

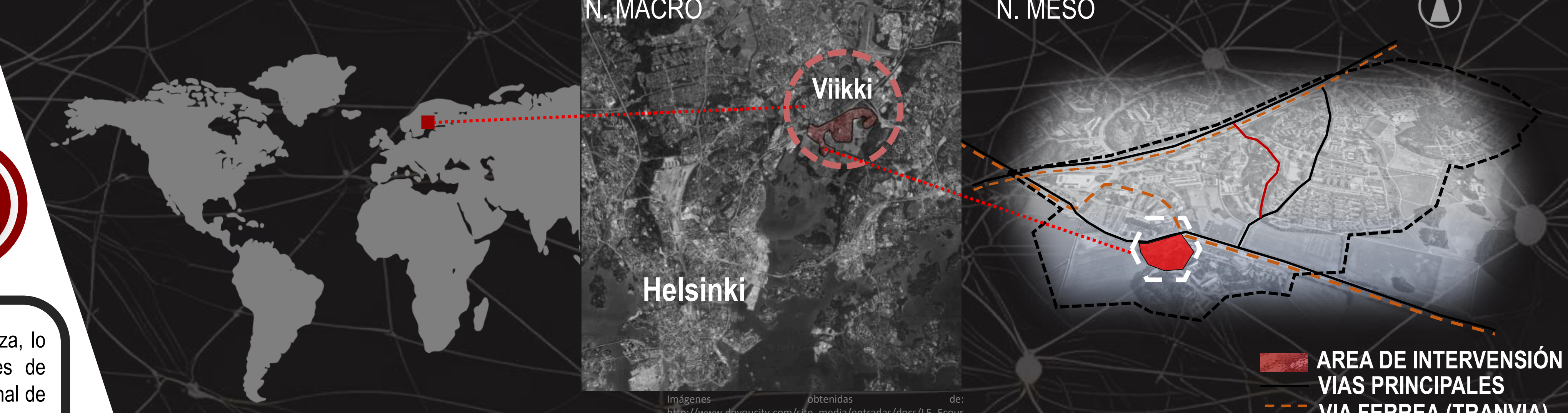
INTRODUCCIÓN

Neuro Arquitectura: Proposición de espacios arquitectónicos y urbanos integrando el bienestar psicosocial

Contribuyendo a una mayor cohesión social y a relaciones más saludables entre los habitantes de una comunidad.

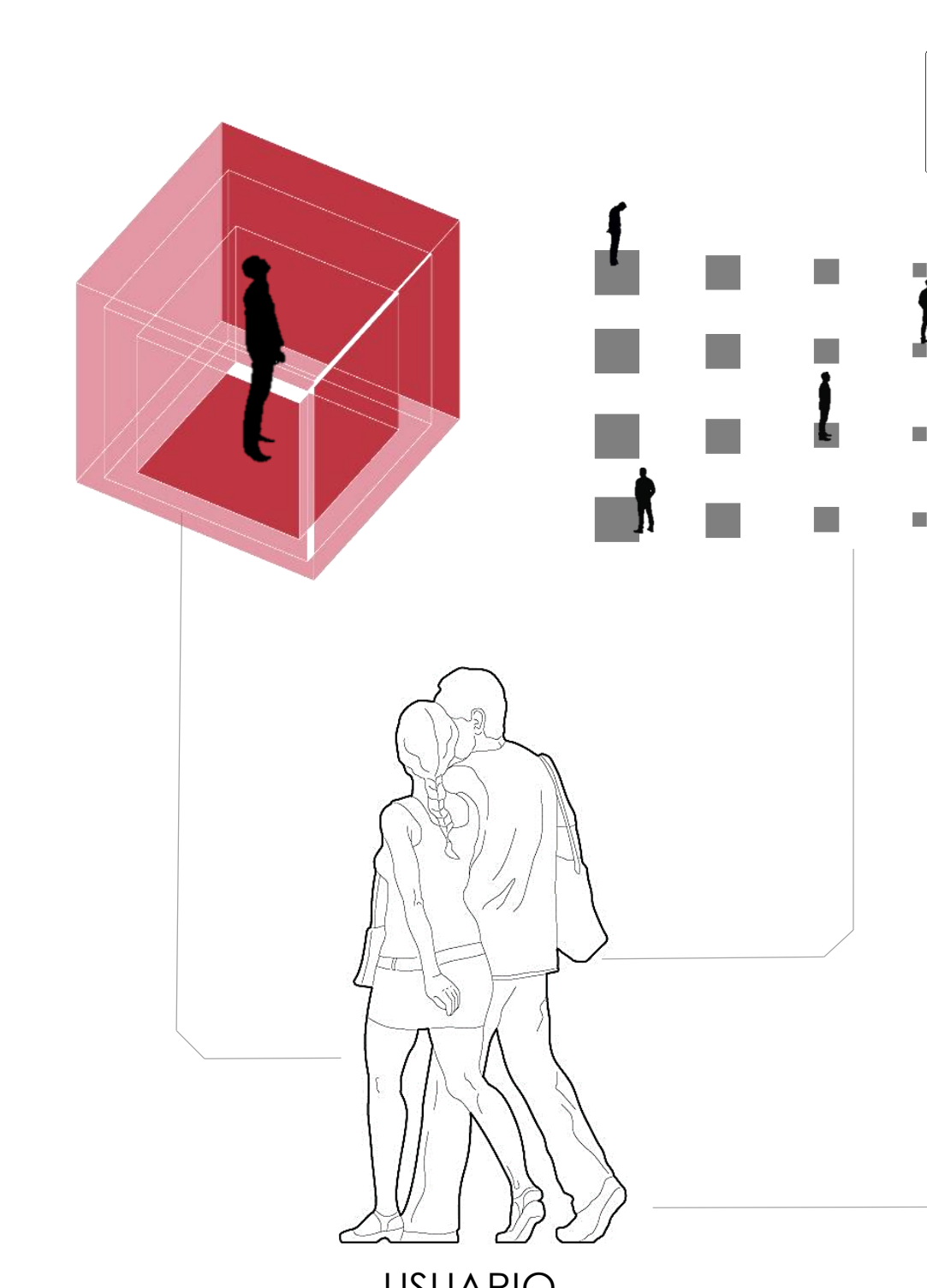
Conexión constante con la naturaleza, lo que ha demostrado reducir índices de estrés, mejorando el estado emocional de las personas y su salud mental.

