de especies nativas y espacios accesibles favorece la sostenibilidad y el bienestar social, reduciendo el estrés y mejorando la calidad de vida.

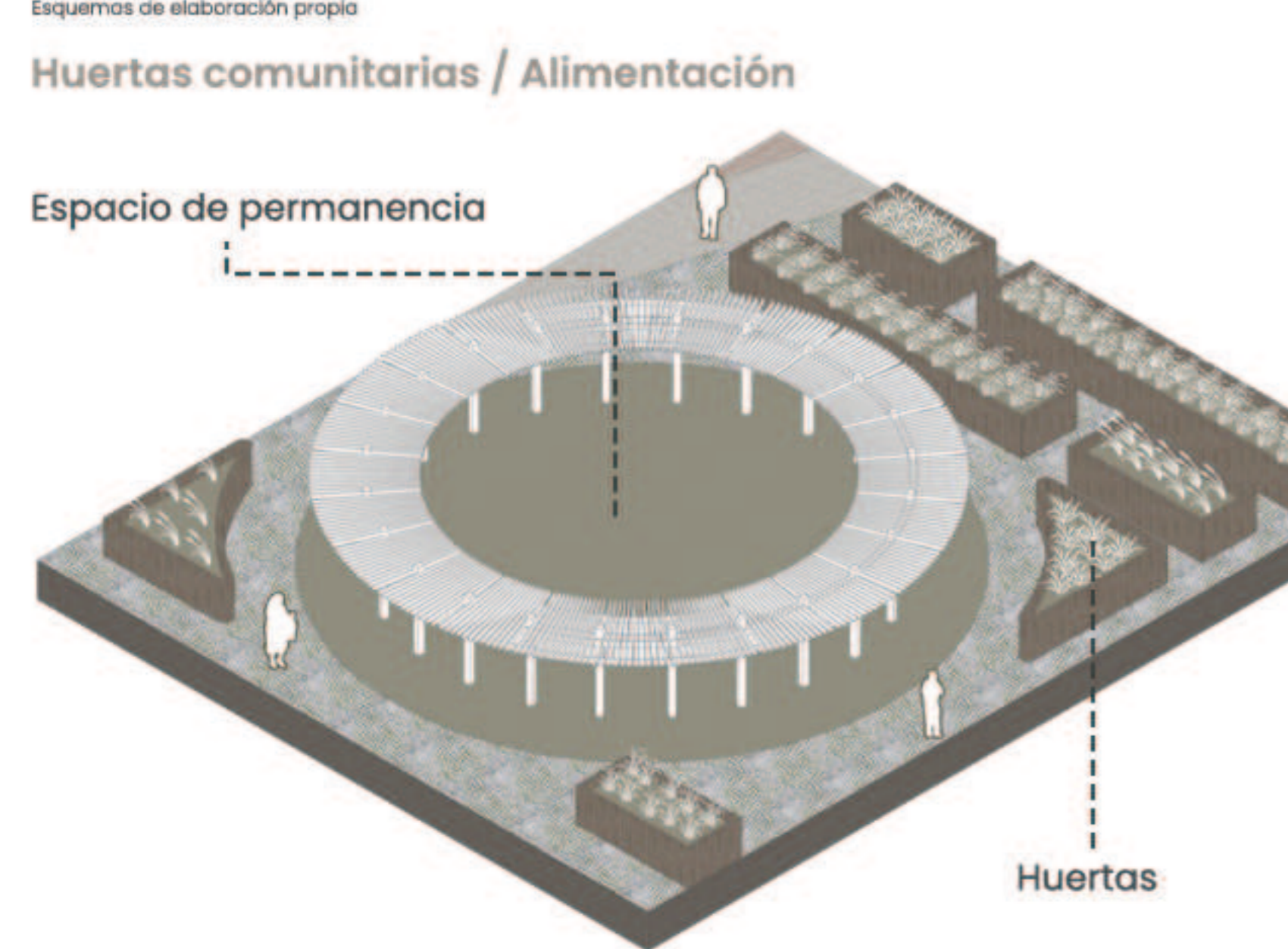


El proyecto urbano basado en recorridos fortalece la biofilia al integrar la naturaleza en la vida cotidiana. Senderos arbolados, parques con flora nativa y espacios de permanencia mejoran el bienestar, reducen el estrés y fomentan la interacción social, la conectividad ecológica y el diseño sensorial potencian la biodiversidad y la experiencia urbana.

