

COMPLEJO GERIÁTRICO Y DE APOYO INTEGRAL

(Proyecto regional para la re-incorporación del adulto mayor en la provincia del
Tequendama en Cundinamarca)

CESAR ROBERTO GOMEZ SALAZAR



UNIVERSIDAD LA GRAN COLOMBIA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

ARQUITECTURA

BOGOTÁ D.C

9 DE DICIEMBRE DEL 2019

COMPLEJO GERIÁTRICO Y DE APOYO INTEGRAL

(Proyecto regional para la re incorporación del adulto mayor en la provincia del
Tequendama en Cundinamarca)

Cesar Roberto Gómez Salazar

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de (Arquitecto)

Arq.Esp.Mg. Edgar Eduardo Roa Castillo

Director de proyecto de Grado



Universidad La Gran Colombia

Facultad de Arquitectura

Programa académico Arquitectura

Ciudad de presentación Bogotá D.c

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

3

Dedicatoria (opcional)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

4

Agradecimientos (opcional)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

5

Tabla de contenido

Resumen.....	10
Abstract	12
Introducción	14
Formulación del problema	16
Justificación.....	18
Hipótesis	20
1 Objetivo	20
1.1 Objetivo General.....	20
1.2 Objetivos Específicos.....	20
2 Estado del arte.....	21
2.1 Optimización de la privacidad y la dignidad del residente.....	21
2.2 Green house.....	22
2.3 Hospitality Design.....	22
2.4 El uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida.....	23
2.5 El resurgimiento de las residencias en el centro de las ciudades	23
2.6 Buscando entornos más sostenibles.....	24
3 Marco Referencial	25
3.1 internacional: battersea place- Londres:.....	25

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

	6
3.2 Residencia de ancianos alcacer do sal – Portugal	26
4 Enfoque histórico	27
4.1 Griego (1200 a.C a 146 a.C).....	27
4.2 Roma (29 a.C a 476 d.C):	28
4.3 Edad cristiana:.....	28
4.4 Edad media	28
4.5 Renacimiento	29
4.6 Actualidad siglo XX y XX1.....	29
5 Marco teórico	31
5.1 Envejecimiento activo, la vivienda como centro de la estrategia.....	31
5.2 Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor	32
5.3 Funcionalidad y grado de dependencia en los adultos mayores institucionalizados en centros de bienestar	33
5.4 Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental	34
6 Marco Normativo.....	35
6.1 Adulto mayor y el estado:.....	35
6.2 Constitución política frente al alto mayor derechos	35
6.3 Está sustentado en la ley 368 de 1997	36

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

	7
6.4 Ministerio de salud y proteccion social.....	36
6.5 Plan de Desarrollo 2014 – 2018	37
6.6 Plan de Desarrollo Departamental 2016 – 2020	37
6.7 ONU.....	38
7 Marco Conceptual.....	39
7.1 Envejecimiento:.....	39
7.2 Adulto mayor:.....	39
7.3 Vejez:.....	39
7.4 Geriátricos:.....	39
8 Marco Socioeconómico	41
8.1 Como un geriatrico beneficia las relaciones estado – sociedad	41
9 Poblacion objetivo	45
10 ANALISIS URBANO / ARQUITECTONICO	47
10.1 Remoción en masa.....	47
10.2 Cobertura de vegetal	48
10.3 Capacidad de uso de la tierra.....	49
10.4 AMENAZAS.....	50
10.5 ESCALA INTERMEDIA: SUPRAMUNICIPAL (LA MESA-ANAPOIMA-EL COLEGIO	51
10.6 Anapoima.....	52
10.7 Hitos historicos.....	53

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

	8
10.8 Transporte	55
10.9 Motivos de visitas	56
10.10 Turismo por departamento.....	57
10.11 Anapoima crecimiento de la poblacion	58
10.12 Infraestructura.....	59
10.13 Usos del suelo	61
10.14 Construcciones en altura	62
10.15 CONSTRUCCIONES EN DESARROLLO	63
10.16 Areas de proteccion.....	64
10.17 Flora y fauna.....	65
10.18 Zona Hidrica.....	66
10.19 Analisis del lote	67
10.20 Recorrido sol.....	68
10.21 Ruidos	68
10.22 Sonidos.....	68
10.23 Clima.....	68
10.24 Temperatura.....	69
10.25 Viento.....	70
10.26 Olores.....	70
10.27 Economia.....	72

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

	9
10.28 Vientos y asoleacion.....	73
10.29 Usos del suelo	74
10.30 SECCIONES TIPO A Y B.....	75
11 Procesos de diseño	76
12 Conclusiones.	82
13 Lista de referencias	83
14 Bibliografía	86
15 Anexos	90
13.1 Anexo 1:.....	90
13.2 Anexo 2: planta primer piso.....	90
13.3 Anexo 3: planta del segundo piso.....	91
13.4 Anexo 4: planta del tercer piso	91
13.5 Anexo 4: Corte A- A`.....	92
13.6 Anexo 5: Corte B-B`	92
13.7 Anexo 6: Corte C-C`	93
13.8 Anexo 7: Fachada Principal.....	93
13.9 Anexo 8: Fachada posterior.....	94
13.10 Anexo 9: fachada lateral	94
13.11 Anexo 10: Estructural	95
13.12 Anexo 11: Detalle cimiento	95

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

		10
13.13	Anexo 12: Corte fachada.....	96
13.14	Anexo 13: Habitación 1.....	97
13.15	Anexo 14: Habitación 2.....	97
13.16	Anexo 15: Habitación tipo 3.....	98
13.17	Anexo 16: Parqueadero.....	98
13.18	Anexo 17: Baños.....	99
13.19	Anexo 18: Puerta.....	99

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

11

Lista de Figuras

Figura 1: Battersea Place.	25
<i>Figura 2:</i> Conexión entre Anapoima y los demás cascos urbanos.	45
<i>Figura 3:</i> Remoción de masas, Provincia del Tequendama.	47
<i>Figura 4</i> Cobertura vegetal Provincia del Tequendama.	48
Figura 5. Capacidad de uso de tierra.	49
<i>Figura 6.</i> Amenazas Provincia del Tequendama.	50
<i>Figura 7.</i> Conexiones regionales y de ríos Provincia de Tequendama.	51
<i>Figura 8.</i> Anapoima hitos históricos, Actividades de carácter social.	52
<i>Figura 9:</i> Hitos históricos Anapoima.	53
<i>Figura 10.</i> Población Flotante.	53
<i>Figura 11:</i> Sitios de interés población de Anapoima.	54
<i>Figura 12.</i> Preferencia de transporte a la hora de ir a Anapoima.	55
<i>Figura 13:</i> Motivación para visitar Anapoima.	56
<i>Figura 14:</i> Turismo Regional- Anapoima.	57
<i>Figura 15.</i> Crecimiento urbano Anapoima.	58
<i>Figura 16.</i> Principales vías Anapoima.	59
<i>Figura 17.</i> Conexión de la Rn 21 con Anapoima.	60
<i>Figura 18:</i> Usos del suelo Anapoima.	61
<i>Figura 19.</i> Construcción.	62
Figura 20. Desarrollo de infraestructura.	63
<i>Figura 21.</i> Áreas de protección.	64

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

	12
<i>Figura 22.</i> Flora y fauna Tequendama.....	65
<i>Figura 23.</i> Zona hídrica.	66
<i>Figura 24.</i> Determinantes naturales lote.....	67
<i>Figura 25.</i> Clima Anapoima.	69
<i>Figura 26.</i> Temperatura	69
<i>Figura 27.</i> Vientos anapoima.	70
<i>Figura 28.</i> Pirámide de población de Anapoima.	71
<i>Figura 29.</i> Tabla de población.	71
<i>Figura 30.</i> Economía De Anapoima.	72
<i>Figura 31:</i> Vientos y asolación.....	73
<i>Figura 32.</i> Usos del suelo.	74
<i>Figura 33.</i> Áreas de Sección A y b,	75
<i>Figura 34</i> Hitos históricos como principal fuente de diseño.....	76
<i>Figura 35</i> Determinantes Vientos y ruidos	77
<i>Figura 36</i> Proceso de diseño asolación y vías principales.	78
<i>Figura 37</i> Principal zonificación y sus cambios.	79
<i>Figura 38</i> Perfil del adulto mayor que se espera tener.....	80
<i>Figura 39</i> distribución final del proyecto.....	81

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

13

Glosario

Adulto mayor: Persona en edad avanzada mayor de 60 años pasando por el último periodo de vida. Según la edad pueden clasificarse en: de tercera edad (entre 60 y 80 años), de cuarta edad (mayores de 80)

Asilo: establecimiento benéfico donde se recogen y se asisten a personas de escasos recursos. Generalmente adultos mayores en condiciones de discapacidad física, mental, social y psicológica

Bienestar social: Se refiere a la reunión de los factores hacen parte de la calidad de vida, por lo cual posee todo tipo de elementos que dé lugar a la tranquilidad y satisfacción personal y social.

Deficiencia social: Funcionamiento intelectual inferior a lo normal que se manifiesta desde la infancia. (puede ser física, social, psicológica, afectiva.)

Demografía social: Estudio estadístico de una colectividad humana

Depresión: Estado mental que tienen los adultos mayores tras someterse a ciertos problemas que los acogen a diario generando tristeza, disminución de funciones psíquicas.

Discapacidad: Falta mental o física los cuales limitan alguna capacidades.

Discriminación: Acto de abuso, los cuales son psicológicos o físicos que violan un derecho fundamental a la igualdad.

Entorno: Ambiente que rodea al ser humano individual o grupo en el cual se desenvuelve

Geriatria: Es la rama de la medicina la cual se ocupa de todos los problemas que tiene el adulto mayor los cuales son de manera para prevenir, curar y rehabilitar.

Incapacidad: se refiere a la dificultad de una persona para hacer, recibir o aprender algo o integrarse a la sociedad.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

2

Integral: Global, total.

Rehabilitación: Conjunto de métodos que tiene por finalidad la recuperación de una actividad.

Vivienda: Lugar para habitar, protegido en el cual pueden habitar diferentes personas

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

10

Resumen

En Colombia se cuentan con asilos “que no son suficientes” (Vásquez, 2019, párr. 17), gracias a la tan alta tasa que tenemos de adultos mayores en Colombia, que según él (ministerio de salud, 2013) respecto al año 2015 a 2020 el adulto mayor ha tenido una tasa de crecimiento del 8.3%, y en Bogotá se cuenta con 524 geriátricos los cuales son muchos que no cuentan en su mayoría el personal adecuado para las necesidades que ellos requieren, y entre estos genera una serie de problemas físicos y mentales que lo que a desarrollar temores; temor, inseguridad, desprecio hacia estos lugares entre estos problemas son la mala alimentación que no cuentan con la nutrición adecuada, malos olores, “durante el último año el 15,7% de las personas de 60 años o más fueron objeto de alguna forma de maltrato” (Organización mundial de la salud (OMS), 2018, párr.2) por lo cual el adulto mayores ellos prefieren quedarse en sus casas que estar encerrados en un asilo Según (la vanguardia,2010) el 87% de los adultos mayores de 65 años y menores de 80 prefieren quedarse cuidado a sus nietos pero al llegar a la edad de 80 años ya requieren en lugar adecuado para sus cuidados; a esto se suman las dificultades económicas de la familia que no llegan a poder costear el ingreso a un geriátrico

Debido a las condiciones en las cuales se han desarrollado este tipo de instituciones en todo el país, es necesario establecer un proceso de mejoramiento de la calidad para lo cual, las Direcciones Generales de Promoción Social y Calidad de Servicios se han basado en la experiencia del Ministerio (Cajigas, 2008, p. 4)

Como resultado del análisis de los centros especializados en Bogotá en los cuidados del adulto mayor tales como, Alzheimer, demencia senil, Parkinson, se planea hacer un complejo geriátrico y de apoyo integral para los adultos mayores ubicado en Anapoima sobre la RN21 las

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

11

delimitan la vía Bogotá, Girardot para buscar: tranquilidad, eliminar estrés y lograr bienestar de la población adulta mayor, mediante unos procesos que ellos lleguen a requerir

Además, el Complejo contara con una atención: gerontológico, haciendo hincapié en el cuidado de esta población, brindándoles espacios suficientes: recreativos, en salud, tranquilidad al cuerpo y espíritu; terapias para su bienestar mental y físico.

En todo caso como objetivo es recuperar la importancia que tiene este tipo de población en la sociedad, que se ha perdido, y mostrar el abandono generado por parte del gobierno y hasta por la misma comunidad, planteando un proyecto que claramente les brinde una mejor calidad y buscando la re integración social del adulto mayor de manera personal o comunitaria mediante unos procesos sociales, tales como la enseñanza, las artesanías, etc. Es una forma de reconocer el esfuerzo de estas personas que después de tantos años trabajando y prestando servicios para un bien comunitario, no encuentran una forma de asegurar calidad de vida en los últimos años.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

12

Abstract

In Colombia, there are “asylum seekers” that are not sufficient according to (Vásquez, 2019, párr. 17), thanks to the high rate we have of older adults in Colombia, which according to the (Ministry of Health, 2013) regarding the year 2015 to 2020 the older adult has had a growth rate of 8.3%, and in Bogotá there are 524 geriatrics which are many who do not have the most adequate staff for the needs they require, and among these generates a series of physical and mental problems that what to develop fears; fear, insecurity, contempt for these places among these problems are poor diet that does not have adequate nutrition, bad smells, "during the last year 15.7% of people 60 years or older were subject to some form of maltreatment "(World health organization (who), 2018, párr. 2) whereby older adults prefer to stay in their homes than to be locked in an asylum According to (the vanguard, 2010) 87% of older adults 65 years and under 80 prefer to take care of their grandchildren but when they reach the age of 80 they already require a suitable place for their care; to this the economic difficulties of the family are added that cannot get to pay the entrance to a geriatric

Due to the conditions in which such institutions have been developed throughout the country, it is necessary to establish a quality improvement process for which, the General Directorates of Social Promotion and Quality of Services have been based on the experience of the Ministry (Cajigas, 2008, p. 4)

As a result of the analysis of the specialized centers in Bogotá in the care of the elderly such as Alzheimer's, senile dementia, Parkinson, it is planned to make a geriatric and comprehensive support complex for the elderly located in Anapoima on the RN21 delimit the route Bogotá, Girardot to seek: tranquility, eliminate stress and achieve well-being of the elderly population, though.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

13

In addition, the Complex will have an attention: gerontological, emphasizing the care of this population, providing sufficient spaces: recreational, health, tranquility to the body and spirit; therapies for your mental and physical well-being.

In any case, the objective is to recover the importance of this type of population in society, which has been lost, and show the abandonment generated by the government and even by the community itself, proposing a project that clearly provides better quality. and seeking the social reintegration of the elderly in a personal or community way through social processes, such as teaching, crafts, etc. It is a way to recognize the efforts of these people who after so many years working and providing services for a community good, do not find a way to ensure quality of life in recent years.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

14

Introducción

El paso del tiempo trae consigo situaciones que para el ser humano son inevitables como lo es la edad, el cual es un proceso que a todas las personas nos llegara, por eso es sumamente importante que el adulto mayor este en un lugar ideal con sus debidos cuidados los cuales son mejorando su calidad de vida en cuanto a salud, recreación, vivienda y hacer más Divertida su pertenencia, en un Complejo especializado en Diferentes medidas como lo es, El Alzheimer, movilidad reducida, Parkinson, Artritis, Diabetes, Desnutrición, problemas auditivos y visuales entre otros poder disminuir estos problemas que aquejan al adulto, mediante este proyecto se buscara que el adulto mayor de la región del Tequendama se reincorpore a la sociedad mediante sus conocimientos que aun ellos pueden brindar a la sociedad.

Con esta monografía se pretende dar solución a la falta de infraestructura que si bien existe en algunas regiones y en especial en Bogotá, esta no es suficiente para la región de Cundinamarca ya que en Bogotá se encontraron viviendo 128 adultos mayores en lugares informales esto solo en la localidad los mártires y se estima que son 17 los de cierre definitivo (Bogota,2016) esto denota falta de lugares adecuados y diseñados para los adultos mayores en la Región del Cundinamarca por medio de un Complejo geriátrico en Anapoima se pretende dar solución a dicho hecho que nos acoge en el año 2019.

De acuerdo a la alta tasa demográfica que hay actualmente en Colombia “para el 2021 habrá una persona mayor de 60 años por cada dos adolescentes” (Portafolio, 2018, párr. 1). Además, teniendo en cuenta que la población actual vive más años que antes y cada vez hay menos jóvenes, esto teniendo en cuenta “que los jóvenes los cuales 6 de cada 10 no quieren tener hijos

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

15

lo que trae un descenso de la fecundidad” (Redacción nacional, 2017, párr.1). por lo tanto, esto nos lleva a un problema demográfico lo cual demuestra que Colombia envejece a pasos gigantes.

Como lo menciona Rueda (2002) Bogotá y la región central es la séptima en tener el mayor crecimiento demográfico del país, llegando a un 50.17% de adultos mayores de 65 años lo cual viene siendo un reto que a Bogotá y sus alrededores; para esto no estamos preparados a nivel nacional, por la falta de infraestructura de estos, “Un 54 por ciento de los hogares presenta riesgos de seguridad para los ancianos y no cuenta con programas de terapia ocupacional” (Hoyos, 1994, párr.12). Esto sin llegar a contar cuantos funcionan de manera ilegal en Cundinamarca sin prestar los servicios adecuados y dignos para los adultos mayores de 65 años, por lo tanto este porcentaje sería aun mayor del 54%, lo cual las ciudades “no son pensadas para la población, sino para el capital y esta lógica vuelve al envejecimiento un problema dado que los gobernantes tendrían que empezar a construir especialidades diseñadas para estos ciudadanos” (Medellín, 2019, párr.9)

por lo tanto Bogotá como capital no está preparada en infraestructura esto se demuestra con el cierre de 17 hogares de paso en las localidades de los Mártires, ya que eran establecimientos que funcionan de manera ilegal (Bogotá, 2016) y como conclusión, se va a realizar un diagnóstico de cuáles son las necesidades de los adultos mayores, por lo tanto la propuesta del complejo geriátrico se desarrollará en Anapoima debido a una serie de aspectos los cuales se expondrán más adelante, Teniendo en cuenta que Anapoima es el sector más estratégico para desarrollar este proyecto gracias principalmente a su clima templado.

En consecuencia, este proyecto busca potencializar las diferentes actividades que van a tener las personas mayores por las cuales van a ser reintegrados a la región del Tequendama por medio de unos procesos sociales, económicos y administrativos

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

16

Formulación del problema

Dentro del contexto nacional los centros dedicados al cuidado del adulto mayor son obsoletos e insuficientes, “Cierran 80 hogares geriátricos por incumplir normas de funcionamiento” (Bedoya, 2018, párr.1). Para la gran demanda de adultos mayores que existen en el país. Según (González, 2017) los adultos mayores de 65 años son el 11% de la población colombiana actual, y se calcula que para el “2020 existirán 6,5 millones de personas en esta edad crecimiento logrado en 26 años, lo que, a Francia, le tomo 115 años” (Fernández, 2018, párr.4), es un incremento muy notorio en ciudades de tercer mundo sin una adecuada infraestructura para poder contener este gran cambio demográfico que nos acoge en la actualidad a Colombia.

Es así, Como los hospitales están asumiendo una responsabilidad que no les corresponde, por lo tanto, no hay una red de hogares de paso a nivel municipales ni de la Gobernación donde ellos puedan desarrollar su vida con alta calidad de salud, de acuerdo con el HUV (hospital universitario de Cali, 2019).

Por lo tanto no llegan a ser de manera efectiva en los procesos de recuperación, no son debidamente acompañados por una entidad la cual se debe encargar del cuidado, seguimiento y atención del adulto mayor. La cobertura de salud llega a ser la única salida que ven los adultos para ser atendidos de manera integral pero no llega a ser la solución definitiva si no solo por un momento “74 de cada 100 adultos mayores manifiestan recurrir a los servicios de salud ambulatorios casi de manera permanente, sobre todo en estrato alto” (Fernández, 2018, párr.13).

esto como última salida que puede llegar a tener el adulto mayor que pueden ser privilegios para unos pocos los cuales pueden llegar acceder a un cuidado optimo en cuanto a salud física como mental, pero todo estos centros de atención son momentáneos pues no los puede tener para siempre en dicho lugar, Esto privilegia a un grupo, con servicios de los hospitales, pero esto está

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

17

en disminución todos esto a consecuencia del uso exagerado de estas entidades hospitalarias , caso contrario que pasa con los adultos mayores que no cuenta con el nivel económico para poder costear estos beneficios, los cuales presentan problemas como lo llega a ser la depresión la cual llega a ser considerada como el problema de mayor complejidad en el adulto mayor de 65 años, los cuales pueden llegar a ocasionar otra serie de problemas potencialmente dañinos, y en otros casos causas de sufrimiento emocional.(Orosco,2015)

¿Abandono del adulto mayor por el estado, por los procesos modernos o falta de valores familiares?

La pérdida del respeto y cultural hacia el adulto mayor en Colombia es absoluta, las familias tienden a abandonar a los adultos mayores de 80 años, por lo tanto el estado no puede hacerse cargo de toda la atención de ellos, la situación del “el anciano abandonado es tan crítica, que no alcanzan las donaciones de voluntariados como las damas verdes” (Mera, 2014, párr.8) .

La cantidad de adultos mayores con deficiencias físicas, como falta de movilidad o trastornos alimentarios pueden llegar a ser tan altos que las ayudas humanitarias que se solidarizan con ellos no llegan a alcanzar en el sentido monetario, a esto se suma una ruptura y fragilidad que las familias deben brindar, las cuales no lo hacen y el adulto mayor se ve afectado, bajo las necesidades que ellos llegan a tener las cuales son necesarios para una vejez adecuada, en conclusión si no se llegan a tener en cuenta, se verán agudizados por diferentes enfermedades las cuales pueden llegar a ser físicas , neurologías y mentales, todo esto causa que el adulto se vuelva dependiente y por consiguiente se torna fácilmente en maltrato y en caso al abandono .

Como a partir de un diseño espacial enfocado al buen vivir del adulto mayor se propenderá por la reintegración social de este.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

18

Justificación

El adulto mayor es una base fundamental en los procesos de las familias, por eso es sumamente importante brindarles un lugar adecuado para que desarrollen diferentes actividades cotidianas. Para los adultos mayores de 65 años llegan diferentes procesos del envejecimiento los cuales hacen que se vean afectados diferentes sistemas motores y nerviosos del anciano, esto conlleva a que tengan diferentes limitaciones las cuales deben ser bien manejadas para así tener una vejez digna y mejorando estas condiciones lo máximo posible, estos cuidados tienen que ser físicos, psicológicos y sociales, el estado como principal ente regulador de los derechos tienen una gran responsabilidad sobre ellos según (salud,2015). La principal política la cual promueve y garantiza la prevención en cuanto al maltrato del adulto mayor es la ley 1251 del 2008 teniendo esto en cuenta el adulto mayor tiene el derecho fundamental a pertenecer a un lugar donde estos derechos no sean violados y tengan todos los beneficios físicos, sociales.

Mediante este equipamiento arquitectónico se van a generar nuevos complejos geriátricos partiendo fundamentalmente de su funcionalidad, desarrollo social en cuanto a la gran informalidad que hay a nivel nacional, para generar una mayor natalidad de los adultos mayores, el cual va a contar con diferentes áreas para atender sus necesidades. La primera se orientará a los adultos sanos y con enfermedades leves o fácilmente controlables, la segunda para los enfermos psicológicos y la tercera para enfermos de alta atención, cada una tendrá áreas comunes para la interacción social entre ellos, senderos ecológicos y variadas actividades para la incorporación del adulto mayor a la sociedad, entre estas las encargadas en la enseñanza y aprendizaje de nuevos enfocados al entretenimiento adulto como los son lo lúdico. De otro lado se va a asegurar la comodidad por parte de la familia y amigos para que las personas de tercera edad compartan y se integren a la familia, evitando el sentimiento de abandono.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

19

Por lo tanto, se va a desarrollar en la región de la provincia del Tequendama, pero va a tener cobertura a nivel nacional, ya que, es el segundo mejor clima de Colombia, por sus condiciones geográficas y sus pisos térmicos que aseguran microclimas saludables y son recomendados por los médicos para una salud óptima “la gente vive hasta muy avanzada edad allí. Debido a ello se le conoce como ‘Puerto Arruga’” (Dinero, 2012, párr. 3). Hay un déficit en la atención el adulto mayor en cuanto a sus necesidades y su aceptación social, además, el adulto mayor es una población vulnerable, con muchos derechos que no se tienen en cuenta o no se les da la prioridad requerida por los entes públicos.

