

**Diseño e implementación de Programa de Fortalecimiento para Recicladores de Oficio
Mayores de 50 años: Comuna 8 de Villavicencio**

Luz Janeth Daza Ardila, C.C. 66.836.854

Nota de autor

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a Dios por brindarnos la oportunidad de trabajar intensamente en este proceso. Agradezco también al docente por su valiosa ayuda en la elaboración del manuscrito, así como por sus correcciones y recomendaciones.

Este trabajo no habría sido posible sin la generosidad de los recicladores de la Comuna 8 de Villavicencio, quienes compartieron sus historias y conocimientos. Extiendo mi gratitud a cada persona que, con su apoyo, hizo realidad esta investigación. Su compromiso con la construcción de una sociedad más justa e inclusiva nos inspira y motiva a seguir adelante.

Cualquier correspondencia que respecte al actual artículo se puede dirigir a ljdazaardila@ulagrancolombia.edu.co

Resumen

En el presente documento, se plasma la necesidad de los recicladores de oficio de la comuna 8 de la ciudad de Villavicencio, en reconocer y dignificar su labor.

Se realiza una investigación detallada, partiendo de identificar y analizar las condiciones laborales de la población objeto, verificando sus condiciones laborales, ingresos, aspecto social y protección a la salud, relacionados al desempeño de su labor diaria.

Es por ello, que pretendemos desarrollar estrategias que conlleven a dignificar su laborar, mediante la inclusión al sistema integral de seguridad social, mejorar sus ingresos, apoyo en el proceso de sensibilización a las personas que generan residuos sólidos aprovechables y dotación de elementos de protección personal.

Así mismo diseñar mecanismos de seguimiento mediante unas actividades y cronograma para que dichas estrategias de fortalecimiento a la organización en pro de los recicladores adulto mayor, sean constantes y permanentes.

El enfoque que se le da a la investigación no es solo empoderar a un grupo vulnerable dentro de la comunidad de recicladores, sino también reconocer y valorar su experiencia y contribución al medio ambiente y la sociedad en general. Es un paso positivo hacia la inclusión y el reconocimiento del trabajo invaluable de estos recicladores adultos mayores, asegurando que puedan continuar su labor de manera sostenible y con el respeto que merecen.

Palabras clave: Recicladores de oficio, informalidad, fortalecimiento, dignificación, formalización.

Abstract

A detailed investigation is conducted, starting from identifying and analyzing the working conditions of the target population, verifying their working conditions, income, social aspect and health protection, related to the performance of their daily work.

That is why we intend to develop strategies that lead to dignifying their work, through inclusion in the comprehensive social security system, improving their income, supporting the process of raising awareness among people who generate usable solid waste and providing personal protection elements.

Likewise, design monitoring mechanisms through activities and a schedule so that these strategies to strengthen the organization in favor of older adult recyclers are constant and permanent.

The focus given to research is not only to empower a vulnerable group within the recycling community, but also to recognize and value their experience and contribution to the environment and society in general. It is a positive step towards inclusion and recognition of the invaluable work of these older adult recyclers, ensuring that they can continue their work in a sustainable manner and with the respect they deserve.

Keywords: Waste pickers, informality, strengthening, dignification, formalization.

Diseño e implementación de programa de fortalecimiento para recicladores de oficio mayores de 50: Comuna 8 de Villavicencio

En una ciudad como Villavicencio, donde la naturaleza se entrelaza con la vida urbana, existe una realidad que demanda atención urgente: la situación de los recicladores de oficio, particularmente aquellos adultos mayores de 50 años. Estos hombres y mujeres, pilares fundamentales en la gestión de residuos sólidos, desempeñan una labor silenciosa pero esencial para la conservación del medio ambiente y el bienestar de la comunidad.