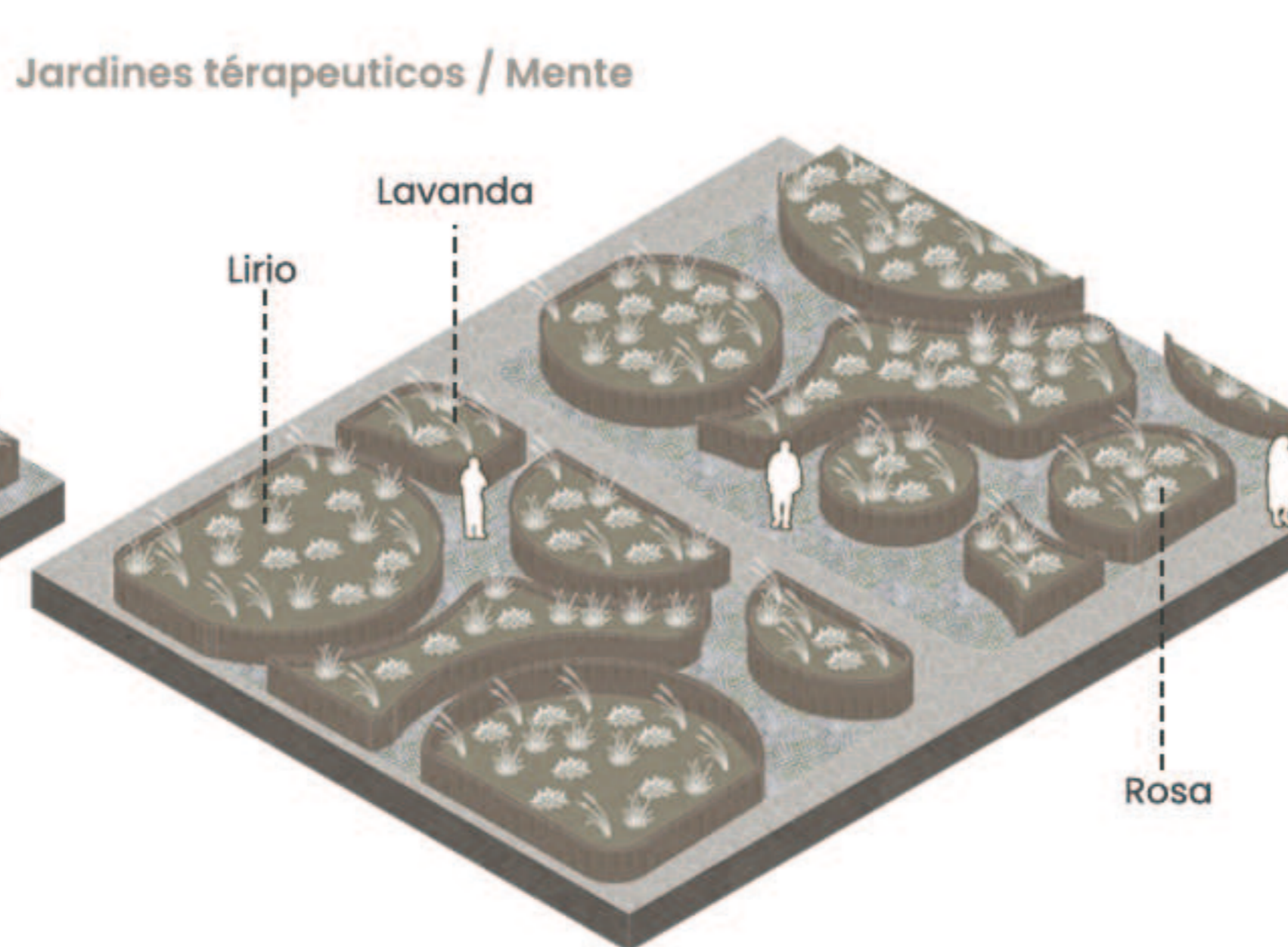


Este proyecto busca fortalecer la biofilia integrando cuerpos de agua en el diseño urbano mediante corredores ecológicos, senderos peatonales y mobiliario para la contemplación. Se prioriza la biodiversidad con vegetación nativa y soluciones sostenibles, además de mejorar la calidad ambiental, estas estrategias promueven el bienestar social y el sentido de pertenencia.