LOCALIZACIÓN



PROBLEMA GENERAL

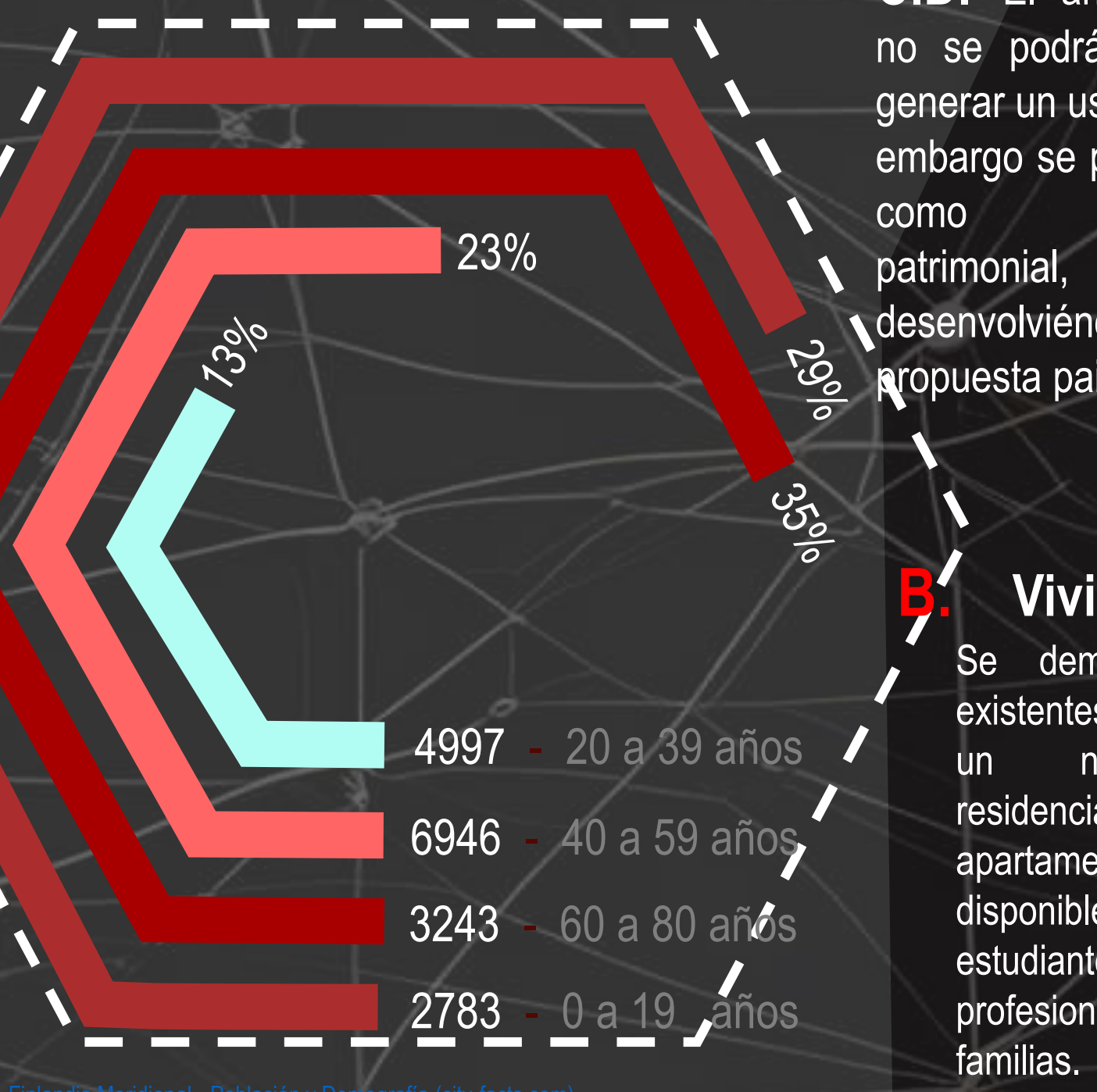
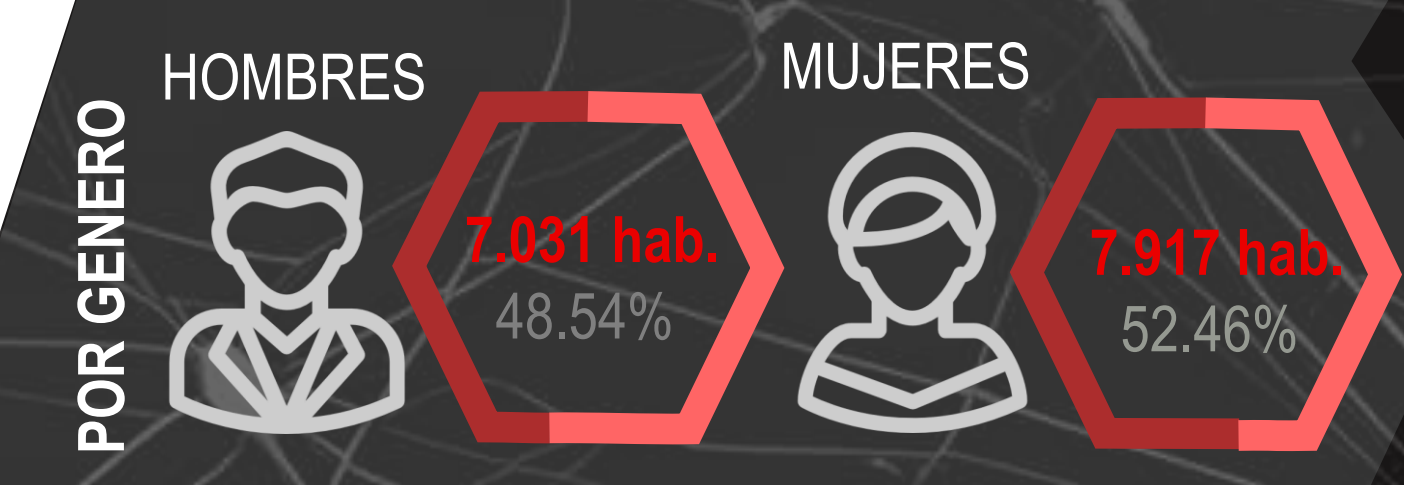
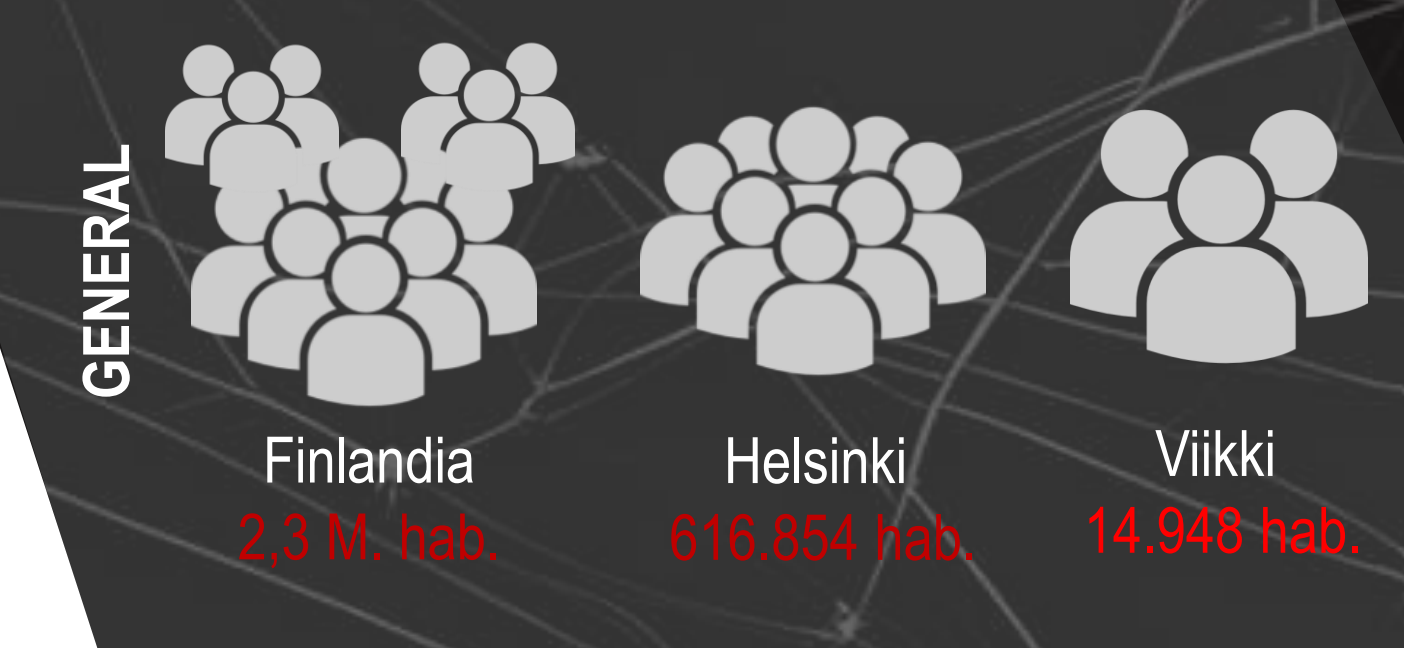
La falta de espacios que respeten las necesidades y particularidades culturales de los finlandeses, al mismo tiempo que se establecen espacios destinados a la socialización.