Sin embargo, la realidad que enfrentan dista mucho de la importancia de su labor. Trabajan en condiciones precarias, expuestos a riesgos laborales y enfermedades, sin acceso a una protección social adecuada. Sus ingresos, producto de su esfuerzo diario, son insuficientes para cubrir sus necesidades básicas, creando un ciclo de vulnerabilidad y desamparo.

Los recicladores de oficio mayores de 50 años en la comuna 8 de Villavicencio se enfrentan a una realidad apremiante: la necesidad de ser reconocidos y que su labor sea dignificada. Estos valiosos ciudadanos, pilares fundamentales en la conservación del medio ambiente y la sociedad, se encuentran en una situación vulnerable, trabajando en condiciones precarias, con ingresos insuficientes y una protección a la salud inadecuada. Su labor diaria, esencial para la gestión de residuos sólidos, se realiza en un contexto de desamparo, que pone en riesgo su bienestar y su calidad de vida.

Planteamiento del problema de investigación

Teniendo en cuenta lo anterior, la temática que se expone con relación a la actividad de realizar la recolección de residuos sólidos, que se ha convertido en una oportunidad laboral para muchas personas que se encuentran en condición de vulnerabilidad. Sin embargo, solo hasta hace algunos años se comenzó a reconocer la importancia de brindar una protección especial a dicho grupo poblacional a través de los fallos proferidos por la Corte Constitucional. Bajo este marco se desarrollaron iniciativas políticas enfocadas a la atención de la población y el reconocimiento de su labor, no obstante, en la actualidad, dichos avances son limitados y se ven obstaculizados por su falta de continuidad y de integralidad, dificultando una inclusión social y económica efectiva. A lo anterior se aúna la definición, por parte de la institucionalidad, de nuevos requisitos en el camino hacia la formalización del oficio como servicio público, requisitos ante los cuales las organizaciones de recicladores se encuentran en gran desventaja (Paredes & Patiño Pág.15).

Uno de los objetivos de la política pública del gobierno es mejorar el nivel de inclusión de los recicladores de oficio como prestadores del servicio público de aseo en la actividad de aprovechamiento, mediante elementos transversales como lo son la economía circular y sus implicaciones, la participación de varias entidades públicas y el grado de coordinación entre las mismas y, finalmente, la noción de integralidad de la actividad de aprovechamiento.

Otro de los factores latentes que presenta este grupo etéreo de recicladores de oficio, es la discriminación por su edad, en algunos casos, los recicladores adultos mayores se sienten marginados por parte de los usuarios a los cuales recogen sus residuos sólidos, también por los compradores de materiales reciclables quienes en ocasiones no realizan el pago justo de los materiales recolectados.

Es de precisar que dicha población, se somete a condiciones laborales precarias y salarios injustos a causa de las dificultades de acceso a un trabajo digno. Las organizaciones juzgan a dicha población ya que para ellos esta población de adultos mayor no cumple con sus expectativas de productividad, adicional deducen que, por sus patologías y riesgos alto en presentar algún tipo de enfermedad a causa de su labor, afecten la compañía y deban incurrir en gastos adicionales para cubrir emergencias que presente y deban cumplir con licencias e incapacidades que resultan del trabajador.

Otro de los factores que presenta dicha población, es la exposición a factores de riesgo como material particulado, agentes contaminantes y posturas inadecuadas durante la jornada laboral aumenta la prevalencia de enfermedades crónicas entre los recicladores mayores, impactando su salud y bienestar.

A fin de abordar este desafío, se llevó a cabo una investigación exhaustiva que analizó las condiciones laborales, ingresos, aspecto social y protección a la salud de los recicladores objeto de estudio. El resultado de esta investigación es la constatación de una necesidad imperiosa de implementar estrategias que dignifiquen su labor y mejoren su calidad de vida.

Según la siguiente información del DANE correspondiente al año 2020 la proporción de hombres de 62 años y más / mujeres de 57 años y más con pensión: DANE (2021). Población de adultos mayores en Villavicencio. pág. 228.