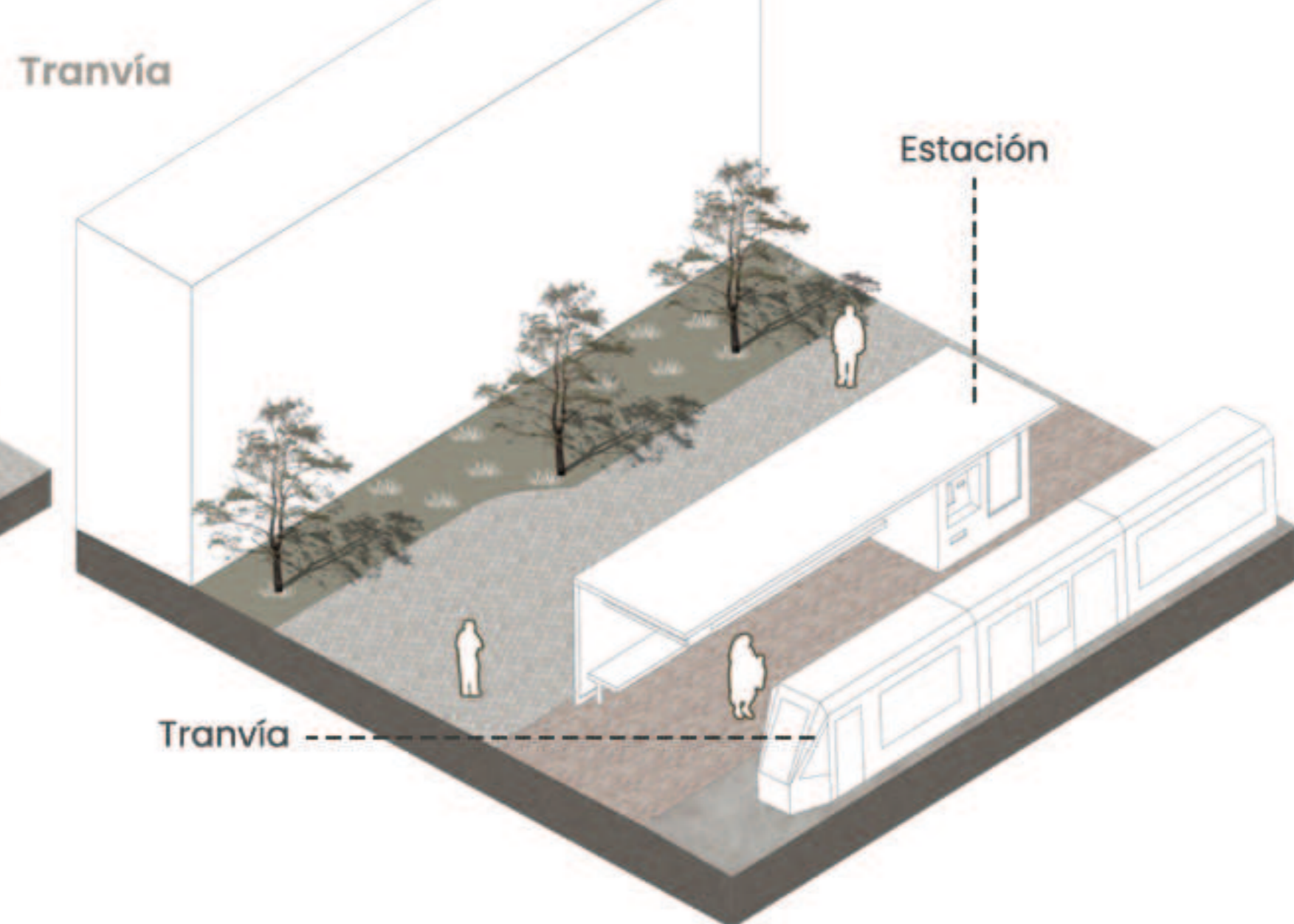
## 28. ENFOQUE AL ADULTO MAYOR



Las huertas comunitarias promueven la inclusión social, actividad física ligera y bienestar emocional. Facilitan espacios accesibles donde los mayores pueden interactuar, compartir y sentirse activos.