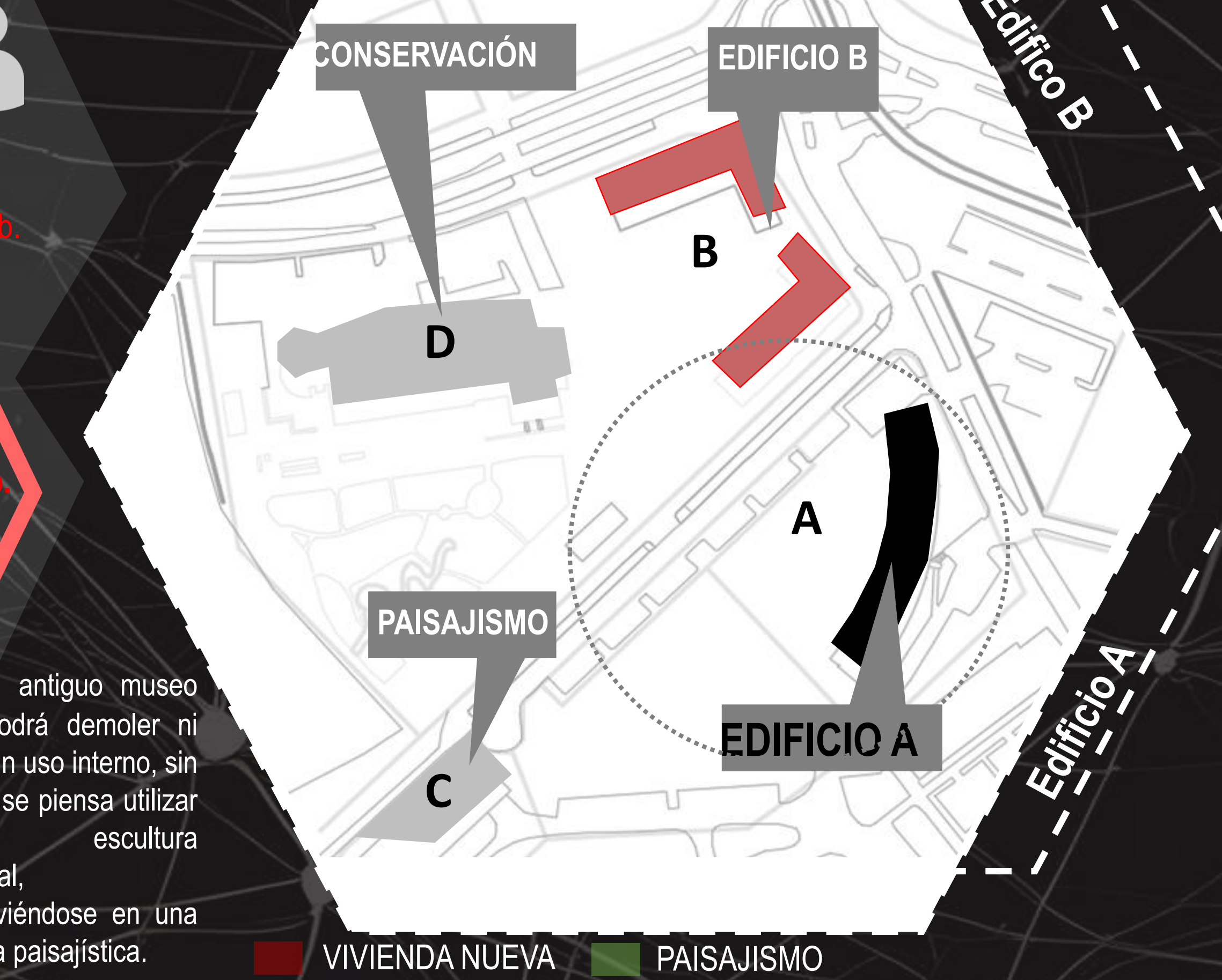
PREGUNTA PROBLEMA

¿cuáles espacios son necesarios para, facilitar las relaciones sociales y la cohesión entre los residentes, Considerando la relación entre el comportamiento humano y el entorno construido, aplicando principios de neurociencia en Viikki, Helsinki?

POBLACIÓN



DESCRIPCIÓN GENERAL



B. Vivienda nueva

Se demolerán edificios existentes para construir un nuevo edificio residencial. Los apartamentos estarán disponibles tanto para estudiantes y profesionales como para familias.

A. Renovación

Las obras de renovación deben ser compatibles con las características arquitectónicas y de construcción originales, se tienen en cuenta los planos suministrados por Saint Gobain.

OBJETIVO GENERAL

Transformar un entorno arquitectónico en proceso de renovación mediante la aplicación de principios de neurociencia en el distrito de Viikki, Helsinki, que respondan a las necesidades culturales de privacidad, calma, y conexión con la naturaleza, al mismo tiempo que apunte a resolver la interacción social y la funcionalidad del espacio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ANÁLISIS DEL EDIFICIO

Se realiza un estudio detallado del edificio de oficinas existente para identificar las limitaciones y oportunidades en su transformación hacia un entorno residencial.

IMPLEMENTACIÓN PRINCIPIOS ARQUITECTONICOS

Implementación de principios arquitectónicos basados en el concepto de "mutualismo" junto con estrategias compositivas para promover la interacción social y crear espacios que fomenten beneficios compartidos entre edificios.