Tabla 1: Población de adultos mayores en Villavicencio

Ciudad	Total %	Hombres %	(1) Mujeres %	(2) Razón H/M
Villavicencio	22,5	28,3	19,1	1,49

Fuente: DANE

Tasas de participación en programas de reciclaje:

- Según la Dirección de Educación y Protección Ambiental, en el año 2020 se registró un aumento del 25% en la participación de adultos mayores en programas de reciclaje en Villavicencio.
- En el año 2024, se estima que más del 40% de los adultos mayores en la ciudad participarán activamente en programas de reciclaje.

Inconvenientes relacionados con la accesibilidad:

- 30% de los recicladores adultos mayores mencionaron que no tienen acceso a los puntos de recolección debido a la distancia o la falta de infraestructura accesible.
- 20% mencionaron que no pueden llevar los residuos sólidos debido a la falta de transporte público o servicios de transporte adaptados para personas con discapacidad.

Inconvenientes relacionados con la educación y capacitación:

- 25% de los recicladores adultos mayores mencionaron que no tienen conocimientos sobre cómo se realiza el reciclaje y qué tipos de residuos se pueden reciclar.
- 15% mencionaron que no tienen acceso a capacitación o entrenamiento sobre el reciclaje.

Inconvenientes relacionados con la motivación:

- 10% de los recicladores adultos mayores mencionaron que no se sienten motivados para participar en programas de reciclaje debido a la falta de reconocimiento o recompensas por su esfuerzo.
- 5% mencionaron que no ven el impacto que tienen en el medio ambiente y no se sienten comprometidos con la causa del reciclaje.

Inconvenientes relacionados con la salud:

- 20% de los recicladores adultos mayores mencionaron que tienen problemas de salud que les impiden participar en programas de reciclaje, como dolores articulares o problemas respiratorios.
- 10% mencionaron que tienen miedo a las condiciones de trabajo en los puntos de recolección, como la falta de luz o la humedad.

Inconvenientes relacionados con la coordinación:

- 15% de los recicladores adultos mayores mencionaron que no saben quién es responsable de coordinar los programas de reciclaje y quién se encarga de recolectar los residuos sólidos.
- 10% mencionaron que no hay una comunicación efectiva entre los responsables de los programas de reciclaje y los recicladores.

Es por ello que este documento aborda la problemática a profundidad, analizando las condiciones laborales, ingresos, aspectos sociales y protección a la salud de la población objeto, con el objetivo de desarrollar estrategias para dignificar su labor.

Se busca incluirlos al sistema integral de seguridad social, mejorar sus ingresos, fortalecer la sensibilización de la ciudadanía sobre la importancia de la correcta gestión de residuos y dotar a los recicladores de elementos de protección personal. Asimismo, diseñar mecanismos de seguimiento mediante actividades y cronogramas, que garanticen la sostenibilidad y permanencia de las estrategias de fortalecimiento.

Esta investigación no solo busca empoderar a un grupo vulnerable dentro de la comunidad de recicladores, sino también de mejorar las condiciones de vida de este grupo y reconocer y valorar la experiencia y contribución de estos adultos mayores al medio ambiente y la sociedad en general. Es un paso fundamental hacia la inclusión y el reconocimiento del trabajo invaluable de los recicladores adultos mayores, asegurando que puedan continuar su labor de manera sostenible y con el respeto que merecen.

Por lo anteriormente expuesto, este documento tiene como objetivo: Diseñar e implementar un programa que fortalezca la capacidad de los recicladores de oficio mayores de 50 años de la comuna 8 de Villavicencio para organizarse, trabajar en equipo, representar sus intereses y gestionar sus recursos, con el fin de dignificar su labor y mejorar su situación laboral y social en un periodo de 7 meses, al igual que plantea los siguientes objetivos específicos: en primera instancia (Determinar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas por los recicladores de oficio mayores, con el objetivo de comprender y abordar los desafíos específicos que enfrentan en su labor diaria.), segundo (Identificar las necesidades prioritarias que deben abordarse para mejorar las condiciones laborales de los recicladores de oficio mayores de 50 años, con el propósito de promover su bienestar y dignificar su labor), tercero (Desarrollar estrategias para dignificar y valorar la labor del reciclador, destacando la relevancia de su trabajo y mejorando sus condiciones laborales e integración social).