Los jardines terapéuticos ayudan a crear espacios urbanos que promueven la movilidad, el bienestar emocional y la conexión social de los adultos mayores, ofreciendo entornos accesibles y estimulantes que mejoran su calidad de vida.



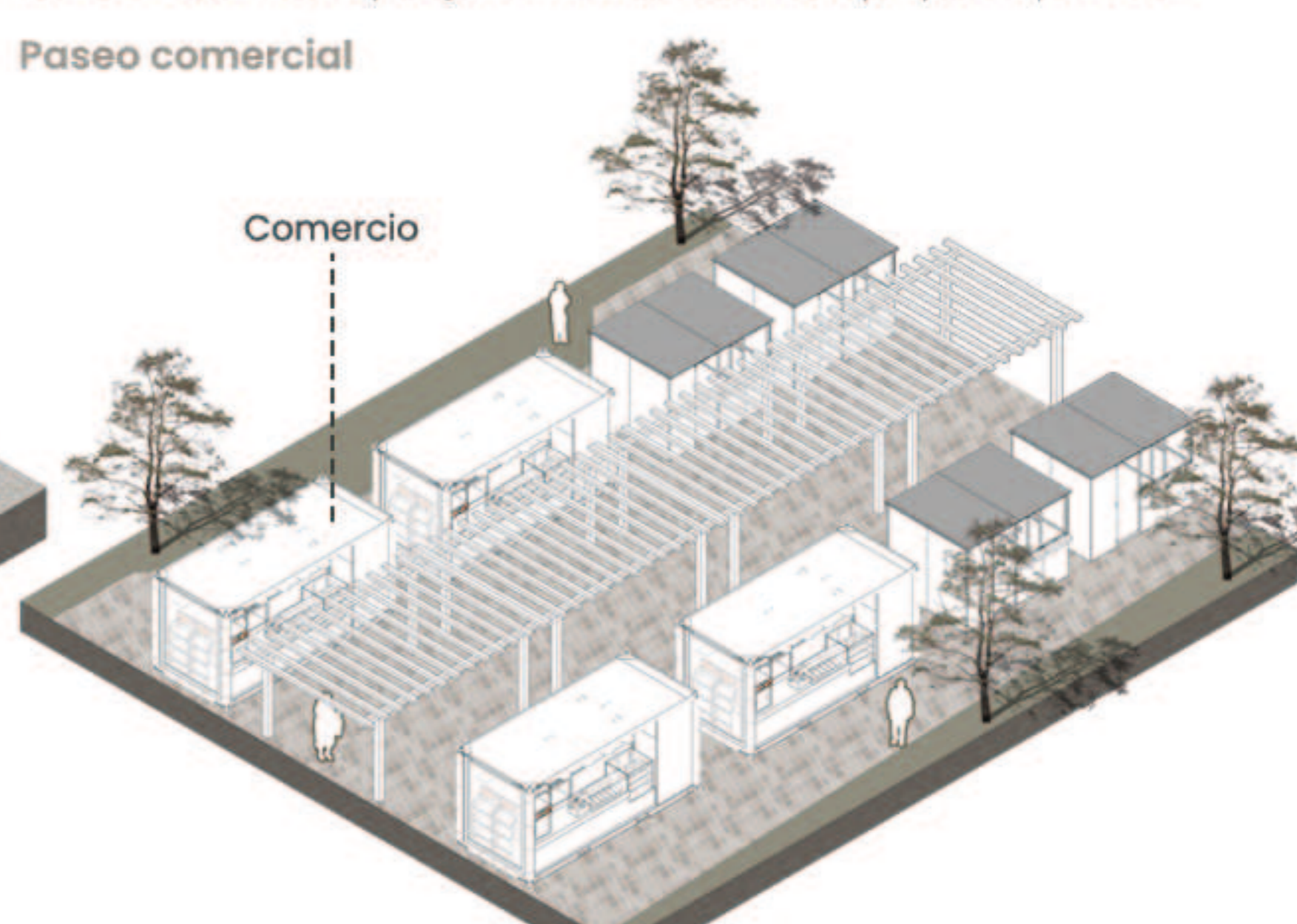
El tranvía es una estrategia de diseño urbano para el adulto mayor ya que ofrece un transporte accesible, cómodo y seguro, que facilita su movilidad autónoma, reduce el aislamiento y mejora su acceso a servicios y espacios públicos.