De acuerdo a la (OMS, 2018). nos cuenta que para el 2050 habrán más de 2.000 millones de adultos mayores y eso traerá muchos problemas consigo una alta tasa demográfica de adultos mayores de 65 años , lo cual va de la mano con la creación de nuevos complejos los cuales se encargaran en los cuidados de ellos para poder controlar la taza de ancianos que viven de manera cómoda, en conclusión buscar la manera de que se puedan re integrar a la sociedad, los cuales van tener problemas de desarrollo en todas las ramas de servicios públicos y privados, por consiguiente eso debe ser tratado antes de tiempo, lo cual como beneficio podría traer una serie de aprovechamientos, a partir de un desarrollo arquitectónico el cual busca garantizar espacios proactivos para contrarrestar la incidencia social y no se vuelan carga para la sociedad la ONU nos dice que hay que velar por el adulto mayor y en este caso el proyecto va a pretender integrar al adulto mayor a los beneficios de que ellos se merecen , y gracias a este proyecto arquitectónico y teniendo en cuenta que para para el 2050 la ONU nos dice que van a ser en el planeta 2.000 millones de adultos mayores , se podrá minimizar este impacto.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

20

Hipótesis

Como a partir de un centro geriátrico diseñado bajo de la teoría de la geronto-arquitectura se permitirá que el adulto mayor de la región del Tequendama se incorpore a la sociedad a través de programas que le aseguran una mayor Independencia, Desarrollo, bienestar, mayor dinamismo

1 Objetivo

1.1 Objetivo General

Contribuir a la integración activa en la sociedad para el bienestar integral del adulto mayor en la región del Tequendama en Cundinamarca a través de un proyecto arquitectónico que se enfoque a mejorar su calidad de vida

1.2 Objetivos Específicos

- Establecer dentro del Complejo Geriátrico el manejo ambiente diferentes controlados por patios centrales, pero aun así conectados entre ellos, donde cada espacio se desarrollen actividades específicas.
- Componer, ambientes o espacios los cuales sean productivos para el adulto mayor, para que de este modo se sientan parte del proyecto, donde todos estos espacios cuenten con la adecuada ventilación, iluminación y buena sombra.
- Considerar que el adulto mayor tiene una movilidad lenta, se van a generar recorridos ambientales los cuales serán generados creando un paisajismo el cual hace parte de la estructura ecología principal y el cual sea parte del mismo proyecto.
- Jugar con la tonalidad de colores para facilitar la orientación de los pacientes y así mismo ayudarlos en sus problemas psicológicos.
- *Desarrollo de un geriátrico para el adulto mayor*

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

21

2 Estado del arte

En la actualidad, los complejos geriátricos siguen una serie de estándares occidentales más que todo de parte de norte américa, los cuales han ejercido una notoriedad, por su diseño y la utilización de diferentes funcionalidades que pueden tener y Por medio de este listado de teorías arquitectónicas que hablan de los centros especializados en el cuidado del adulto mayor, vamos a tener en relación de estos 6 temas que son primordiales los cuales se van a tratar el proyecto arquitectónico:

2.1 Optimización de la privacidad y la dignidad del residente

Esta nueva tendencia en diseño de geriátricos los cuales cumplen los estándares de privacidad está siendo acogido en todo el mundo este, gracias a este ámbito, ya que antiguamente eran grupales en una habitación podía haber muchos adultos y ahora el cambio está en generar privacidad ya que es esencial no todos los adultos se comportan de la misma manera.

Las entidades gestoras, tanto las que tienen ánimo de lucro como las que no, llevan un tiempo construyendo residencias de mayores con habitaciones individuales que cuentan con servicio higiénico completo. La existencia de “baños fuera de las habitaciones” se reserva en las nuevas residencias para zonas tipo spa, piscina o hidromasaje, allá donde se instalan.(Martí, 2015, párr.11).

Teniendo en cuenta esto, y de acuerdo a los derechos fundamentales de todo ser humano es necesario y es fundamental a la privacidad para cada ser humano ya que todos no actúan de la misma manera, y por lo tanto en el proyecto del complejo geriátrico será de optimizar esta queja y teniendo en cuenta el servicio higiénico completo, las habitaciones serán individuales y como objetivo principal la privacidad del adulto mayor.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

22

Donde se desarrolla, cuales la característica fundamental, Cuál sería la relación con Colombia

2.2 Green house

Esta nueva tendencia la cual gira en torno a la vivienda amigable al medio ambiente generando un hito en la arquitectura mundial, ya que es promotor de la arquitectura sostenible no solo en geriátricos sino también en diferentes áreas, Esta pequeña casa ira en torno al concepto de que las personas mayores no quieren estar en una institución; sino algo más parecido con lo que ellos entienden como un hogar y en busca de la comodidad mental del adulto mayor.

En este tipo de residencia de tercera edad, los cuidados especializados que reciben los mayores se prestan en unas instalaciones que son esencialmente grandes casas de 8-10 dormitorios con una o varias salas de estar y comedores, atendidos por cuidadores de 24 horas. (Martí, 2015, párr.16)

Esta idea de no vivir en un geriátrico si no en una vivienda especializada en torno a la comodidad que ellos siempre han tenido es un privilegio que muy pocos pueden llegar a tener, ya que se conocen como condominios de pensionados son áreas exclusivas, pero se está extendiendo al resto del mundo no solo por su comodidad sino también en su buen vivir. Donde se desarrolla, cuales la característica fundamental, Cuál sería la relación con Colombia

2.3 Hospitality Design

Toda gira en relación a la comodidad del adulto mayor, y esta no es la diferencia ya que es la residencia del adulto mayor que es muy semejante a un hotel con todas áreas adecuadas para la función que es, y es desde aquí que hay una fusión entre el antiguo geriátrico y los hoteles.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

23

La clave es huir de la visión de las residencias geriátricas como instituciones, aunque sabiendo que resulta imposible hacerlo del todo cuando una residencia atiende a varios centenares de personas mayores si la mayor parte sufre demencia o requiere de atención especializada constante. (Martí, 2015, párr.22).

Hay ciertos temas que el Hospitality dising no acoge y es porque estamos hablando que un hotel en un geriátrico es que no se podría atender enfermedades que el adulto mayor pueda tener, son más como centro de reposo para ciertos momentos, vacaciones, centro de día o por pocos días, esto se está viendo en que gran parte de urbanizaciones de jubilados están optando por estos tipos de diseño hotelero. Donde se desarrolla, cuales la característica fundamental, Cuál sería la relación con Colombia

2.4 El uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida

La tecnología actualmente es algo fundamental para los jóvenes, y por qué no ser tan bien para el adulto mayor teniendo en cuenta eso y gracias a la presente tecnología el adulto mayor está en mejores manos y cuidado ya que esto principalmente se usa para el monitoria, unidades de ayuda y transmitir esta información en tiempo real de que puede estar aquejando al adulto mayor y ser algo fundamental para ellos ya que también tienen la posibilidad de aprender. “Esta tecnología está afectando las comunicaciones internas de la residencia y permitiendo que las personas tengan una vida con una atención menos restrictiva” (Martí, 2015, párr.32).

2.5 El resurgimiento de las residencias en el centro de las ciudades

Teniendo en cuenta que el centro de las ciudades esta la vida, por su turismo, universidades, esta es una medida que se ha tomado en cuanto a la psicología de que esto ayuda en su vitalidad al adulto mayor, por esto en la ubicación de estos sectores, “Parece que esta situación empieza a

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

24

revertirse en algunas de esas ciudades que ven como algunas familias vuelven a poblar los centros atraídos por ventajas que ofrecen las transformaciones que éstos están viviendo” (Martí, 2015, párr.42), Como esto se está volviendo un hit en estados unidos y Europa las grandes constructoras están urbanizando en altura con apartamentos asistidos.

2.6 Buscando entornos más sostenibles

Con la actualidad que está viviendo el mundo y en busca de las nuevas energías limpias, este sería el ejemplo perfecto para que esto funcione y de mano de la bioclimática dar solución a esta problemática mundial, teniendo en cuenta eso tenemos algunos ejemplos de cómo estos geriátricos pueden ayudar a reducir este gran efecto.

Esta tendencia lleva a un mayor aprovechamiento de la luz natural combinado con la utilización de tecnología de iluminación artificial de bajo consumo, la mejora de la calidad del aire interior, la conservación de energía y agua, creación de “ambientes naturales” y un papel más significativo del jardín en la vida de los centros. (Martí, 2015, párr.47)

Esta de la mano a la Green house ya que los dos buscan lo mismo mejorar así sea en pequeñas tazas la contaminación y mejorar el hábitat de la población y eso también ayuda a los adultos mayores, ya que por problemas respiratorios buscan ambientes más limpios para tener una vida digna.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

25

3 Marco Referencial

3.1 internacional: battersea place- Londres:



Figura 1: Battersea Place.

En esta imagen se puede ver el estilo de vida tan alto que tienen los grupos residenciales de pensionados en Londres. (telegraph.2015).

Conclusión: Es un estilo de vida muy elevada del oriente europeo el cual contiene muchos lujos de lo que podemos aprender de cómo deben ser tratados los adultos mayores en Colombia, todo de primera calidad estilo Hospitality Desing, lugares amplios, espacios adecuados y diseñados para todas las situaciones que pueden llegar a tener el adulto mayor fuera de eso cuenta con atención 24 horas con médicos de primera, personal en la cocina, nutricionistas, psicólogos cuando lo necesiten , en si es todo lo que las personas deben tener

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

26

para así de este modo tener una vida digna, alejada de los problemas que nos acogen durante la vida.

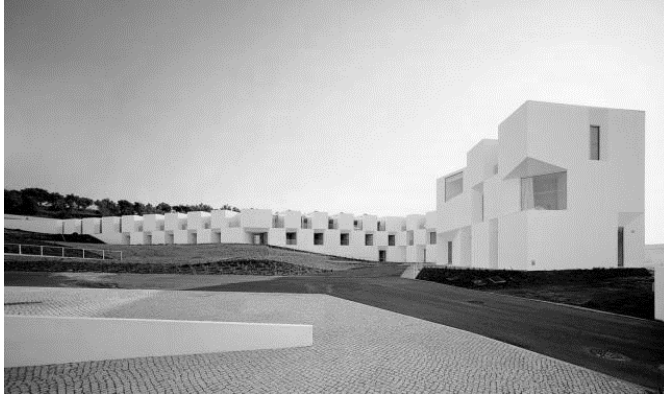


imagen 2: Residencia Alcacer do sal.

Todo hace parte de la función a que va dirigido y es el adulto mayor. Fuente (Guerra, 2013).

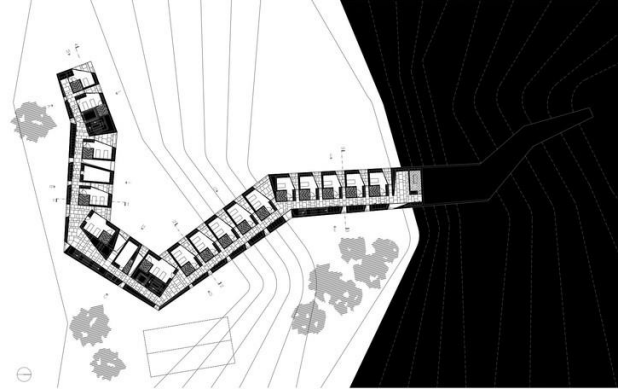


imagen 3: Residencia planta del primer piso.

Es una planta sencilla lineal plana, para generar de manera sencilla el traslado del adulto mayor.

(Guerra.2013).

3.2 [Residencia de ancianos alcacer do sal – Portugal](#)

Conclusión: En cuanto al diseño es más acoplado no es tan espacioso, pero cuenta con todos los espacios adecuados, es mas de paso entre el hospital y la vivienda en el cual se intenta interpretar el binomio social /privado y ser diseñado de las maneras establecida por la sociedad los cuales son habitaciones de manera independiente prestando una serie de servicios adecuados para una estadía muy excelente contando con un amplio balcón en el cual la luz no es de manera directa si no de manera indirecta para sitios cálidos y de mayor confort , se hace que el adulto mayor durante los largos movimientos tenga una experiencia diferente y motivada algo que no sea monótono gracias a la diferentes tonalidades jugando con los colores.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

27

4 Enfoque histórico

Principalmente se verá y se tendrá en cuenta el enfoque del adulto mayor y como a través del tiempo ha llegado a perder notoriedad y han pasado de ser respetados en la era antiguas a ser una carga para las familias en la actualidad, teniendo en cuenta esto se desarrollará una línea de tiempo.

Históricamente durante la evolución del mundo, las personas adultas a través del tiempo han formado un papel muy importante en la conformación de la sociedad y de las mismas familias, brindando su conocimiento y sabiduría lo que ha permitido que las culturas y la historia no se pierda anexando lo siguiente, se puede decir que las ciudades primitivas, han sido de objetivo de diversas consideraciones y valoraciones, experiencias, sabiduría (Trejo, 2001), yo considero que cuanto más edad acumulaban llegan a ser más sabios y los conocimientos (brujería, hechicería, medicina natural).

4.1 Griego (1200 a.C a 146 a.C)

Así mismo los griegos, con las numerosas leyes atenienses las cuales como principal norma son insistentes en el respeto hacia las personas de la tercera edad, principalmente sus padres. lo que nos da a entender ante todo que no eran muy atacados y más venerados, pero si más respetados por su conocimiento, (Platón 381 a.c) relaciona la vejez feliz a la virtud, cuando dicen en la República “Pero aquel que nada tiene que reprocharse abriga siempre una dulce esperanza, bienhechora, nodriza de la vejez”(Trejo, 2001, pag.109) nos da a entender que la vejez viene de la mano con la experiencia y la dulzura que puede llegar a acoger un adulto mayor lo cual fue bienhechor durante esta época.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

28

4.2 Roma (29 a.C a 476 d.C):

Luego en la republica romana, el adulto mayor durante esta época alcanzo a tener el estatuto muy alto y de respetos, gracias a esto se pudieron llegar a plantear una serie de problemas acerca de la tercera edad en todos sus aspectos sociales, demográficos, políticos y psicológicos, sin embargo, el adulto mayor alcanzo a ser por envidia un objetivo de “odio, desprecio, burla” (Ulpiano 170 - 228 D.C.), esto genero una serie de problemas que atreves del tiempo trajo como consecuencia en la actualidad una segregación hacia ellos, nace el primer tratado dedicado a la tercera edad.

4.3 Edad cristiana:

Al inicio de la era cristiana, se “sigue el pensamiento griego el cual buscaba la virtud, la perfección, la belleza eran los atributos más próximos a la juventud, también se adopta la imagen del anciano como símbolo de pecado”,(Gafo, 1995, p.110). Los primeros autores cristianos fueron duros con ellos, tanto como humillaciones como trabajos forzados, principalmente los que cuidaban al adulto mayor eran entidades cristianas, pero solo aquellos que tenían un nivel económico considerable a los adultos mayores que recurrían a ser mendigos no tenían ningún derecho a ser atendidos en cuanto a cuidados médicos, A partir del tercer siglo los hospitales de la religión cristianos llamados gerontocomios empezaron a ocuparse de ellos.

4.4 Edad media

En la edad media en Europa eran muy pocas las personas que llegaban a la tercera edad, por culpa de las guerras, epidemias, hambruna y el oscurantismo (Trejo, 2001), La catástrofe procede de la ciudad Génova en 1348. Esta epidemia llamada la peste negra llego a matar más de 1/3 de la población europea en lo largo de 3 años. Esta gran falla a gracias de esta enfermedad causo un daño demográfico sin precedentes ya que la mayor parte de la población que llego a morir

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

29

fueron los jóvenes haciendo que los adultos fueran acabados por tan baja tasa de jóvenes lo cual tuvo precedentes originó un efecto en todo orden: político, económico, demográfico y cultural. La gripa negra mientras se descubría la cura causo demasiados asesinatos de manera intermitente durante 1 siglo, manteniendo un nivel de inestabilidad social de todo tipo. “Contraste violento entre la crueldad y una religiosidad rígida y fanática. La hoguera "depuradora" se extiende abrasadora”(Trejo, 2001, p.115) lo cual beneficio a los adultos mayores ya que ellos eran parte de todo el posible conocimiento que poco quedaba a consecuencia de que no habían muchos jóvenes y adultos gracias a esto alcanzaron a ocupar grandes cargos tanto sociales , económicos y políticos.

4.5 Renacimiento

Durante el renacimiento, los adultos mayores fueron rechazados sin ningún disimulo por su vejez, así mismo eran todo aquello que podría llegar a representar la fealdad, fueron las épocas y el principio de por qué el adulto mayor ha decaído tanto en el siglo 21 por falta principalmente de los valores en las familias, por la misma sociedad que los sesgaba porque son algo en declive vieillesse. (1970), tanto intelectual como físicos lo cual afecto en gran medida la zonas de cuidado para ellos mismo llegando a ser los peores años de la vida del ser humano.

4.6 Actualidad siglo XX y XXI

Ya como último en el mundo contemporáneo: violento y en busca de su crecimiento, gracias a la rama de la biología y por primera vez incursando en la problemática del adulto mayor, se pudo consentizar el crear conciencia entre los pueblos, se pueden situar los inicios de la gerontología gracias a un doctor sociólogo ruso Michel Elie Metchnikff (1845-1916) premio nobel de medicina, esto tiene como beneficio algunas modificaciones teniendo en cuenta la trayectoria el curso de este último período de la vida del adulto mayor empiezan a dar notoriedad a la vejez y

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

30

por su gran parte a la arquitectura creando centros especializados en el cuidado tanto físico como

Psicológicos.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

31

5 Marco teórico

5.1 Envejecimiento activo, la vivienda como centro de la estrategia

Objetivos: como objetivo fundamental de este documento es como se van a diseñar las directrices en el diseño de una vivienda la cual como principal es elaborar una serie de directrices para el diseño de una vivienda que ayuden a las personas mayores a sentirse que no son una carga para sus familias o sociedad de manera segura para buscar una re integración a la sociedad

Palabras Claves: Vivienda, persona mayor, envejecimiento activo, habitad, integración

Instrumentos de medición: las principales técnicas son una recolección de datos mediante encuestas, entrevistas, y análisis de casos.

Resultado:

Espacios y recorridos accesibles

Fluidez espacial es una característica esencial

Ventanas amplias y bajas

Posibilidad de personalizar los espacios comunes, así como los accesos

Identificación de las diferentes zonas comunes las cuales se ubican dentro de un edificio las cuales puedes permitir un vínculo o conexión social.

Resumen: Por medio de este documento se busca decidir la adecuada habitualidad en los adultos mayores y como un gran reto complejo se ven afectado por diferentes variables, como principal análisis está en España y su situación mediante 4 diferentes contextos como lo son la arquitectura, la historia, el urbanismo, y lo social

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

32

5.2 Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor

Objetivos: como por medio de este documento se busca y se da a entender los diferentes niveles en el adulto mayor dependiendo en la depresión, la ansiedad por medio de un proceso físico-recreativo.

Palabras Claves: recreación, adulto mayor, soledad, actividades de uso recreativo

Instrumentos de medición: Se enfatiza el estudio en los adultos mayores y se van a entrevistar 18 personas, 12 hombres y 6 mujeres entre la edad de 60 a 65 años, de acuerdo al instituto de seguridad social en Quito Ecuador, se les mide los niveles de ansiedad, estrés y depresión y mediante este resultado se va a enfatizar las actividades físico, recreativas.

Resultado: Como resultado se ve el aumento gradual de forma significativa en una escala de ausencia por parte de la familia, de segundo la depresión la cual se ve muy presente en la población en general y esto se ve más reflejado en los adultos mayores la cual se presentó un aumento sobresaliente como se ve indicado en test de Hamilton.

Resumen: En la actualidad mundial y de acuerdo con el test en los adultos mayores estamos en una década que es sumamente frecuente los problemas de depresión y ansiedad y esto se ve más presente en los pacientes crónicos los cuales van de la mano de los trastornos emocionales y como resultado se nota la disminución de la calidad de vida del adulto mayor, pero podemos solucionar en pequeña medida esto y es gracias a la actividad física especializada en combatir dichos trastornos.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

33

5.3 Funcionalidad y grado de dependencia en los adultos mayores institucionalizados en centros de bienestar

Objetivos: Como objetivo principal se busca, determinar el grado de dependencia que puede llegar a tener los adultos mayores que residen en una institución especializada en los cuidados de ellos, como un programa de diseño el cual enfatiza en la intervención.

Instrumentos de medición: se hace un estudio estadístico relacionado al muestreo, en cuanto a un estudio descriptivo, este enfatiza a los adultos mayores de 60 años los cuales residen en dicha institución.

Resultados: Como resultado se llevó una valorización geriátrica principalmente desde su funcionalidad y tal grado de dependencia del adulto mayor, lo cual permitió una identificación de cuál era la condición de ellos, con un intención de llegar al diseño y cuáles son los cuidados de cada individuo así mismo de la mano con el autocuidado el cual concede protagonismo conforme a las prioridades; como objetivo específico es en potencializar las emociones y generando de acuerdo a esto una motivación y cambio respecto a las capacidades físico-motoras.

Resumen: De acuerdo el adulto mayor tiene una funcionalidad principal en el eje de este programa los cuales van orientados al fortalecimiento activo y ante tal crecimiento de la tasa demográfica del adulto mayor, nacen diferentes enfermedades entre ellos los factores que tienen limitaciones tanto sociales, físicas y mentales lo cual requiere un arduo control para que no se disminuya y generando una dependencia lo cual contribuyen un deterioro del anciano.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

34

5.4 Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental

Objetivo: Establecer cuál es la existencia en los problemas del adulto mayor los cuales se derivan en la reducción analítica y en la creación de modelos teóricos en busca de una adaptación del envejecimiento y el medio ambiente.

Instrumentos de medición: Encuestas a diversos hospitales

Resultado: En las grandes urbes de Latinoamérica los adultos mayores han tenido que experimentar diferentes situaciones los cuales vulneran y que demandan una respuesta urgente de los gobiernos regionales y locales, esto nos toma como una realidad para reclamar una mayor conciencia sobre los retos que nos acogen y es el envejecimiento tan alto en la demografía en las próximas décadas,

Resumen: se tiene en cuenta una reflexión sobre que estrategias son adaptadas en los diferentes entornos urbanos y el envejecimiento dando alusión en latino américa. Los diferentes resultados indican la desigualdad existente en los problemas derivados de la reducción de los modelos teóricos que nos hablan de ambiental y el envejecimiento en el cual se proponen estrategias para las diferentes adaptaciones ambientales para así poder general un envejecimiento activo

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

35

6 Marco Normativo.

Por medio de este listado de Normas y leyes que hablan de los centros especializados en el cuidado del adulto mayor, vamos a tener en relación las más primordiales en el cuidado y hacer valor los derechos fundamentales del adulto

6.1 Adulto mayor y el estado:

De acuerdo a la “Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatria asegura que hay carencias de políticas claras para atender a esta población que será el mayor protagonista en el futuro” (Fernández, 2018b, párr.3), en Colombia Esta situación se agudiza y demasiado porque no hay un ente estatal que en verdad si haga efectiva estas carencia que tienen los centros geriátricos en Colombia.

6.2 Constitución política frente al alto mayor derechos

En Colombia actualmente el adulto mayor cuenta con varios derechos fundamentales los cuales por lo general no son atendidos por dichos organismos. A continuación, estos son los derechos que la constitución nos habla:

1. como principal derecho es a la vida, tener una vejez digna con todas las comodidades que él debe tener para así asegurar una adultez de calidad.

2. el adulto mayor tiene toda la igualdad que un niño o un joven, de acuerdo con esto no deberían tener ninguna discriminación por la edad presente.

3. Como tercer derecho tenemos la libre independencia y ser un ser de pensamiento autónomo, escogiente de sus propias decisiones.