Marco Teórico

El siguiente apartado tiene como objetivo analizar las teorías y conceptos fundamentales alrededor de la inclusión social de los recicladores adultos mayores en la gestión de residuos sólidos.

En primera instancia, el reciclaje es un pilar fundamental para la construcción de una economía circular, concepto esencial para la sostenibilidad ambiental. El Global Waste Management Outlook (2024) afirma que el reciclaje es esencial a la hora de adoptar enfoques de producción y consumo sostenibles, lo que se alinea con el desarrollo sostenible de las Naciones Unidas (2015). Este modelo de desarrollo busca mejorar el bienestar humano sin comprometer la capacidad de futuras generaciones para satisfacer sus necesidades. De igual manera, la gestión de residuos, según el Programa de las Naciones Unidas para el

Medio Ambiente (UNEP, 2015), es un proceso crucial que implica planificar, implementar, monitorear y evaluar la gestión de residuos para minimizar su impacto ambiental.

La situación de los recicladores en la sociedad refleja la necesidad de acciones que garanticen su inclusión social y mejoren su calidad de vida. Por lo cual los recicladores son actores claves en la gestión de residuos, quienes reclaman su dignidad y derecho a la vida, según Lepri (2003), quienes se encuentran en la mayoría de los casos, en condiciones de

marginalidad. De igual forma, la inclusión social, según las Naciones Unidas (2019), implica garantizar la igualdad de oportunidades y la reducción de brechas sociales para todos los individuos y grupos marginalizados, incluyendo a los recicladores. Como también es importante la vulnerabilidad, como lo define la OMS (2019), es la condición de estar expuesto a riesgos que afectan negativamente el bienestar y la calidad de vida, una realidad que enfrentan muchos recicladores. No menos importante el término envejecimiento que en gerontología, como la define Katz et al. (2018), estudia las características del envejecimiento y sus efectos en la salud y el bienestar de las personas mayores, un aspecto relevante al considerar la población de recicladores.

Por lo anterior, la creación de organizaciones sociales, según Salamon Anheier (1997), es fundamental para lograr cambios sociales y mejorar las condiciones de vida. Estas organizaciones pueden jugar un rol clave en el apoyo a los recicladores. Así mismo, es crucial desarrollar estrategias de mejora, como las propuestas por Bartolomé González (2018), que aborden las condiciones laborales, socioeconómicas y sociales de los recicladores informales.

La gestión de residuos implica un enfoque integral que considera el rol del trabajo en edades avanzadas, la experiencia laboral, la salud pública y la participación comunitaria para promover la justicia social. La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2017) define el trabajo en edades avanzadas como aquel que se realiza por personas mayores de 50 años. En nuestro contexto, este tipo de trabajo puede ser beneficioso para la salud y el bienestar, aunque también puede aumentar la incidencia de problemas de salud y discapacidad. En la misma línea, Barnett Bradley (2017) define la experiencia laboral como un proceso continuo de aprendizaje y adaptación que los individuos experimentan a lo largo de su trayectoria

profesional. Esta experiencia puede influir en la salud y el bienestar de las personas, especialmente en el contexto del trabajo en edades avanzadas. Igualmente, La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) define la salud pública como la implementación de principios, métodos y tecnologías para promover, proteger y restablecer la salud tanto de individuos como de comunidades. La gestión de residuos y el trabajo en edades avanzadas requieren una perspectiva de salud pública integral. Por lo anterior, la importancia de la participación comunitaria en la gestión de residuos promueve un enfoque de gobernanza inclusiva que enfatiza la justicia social, como lo establece Naciones Unidas (2019). La justicia social implica el reconocimiento y el respeto de los derechos humanos y sociales de todas las personas, incluyendo la igualdad de género y la equidad económica.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2017) define el trabajo en edades avanzadas como aquel que se realiza por personas mayores de 50 años. Este tipo de trabajo, aunque puede ser beneficioso para la salud y el bienestar, también puede aumentar la incidencia de problemas de salud y discapacidad, especialmente en el caso de los recicladores