Los gimnasios urbanos para adultos mayores fomentan la actividad física segura, promueven la autonomía y crean espacios de encuentro social, mejorando la salud y la integración de los mayores en el entorno urbano.



Estos espacios para actividades invitan a los adultos mayores a permanecer en el entorno urbano de forma activa, fortalecen las relaciones comunitarias y ofrecen alternativas recreativas accesibles.



Los paseos comerciales y las zonas con comercio activo brindan a los adultos mayores acceso a bienes y servicios, promueven la movilidad cotidiana y facilitan la interacción social en entornos caminables.



Los espacios para eventos y puntos de encuentro fortalecen la vida social del adulto mayor al ofrecer lugares para la participación cultural, recreativa y comunitaria, promoviendo su integración activa en la ciudad y reduciendo el aislamiento.



Los espacios de permanencia fomentan la inclusión y la autonomía, al ofrecer lugares seguros, accesibles y cómodos que promueven la interacción social, el descanso y el disfrute del entorno.

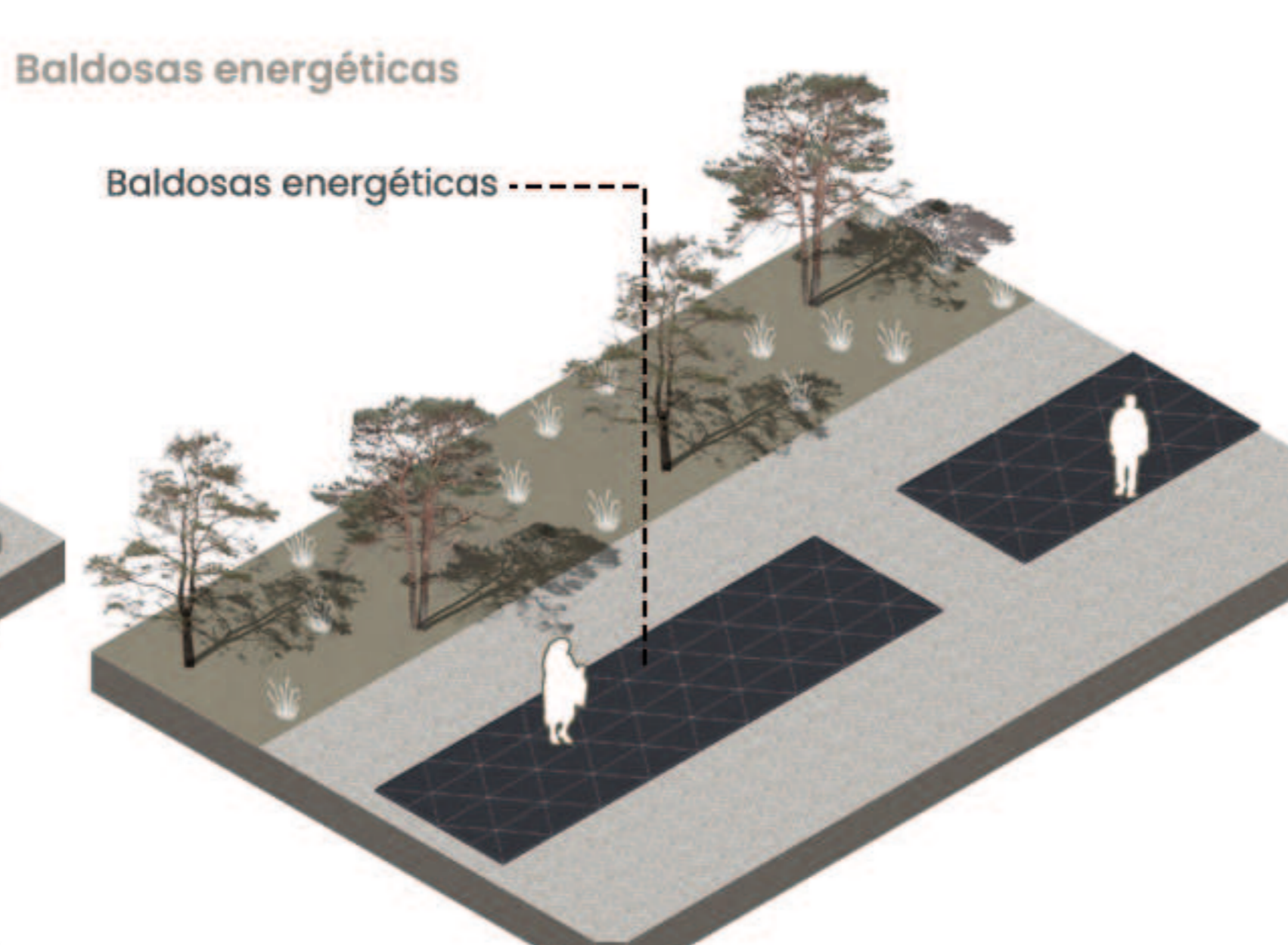


Los espacios de recorridos, como senderos peatonales y circuitos seguros, fomentan la movilidad activa, la orientación y la autonomía del adulto mayor, creando trayectos agradables, accesibles y conectados con su entorno cotidiano.