4. como cuarto derecho el adulto mayor puede hacer parte de la comunidad de cualquier lugar donde viva sin discriminación alguna.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

36

5. el estado debe brindar toda la seguridad para que un adulto mayor, no se le atropellen sus derechos tanto físicos y psicológicos entre estos es la a no poder ser doblegado a set torturados, tratos malos como crueles e inhumanos.

6. la libertad personal, derecho al trabajo, a una vida sin prejuicios, a una educación entre otros.

6.3 Está sustentado en la ley 368 de 1997

Los adultos mayores hacen parte y tienen muchos derechos fundamentales en todo esto también está sustentado en la carta magna de la arquitectura y ellos son parte fundamental de todo esto.

“promover los derechos constitucionales y contribuir a la satisfacción de las necesidades de las personas y grupos vulnerables” (Ley 368, art.3, 1997), como los son las personas de la tercera edad, como personas vulnerables tenemos más la necesidad de hacer valer esta norma ya que es un deber como sociedad.

6.4 Ministerio de salud y proteccion social

Las entidades reguladoras en la protección de los derechos de las personas de la tercera edad nos recomiendan que los adultos mayores tienen unos derechos fundamentales en la sociedad y que hay que tener en cuenta los siguientes acuerdos.

1. el buen trato es primordial para todas las personas no importa que sea niños, jóvenes o adultos teniendo en cuenta esto también parte de una buena integración social entre la familia y la comunidad que los acoge.

2. como un derecho fundamental es la promoción de un envejecimiento saludable y activo, partiendo de diferentes actividades como lo son las recreaciones físicas, y las que son más que todos espectáculos artísticos, culturales y deportivos.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

37

3. El adulto mayor debe hacer parte de diferentes instituciones las cuales las son conformadas por asociaciones u organizaciones, los grupos de auto ayuda, voluntariados para tratar estos casos de apoyo para el adulto mayor.

4. De acuerdo a la presente ley 1251 del 2008 busca los derechos a la educación para desarrollar las diferentes capacidades individuales para un ejercicio colectivo efectivo de los adultos mayores.

5. Las familias deben conformar una red de apoyo social con un soporte vinculado a un proceso del estado

6. Se debe fomentar el autocuidado para generar una reducción de riesgos en los adultos mayores para así generar una mejora en los estilos de vida integras esto para las siguientes etapas de la vida que aún les falten.

7. todas las entidades educativas deben fomentar todo acceso al conocimiento de la educación y capacitaciones.

6.5 Plan de Desarrollo 2014 – 2018

Nos habla sobre unas estrategias y metas los cuales son de tener en cuenta para este periodo.

“Mejorar las condiciones de salud de la población y disminuir las brechas de resultados en salud” (Departamento Nacional de Planeación (DPN), 2014, p. 241) En todos lados vamos a encontrar aún más razones de por qué la construcción de un geriátrico ya que brindar una mejor calidad de vida es sumamente importante.

6.6 Plan de Desarrollo Departamental 2016 – 2020

En el departamento de Cundinamarca tenemos presente que el adulto mayor un sigue siendo un eje importante del desarrollo departamental, “Por último y no menos importante, el adulto mayor es considerado un sujeto de protección y de atención integral”(Gobernación de

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

38

Cundinamarca, 2016, pag. 86) ya que esto se ve representado en los casos de violencia contra el adulto mayor suben a diario de esto solo asemeja el 2%.

6.7 ONU

Una de las organizaciones más importantes a nivel mundial (ONU) nos da a entender sobre los principales derechos y deberes que deben ser fomentados en el mundo sobre las personas de la tercera edad.

- Independencia: los cuales son que los ancianos deben tener un alojamiento adecuado, comida, agua, vivienda, vestido y atenciones en salud, acceso a la educación y a la información, con los debidos cuidados, la atención adecuada de la familia, que siempre esté presente la asistencia médica, teniendo en cuenta también de la educación, espiritualidad y puedan llegar a recreación pasiva y ante todo y lo más importante una vida digna de acuerdo a todas las bases de seguridad. (ONU, 1991), el adulto mayor es un problema que aqueja a todo el mundo no solo a Colombia por lo cual se han dado estas pautas para tener en cuenta como derechos mundiales.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

39

7 Marco Conceptual

7.1 Envejecimiento:

El envejecimiento ha sido tratado por diferentes ramas desde la biología el cual nos dice que el envejecimiento es la consecuencia de una gran variedad de años los cuales con llevan diferentes causas tanto física y mentales que se han venido acumulando a lo largo de la vida, cual trae como consecuencia la reducción de capacidades físicas como mentales. (Onu 2018).

7.2 Adulto mayor:

se usa para referirse a las personas mayores de 65 años, los cuales dependiendo de la edad son llamados de la tercera edad los cuales están atravesando la última etapa de su vida, es la etapa que sigue después de una adultez y se antecede al fallecimiento de la persona. Se identifica por que el adulto mayor alcanza a tener ciertos rasgos los cuales son de orden natural y psicológico, y para la historia son personas las cuales nos brindan una serie de conocimientos que les ha dado a través de este transcurso de la vida.

7.3 Vejez:

Es representado de acuerdo con una construcción biológica como social, la cual es el recorrido del transcurso de su vida humana. Los cuales son procesos naturales, lo cuales son las acumulaciones de edad, necesidades que ya no se puedan llegar a hacer como antes, perdida y limitaciones de procesos mentales y físico, perdidas de oportunidades y fortalezas humanas.

7.4 Geriátricos:

Son instalaciones especializadas en el cuidado de las personas adultas mayores de 65 años, en que sus cuidados son determinado bajo una serie de elementos tanto de profesionales con las capacidades acuerdas en el tratamiento, cuidado y prevención de las personas mayores,

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

40

Arquitectónicamente son espacios adecuados brindando unos espacios adecuados para un vida digna y su cuidado optimo, En los Geriátricos los adultos mayores tienen un reaprendizaje de los procesos que han estado olvidando en el transcurso de la vida, esto va de la mano de los equipos profesionales los cuales se encargan de cubrir las áreas de salud mental y físico de los adultos .

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

41

8 Marco Socioeconómico

8.1 Como un geriátrico beneficia las relaciones estado – sociedad

Un geriátrico atiende personas mayores que son parte de la sociedad, son en el sistema patriarcal los que tienen la experiencia, le dieron vida al grupo social, enriquecieron con su sabiduría y en algunos casos con su ignorancia y su cultura a la comunidad actual. Su cuidado es un reto social, es reconocer su papel en la familia, es lo mínimo que puede hacerse por su bienestar y agradeciendo a sus aportes a la sociedad.

Por lo cual es importante generar y mantener en la sociedad espacios adecuados, dignos de calidad a los adultos mayores, siendo una recompensa a lo que han aportado en la sociedad y no olvidar a esta población ni descuidarla como está pasando en la actualidad.

Por ende, en la medida en que la institución cumpla sus objetivos, hacia esta población beneficia a todo el grupo social, ya que es un derecho que se han ganado los mayores.

Es cierto que la responsabilidad de cuidar y mantener de forma digna a la población adulta mayor es responsabilidad de todos, tanto de la sociedad como del estado. Para así, volver a recrear los valores y respeto hacia el adulto mayor en la sociedad.

Pero así mismo es el estado el que debe tomar medidas al respecto, porque en la actualidad no se están cumpliendo ni se están generando espacios adecuados o cuidados adecuados al adulto mayor, por ninguna entidad ni por la sociedad. Ya que Según la “ley 1251 de Colombia, establece en su artículo sexto que los adultos mayores deben ser responsabilidad del estado, la familia y la sociedad y ninguno de estos entes se cumple.” (Sánchez, 2012, p. 16).

Esta situación ocurre especialmente en Colombia, dado que no se les brinda la suficiente importancia a los adultos mayores, puesto que ya no son tomados en cuenta en la sociedad ni valorados, ya sea por su trabajo que realizaron en la juventud o por su sabiduría, sino que antes

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

42

son desprotegidos, consideradas personas sin valor, olvidados y descuidados. (Sánchez, 2012) adicionándole que algunos de los familiares del adulto mayor los consideran “estorbos”.

Esto significa que la importancia del adulto mayor en la sociedad es cada vez menor, por lo cual es necesario que el estado o el gobierno, tome un alto a esta situación e intervenga, devolviendo a los adultos mayores la importancia que tienen en la sociedad.

Los adultos mayores tienen que estar acobijados por la ley y es obligación del estado hacer cumplir sus derechos, esto trae consigo varios beneficios a la sociedad y claramente a los adultos mayores y sus familiares, como también al mismo estado.

Porque el estado al brindar una mejor atención a esta población y brindar centros especializados para el adulto mayor en la sociedad, realza la importancia que tienen estas personas para toda la sociedad, impacta de manera positiva la vida del adulto mayor, así mismo como personas de cualquier edad, pues demuestra la importancia que está teniendo a todo tipo de población. Adicionándole que aumenta e incentiva a las personas a generar una mejor atención al adulto mayor, brinda oportunidad y esperanza a la sociedad, de tener una mejor vejez.

Así mismo esto podría elevar la atención que se ha perdido hacia esta población, se podrían disminuir abandono y maltratos a los adultos mayores por parte de sus familiares y la sociedad, creando una mejor imagen al adulto mayor y cambiando ese pensamiento de menosprecio a esta población, devolviendo el papel importante que ellos merecen en la sociedad.

Además del beneficio del adulto mayor también beneficia a los familiares, dado que las pocas personas de la sociedad que son responsables con sus abuelitos y que velan por la vida y la salud de ellos, no tienen el tiempo suficiente para el cuidado que ellos necesitan porque tienen que cumplir con sus deberes, como el trabajo, el hogar, los hijos y demás. Por ende, no tienen tiempo

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

43

para dedicarles a sus adultos mayores. Por lo cual, el estado traería bastantes beneficios por medio del geriátrico o centros especializados al adulto mayor.

De igual manera, en algunos otros casos, los adultos mayores llegan a presentar enfermedades graves o de un mejor cuidado, en donde se les sale de las manos a los familiares y necesitan ayuda especializada, pero en Colombia casi no se encuentran estos centros especializados o centros geriátricos y mucho menos en Bogotá o sus alrededores, lo cual es una situación preocupante. (Jaramillo, Sierra, & Delgadillo, 2016)

Esto quiere decir que la importancia de tener un gobierno que se preocupe por esta población y brinde estas oportunidades a las personas, es obligatoria y un derecho fundamental al adulto mayor. Dado que en estos centros habrá personas especializadas que cuiden de una manera adecuada a los adultos mayores, según la enfermedad que presente, generando tranquilidad a los familiares.

Porque es importante la intervención o ayuda por parte del gobierno.

Porque como se comprueban en encuestas de Medellín, Colombia no tiene espacios adecuados para los adultos mayores, es decir, los pocos geriátricos o centros que brinden cuidados especializados al adulto mayor y los pocos espacios especializados que existen no están en buen estado. (López, 2012)

Además los centros geriátricos son de gran importancia en la sociedad y en los adultos mayores, ya que ayuda a esta población a que se sientan más útiles y más importantes, genera una mejor ocupación de su tiempo, tratan enfermedades de cuidados especiales, que no son fáciles en algunos adultos mayores, crear un proceso de adaptabilidad para que los adultos mayores sienta comodidad, sino que disfruten los años que su vejez de manera agradable y sanos en salud, sin dolores ni estrés de la ciudad. (Rojas, Toronjo, Rodríguez, & Rodríguez, 2006).

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

44

Esta situación ha generado mayor importancia en la actualidad porque:

Se encuentra un gran aumento del adulto mayor actualmente en las ciudades (Gutiérrez, Orozco, Rozo, & Martínez, 2017) adicionándole que las personas se están envejeciendo de una manera rápida y generan más enfermedades por causa la contaminación y el cambio climático, afectando a todas las personas, porque es una etapa en donde todos vamos a llegar, por eso es impórtate tener espacios adecuados, aislados del ruido y contaminación de una ciudad, de tal manera que ayude a las enfermedades no solo físicas sino mentales que sufre un adulto mayor.

Y porque en la actualidad a los adultos mayores se les está privando el derecho de una vida digna, dado que a nivel estatal es insuficiente la inversión para satisfacer las necesidades de esta población, causando un fuerte abandono por el gobierno, y por la sociedad, dándole la espalda a este tipo de población (Sánchez, 2012)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

45

9 Población objetivo

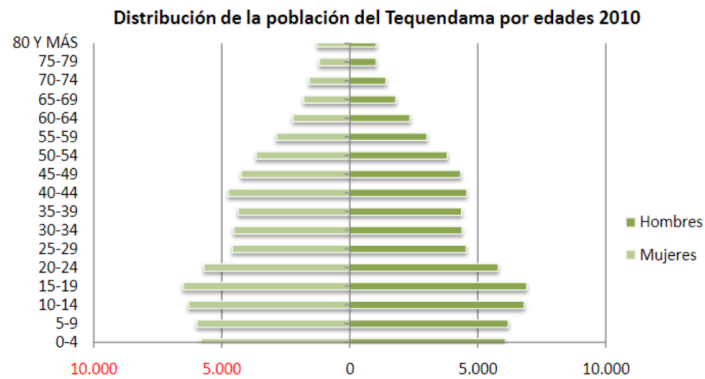


Figura 1 Pirámide poblacional, provincia del Tequendama.

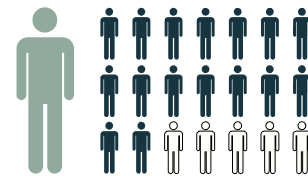
Se observa la pirámide de población desde la edad de 0 años a 79 años y la diferencia entre

hombres y mujeres. (Dane, 2010)

El adulto mayor se considera a partir de los 65 años por lo tanto podemos darnos cuenta en esta tabla que es más de 20%, la población de adultos seguirá con un crecimiento en aumento "sabe" (2017) ya que datos y la preocupación presente es que para el 2021 van a ver más de 6.5 millones de adulto mayores en Colombia lo cual va afectar estas zonas el crecimiento se verá tanto que por cada adulto van a ver 2 jóvenes, lo cual nos está ubicando en un fenómeno demográfico el cual no tiene vuelta atrás ; el país se va a envejecer a pasos gigantes y no hay donde cuidarlos y tenerlo en cuenta .



“ En Bogotá viven alrededor de 1'305.600 mayores de 65 años, un 15 por ciento de su población ”



80%-Bogota
20%-Otras zonas

Figura 2: Conexión entre Anapoima y los demás cascos urbanos.

Como se observa son los cascos urbanos más cercanos de donde podrían llegar adultos mayores a Anapoima y como

taza mayor se ve que es Bogotá con 80% de adultos mayores. (Gómez, 2019)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

46

La provincia del Tequendama cuenta con muchos adultos que a medida del tiempo son los que van a ocupar los puestos más altos en esta pirámide ya que los jóvenes no quieren tener hijos, y según las encuestas 8 de cada 10 adultos sufren de enfermedades los cuales son manejables, según él sabe (2017) el 41% de estos adultos sufren de depresión, lo cual se aumenta si se tienen que cada 3 de 10 ancianos viven en completo abandono por parte de las familias.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

47

10 ANÁLISIS URBANO / ARQUITECTÓNICO

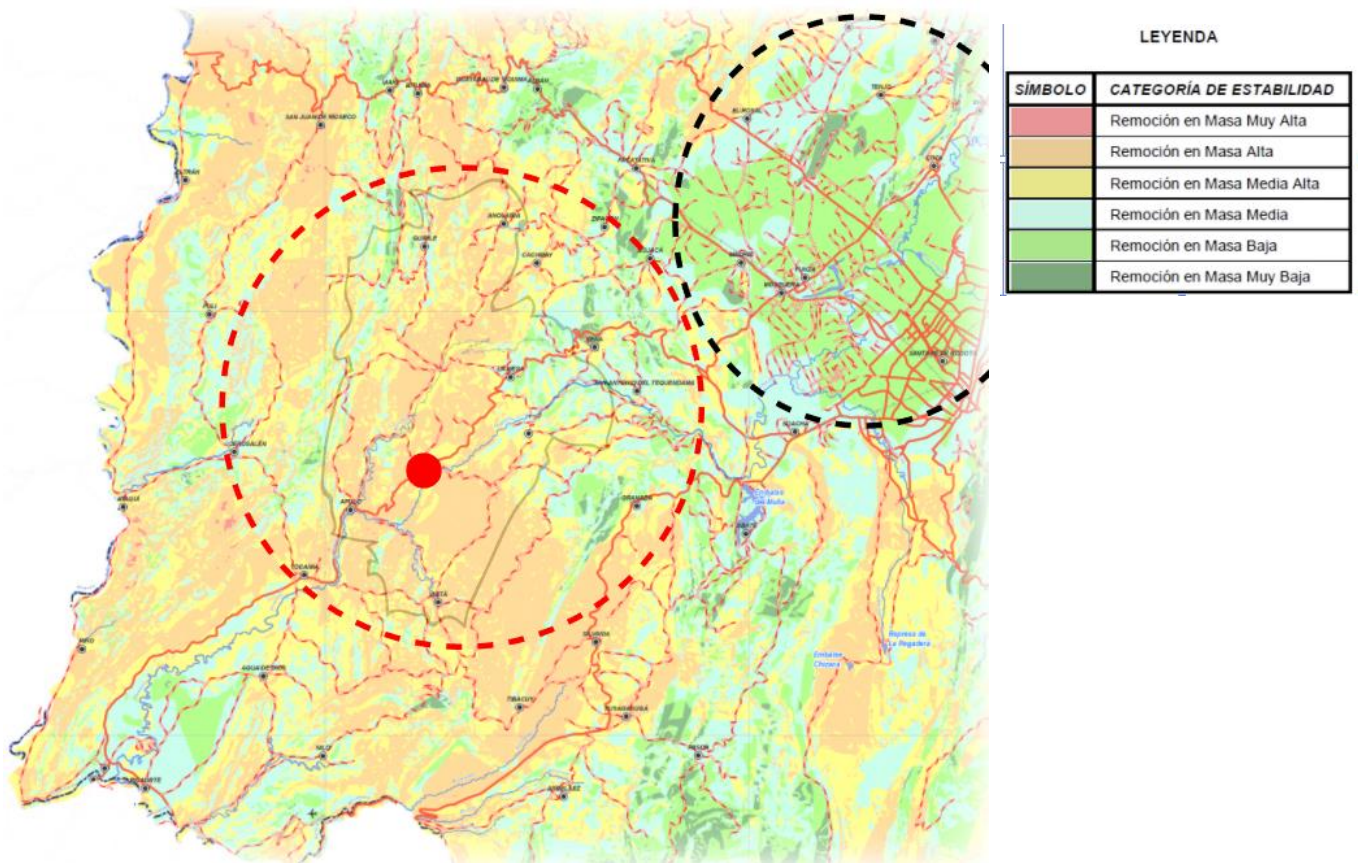


Figura 3: Remoción de masas, Provincia del Tequendama.

Conexión Anapoima con el casco de urbano de Bogotá, se puede ver que la provincia de Tequendama tiene una remoción medio alta. (Adaptado de ideger,2016)

10.1 Remoción en masa

La provincia de Tequendama ubicado en la región de Cundinamarca cuenta con diferente variedad de suelos, los cuales se nota que por su nivel de montañas afecta en gran parte el territorio, creando diferentes micro climas y así mismo teniendo el clima perfecto para los adultos mayores por diferentes maneras puedan llegar a ubicarse y teniendo cierto preferencia por Anapoima y pocas áreas que pueden llegar a ser intervenidas por su remoción de masas medias a pesar de su alto nivel montañoso todo gracias a la cordillera.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

48

10.2 Cobertura de vegetal

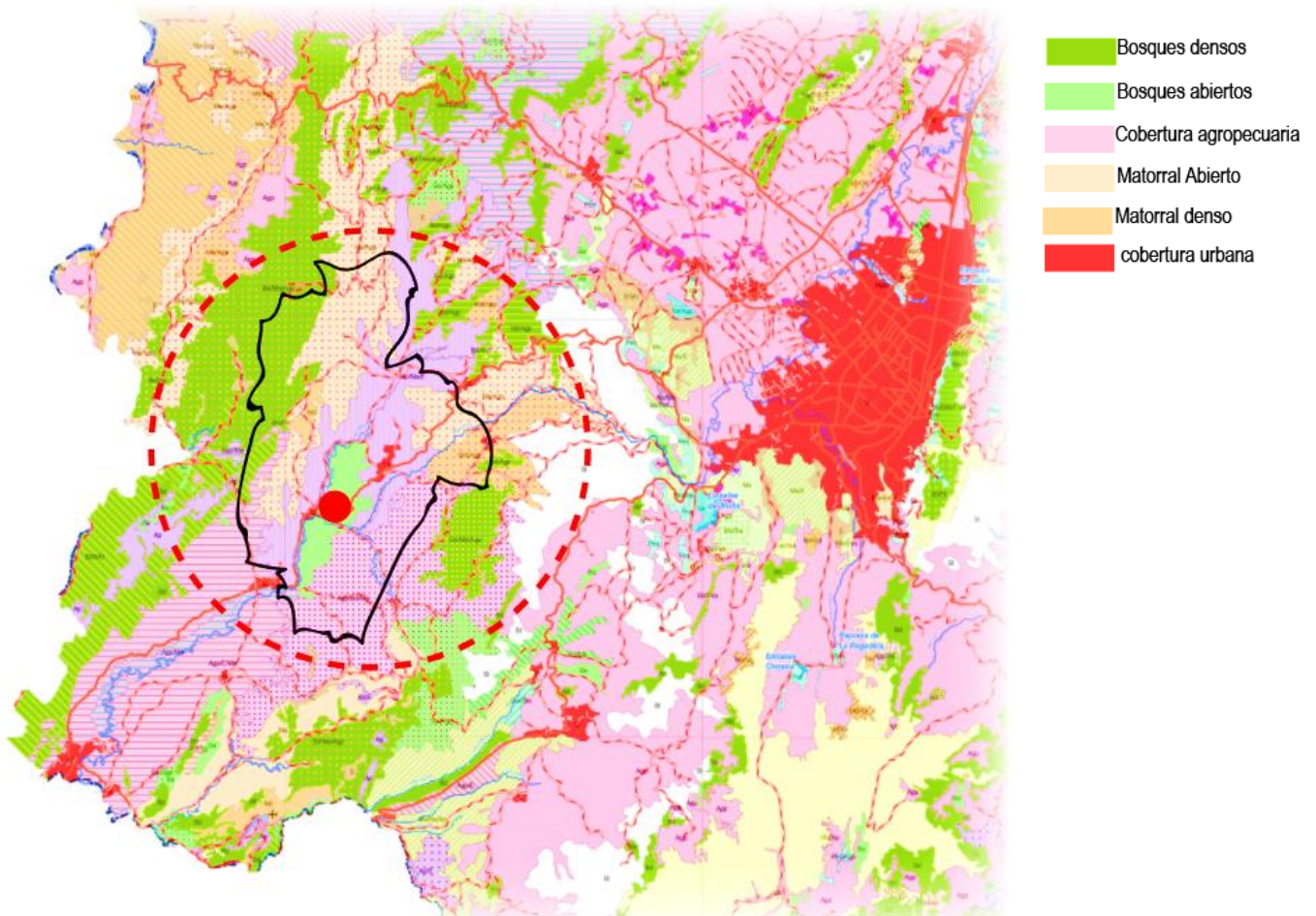


Figura 4 Cobertura vegetal Provincia del Tequendama.