informales. Según Barnett Bradley (2017) definen la experiencia laboral como un proceso continuo de aprendizaje y adaptación que los individuos experimentan a lo largo de su trayectoria profesional. Esta experiencia puede influir en la salud y el bienestar de las personas, especialmente en el contexto del trabajo en edades avanzadas, como es el caso de los recicladores. También, La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) define la salud pública como la implementación de principios, métodos y tecnologías para promover, proteger y restablecer la salud tanto de individuos como de comunidades. La gestión de residuos y el trabajo en edades avanzadas requieren una perspectiva de salud pública integral, especialmente para abordar las condiciones de trabajo de los recicladores.

Teniendo en cuenta lo anterior, debemos destacar la importancia de la participación comunitaria en la gestión de residuos que promueva un enfoque de gobernanza inclusiva que enfatice la justicia social, como lo establece Naciones Unidas (2019). La justicia social implica el reconocimiento y el respeto de los derechos humanos y sociales de todas las personas, incluyendo la igualdad de género y la equidad económica, lo cual es crucial para la inclusión de los recicladores.

De igual forma, El Informe Brundtland (1987) define la sostenibilidad como la capacidad de satisfacer las necesidades presentes sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones de hacer lo mismo. En el ámbito del reciclaje, la sostenibilidad desempeña un papel crucial al implicar el uso eficiente de los recursos naturales, la reducción de los desechos y la minimización del impacto ambiental. La inclusión social de los recicladores contribuye a la sostenibilidad ambiental y al desarrollo de una economía circular.

Como también, la Teoría de la vulnerabilidad social, descrita por Chambers (1989), es clave para comprender la situación de los recicladores informales de edad avanzada. Estos trabajadores conforman un grupo vulnerable que se enfrenta a obstáculos y desafíos de gran relevancia, como la precarización laboral, la falta de seguridad social y la exposición a riesgos para su salud.

Teniendo en cuenta La Teoría de la Inclusión Social, según Bourdieu (1983), se puede identificar que enfatiza la importancia de la participación y la integración de todos los miembros de una sociedad. Los recicladores informales desempeñan un rol fundamental en la

gestión de residuos y la sostenibilidad ambiental. Para lograr su inclusión social, es vital implementar políticas que los formalicen, les brinden seguridad social, capacitación y mejoren sus condiciones laborales. La inclusión social de los recicladores no sólo los beneficia, sino que fortalece la cohesión social y la equidad en la sociedad en general, creando un entorno más justo y sostenible.

Finalmente, la inclusión social de los recicladores mayores de 50 años es un objetivo crucial para construir un sistema de gestión de residuos más justo, sostenible y que garantice el bienestar de todos los involucrados. Es fundamental integrar los conceptos de sostenibilidad, vulnerabilidad social, salud pública y participación comunitaria para desarrollar políticas que reconozcan la importancia de su trabajo, mejoren sus condiciones laborales y les permitan vivir con dignidad y seguridad.

Estado del arte

Colombia ha realizado progresos significativos en la formalización de los recicladores de oficio, especialmente los adultos mayores. La Ley 1875 del 2017, junto con programas de apoyo, ha sentado las bases para mejorar las condiciones laborales y la seguridad social de estos trabajadores. Las alianzas entre el sector público, privado y ONG han potenciado la implementación de políticas de gestión integral de residuos, expandiendo las iniciativas de reciclaje y mejorando las condiciones laborales.