DESARROLLO DE PRINCIPIOS DE DISEÑO

Se desarrollan principios de diseño para espacios que optimicen la interacción social, proponiendo parámetros claros para aplicar y evaluar la probabilidad de usos que generen esta interacción.

APLICACIÓN DE NEUROCIENCIA

Aplicar principios fundamentados en teorías de neurociencia. El diseño de los espacios se fundamenta en teorías claras y establecidas de la neurociencia y neuroarquitectura, respaldadas por autores reconocidos del campo, permitiendo adaptar el edificio existente, para crear un entorno que facilite la estimulación neuronal, interacción de los residentes y usuarios dentro de las limitantes arquitectónicas del edificio en renovación.

OPORTUNIDADES

aislamiento social, la soledad y la falta de apoyo emocional de amigos y familiares pueden desempeñar un papel importante.

PORTALIZAS

Sostenibilidad al impacto ecológico. Innovación tecnológica avanzada en la construcción

AMENAZAS

fuerte conciencia ambiental, un compromiso con la protección del medio ambiente, creando edificios sostenibles que son eficientes en términos de energía y recursos.

JUSTIFICACIÓN

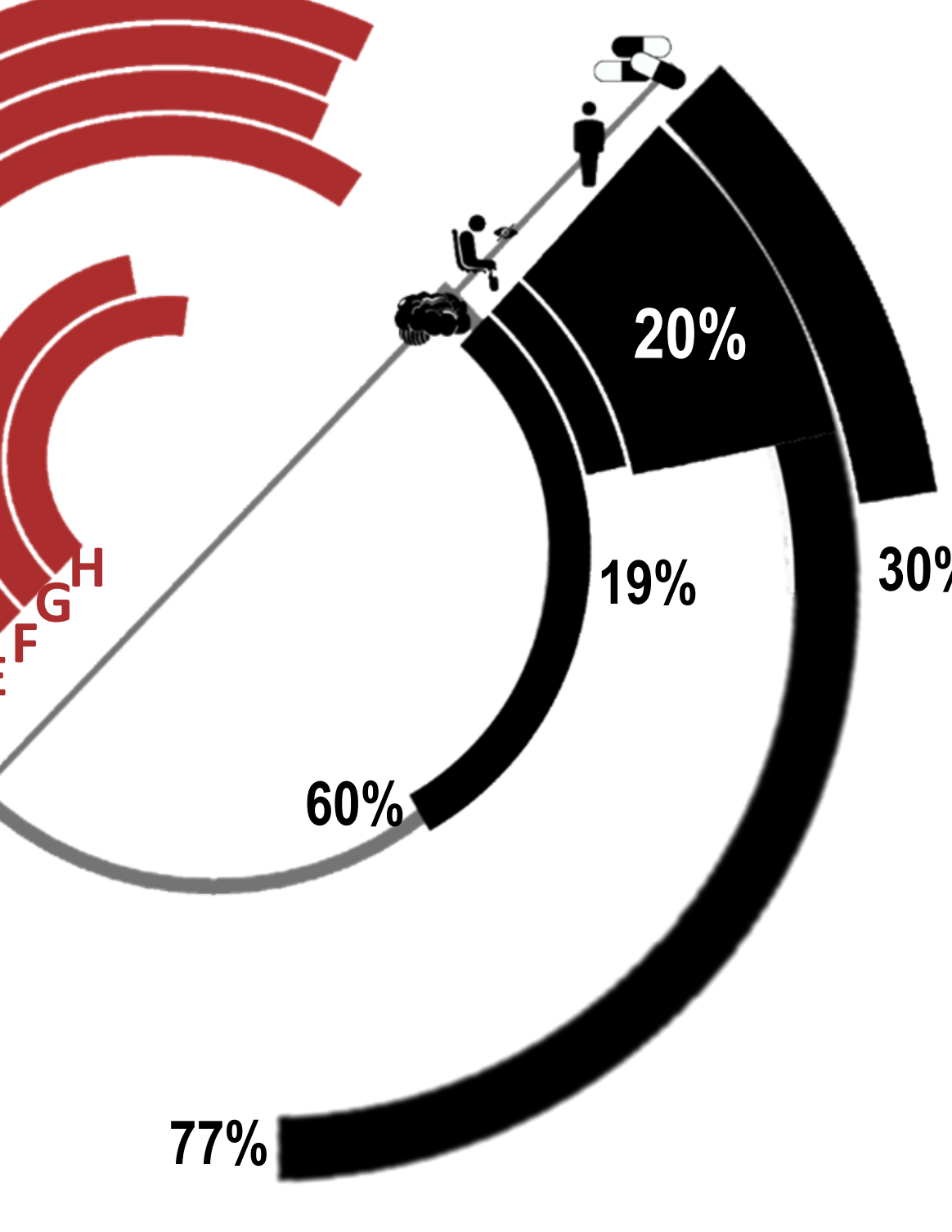
Los resultados indican que una **décima parte de la población finlandesa experimenta una soledad prolongada**, pero esa cifra aumenta a uno de cada cinco entre los jóvenes extranjeros, según la autoridad de salud pública THL.