Como se puede observar Anapoima es el único municipio de Tequendama que cuenta con bosques que hacen parte de la reserva natural de la provincia. (adaptado de insat. 2006)

la provincia de Tequendama cuenta muchas diferentes variedades de cobertura vegetal es un terreno que aún no ha llegado a explotarse a nivel de Cundinamarca y gracias a esto su calidad del aire aún sigue siendo mucho más puro que otros municipios gracias a sus bosques aun vírgenes.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

49

10.3 Capacidad de uso de la tierra

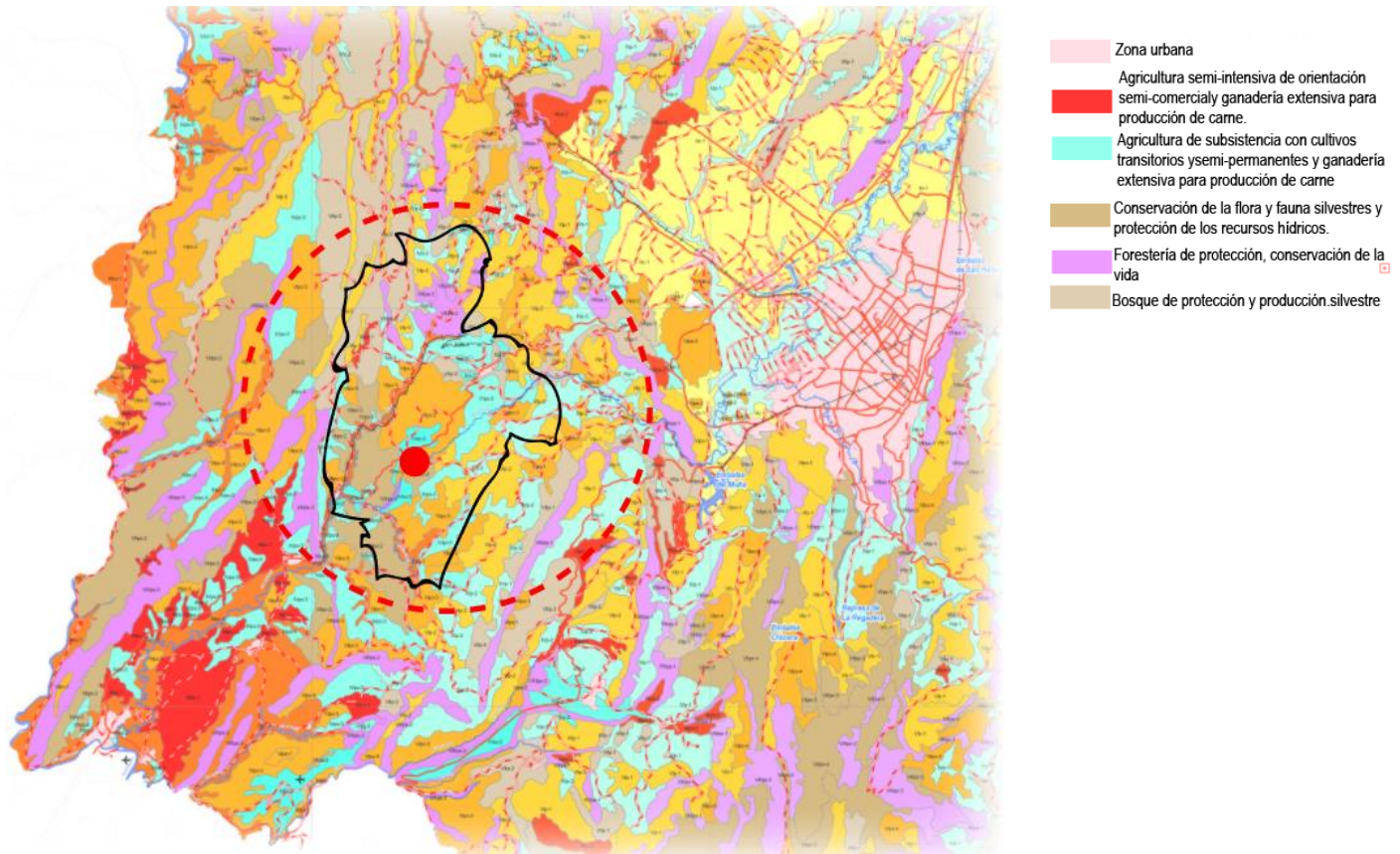


Figura 5. Capacidad de uso de tierra.

Se puede ver cuál es el uso más fuerte de la provincia del Tequendama que es agrícola. (adaptado de icde, 2006)

la provincia de Tequendama cuenta con un nivel de producción 80% agrícola, teniendo una alta tasa de cultivos en relación a los productos cítricos como lo es el mango, café y cuenta con un 20% producción ganadera lo cual se ve relacionado a la gran tasa de huella de carbono ya que por este motivo gran parte de los suelos que en algún momento eran vírgenes han sido poco a poco explotados, de lo cual se ve que es un municipio dotado de ricos suelos para diferentes usos y aportes de PIB altos para ser tan montañoso.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

51

10.5 ESCALA INTERMEDIA: SUPRAMUNICIPAL (LA MESA-ANAPOIMA-EL COLEGIO)

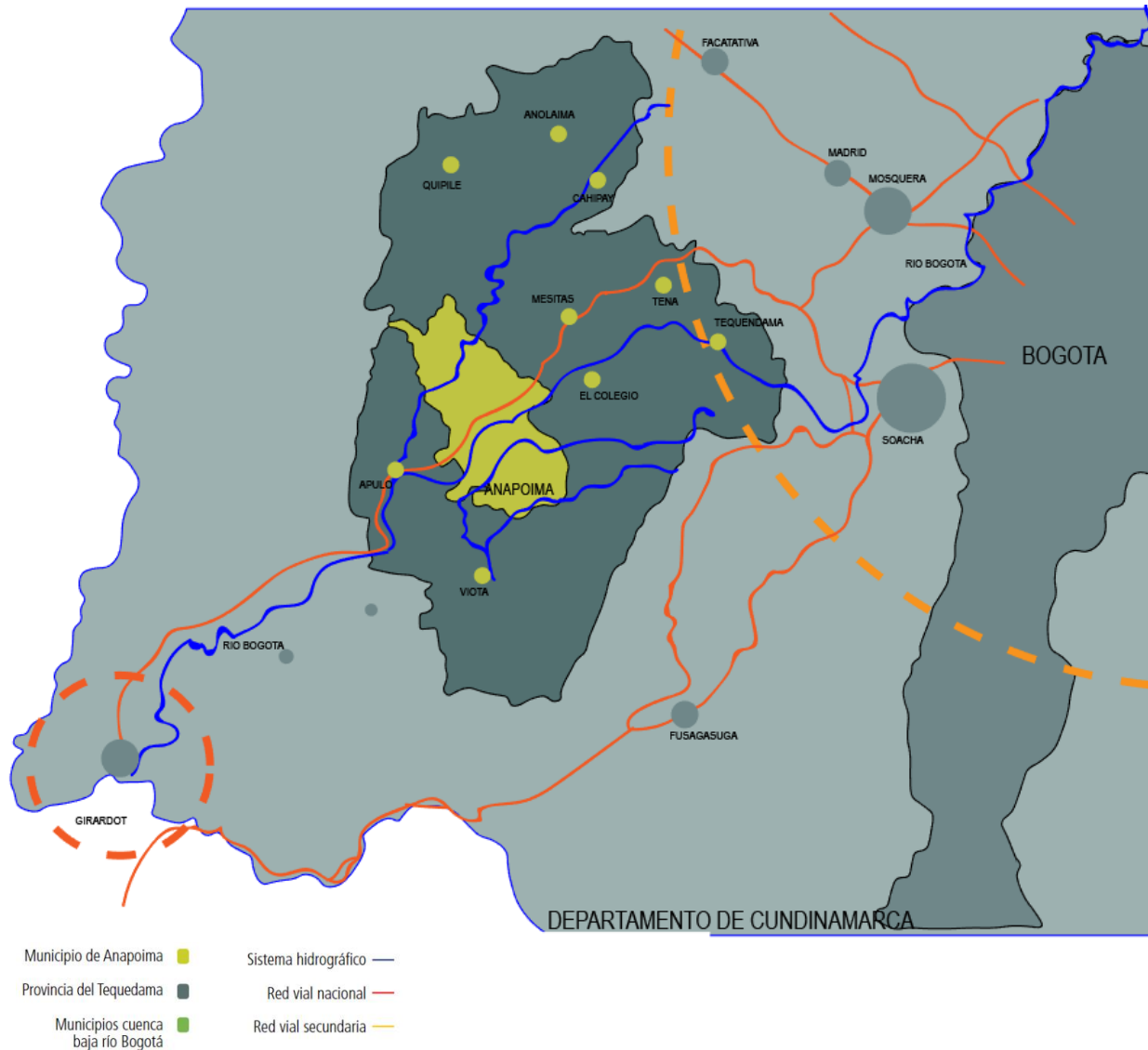


Figura 7. Conexiones regionales y de ríos Provincia de Tequendama.

Se puede ver cuál es la conexión de la Rn-21 principal vía de acceso y como el río de Bogotá interviene fuertemente en la provincia. (adaptado de Google maps, 2019).

La integración asociada a los ríos Apulo, Bogotá o Calandaima y/o el rol de la RN 21 que conecta tres de las cuatro áreas urbanas de estos municipios en un radio no mayor a 20 km; sino por la importancia que tienen en la vida diaria de los anapoimunos y los más de 62 mil habitantes que se estima residen actualmente en los otros tres municipios.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

52

10.6 Anapoima

Se ubica al suroccidente del departamento de Cundinamarca y en la parte central de la provincia del Tequendama

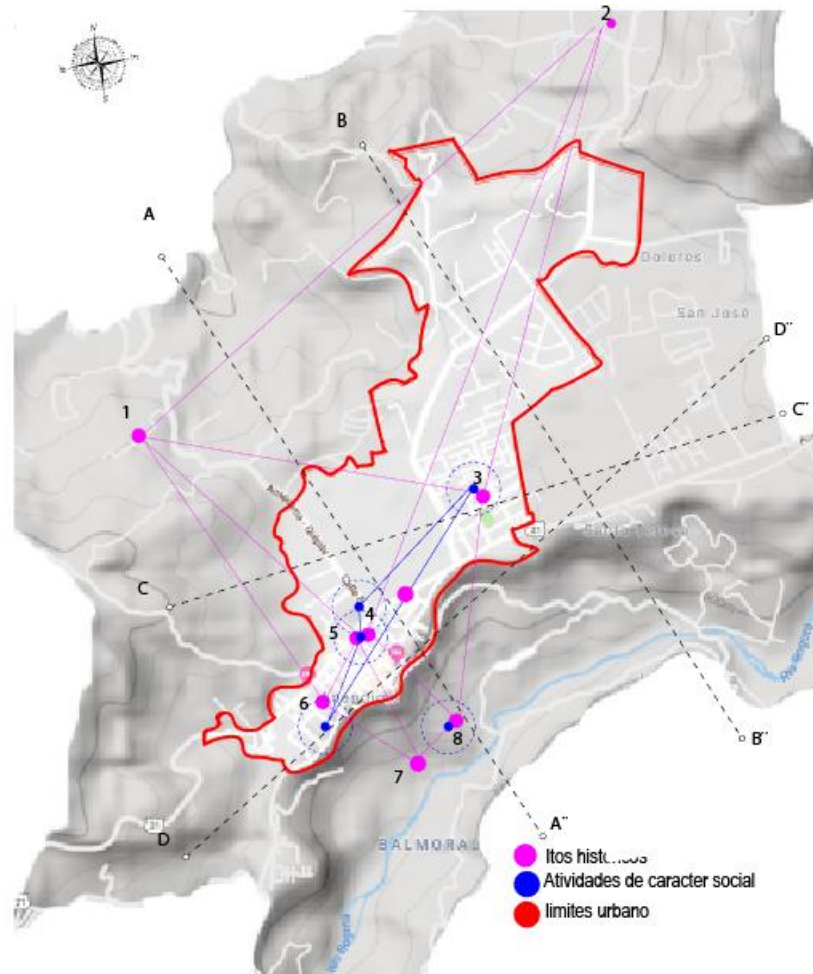


Figura 8. Anapoima hitos históricos, Actividades de carácter social.

[Se puede ver las diferentes conexiones que tienen los hitos históricos y cuáles son las zonas preferidas por los habitantes de Anapoima. \(Adaptado de Google maps, 2019\).](#)

Actividades de carácter social: más que todo es para la población flotante que llega en sus momentos a Anapoima teniendo cierto tipo de interés hacia el centro histórico y los bares del sector de Anapoima y los domingos hacia las actividades de carácter religioso, por lo general esto se ve más que todo son los fines de semana.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

10.7 Hitos históricos



Figura 9: Hitos históricos Anapoima.

Son los principales lugares históricos de Anapoima organizados por la preferencia de los turistas. (Gómez, 2019)

Estos hitos históricos, son sumamente importantes ya que están en el municipio de Anapoima y se encuentran cercanos uno de otros perfectos para una socialización en familia que podrían contar los adultos mayores con su familia que lleguen a visitarlos entre los más importantes los baños medicinales de santa lucía y santa Ana

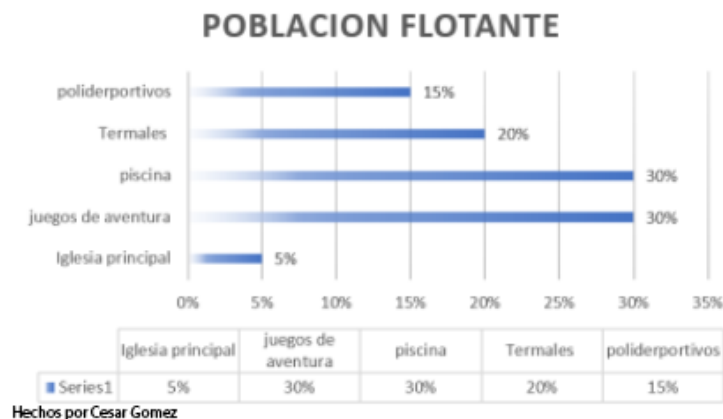


Figura 10. Poblacion Flotante.

los turistas a nivel nacional tienen ciertos lugares a donde ir cuando llegan a Anapoima como preferencia los juegos de aventura. (Gómez,

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

54

POBLACION DE ANAPOIMA



Figura 11: Sitios de interés población de Anapoima.

[La población que ya habita en Anapoima tienen como privilegios los lugares marcan más a su municipio. \(Gómez, 2019\)](#)

En temas de población de Anapoima tenemos que por su cultura religiosa los anapoimanos tienden a visitar con el 50% los sitios religiosos más importantes y tienen una cultura deportiva perfecta por el clima ir a parques, zonas de esparcimiento público y a las termales.

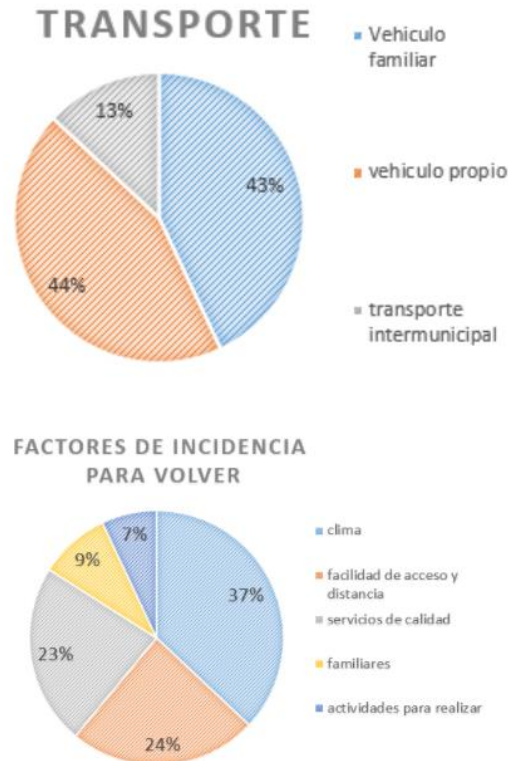
La población flotante tiende a tener diferentes tipos de actividades los domingos los cuales van de la mano al turismo en relación a aventuras al aire público y recorridos ambientales, seguido de las zonas de recreación públicas como lo son las piscinas y como último resultado ir a la iglesia los domingos.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

55

10.8 Transporte



Hechos por Cesar Gomez

Figura 12. Preferencia de transporte a la hora de ir a Anapoima.

Cuál es el transporte predilecto a la hora de ir Anapoima en temporadas altas, es ir en el vehículo de la familia. (Gomez, 2019)

Transporte: el mayor uso de vehículo para llegar a Anapoima de Bogotá o los demás municipios es el uso de los buses intermunicipales los cuales son usados por la mayor parte de la población con un 44% seguido de los vehículos propios.

Los factores de incidencia para volver a Anapoima se debe principalmente por su clima, lo cual es una temperatura templada perfecta para las diferentes actividades que se puedan llegar

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

56

a tener, seguido de la movilidad en relación a la RN 21 y la conexión Bogotá – Girardot . Y sus hermosas vistas durante el trayecto.

10.9 Motivos de visitas

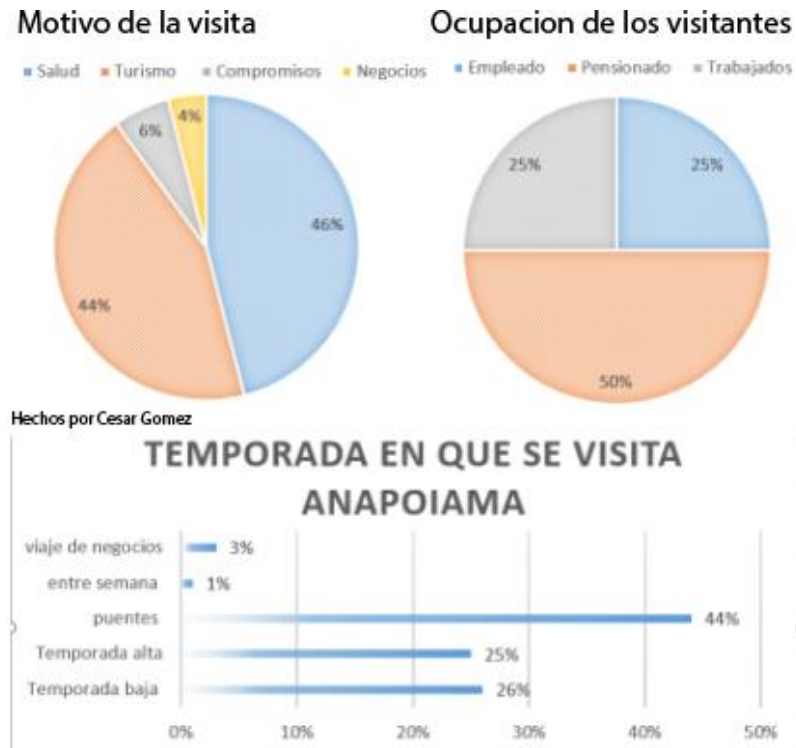


Figura 13: Motivación para visitar Anapoima.

Como se ve Anapoima es un municipio que su carácter es del 90% es de salud y turismo, por eso es llamado puerto arrugas. (Gómez, 2019)

Motivo de visita: la mayor incidencia de por qué la gente llega a visitar a Anapoima es principalmente por la salud ya que para el adulto mayor es perfecto por su clima templado y por su alta incidencia de pensionados en el sector que ahí habitan.

La mayor parte de la población flotante de Anapoima se ve representado por los pensionados en busca de un buen clima por temas de salud y comodidad personal.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

57

Anapoima por ser tan cercano y un sector a flote en el turismo de Cundinamarca se ve más reflejado en la temporada de los puentes.

10.10 Turismo por departamento

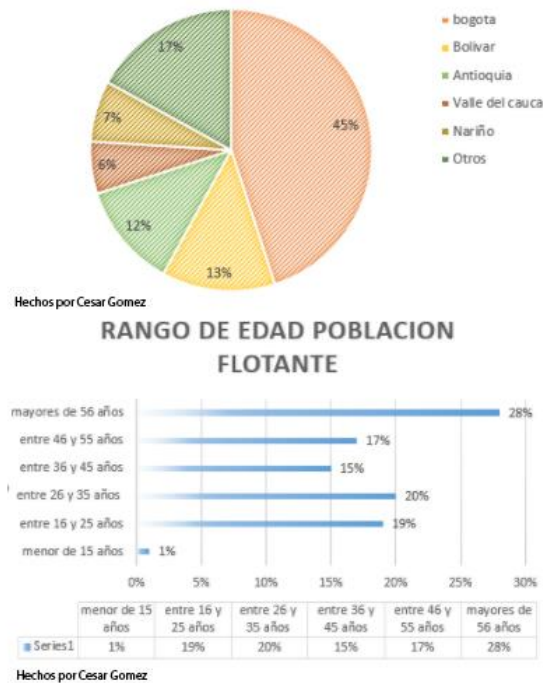


Figura 14: Turismo Regional-Anapoima.

Bogotá es el principal turista de Anapoima por su clima que es promotor del adulto mayor de 65 años. Fuente (Gómez, 2019).

Bogotá a nivel de Cundinamarca y capital de Colombia tiene el porcentaje mayor de población flotante en Anapoima con un 45% lo cual reside en cuanto a la búsqueda de un buen clima donde llegar a pasar los fines de semana.

La mayor población flotante son los mayores de 56 años en busca de un buen lugar poder pasar una vida digna por lo que les queda de vida y buscando más que todo la tranquilidad que puede llegar a ofrecer Anapoima, seguido por los jóvenes en busca de un clima el cual poder pasar los fines de semana.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

58

10.11 Anapoima crecimiento de la población

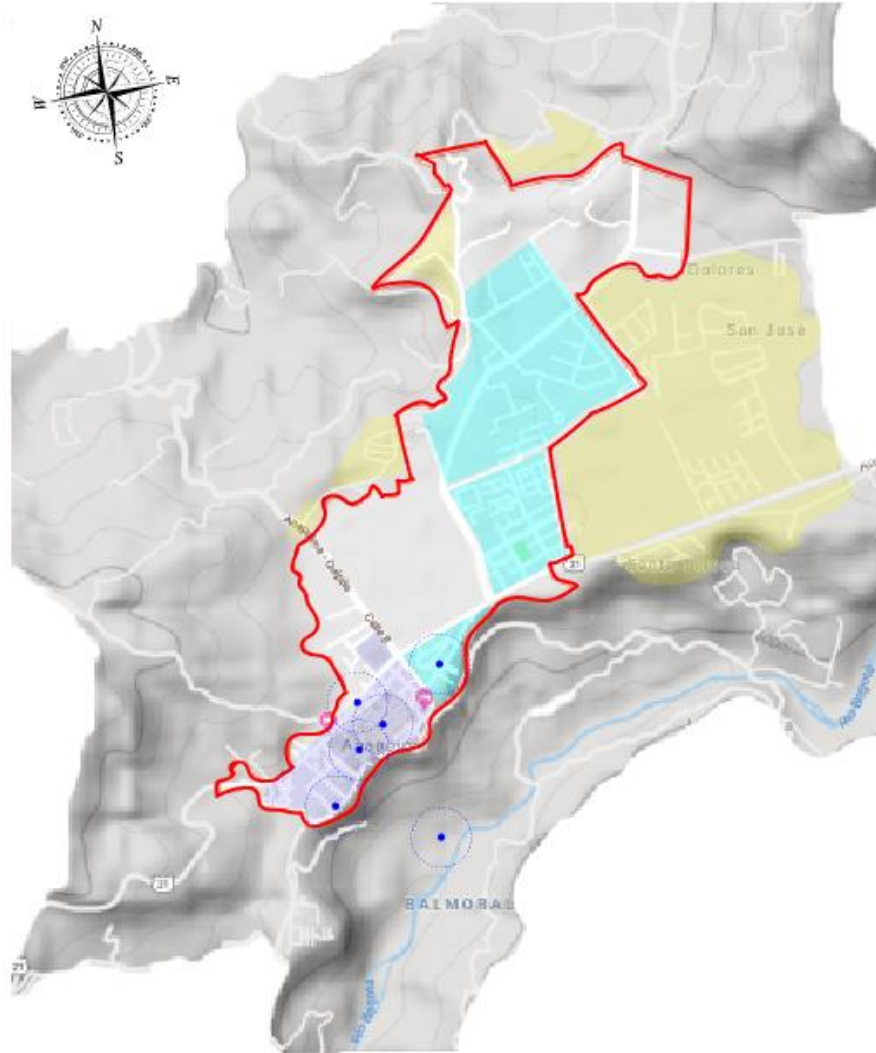


Figura 15. Crecimiento urbano Anapoima.

Anapoima ha tenido un crecimiento notable por parte de las constructoras que vieron en el potencial por su clima. (Adaptado de Google maps, 2019)

Anapoima ha tenido un comportamiento creciente durante los últimos 35 años, con una proyección para el 2018 de 13.928 habitantes, de los cuales 7.940 (57%) residen en la zona urbana y 5.988 (43%) en la zona rural. No obstante, el DANE registra que la tasa de crecimiento

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

59

poblacional ha venido disminuyendo al pasar de tener el 23% en la década de 1990-2000 al 16% para el periodo 2010-2020.