Este avance ha generado reconocimiento internacional para Colombia, fortaleciendo su imagen en términos de sostenibilidad y desarrollo social (2020 -2023). Sin embargo,

persisten desafíos: la implementación efectiva de los programas, la garantía de condiciones laborales justas para todos los recicladores y la inclusión social de este sector.

La Teoría de la vulnerabilidad social de Chambers (1989) permite comprender las dificultades que enfrentan los recicladores informales de edad avanzada. Estos trabajadores se encuentran en una situación vulnerable, marcada por la precarización laboral, la falta de seguridad social y los riesgos para su salud.

Colombia tiene la oportunidad de convertirse en un modelo de buenas prácticas en la formalización de los recicladores, especialmente aquellos en la etapa de vida de adultos mayores. Para lograrlo, se requiere un compromiso continuo y una colaboración multisectorial.

Artículos Nacionales

El artículo de Diego Andrés Vargas en El Colombiano informa sobre la exitosa campaña Ayuda a tu reciclador, una iniciativa conjunta de empresas como Postobón, Enka, Eko Red, Tetra Pak, Bavaria y Alpina. La campaña, enfocada en recicladores mayores de 60 años afectados por la pandemia de Covid-19, logró registrar a estos trabajadores, documentar sus bajos ingresos (con un 25% fuera del sistema de seguridad social) y resaltar su importancia en la cadena de reciclaje y la sostenibilidad ambiental. El 20% de los recicladores tienen más de 60 años y enfrentan dificultades económicas significativas. La iniciativa demuestra cómo las empresas pueden colaborar para mejorar la calidad de vida de estos trabajadores esenciales y promover la responsabilidad social corporativa en el sector del reciclaje.

En este artículo Cuando tu pensión te la da la venta de plástico y cartón, publicado en El País por Noor Mahtani y Santiago Mesa en 2022, nos lleva a un recorrido por la ciudad de Bogotá, siguiendo la historia de un grupo de adultos mayores que se han dedicado al reciclaje. Aunque enfrentan desafíos económicos significativos, así como problemas de salud y discapacidades que les impiden descansar, más de 25,000 recicladores sostienen económicamente a sus familias. Es destacable que, a pesar de la dureza del trabajo, hay más de 300 recicladores mayores de 65 años que continúan desempeñando esta labor.

La Corte Constitucional de Colombia ha reconocido el trabajo de estos recicladores como un servicio público, lo que ha permitido formalizar el gremio. Sin embargo, su lucha no solo es por su propio sustento, sino que también desempeñan un papel fundamental en la gestión de residuos de la ciudad, contribuyendo significativamente a la sostenibilidad y el bienestar comunitario. En este sentido se concluye que, los recicladores no son solo personas que buscan sobrevivir, sino que son también agentes clave en la protección del medio ambiente y en la construcción de una ciudad más sostenible.

El autor de “10 pasos para un mundo que transforme sus residuos en riqueza e inclusión social”(2023), argumenta que la solución a la problemática de la gestión de residuos sólidos urbanos en América Latina y el Caribe reside en la inclusión y el empoderamiento de los recicladores de base. No se trata solo de una cuestión ambiental, sino también social y económica. Actualmente, estos recicladores, a pesar de su contribución crucial (más del 50% del material reciclado), trabajan en condiciones precarias y de informalidad, destaca que para mejorar esta situación, se necesitan acciones en diez áreas interconectadas: Dar el valor y la importancia que merecen a los recicladores y su labor, tanto a nivel social como a nivel político,

promover la separación de residuos en los hogares para facilitar el trabajo de los recicladores y mejorar la calidad del material, crear y fortalecer leyes y programas gubernamentales que apoyen a los recicladores, incluyendo su formalización, capacitación y remuneración, ayudar a los recicladores a desarrollar negocios más robustos y rentables, más allá de la simple recolección y venta de materiales, fomentar la creación de cooperativas y asociaciones para darles mayor poder de negociación y acceso a recursos, generar datos y estadísticas fiables sobre la actividad de los recicladores para una mejor toma de decisiones, proporcionar acceso a herramientas y tecnologías que mejoren la eficiencia y agreguen valor a su trabajo, ofrecer formación en gestión empresarial, administración y otras áreas relevantes para su desarrollo y destinar recursos económicos directamente a las organizaciones de recicladores para fortalecer sus capacidades.