“Los encuestados dijeron que los sentimientos de soledad afectaban la gestión de las actividades diarias (77%), la salud mental (64%) y la fatiga (64%).”

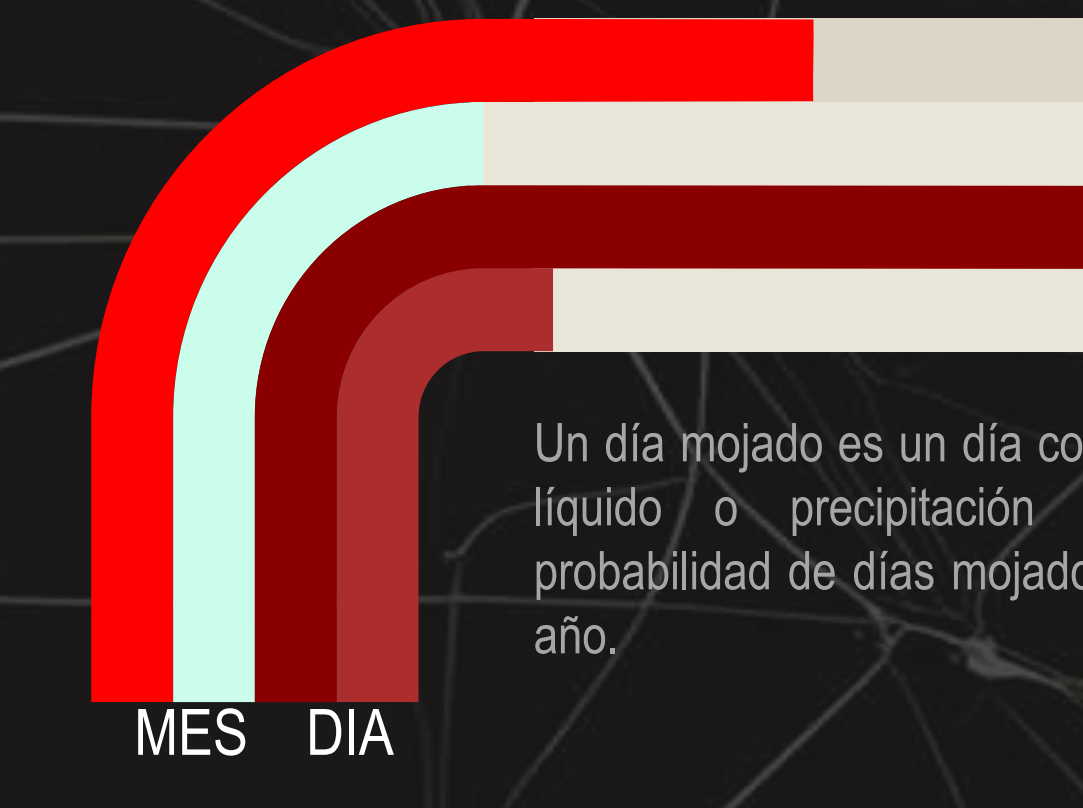
participantes en la encuesta también asociaron la soledad con problemas de concentración (52%) y faltar a clases (38%)

<https://yle.fi/a/74-20086937> 2023

SOLUCIONES DEL SECTOR



PRECIPITACIÓN

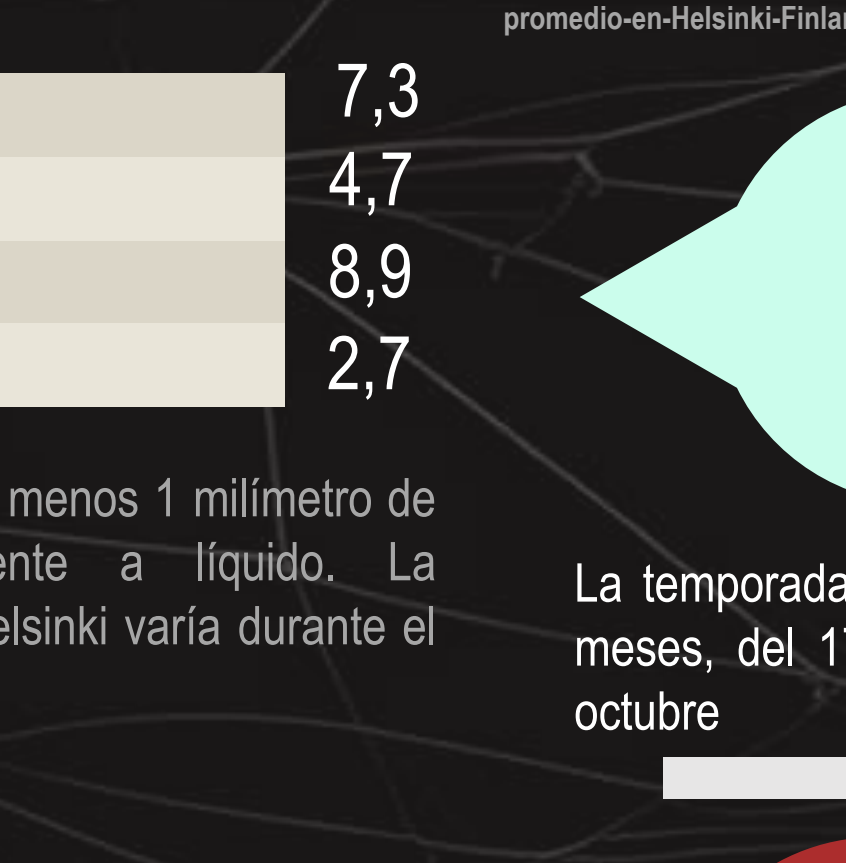


Un día mojado es un día con por lo menos 1 milímetro de líquido o precipitación equivalente a líquido. La probabilidad de días mojados en Helsinki varía durante el año.