10.12 Infraestructura

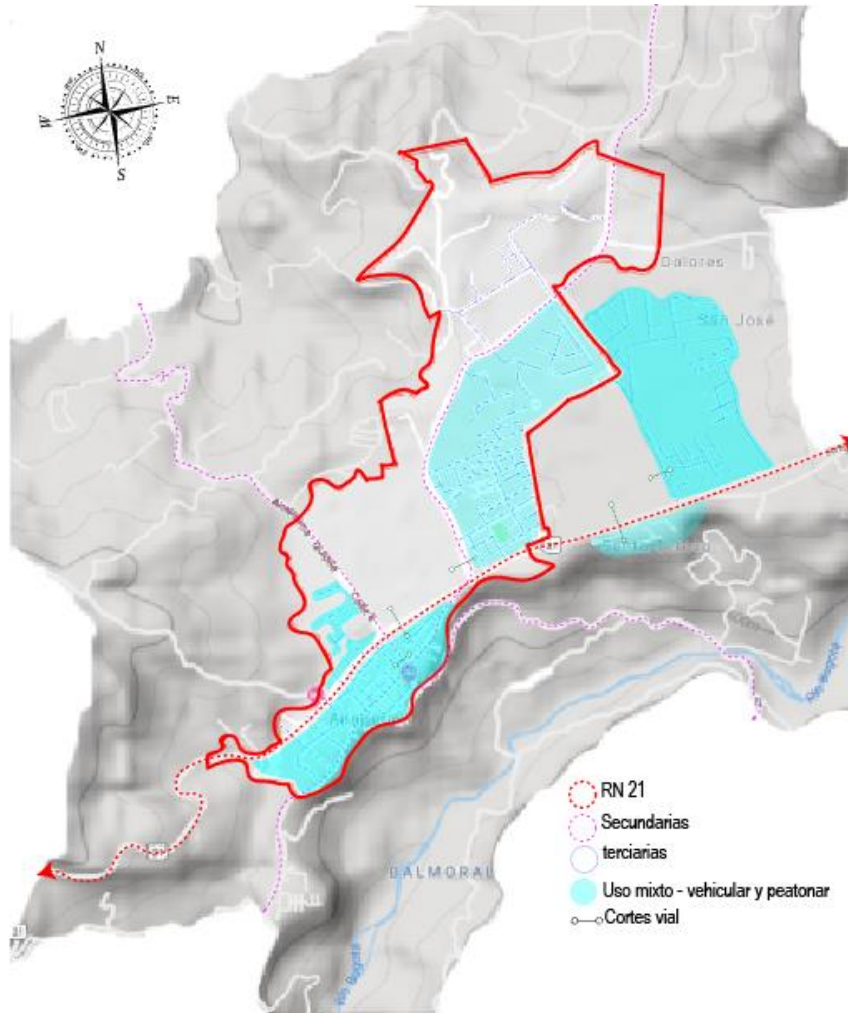


Figura 16. Principales vías Anapoima.

[Conexión de la RN 21 Con Anapoima y distribución de las vías secundarias.](#) (Adaptado de [google maps, 2019](#))

Anapoima cuenta con muy buenas carreteras como la Rn 21 la cual cuenta con un flujo bajo de vehículos a comparación de otras vías, además se va a implementar el tercer carril Mosquera arapaima por el PLN. Se puede llegar a Anapoima en:

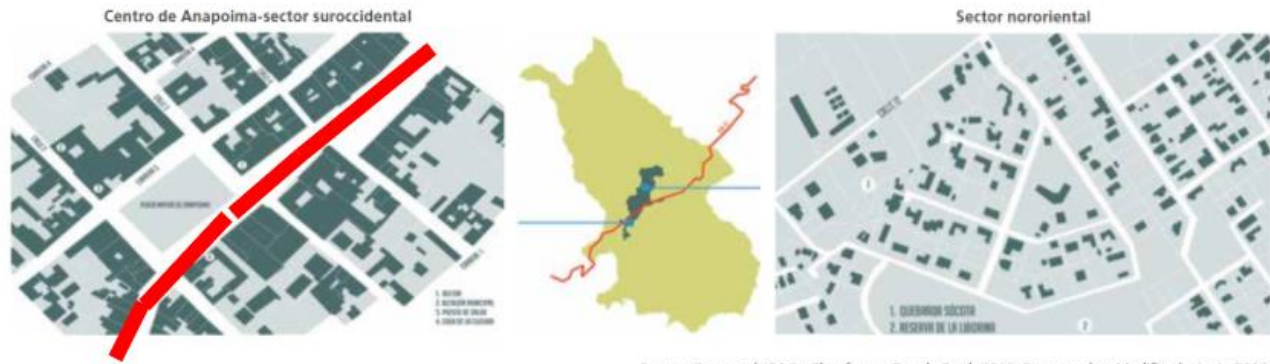
- Vehículo particular como privado

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

60

- Buses intermunicipales
- Motos veredales



[Figura 17. Conexión del Rn 21 con Anapoima.](#)

[Se puede observar que el Rn 21 es el principal acceso al casco urbano de Anapoima. \(adaptado de Google maps, 2019\)](#)

El primero, corresponde al suroccidente de la RN 21 donde se localiza el centro urbano, el cual responde a una tipología de manzanas que conlleva a la generación de espacios como la Plaza Mayor. Por otro lado, hacia la parte norte de la vía nacional, el desarrollo ha estado ligado a conjuntos residenciales y recreativos cuyo urbanismo está asociado a un modelo de suburbio.

Anapoima cuenta con una vía nacional llamada Carretera 21 la cual va por Bogotá y es la comunicación más importante entre la gran ciudad y el municipio.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

61

10.13 Usos del suelo

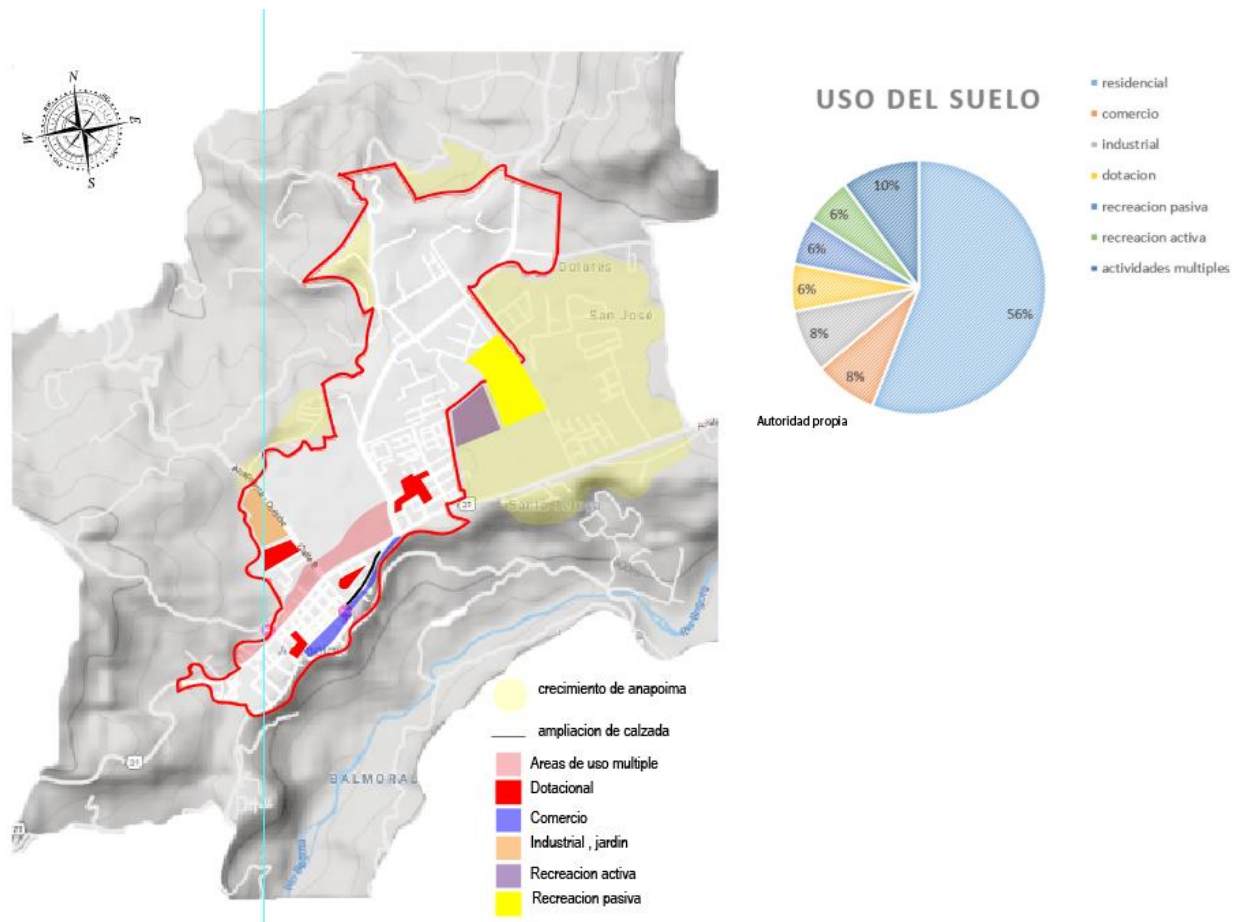


Figura 18: Usos del suelo Anapoima.

Como principal uso de Anapoima es el residencial seguido por el comercial que se ve en crecimiento por tan alto índice de turistas. (adaptado de Google maps, 2019)

La mesa, Anapoima y Girardot. Encontrándose a 87 km de la capital. Así mismo hay vías primarias y secundarias, de Anapoima, se pudo identificar que el municipio cuenta con un déficit relacionado al subtema de infraestructuras de transporte equilibrado, en donde resalta principalmente la carencia de vías o senderos exclusivos para la movilidad activa como son peatones y bicicletas, Anapoima que por sus niveles tan altos de turismo a nivel de

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

62

Cundinamarca le está poniendo toda sus tierra al uso residencias de viviendas , la cual se ve claramente que su uso es el 56% muy elevado para este municipio

10.14 Construcciones en altura



Figura 19. Construcción.

Anapoima tiene diferentes alturas que se acogen en gran medida a la alta población flotante de turistas. (Gómez, 2019).

Anapoima cuenta con un índice de alturas de que las viviendas de 1 piso son el 57% de 2 pisos 35%, 3 pisos 5% y de 4 pisos que son muy contados 3% de acuerdo a esto arapaima se considera un municipio de 1 y dos pisos, y la nueva Anapoima que es el crecimiento que ha tenido en los últimos años de 3 pisos.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

63

10.15 Construcciones en desarrollo



Autoridad propia

Figura 20. Desarrollo de infraestructura.

Gracias a tan alto índice de turistas y personas donde vivir, Anapoima tiene todo el interés de que estos se quedan por eso en los últimos años, el alcalde tomo como medida esto para el desarrollo de Anapoima. (Gómez, 2019)

No obstante, el acelerado crecimiento de su huella urbana en las últimas décadas, con tasas anuales hasta del 13% entre el año 2004 y el 2013, ha estado ligado principalmente a las oportunidades de turismo y segunda vivienda. Lo determinado en el PBOT, lo que ha conllevado igualmente un rápido desarrollo de áreas suburbanas y rurales, a pesar de existir aproximadamente 158 ha urbanas sin consolidar o como vacíos urbanos

+EQUIPAMIENTOS



Entidades públicas: alcaldía municipal, casa de la cultura, parroquia santa Ana, centro de salud, Estación de policía, biblioteca municipal, plaza de mercado,

I.M.R.D.A instituto municipal de recreación y deportes de Anapoima, Asojuntas,



Centro del adulto mayor, ludoteca, Capilla señor de la misericordia, notaria, Registraduría.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

64

Entidades deportivas: polideportivo Julio Cesar Sánchez, Cancha múltiple, parque biosaludable las palmas, centro de integración ciudadana, Cancha múltiple Liberia, parque biosaludable, estadio municipal, cancha de futbol 5, cancha de tenis.

Bancos: Banco agrario, Bancolombia, Banco de Bogotá, Banco Davivienda, Banco cooptenjo Supermercado Anapoima, Supermercado Colsubsidio, Mercadería junto y bueno, D1 , Supermercado Ara

10.16 Áreas de protección

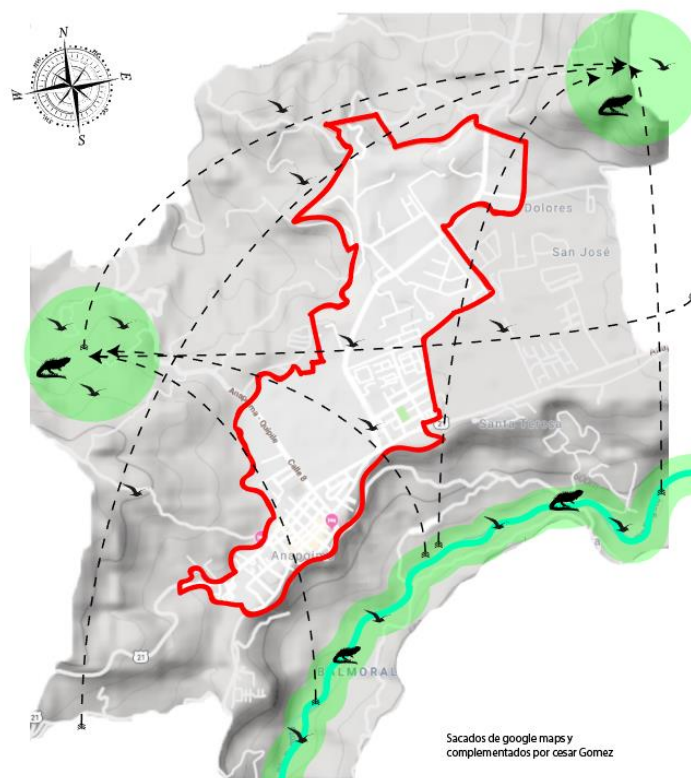


Figura 21. Áreas de protección.

[Anapoima poco a poco va perdiendo la pelea con el sector inmobiliario sus zonas nos reducidas año tras año.](#)

[\(Adaptado de Google maps, 2019\)](#)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

65

El área de protección, reserva forestal se encuentra ubicado en el bosque liborina la cual cuenta por norma con un retroceso de 30 metros los cuales son adyacentes al área protegida. El uso pertinente para estas zonas son las orientadas al cuidado y protección de los recursos hídricos, naturales y ambientales, los cuales permiten una recreación pasiva para caminatas ecológicas.

Teniendo en cuenta esto, no es pertinente el uso agropecuario, deforestaciones, maquinarias, la extracción de fauna, flora y eso uso exagerado de recreación masiva.

10.17 Flora y fauna



Figura 22. Flora y fauna Tequendama.

Son la flora y la fauna más representativa de Tequendama y sus aves migratorias. Fuente

(Hatun, 2015)

teniendo en cuenta la clasificación de holdriedga, Anapoima hace parte del bosque seco tropical la cual presenta diferentes especies los cuales habitan en bosque secos tropicales y crecen creando un espléndido paisajismo natural esto se ve por toda la planicie de Anapoima y hasta las

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

66

escapadas. (goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, 2019) Como especies principales que habitan de flora está el guásimo, algarrobo, entre otras.

Como ultimo la fauna que ahí habita en estas áreas protegías del municipio de Anapoima está disminuyendo de manera muy rápida por el mal uso de los suelos, la cual ha visto transformaciones por humanos sobre la cobertura vegetal, creando una ausencia de los diferentes ecosistemas que llevo a tener el municipio en su pasado pero aun llegan a predominar especies pequeñas, animales herbívoros asta carnívoros entre estos, como lo son reptiles, serpientes, lagartijas y lagartos.

10.18 Zona Hidrica



Figura 23. Zona hídrica.

[Anapoima tiene un gran problema hídrico potable para los ciudadanos que ahí habitan. \(Acosta, 2012\).](#)

Anapoima cuenta con un nivel muy rico de parte hídrica pero no son suficientes para tan alta población que ahí habitan, la cual cuenta con 3 ríos, río Bogotá, río Apulo, río calandaima,

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

67

su geología lo deja a 1500 mts sobre el nivel del mar un clima templado perfecto para el adulto mayor y sus ríos para una caminata.

Recorridos de los ríos principales en el municipio de Anapoima son principalmente el río de Bogotá el río de Apulo. Los cuales también son su principal ronda hídrica de todo el municipio, los cuales de estos dos solo queda el río Apulo, el cual es el principal suministro hídrico ya que el río Bogotá llega muy contaminado.

10.19 Analisis del lote

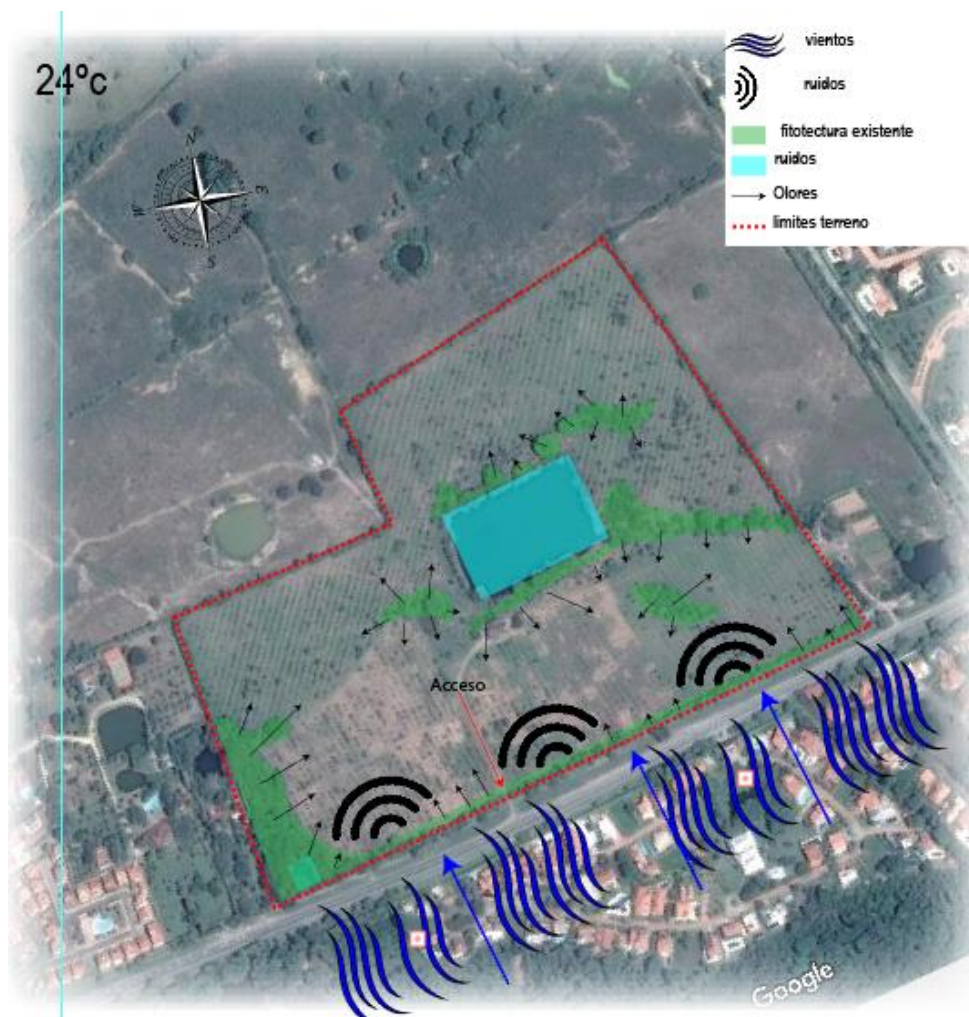


Figura 24. Determinantes naturales lote.

El lote tiene una riqueza de vientos, pero tiene un problema inmenso al sol. (Adaptado de Google maps, 2019)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

68

10.20 Recorrido sol

Al ser el recorrido principal oriente occidente tenemos que el sol da en la principal cara del lote.

10.21 Ruidos

- Los únicos ruidos que se producen son los de automóviles y camiones
- Anapoima no cuenta con medinas y grandes empresas industriales las cuales son las principales en la creación de agentes contaminantes del ruido y el aire.
- producido por las motos de alto cilindraje que usan la Rn 21 los días sábado y domingo

10.22 Sonidos

- El lote está ubicado sobre un gran lote, el cual cuenta con 2 zonas húmedas y varias especies de vegetación que dan ese aire de pureza lo cual lo habitan varias especies de aves nativas, lo cual producen un sonido tranquilizante.

10.23 Clima

En Anapoima se cuenta con los veranos muy cortos, pero demasiado caliente e húmedos, los inviernos llegan a ser también muy cortos y calientes y gran parte del año esta nublado la temperatura media varia de 22 °C a 32 °C, base su puntuación llega a ser clima de playa y su mejor época de visita es en junio.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

69

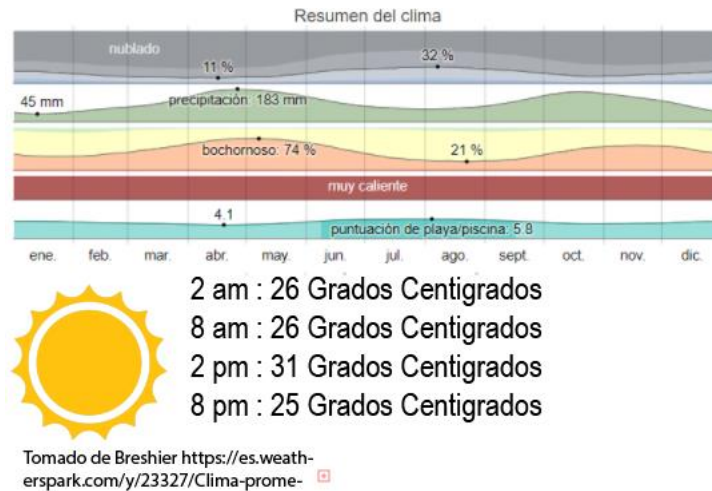


Figura 25. Clima Anapoima.

Se puede observar que el clima de Anapoima oscila entre 25 grados y 31 lo que lo hace templado. (Weatherspark.

2018)

10.24 Temperatura

Anapoima posee diferentes temperaturas durante el día pero durante el año se tiene 1.9 meses los cuales son los más calurosos que son en las épocas del 14 de enero al 10 de marzo, la temperatura máxima que se pueda llegar a tener en un día caluroso es de 32 grados centígrados y mediante a la gráfica se ve que durante el año 2018 el día más caluroso fue el 7 de febrero y como la menos temperatura del 22 grados

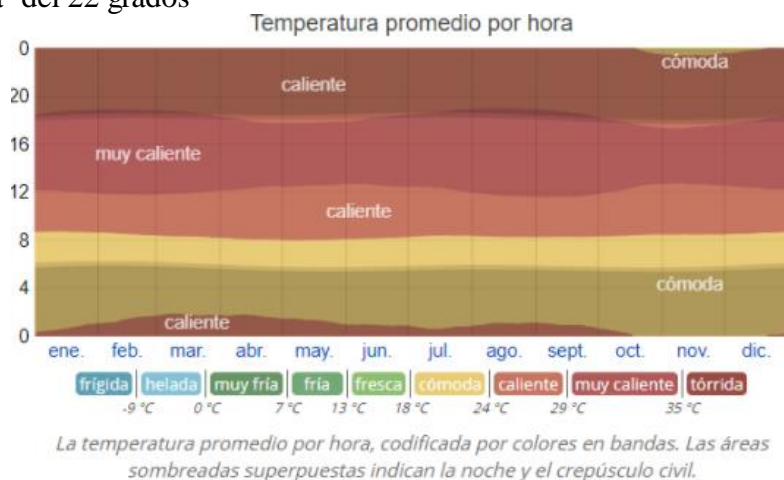


Figura 26. Temperatura. La temperatura promedio en Anapoima es de 22 Grados lo cual lo hace acorde para el adulto mayor, aunque hay día muy calurosos de 32 grados. (Weatherspark, 2018)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

70

10.25 Viento

En Anapoima gracias a sus pisos térmicos se tienen diferentes variaciones en cuanto a la velocidad del viento alcanza a tener gracias a las estaciones.

Durante 3.1 meses los cuales son del 12 de junio al 15 de sep. Se llega a tener una velocidad promedio de 5.2 kilómetros/hora los pero durante el año 2018 el día más ventoso fue el 7 de agosto, con una velocidad promedio de 6.3 km/h, pasando por la época más calmada y menos velocidad del viento son durante el resto del año con una velocidad promedio de 4 km/h.