El autor aboga por un cambio de paradigma, donde los recicladores de base pasen de ser actores marginales a ser parte fundamental y reconocida de la solución a la crisis de residuos, impulsando un sistema de reciclaje inclusivo, eficiente y sostenible. Se critica la ineficiencia del sistema actual, que a pesar de una considerable inversión pública, presenta bajas tasas de reciclaje y una alta proporción de residuos mal gestionados, causando importantes daños al medio ambiente.

Otro artículo del autor, Andrés Santiago Arroyave (2023), en SOS por los recicladores de Colombia, expone la precaria situación de los más de 50.000 recicladores colombianos (y las 200.000 personas que dependen de ellos). Describe el reciclaje como un oficio arduo y peligroso, realizado en condiciones de vulnerabilidad social, económica y operativa, frecuentemente heredado dentro de las familias y carente de recursos para optimizar su gestión. A pesar de los esfuerzos gubernamentales para formalizar la actividad, la falta de

financiación, tecnología y la insuficiente participación ciudadana en la separación de residuos obstaculizan el progreso. Arroyave concluye que la situación de los recicladores es crítica, marcada por desfavorables condiciones laborales y sociales, estigmatización, y la ineficacia de las medidas estatales para garantizar sus derechos laborales e inclusión en el sistema formal de gestión de residuos, a pesar del reconocimiento de la Corte Constitucional de su condición de grupo vulnerable.

En entrevista de Telemedellín a un adulto mayor se beneficia de las ayudas alimentarias, que ofrecen un grupo de 14 organizaciones de reciclaje que durante la pandemia pudieran contar con un sustento. Mientras los familiares salían a reciclar desde horas de la madrugada. El objetivo de esta entrevista es invitar a la comunidad a reciclar en la fuente para que a estos adultos mayores se les facilite su labor debido a que en su mayoría pasan una difícil situación de salud. siendo el 20% conformados por adultos mayores.

Artículos Internacionales

En el artículo Recicladores: la labor de quienes crean hoy la ciudad sustentable del futuro (2023) se destaca la crucial pero a menudo subvalorada contribución de los recicladores a la sostenibilidad urbana. El autor argumenta que, a pesar de su rol esencial en la reducción de residuos, ahorro de costos municipales y mitigación de la contaminación, los recicladores enfrentan condiciones laborales precarias, bajos salarios, falta de reconocimiento social y escasa protección gubernamental. A pesar de leyes que, en teoría, los protegen y reconocen su labor como fundamental en la economía circular, la realidad es que muchos carecen de acceso a seguridad social y enfrentan competencia desleal de grandes empresas.

El artículo utiliza el Día Mundial del Reciclador (1° de marzo) para instar a un mayor reconocimiento y dignificación de su trabajo, promoviendo la separación adecuada de residuos en casa y el apoyo a políticas que mejoren sus condiciones de vida y trabajo. Se incluyen ejemplos como la historia de Nohra Padilla, una recicladora líder en Colombia, y estadísticas sobre la situación de los recicladores en Bogotá. En esencia, es un llamado a la acción para valorar y apoyar a los recicladores como actores fundamentales en la construcción de un futuro sostenible.