La temporada más mojada dura 7,3 meses, de 14 de junio a 25 de enero. El mes con más días mojados es noviembre, con un promedio de 9,4 días con por lo menos 1 milímetro de precipitación.

Solo lluvia es lo más común durante 11 meses, del 15 de febrero al 17 de enero. El mes con más días con solo lluvia en Helsinki es octubre, con un promedio de 8,9 días.

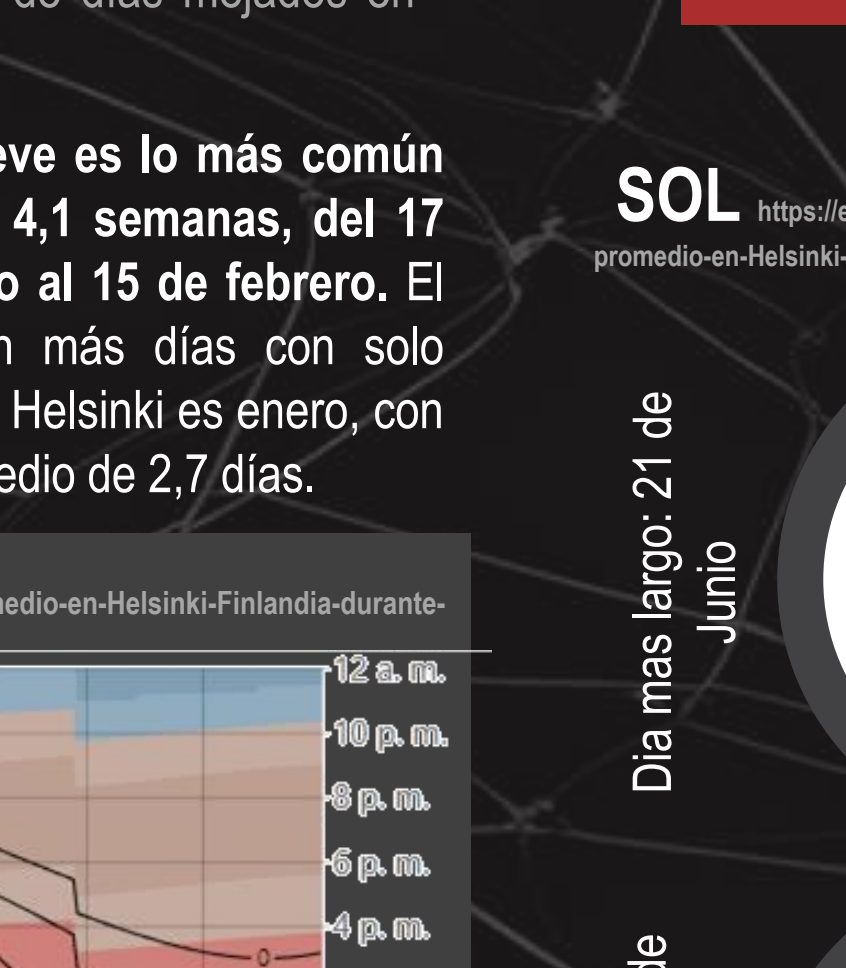
NIEVE



La temporada sin nieve dura 6,4 meses, del 17 de abril al 29 de octubre

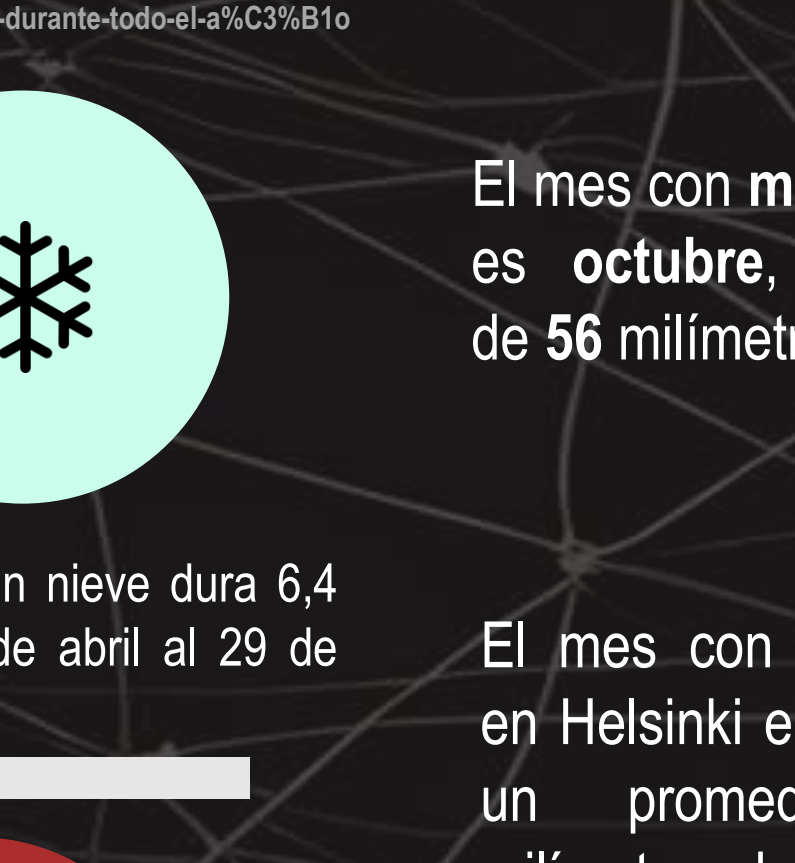
El mes con más nieve en Helsinki es enero, con una precipitación de nieve promedio de 149 milímetros x m2

SOL



La duración del día en Helsinki varía extremadamente durante el año.