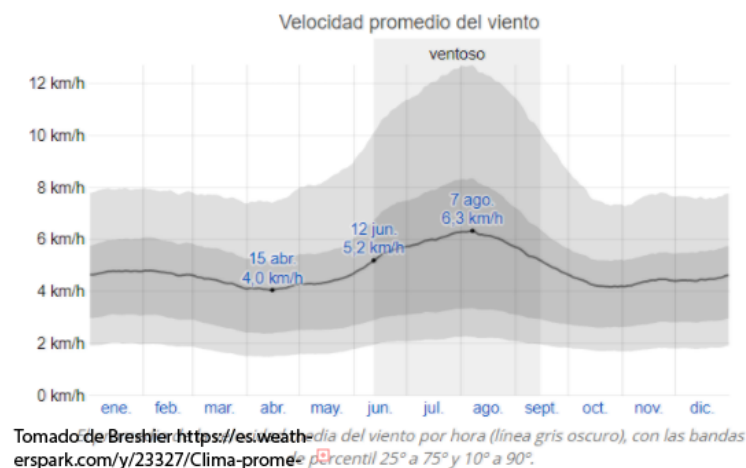


Figura 27. Vientos anapoima.

Anapoima cuenta con una velocidad promedio de 5 km/h.

(Weatherspark, 2018)

10.26 Olores

El lote cuenta con buenos olores, naturales y limpios gracias a los cultivos que ellos tienen, cítricos y café son los más esenciales, y gracias a su vegetación se respeta un aire puro, que son suprimidos por su gran vegetación que se usa como barrera entre en lote y la RN 21

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

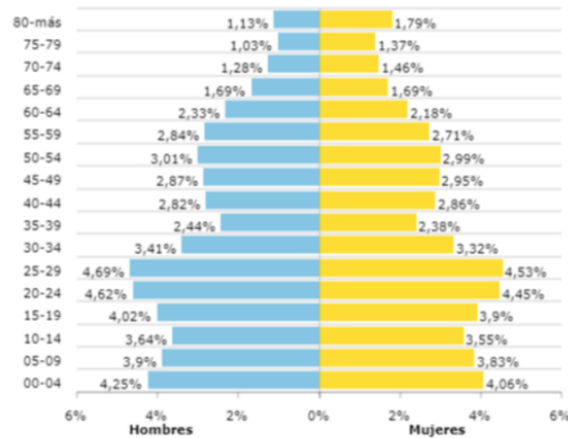
(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

71

17.4 Población en Anapoima

Pirámide poblacional

Fuente: DANE - Proyecciones de población - 2018



[Figura 28. Pirámide de población de Anapoima.](#)

[Como se ve la población más grande son los jóvenes. \(Dane, 2018\)](#)

Según las estadísticas, la población de adultos mayor de 60 años solo en Anapoima es del 15% del total de personas y tiene un crecimiento anual del 0.18% según el Dane, Anapoima a medida del tiempo cada vez va a ser un municipio más y más de adultos

Mayores gracias al clima y sus condiciones físicas son muy visitada por pensionados para pasar sus últimos días en dicho lugar.

descripcion de la poblacion		No. De personas
Edad	0 a 14 años	3253
	15 a 19 años	1538
	20 a 59 años	5981
	mayor de 60 años	1931
	total por edad	12703
genero	masculino	6574
	femenino	6129
	total por genero	12703

[Figura 29. Tabla de población.](#)

[la población prominente son los adultos de 20 a 59 años los cuales en unos años será la población adulta. Fuente \(Gómez, 2019\)](#)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

72

10.27 Economía

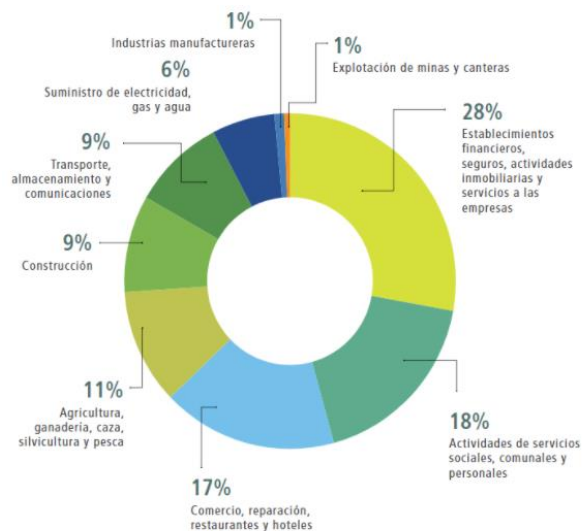


Figura 30. Economía De Anapoima.

La economía predominante en Anapoima es la que hace parte de las actividades sociales e inmobiliarias que están incrementando de manera creciente. (Dane, 2015)

La población en Anapoima que se dedica al trabajo ya son personas adultas ya que los jóvenes no se dedican a estas cosas, la gran mayoría migro hacia las grandes ciudades por cuestiones de estudio, trabajo etc. Las personas para poder subsistir se dedican a varias actividades entre ella la mayor es del 28% y correspondiente a los establecimientos los cuales hacen parte de los financieros, actividades inmobiliarias y servicios de las empresas.

Como conclusión con la vocación del municipio, se hace relevante mencionar las actividades relacionadas con agricultura, ganadería, silvicultura, pesca y caza. Acorde con la información de la Unidad de Planificación Rural y Agropecuaria (UPRA), Anapoima tiene como fuerte los diferentes cultivos y plantaciones forestales como lo son, caucho, cacao, maíz, ají tabasco, cebolla, bulbo y mango, entre otros (UPRA, 2017). Igualmente, esta vocación ha sido explotada en el municipio y la región, consolidándose como uno de los municipios más

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

73

productores de mango del departamento, donde el peso de estas actividades en el IEM es de un 11%

10.28 Vientos y asoleacion

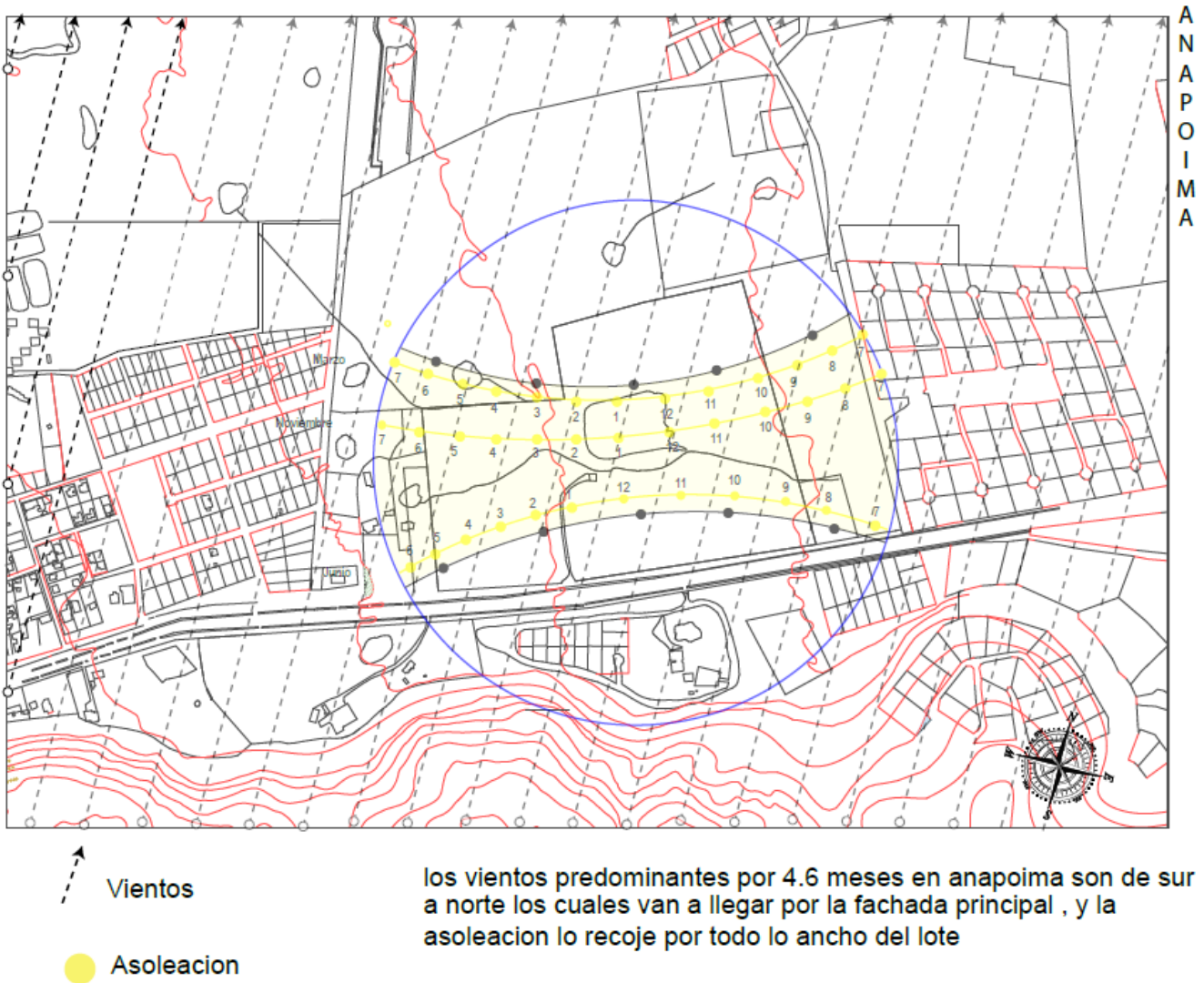


Figura 31: Vientos y asoleación.

Tenemos los vientos predominantes llegando del sur y una asoleación sobre la parte más larga del lote. (Gómez, 2019)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

74

10.29 Usos del suelo

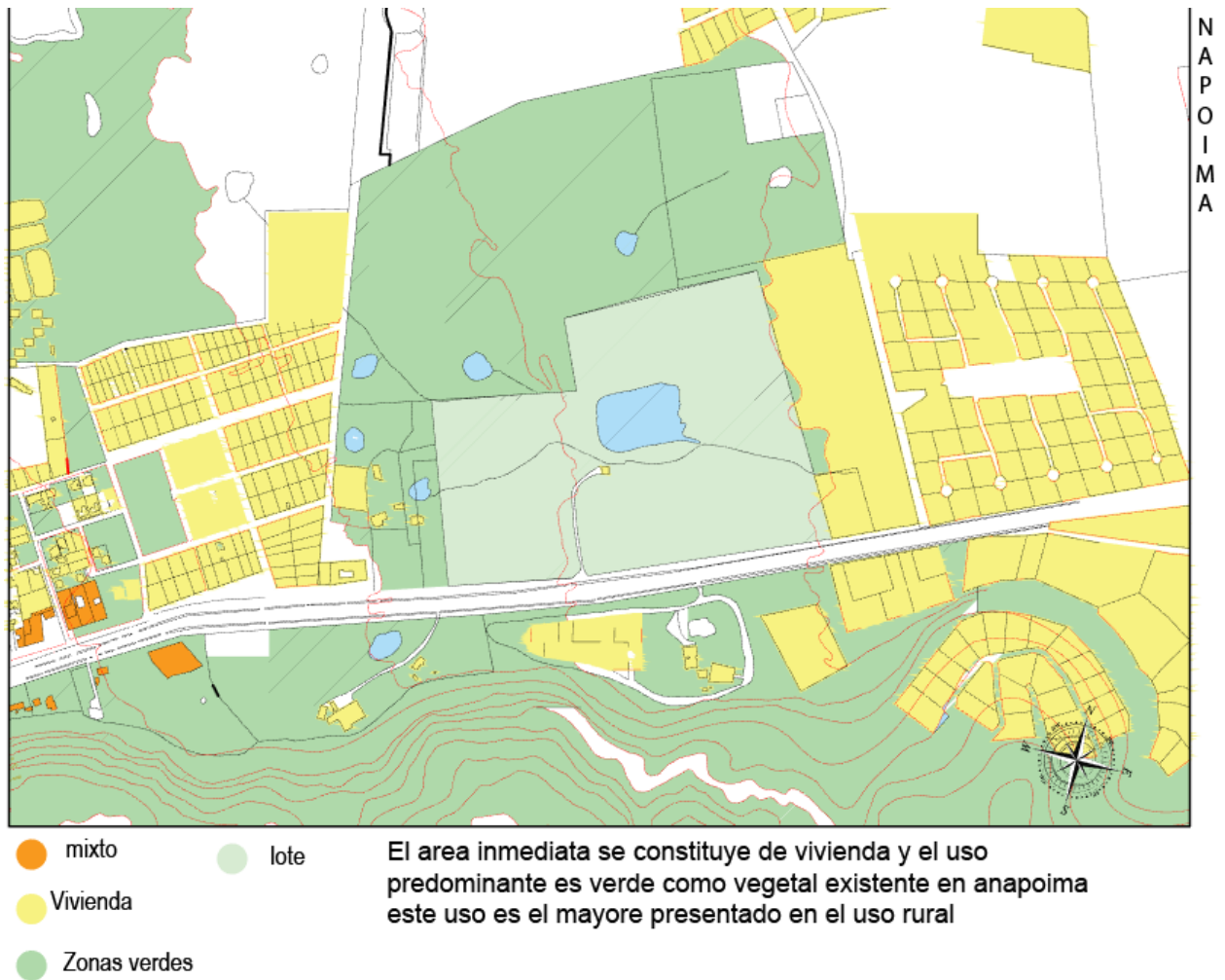


Figura 32. Usos del suelo.

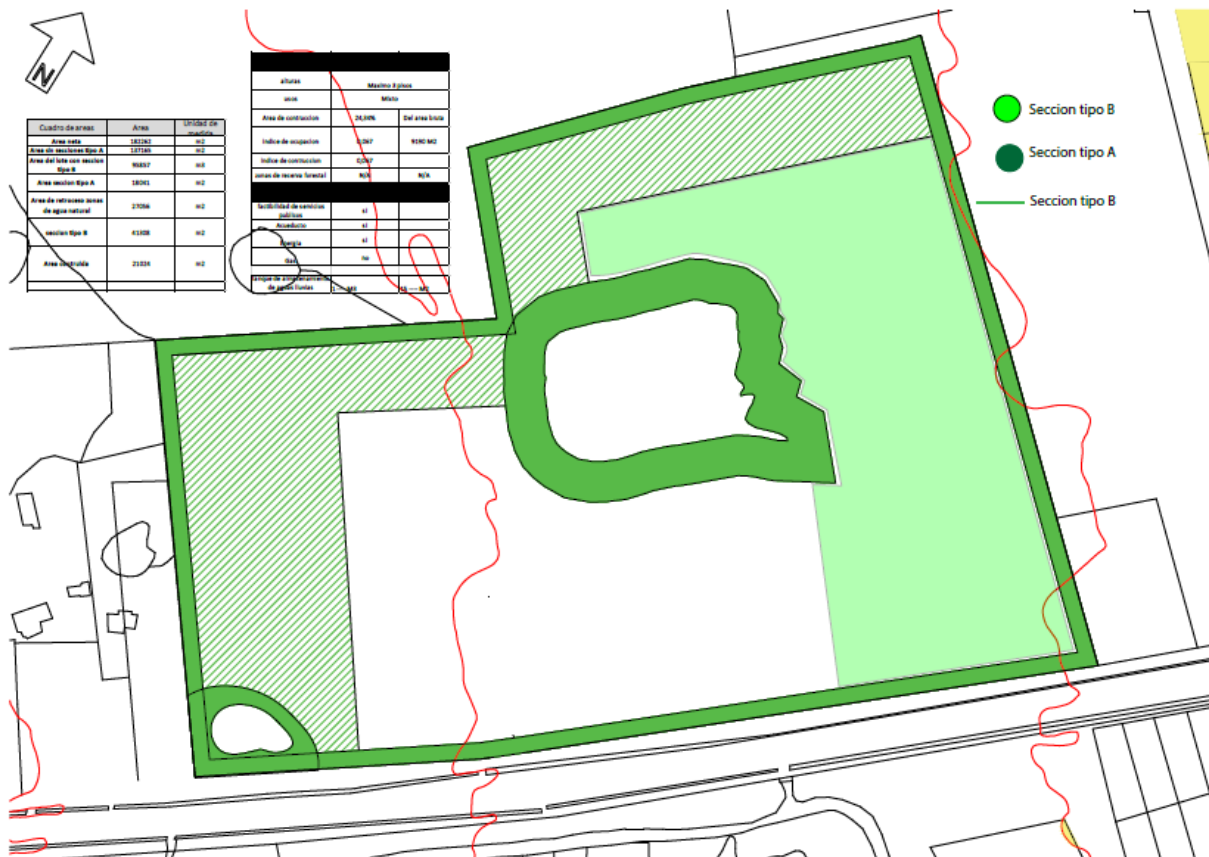
Como se puede ver el lote cuenta en su mayoría por zonas naturales y residenciales. (Gómez, 2019)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

75

10.30 Secciones tipo a y b



Secciones A y B constituyen un paso muy importante como tipo A tenemos los retrocesos de 10m de la vías principal y de los terrenos vecinos del lote y la área de protección del cuerpo de

agua que esta presente en el lote , como tipo b tenemos un área que se va a dar al estado como reserva natural y es el pacio publico interior el indice de ocupacion es del 0.064

Figura 33. Áreas de Sección A y b.

Tenemos una gran zona que se piensa donar al estado de Anapoima como parte de una reserva natural como se ve en el

[área interlineado diagonal. \(Gómez, 2019\)](#)

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

76

11 Procesos de diseño

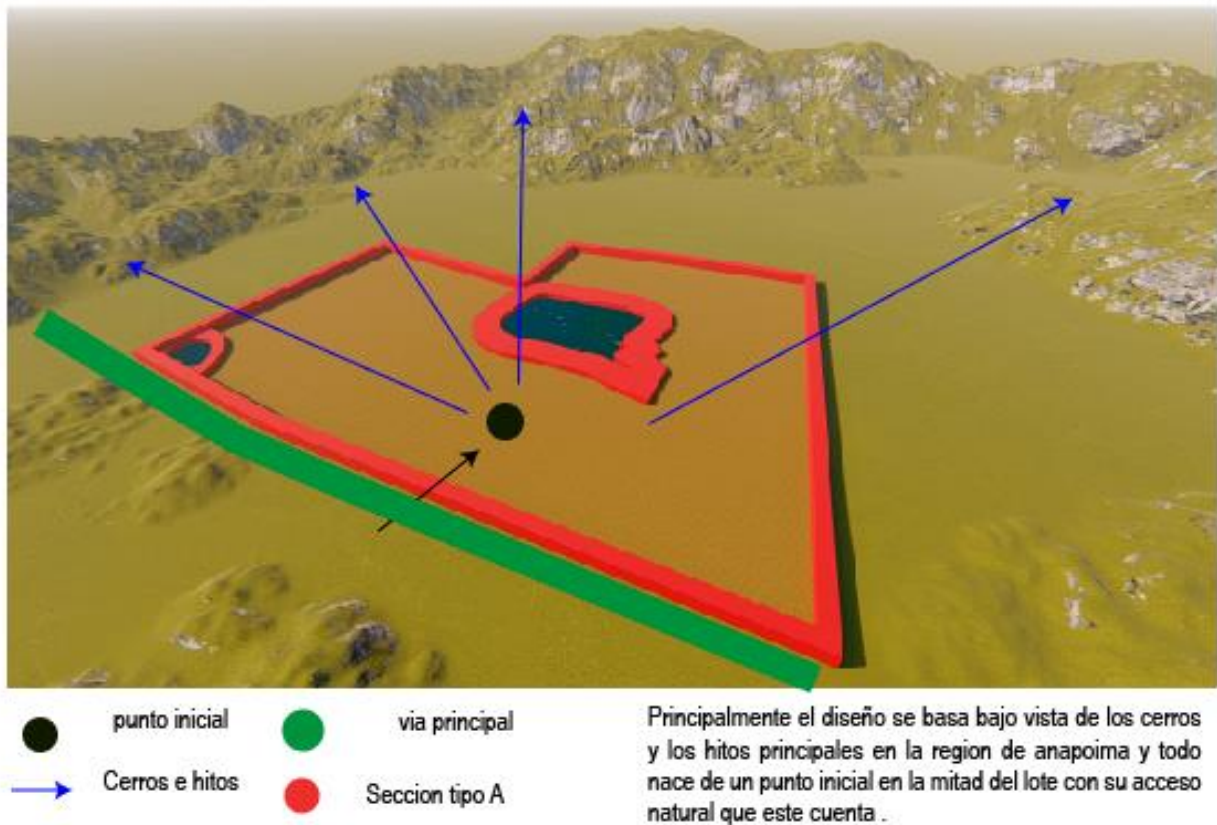


Figura 34 Hitos históricos como principal fuente de diseño

Teniendo en cuenta que el hito principal son los cerros son la principal fuente a la hora del diseño del proyecto. (Gomez, 2019)

El proyecto tiene como eje principal la funcionalidad y el paisajismo por eso se busca que se abra hacia las principales vistas que hay en Anapoima sus cerros, y la proximidad a la RN 21 por eso su ubicación buscando la cercanía de esta vía, principal conector entre Bogotá y Girardot y la ruta más transitada de toda la provincia del Tequendama.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

77

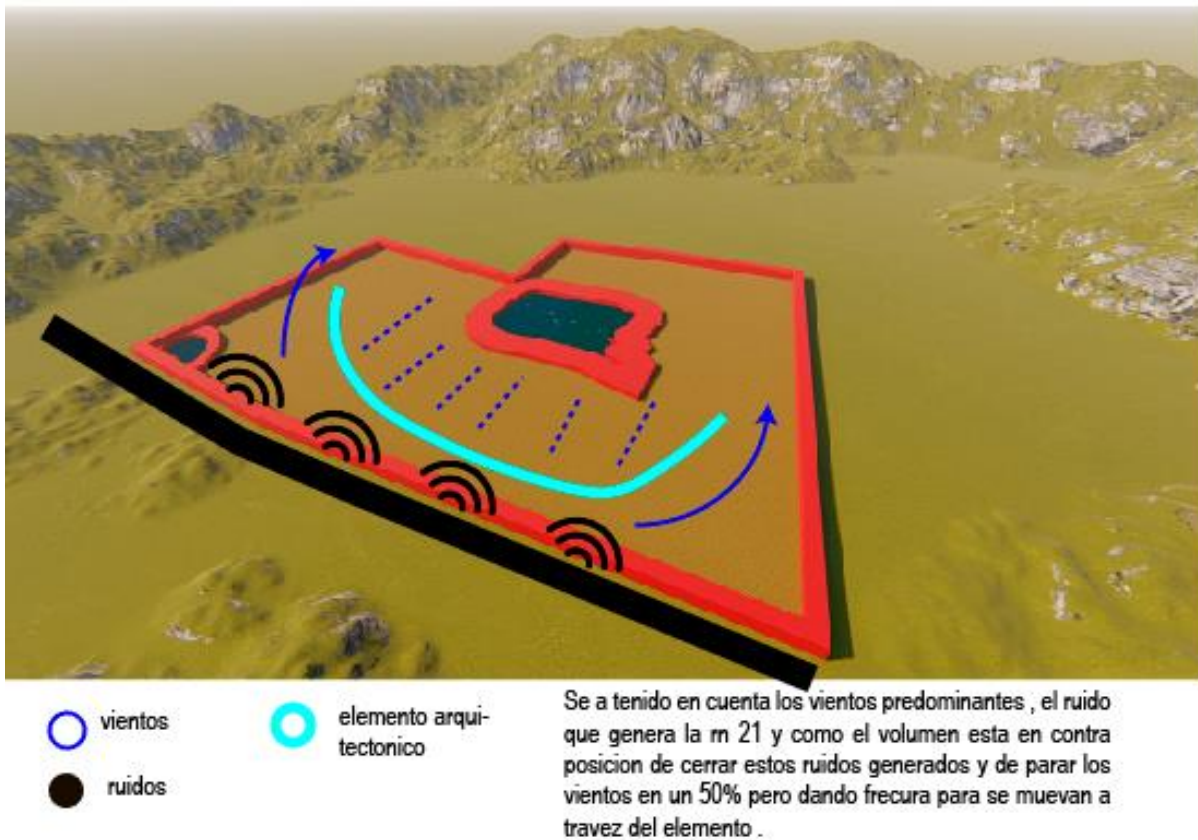


Figura 35 Determinantes Vientos y ruidos

[Las mayores zonas que se benefician del proyecto son sus fachadas y los vientos cruzados. \(Gómez, 2019\)](#)