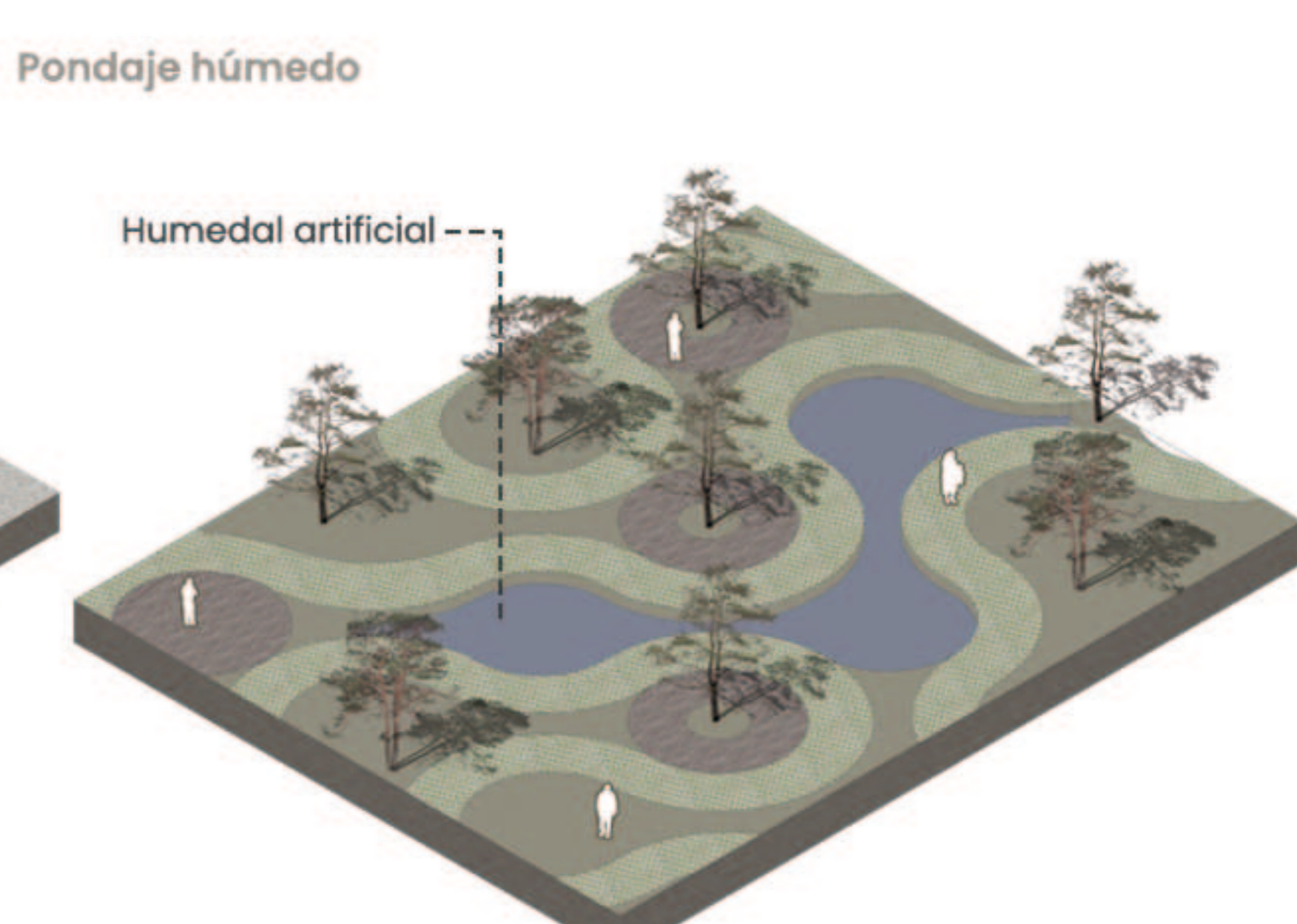
## 29. ESTRATEGIAS SOSTENIBLES



Los jardines de lluvia sirven para captar, filtrar y absorber el agua de lluvia, reduciendo inundaciones, mejorando la calidad del agua y recargando acuíferos.