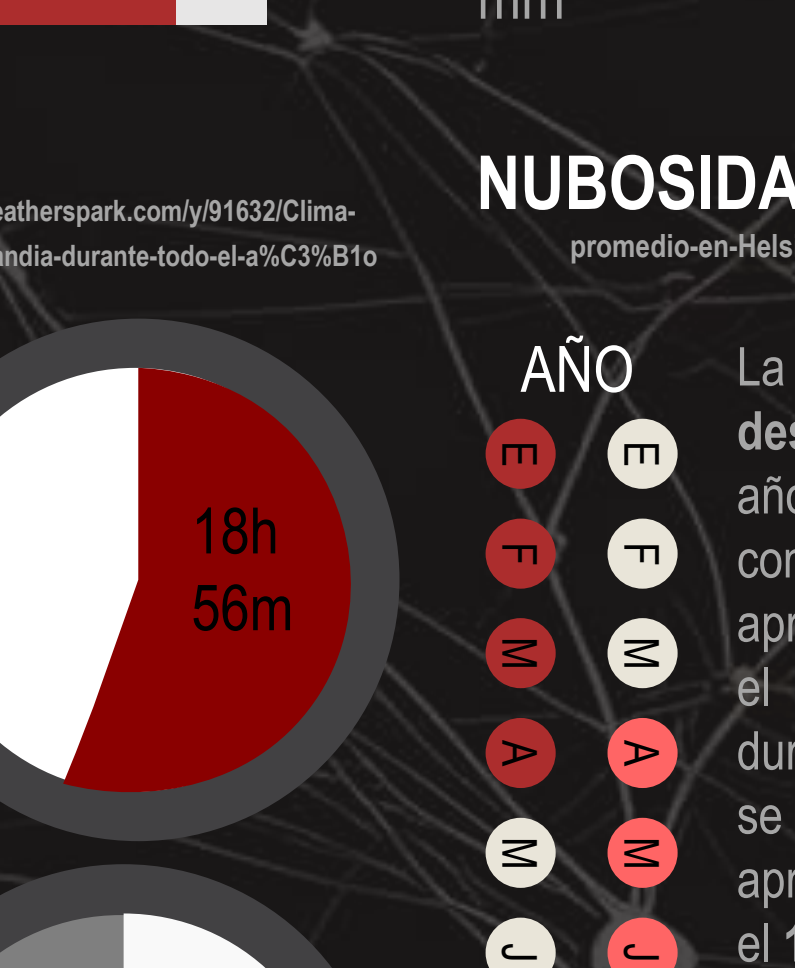
LLUVIA



El mes con más lluvia en Helsinki es octubre, con un promedio de 56 milímetros de lluvia x m2

El mes con menos lluvia en Helsinki es febrero, con un promedio de 14 milímetros de lluvia x m2