Los vientos predominantes en el proyecto suben del sur a una velocidad constante de 4 km por eso y al ser Anapoima tan caliente el proyecto busca jugar con los vientos cruzados para tener una armonía interior de este, además los ruidos de la RN 21 y los camiones son sumamente importantes y gracias a esto se busca una gran barrera de vegetación para así disminuirla.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

78

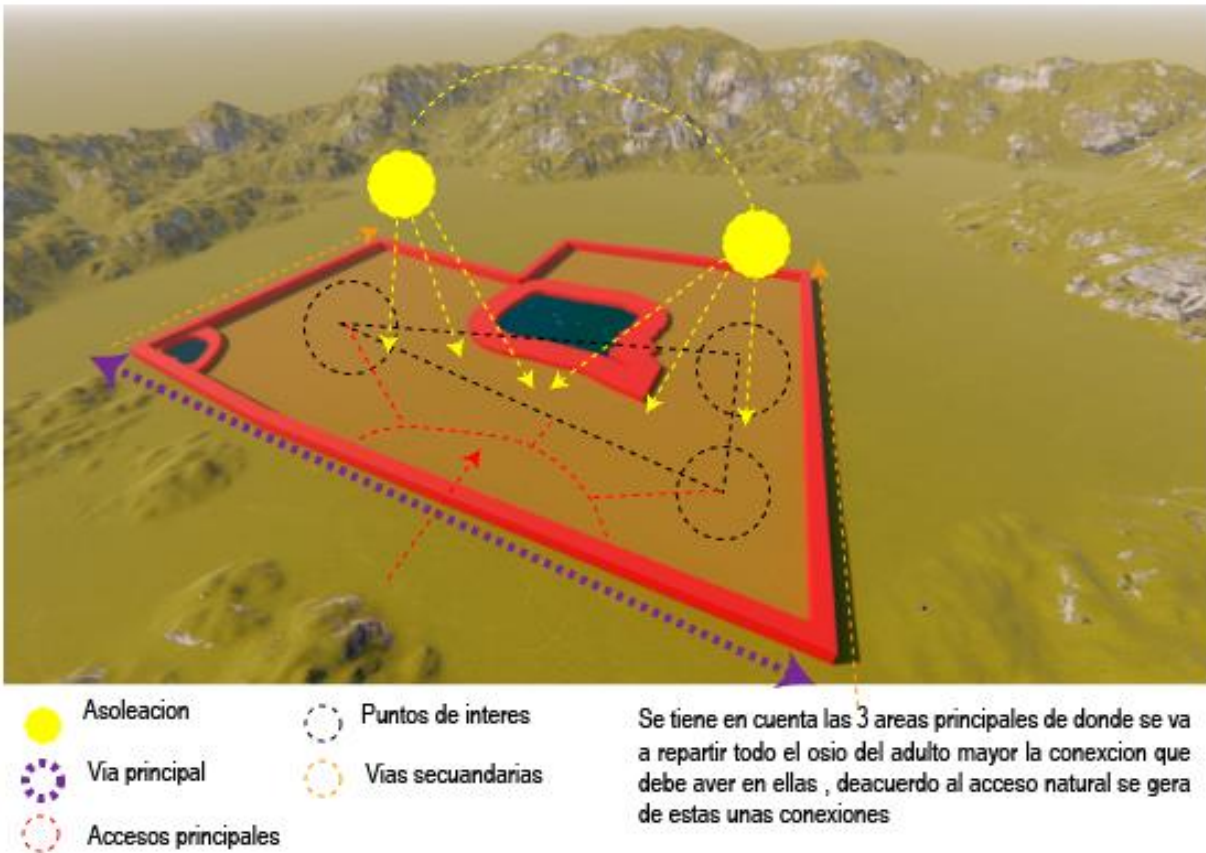


Figura 36 Proceso de diseño asoleación y vías principales.

En la actualidad Anapoima posee un clima sumamente perfecto para el adulto mayor. Pero el sol su principal enemigo. (Gomez, 2019)

Anapoima y los adultos mayores tienen un principal problema y es el sol, pero se intenta jugar con él por eso la fachada principal de todo el proyecto va a lo largo del lote esto teniendo en cuenta que por diferentes maneras se deben proteger del sol por medio de muros cortinas, balcones y colores claros, pero el proyecto al ser de forma larga es favorable por la accesibilidad de la RN21.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

79

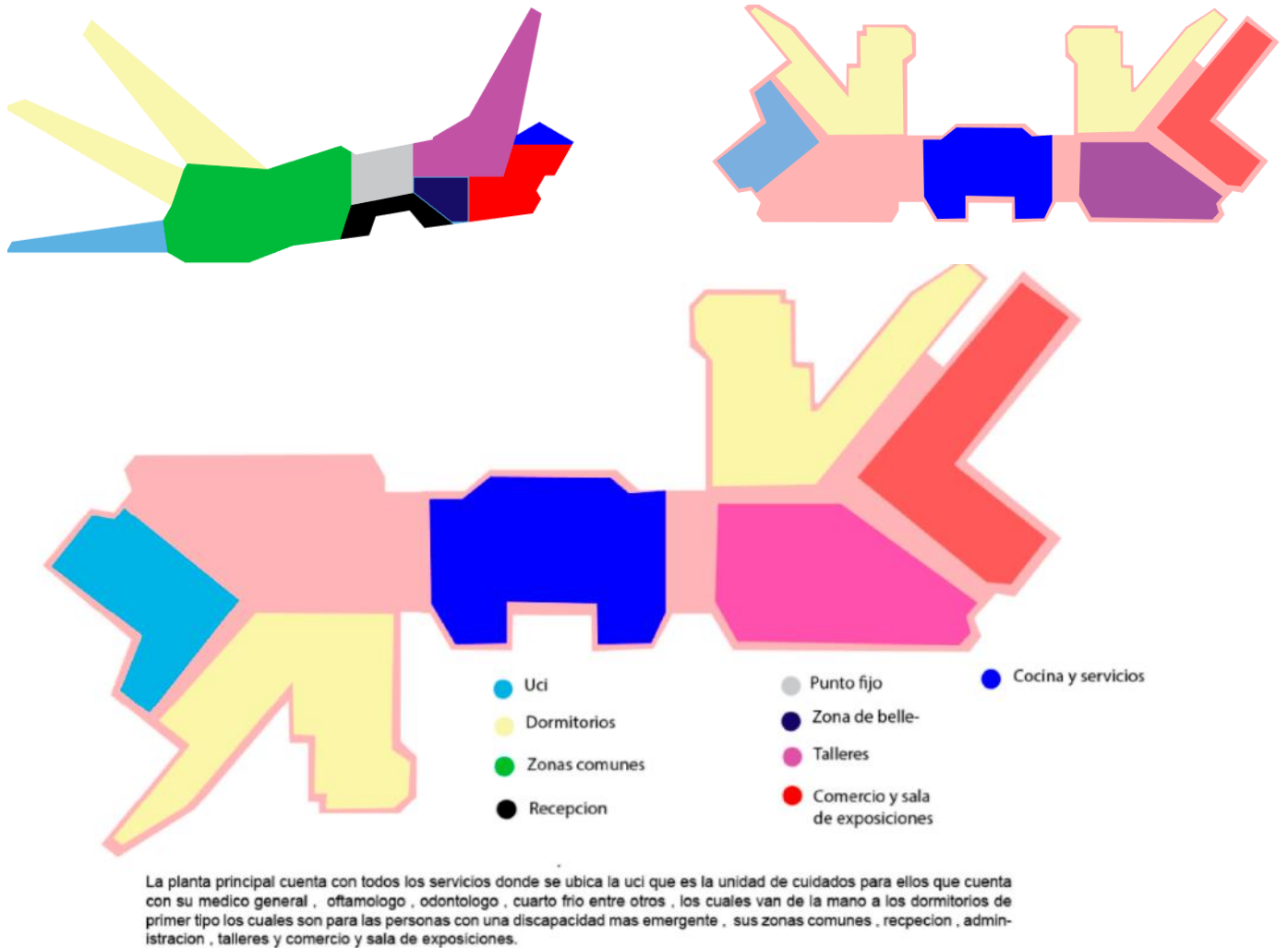


Figura 37 Principal zonificación y sus cambios.

El proyecto cambio en su funcionalidad para el adulto mayor. (Gómez, 2019).

En busca de la principal funcionalidad para el adulto mayor se llegó a una conclusión final y es la como se presenta en la figura, dividiendo por zonas privadas y públicas, en el proyecto se ve representado en la función en ayuda a el adulto mayor de acuerdo a las normas que nos establecen en los geriátricos.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

80

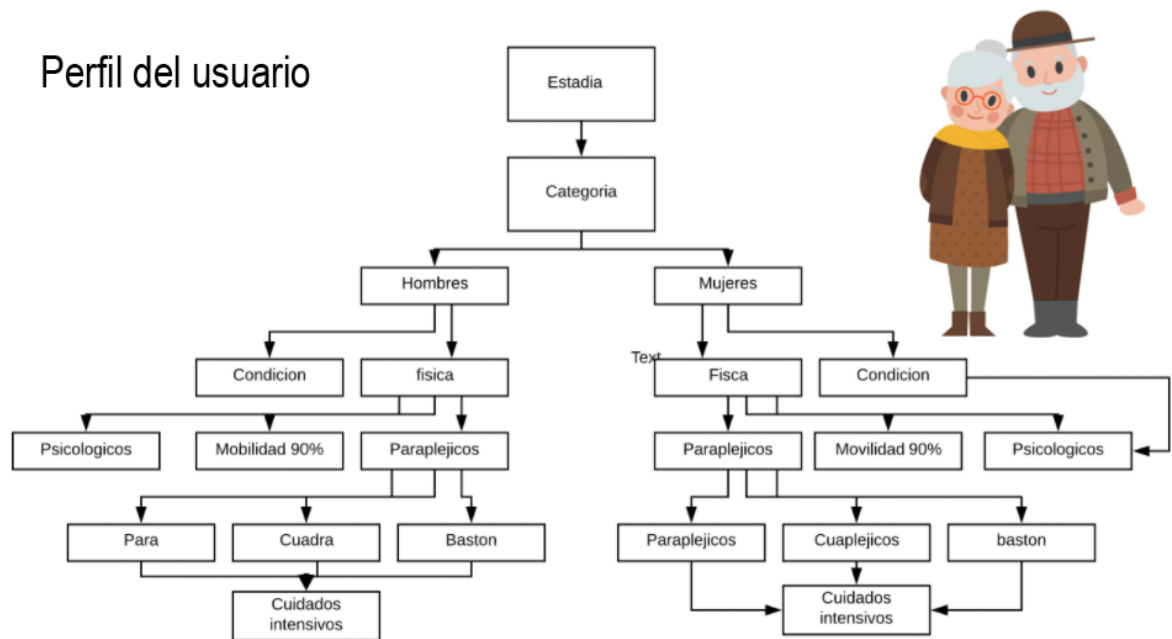


Figura 38 Perfil del adulto mayor que se espera tener.

La categoría tendrá diferentes funciones, dependiendo del adulto mayor que llegue al proyecto. (Gómez, 2019)

El complejo geriátrico tendrá un cierto perfil para recibir a los adultos mayores puesto que no todos sus problemas físicos como mentales se podrán acoger, como diferentes casos extremos que a ellos los acojan.

Teniendo en cuenta esto se espera acoger estos problemas, psicológicos, movilidad reducida, esto será igual para mujeres como hombres y no importa tampoco la edad física que ellos tengan, aunque se parte de la edad de 65 años que es lo que estipula la edad de pensión en Colombia para el año 2019.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

82

12 Conclusiones.

1. Se busca principalmente que todas las áreas del proyecto arquitectónico respondan en favor del adulto mayor para que pueda llegar a tener un envejecimiento sin necesidad de que pierdan su autonomía y poder su dependencia
2. El complejo geriátrico como principal objetivo es que busca la capacidad de proteger, brindar y proteger para así poder brindar un mejor servicio de salud como psicológica, emocional y mental, para prolongar la vivencia en este sitio.
3. El complejo geriátrico al ser un proyecto horizontal busca que se genere internos más adecuados y confortables, con techos bajos para mejorar la concentración y con mejor iluminación la gente vivirá más feliz y tendrá menos enfermedades.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

83

13 Lista de referencias

- Bedoya, Y. (2018, August 17). Cierran 80 hogares geriátricos por incumplir normas de funcionamiento en Medellín. *Canal 1*. Recuperado de <https://canal1.com.co/noticias/nacional/cierran-80-hogares-geriatricos-por-incumplir-normas-de-funcionamiento-en-medellin/>
- Cajigas, B. E., Acosta, D., De Salud, V., Rosa, B., Laborde Calderón, M., General, S., ... Especializada, P. (2008). *Equipo Responsable Ministerio de Protección social*. 1–29.
- Departamento Nacional de Planeación (DPN). (2014). Bases Plan de Desarrollo Nacional 2014-2018 CONPES. *Documento CONPES*, 69. Recuperado de <https://doi.org/https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/La%20politica%20generacion%20de%20Ingresos/Cartilla%20Plan%20de%20Desarrollo%20Territorial.pdf>
- Fernández, C. (2018a, May 4). En el país, cada vez más viejos y... desprotegidos. *El tiempo*. Recuperado de <https://www.eltiempo.com/salud/panorama-de-los-adultos-mayores-en-colombia-a-2018-213710>
- Fernández, C. (2018b, May 22). El desalentador panorama del adulto mayor en Colombia. *Economía Portafolio*. Recuperado de <https://www.portafolio.co/economia/panorama-del-adulto-mayor-en-colombia-2018-517356>
- Gafo, J. (1995). La iglesia católica y la tradición cristiana ante la ancianidad. Retrieved September 26, 2019, Recuperado de https://mercaba.org/FICHAS/Anciano/la_iglesia_catolica_y_la_tradici.htm
- Gobernación de Cundinamarca. (2016). *Plan de Desarrollo Cundinamarca 2016 - 2020*. 229.
- goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). EOT anapoima. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

84

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

González, J. (2017). Resumen: “Sabe Colombia 2015: Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento.” *Carta Comunitaria*, 25(144), 24.

<https://doi.org/10.26752/ccomunitaria.v25.n144.152>

Gutiérrez, A., Orozco, J., Rozo, W., & Martínez, Y. (2017). *Calidad de vida en el adulto mayor institucionalizado en los municipios de tenjo y cajicá primer trimestre 2017*. Universidad ciencias aplicadas y ambientes virtuales.

Hoyos, F. (1994, April 27). Colombia no quiere a sus ancianos. *El Tiempo*. Recuperado de

<https://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-107936>

Jaramillo, J., Sierra, D., & Delgadillo, S. (2016). *Plan de negocios para la creación de un centro día para el adulto mayor*. Universidad Segio Arboleda.

López, M. (2012). *La gestión por procesos en los centros Geriátricos*. Antioquia.

Martí, J. (2015). Diez tendencias en el diseño de residencias geriátricas. Retrieved September 24, 2019, from inforesidencias.com website:

<https://www.inforesidencias.com/blog/index.php/2015/10/01/diez-tendencias-en-el-diseno-de-residencias-de-mayores/>

Medellín, P. (2019, May 14). ¿Ciudades colombianas están preparadas para el envejecimiento de su población? *Instituto de Estudios Urbanos, Universidad Nacional*. Retrieved from

<http://ieu.unal.edu.co/medios/noticias-del-ieu/item/ciudades-colombianas-estan-preparadas-para-el-envejecimiento-de-su-poblacion>

Mera, A. (2014, February 17). Ancianos, los olvidados de sus familias y el Estado. *El País.Com*.

Retrieved from <https://www.elpais.com.co/calif/ancianos-los-olvidados-de-sus-familias-y-el-estado.html>

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

85

- Organización De Las Naciones Unidas, (ONU). (2018). Envejecimiento y salud. Retrieved September 26, 2019, from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). (2018). Maltrato de las personas mayores. In *OMS*. Retrieved from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>
- PORTAFOLIO. (2018, September 3). Población mayor de 60 años aumentó en Colombia. *Economía Portafolio*. Retrieved from <https://www.portafolio.co/economia/poblacion-mayor-de-60-anos-aumento-en-colombia-520711>
- REDACCIÓN NACIONAL. (2017, May 24). Seis de cada 10 colombianos no quiere tener hijos, según un estudio de La Sabana. *EL ESPECTADOR*. Recuperado de <https://www.elespectador.com/noticias/nacional/seis-de-cada-10-colombianos-no-quieren-tener-hijos-universidad-de-la-sabana-articulo-695377>
- Rojas, M., Toronjo, A., Rodríguez, C., & Rodríguez, J. (2006). Autonomía y estado de salud percibidos en ancianos institucionalizados.
- Rueda, J. (2002). Diagnostico preliminar sobre personas mayores, dependencia y servicios sociales en Colombia. *Ministerio de Comunicaciones y Centro de ...*, (1). Retrieved from http://biblioteca.ceditec.gob.ve/ABCD/bases/biblo/texto/periodismo_y_comunicacion_para_todas_las_edades.pdf#page=27
- Sánchez, D. (2012). *Proyecto de mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor residente en la fundación hogar geriátrico luz de esperanza*. Santander.
- Trejo, C. (2001). El Viejo En La Historia. *Acta Bioethica*, 7(1). <https://doi.org/10.4067/s1726-569x2001000100008>

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

86

Vásquez, J. (2019, May 29). Preocupa situación de abandono de los ancianos en la ciudad. *EL TIEMPO*. Retrieved from <https://www.eltiempo.com/colombia/medellin/adultos-mayores-abandonados-en-medellin-368564>

14 Bibliografía

1. Busto, R. (2018). La arquitectura para la 3ra edad. Maule, Chile.: Constructora de elite. Recuperado de <https://constructoradeelite.cl/gerontoarquitect/>
2. Lapuyade, R.(2010). Geronto arquitectura. Buenos Aires, Argentina.: Viviendas para la tercera edad. Recuperado de <https://viviendaterceraedad.blogspot.com/2010/11/geronto-arquitectura.html>
3. Páramo, P, Roa, E.(2015).La estructura conceptual de los miedos urbanos, revista diversitas volumen 11 numero 1.
4. Marcos, A. (2018). Adulto mayor. Bogota, Colombia.: El tiempo. Recuperado de <https://www.eltiempo.com/vida/salud/el-reto-de-cuidar-y-acompanar-a-los-adultos-mayores-211846>
5. Marti, J. (2015). Las 10 mejores residencias geriátricas del mundo desde el punto de vista arquitectónico. Barcelona, España.: info residencias recuperado de <https://www.inforesidencias.com/blog/index.php/2015/11/02/las-10-mejores-residencias-geriatricas-del-mundo-desde-el-punto-de-vista-arquitectonico/>
6. Marti, J. (2015). Diez tendencias en el diseño de residencias de mayores. Barcelona, España.: info residencias recuperado de <https://www.inforesidencias.com/blog/index.php/2015/10/01/diez-tendencias-en-el-diseno-de-residencias-de-mayores/>

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

87

7. Vargas,S.(2011). Hogares Geriatricos. Bogotá, Colombia.: Recuperado de <https://geriatriaenbogota.blogspot.com/>
8. Robert, P (2019). Los mayores de 65 años, en el foco de la revolución tecnológica. Barcelona. España.: Recuperado de <https://www.infogeriatria.com/noticias/20190304/mayores-65-anos-foco-revolucion-tecnologica>
9. N.N (2016). Las residencias de ancianos, claves en nuestra sociedad. Sevilla. España.: Recuperado de <http://www.espartinasgeriatrico.com/contacto/>
10. Trejos. C (2001). EL VIEJO EN LA HISTORIA THE OLD PERSON IN HISTORY O VELHO NA HISTÓRIA DA HUMANIDAD LE RÔLE DE VIEUX DANS L'HISTOIRE. Santiago, Chile.: Recuperado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2001000100008
11. Roberto. L (2012). Modernos conceptos para residencias geriátricas. Buenos aires. Argentina.: Recuperado de <https://viviendaterceraedad.blogspot.com/2012/06/modernos-conceptos-para-residencias.html>
12. Mera. A (2014) Ancianos, los olvidados de sus familias y el Estado. Cali, Colombia.: El país, Recuperado de <https://www.elpais.com.co/california/ancianos-los-olvidados-de-sus-familias-y-el-estado.html>
13. San. S (2017) . La arquitectura al servicio de la vejez. Barcelona, España .: El país, Recuperado de https://elpais.com/cultura/2017/11/11/actualidad/1510397058_099130.html

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

88

14. Fernández . C (2018). En el país, cada vez más viejos y... desprotegidos . Bogotá, Colombia.: El tiempo, Recuperado de <https://www.eltiempo.com/vida/salud/panorama-de-los-adultos-mayores-en-colombia-a-2018-213710>
15. Pierre . B (2001). EL ENVEJECIMIENTO: OPORTUNIDAD PARA UNA MEDICINA EN BUSCA DE SUS FINALIDADES. Santiago, Chile.: Recuperado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2001000100002
16. N.N (2017). La situación de los adultos mayores en Colombia. Bogotá, Colombia.: La opinión, Recuperado de <https://www.laopinion.com.co/colombia/la-situacion-de-los-adultos-mayores-en-colombia-135298#OP>
17. N.N (2017). Ser adulto mayor en Colombia, todo un karma. Bogotá, Colombia.: Semana, Recuperado de <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/calidad-de-vida-de-los-adultos-mayores-en-colombia-2017/527154>
18. Kienyke. (2017). Los problemas de envejecer en Colombia. Bogotá, Colombia.: Recuperado de <https://www.kienyke.com/historias/los-problemas-de-envejecer-en-colombia>
19. Gomez, C (2018). Secretaría de Salud de Bogotá encontró irregularidades en el 60% de 210 hogares geriátricos, Bogotá, Colombia.: El tiempo, Recuperado de <http://globalag.igc.org/elderrights/world/2006/hogares.htm>
20. N.N (2018). El desalentador panorama del adulto mayor en Colombia. Bogotá, Colombia.: Portafolio, Recuperado de :

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca

89

[https://www.portafolio.co/economia/panorama-del-adulto-mayor-en-colombia-2018-](https://www.portafolio.co/economia/panorama-del-adulto-mayor-en-colombia-2018-517356)

[517356](#)