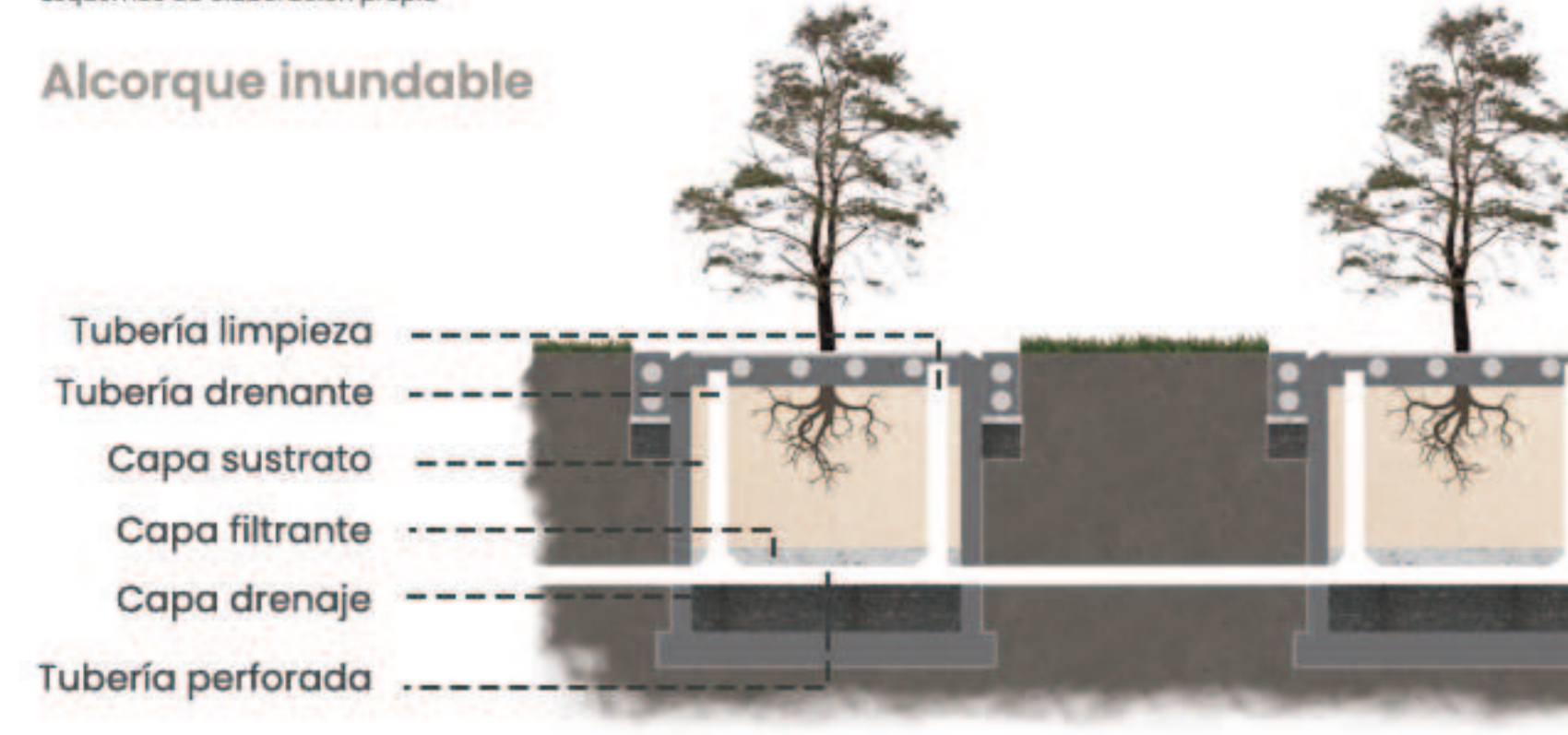


Las baldosas energéticas son superficies diseñadas para generar electricidad a partir de la energía cinética de las pisadas.

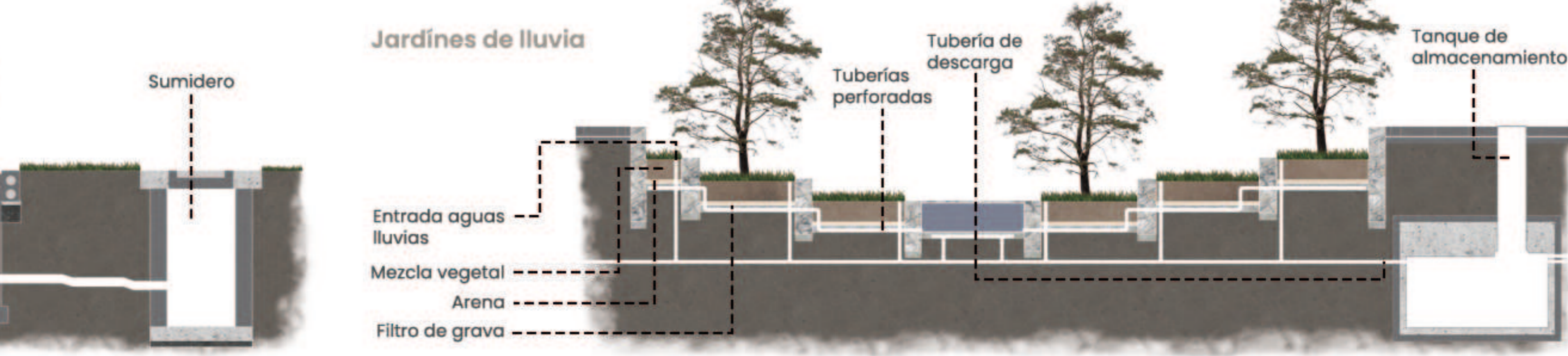


Los pondajes húmedos sirven para tratar aguas residuales de forma natural, mejorar la calidad del agua, controlar inundaciones y crear hábitats para la biodiversidad.

## 30. IMPLEMENTACIÓN SUDS / DETALLES



Los alcorques inundables son estructuras diseñadas para captar y almacenar el agua de lluvia, reduciendo inundaciones y mejorando la calidad del agua.



Los jardines de lluvia son estructuras diseñadas para captar y filtrar el agua de lluvia, reduciendo inundaciones y mejorando la calidad del agua.

## 31. FITOTECTURA