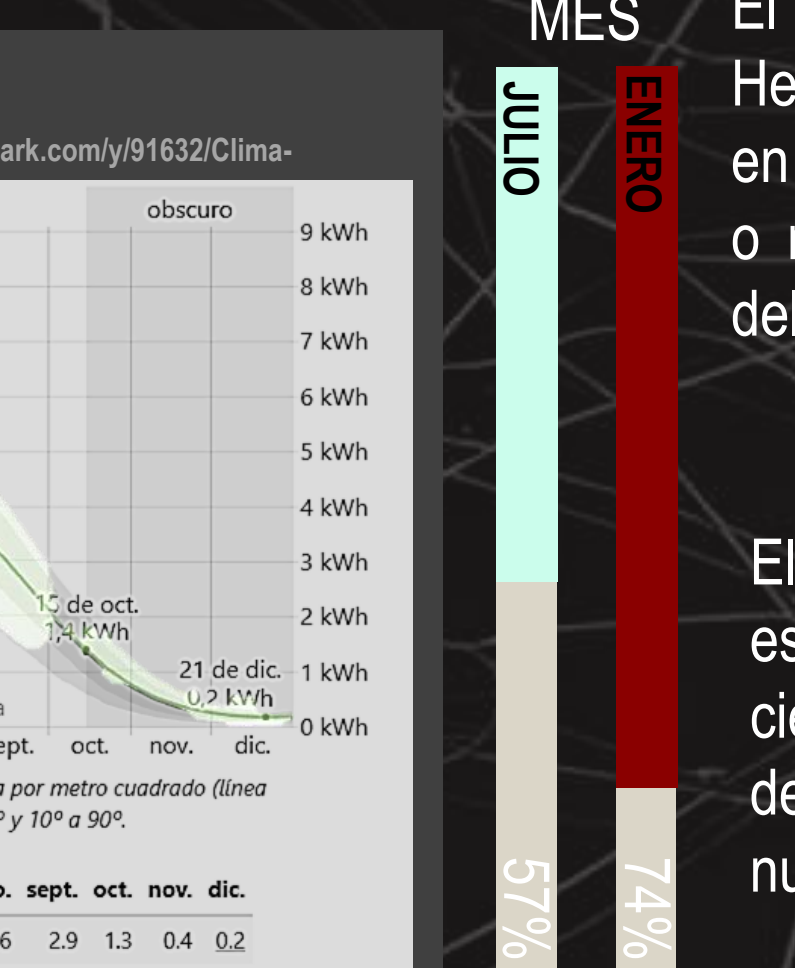
NUBOSIDAD



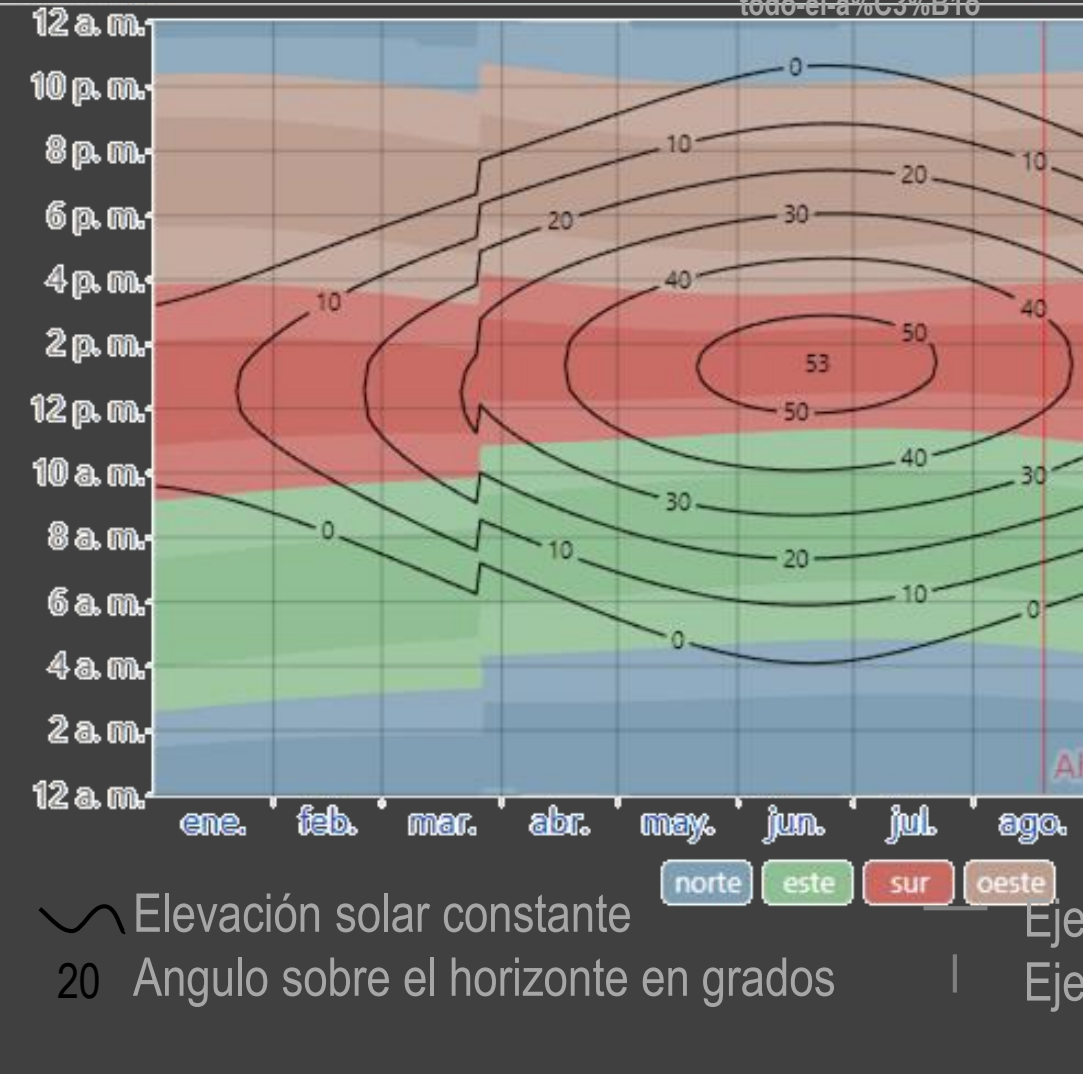
La parte más despejada del año en Helsinki comienza aproximadamente el 23 de abril; dura 5,6 meses y se termina aproximadamente el 10 de octubre.

La parte más nublada del año comienza aproximadamente el 10 de octubre; dura 6,4 meses y se termina aproximadamente el 23 de abril.

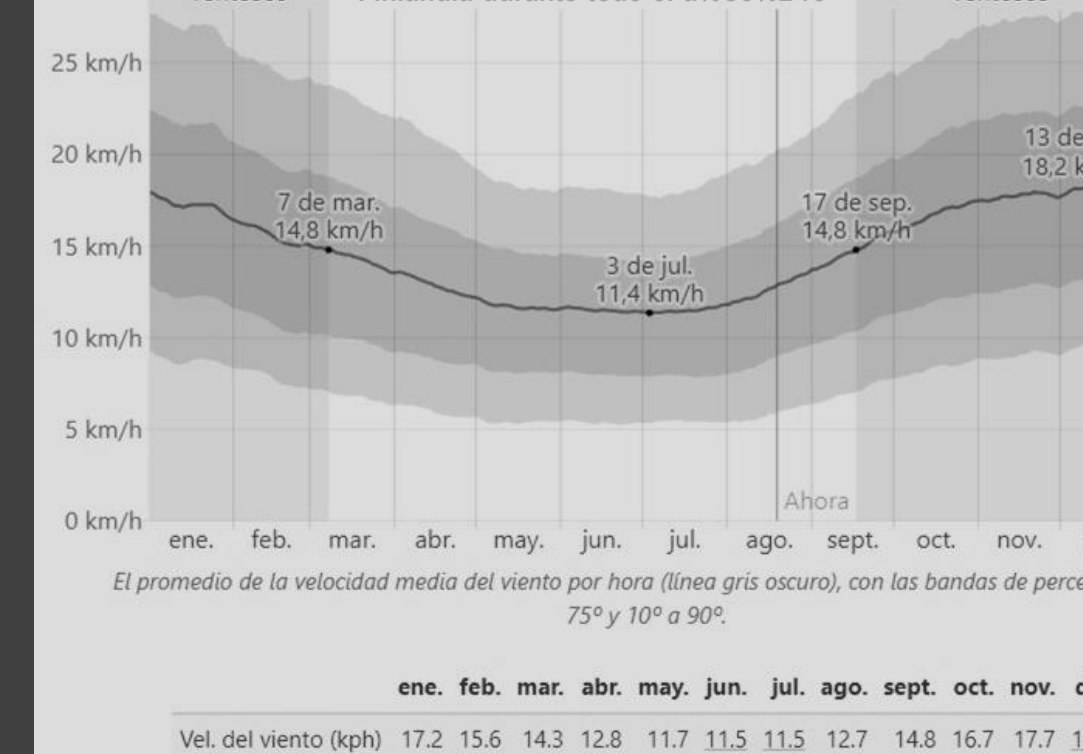
MES



ELEVACIÓN SOLAR



VIENTOS



ENERGÍA SOLAR