21. N.N (-----).Servicios que ofrece un Centro Geriátrico Integral . Ciudad de Mexico,

Mexico .: Recuperado de

http://www.trabajo.com.mx/servicios_que_ofrece_un_centro_geriatico_integral.htm

Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

90

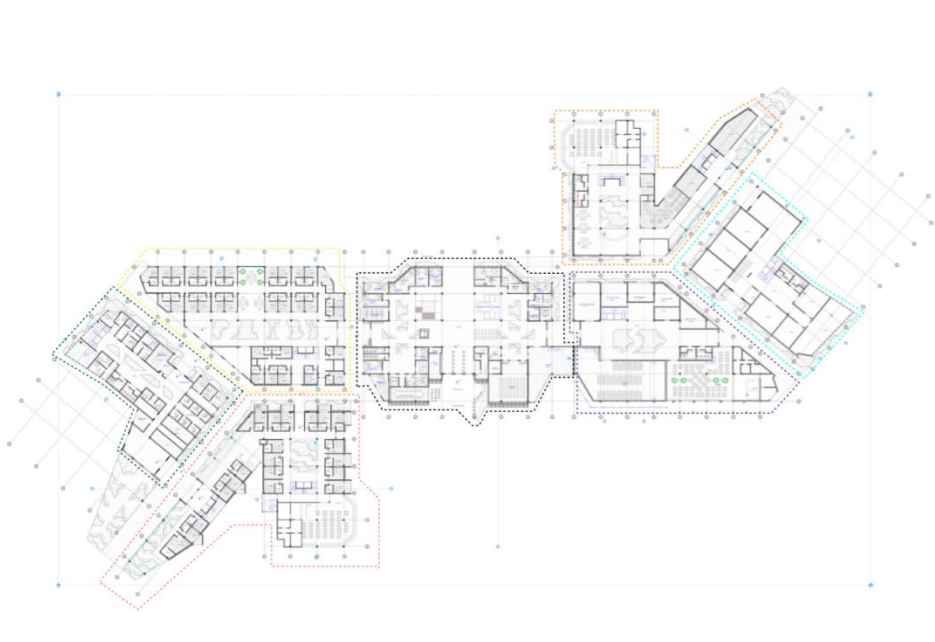
15 Anexos

15.1 Anexo 1:

Planta urbana con primer piso



15.2 Anexo 2: planta primer piso

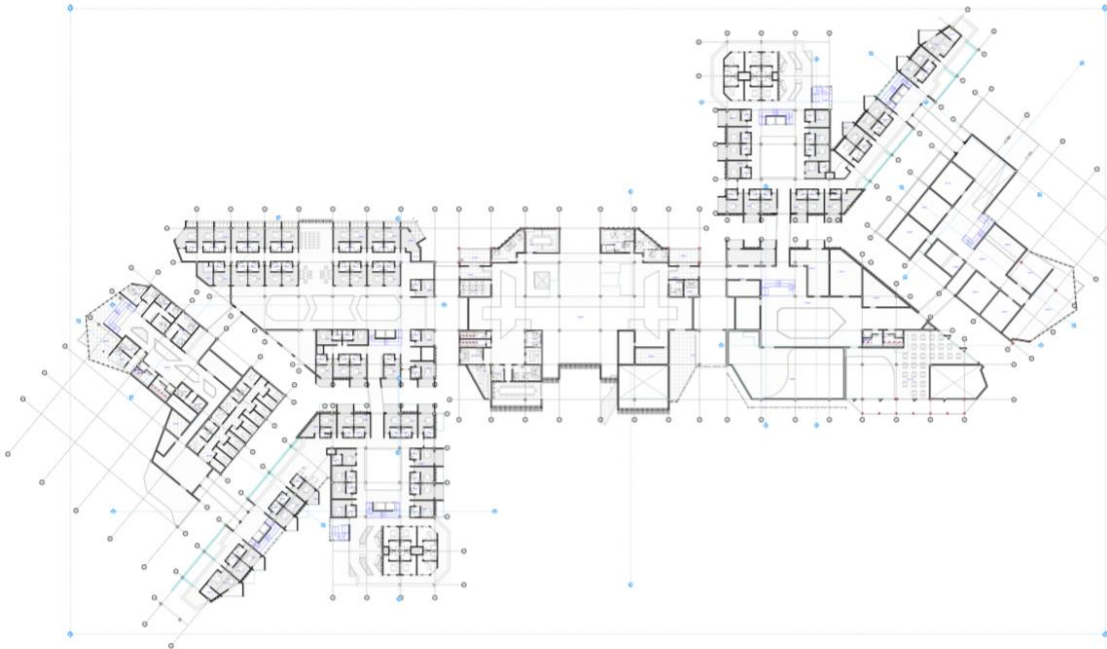


Complejo Geriátrico y de apoyo integral

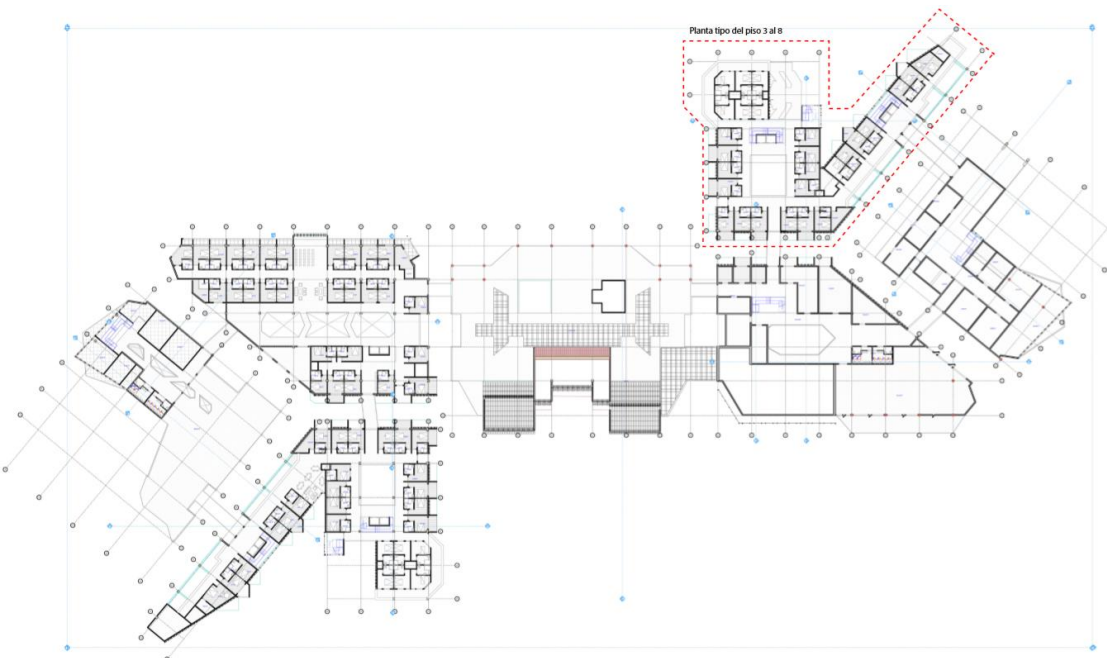
(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

91

15.3 Anexo 3: planta del segundo piso.



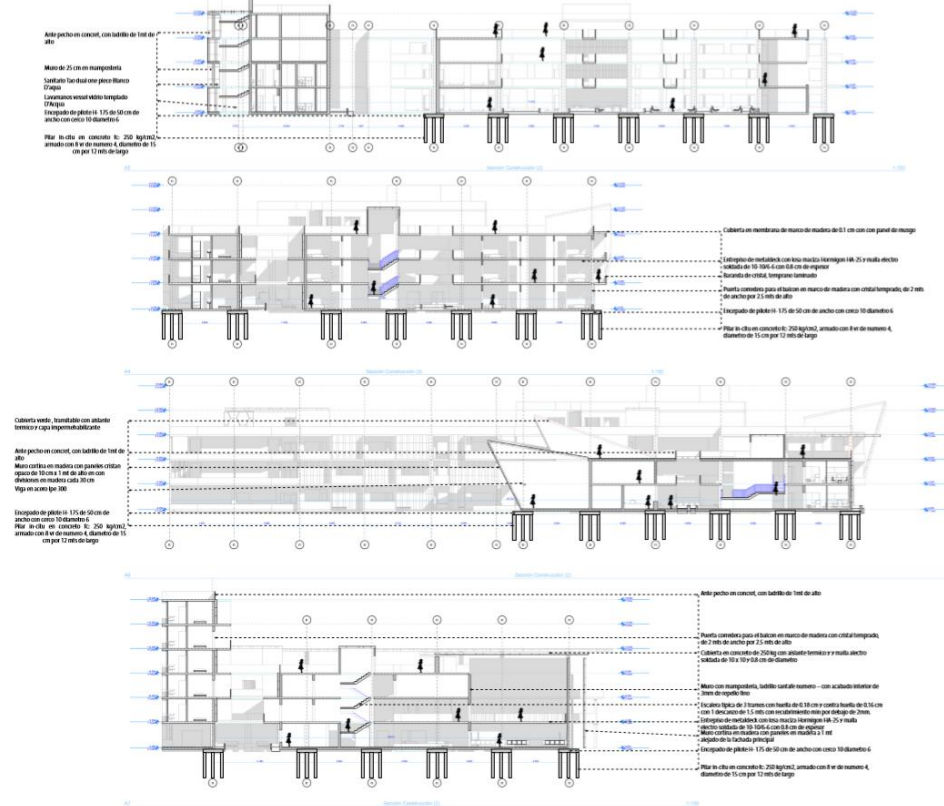
15.4 Anexo 4: planta del tercer piso.



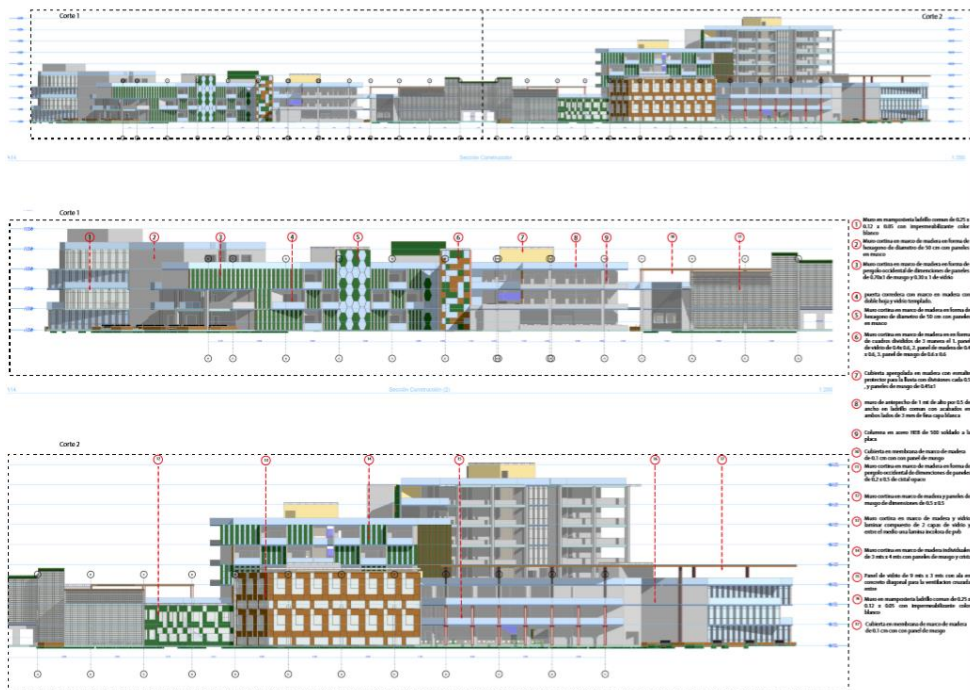
Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

15.7 Anexo 6: Corte C-C'



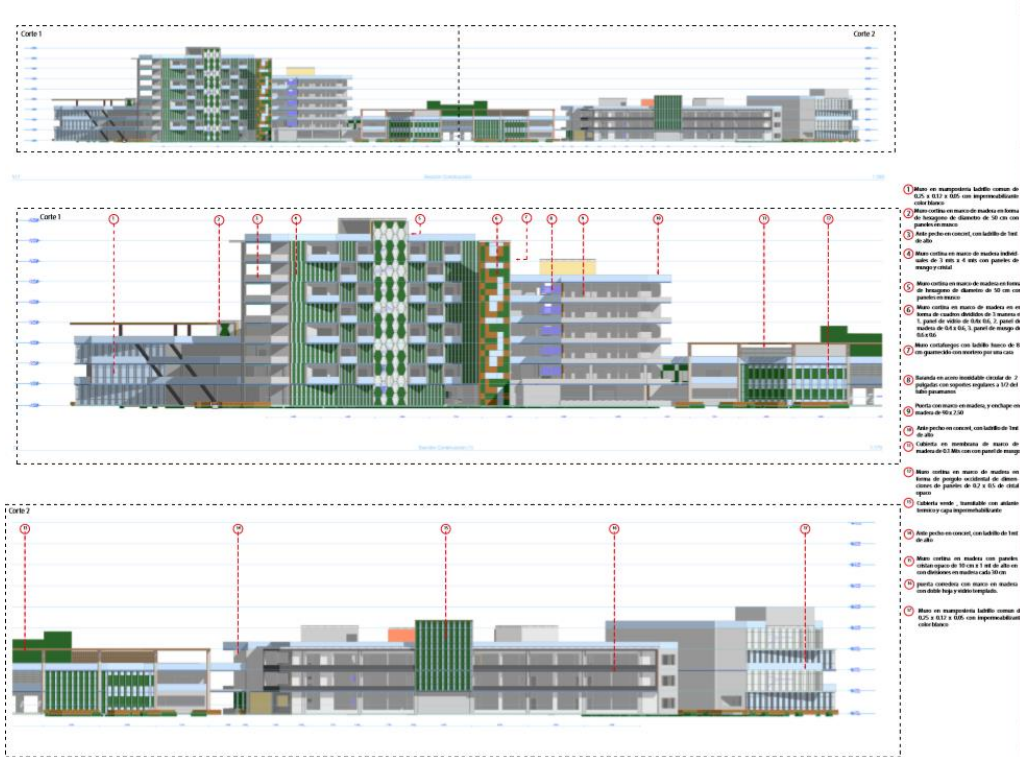
15.8 Anexo 7: Fachada Principal



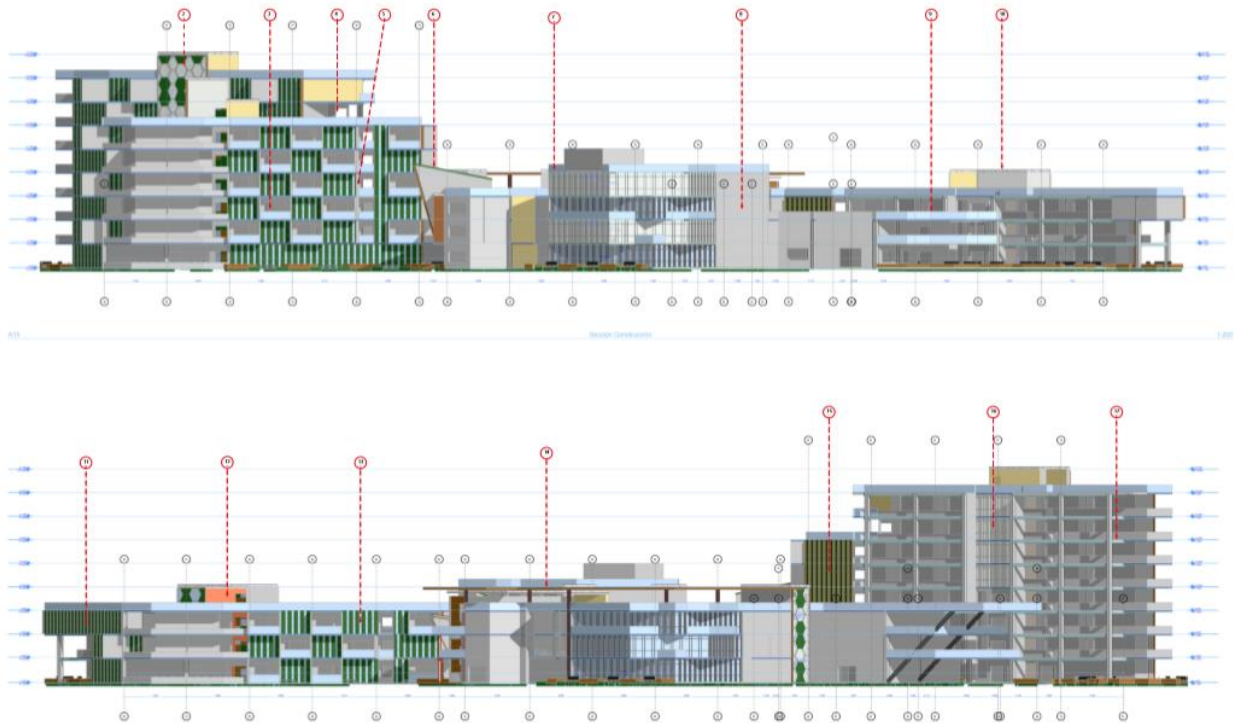
Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

15.9 Anexo 8: Fachada posterior.



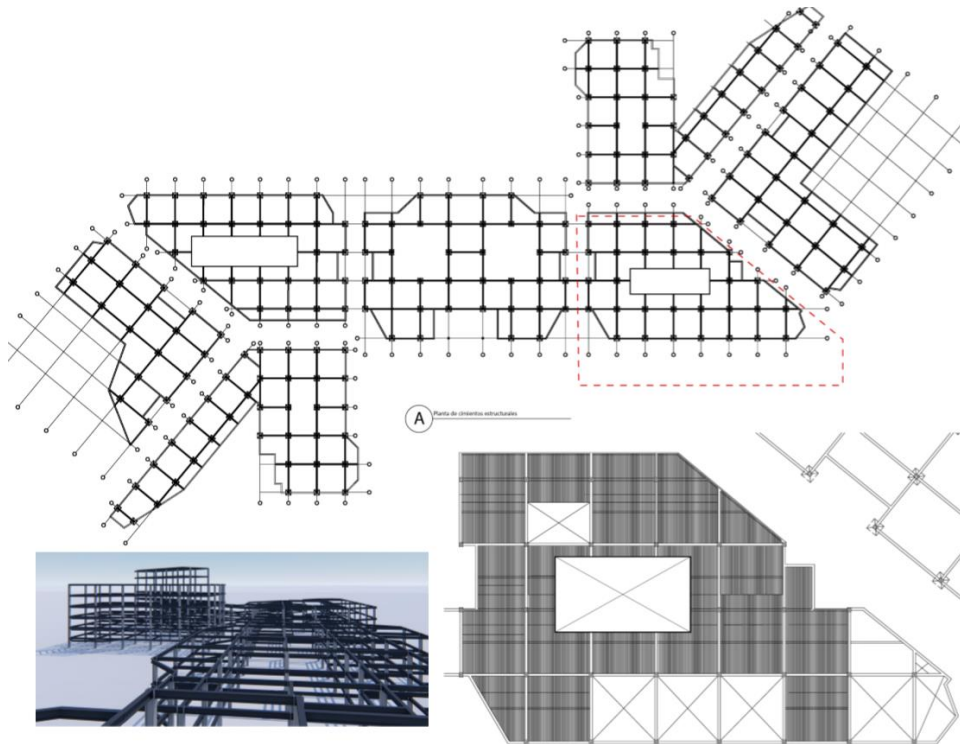
15.10 Anexo 9: fachada lateral



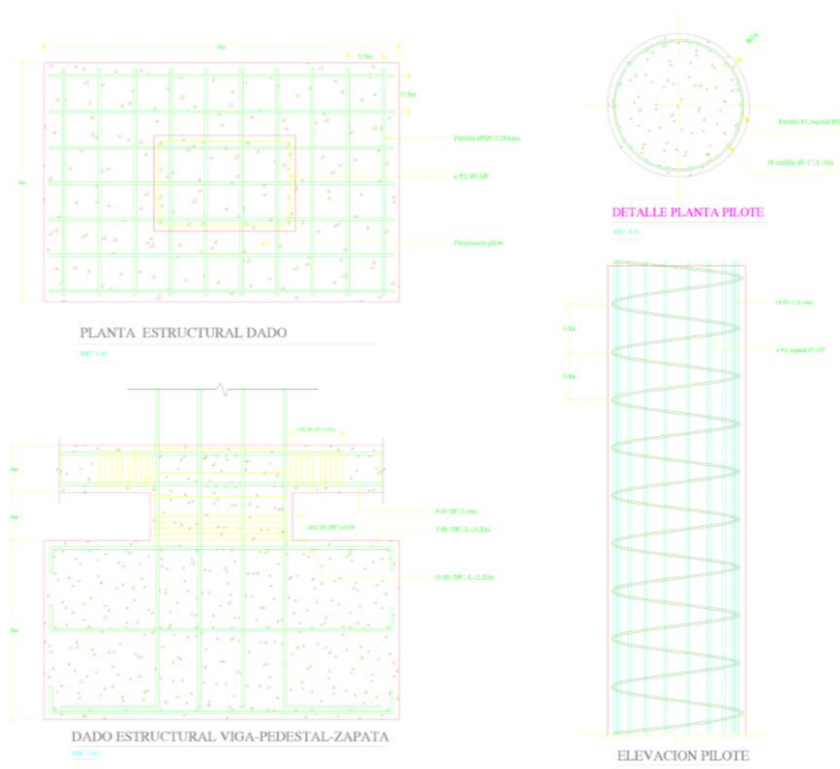
Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

15.11 Anexo 10: Estructural



15.12 Anexo 11: Detalle cimiento.



Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

15.16 Anexo 15: Habitación tipo 3



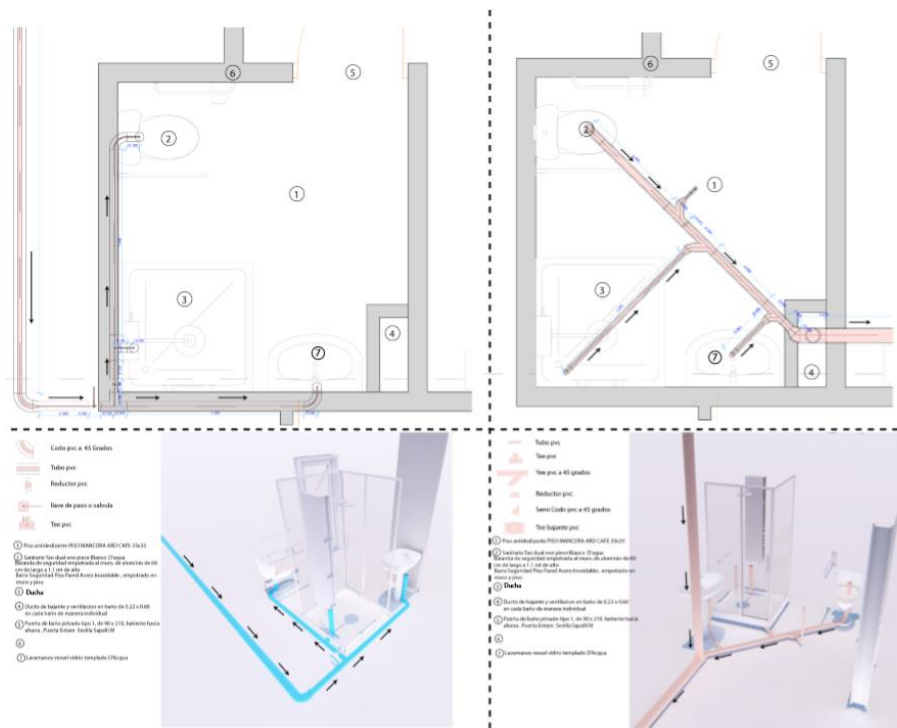
15.17 Anexo 16: Parquedero.



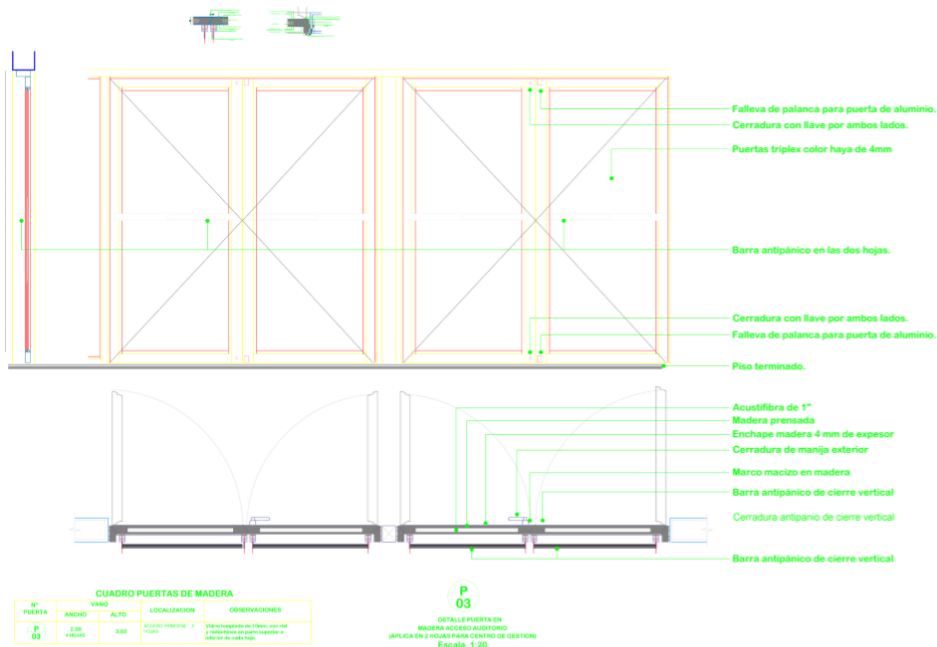
Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca)

15.18 Anexo 17: Baños



15.19 Anexo 18: Puerta



Complejo Geriátrico y de apoyo integral

(proyecto regional para la re-integración del adulto mayor en la provincia del Tequendama en Cundinamarca