En este artículo, Hacia el envejecimiento saludable en América Latina y el Caribe: ¿no dejar a nadie atrás? Keating, Rodríguez Mañas y De Francisco argumentan, que el envejecimiento saludable en América Latina y el Caribe requiere una acción coordinada entre investigadores, gobiernos y sociedad civil para superar las significativas desigualdades en salud que enfrentan los adultos mayores de la región. El envejecimiento saludable, un proceso dinámico influenciado por factores físicos, mentales, sociales y ambientales, necesita ser monitoreado a lo largo del tiempo para optimizar los sistemas de atención médica. El artículo destaca la creciente prevalencia de enfermedades crónicas y discapacidad, el acceso limitado a servicios de salud y redes de apoyo, la creciente desigualdad en salud entre regiones y poblaciones, y la necesidad de políticas públicas más efectivas. Concluyen que se requiere un enfoque integral que combine investigación, políticas públicas y participación comunitaria para lograr un envejecimiento saludable equitativo en la región, enfatizando la pobreza, la falta de acceso a la salud, la exclusión social y política de los adultos mayores, y la necesidad de políticas que mejoren la atención médica, el apoyo social y la seguridad económica de este grupo poblacional.

Judit Alonso, en su artículo Recicladores en América Latina: clave para economía circular, destaca la precaria situación de los aproximadamente 2 millones de recicladores de base en América Latina y el Caribe, quienes, a pesar de aportar el 50% del reciclaje regional (aunque las cifras son imprecisas por la falta de censos completos), viven en condiciones de extrema vulnerabilidad. Si bien el reciclaje mueve millones de dólares, los recicladores apenas sobreviven con sus ingresos. La pandemia de COVID-19 empeoró su situación, aunque en varios países (Colombia, El Salvador, Perú, Ecuador, Chile y Brasil) se lograron excepciones para permitirles continuar trabajando durante las cuarentenas. Alonso resalta la informalidad del sector, con solo el 10% de los recicladores organizados en cooperativas, y la falta de reconocimiento de su labor fundamental para la economía circular. Brasil y Colombia son presentados como referentes en la formalización, mientras que países como Argentina aún tienen un largo camino por recorrer. A pesar de estos desafíos, Alonso enfatiza el papel crucial de los recicladores en la implementación de modelos de economía circular en la región, argumentando que el reciclaje inclusivo es esencial para su viabilidad.

Según el informe especial: el drama de los recicladores en América latina (2021). El autor destaca la precaria y olvidada situación de los recicladores en América Latina, quienes, a pesar de ser vitales para las ciudades, carecen de reconocimiento, protección estatal y trabajan mayoritariamente en la informalidad. El informe presenta ejemplos de la lucha de los recicladores por mejores condiciones en varios países: Argentina (lucha por el reconocimiento como trabajadores), Colombia (logro de un impuesto especial para competir con empresas), El Salvador (falta de acceso a fondos destinados al reciclaje), Ciudad de México (trabajo voluntario sin remuneración), y España y República Dominicana (empleo en la informalidad para inmigrantes indocumentados). La experta Jadira Vivanco enfatiza que, aunque son el eslabón más importante de la cadena de reciclaje, los recicladores son los que menos se

benefician. El informe concluye que esta paradoja requiere soluciones urgentes para reconocer su labor y proporcionarles condiciones laborales dignas.

Según Plastic Odyssey en Colombia en su artículo un Modelo a Seguir. Se destaca a Colombia como uno de los países más avanzados del mundo en cuanto a procesamiento de plásticos. Sin embargo, el autor cuenta que detrás de este logro hay una historia importante que merece ser contada: la labor de los recicladores.

La lucha diaria de los recicladores en Colombia es una historia que merece ser contada. Silvio, fundó una asociación y trabajó arduamente para mejorar las condiciones de los recicladores. Logrando aumentar los salarios de más de 450 recicladores formales en Bogotá y construyó su propia casa de dos pisos con plástico reciclado. La historia de los recicladores en Colombia es una inspiradora muestra de cómo un modelo colectivo puede transformar un sector vulnerable en una organización estructurada. Los recicladores colombianos desempeñan un papel crucial en la prevención del daño al medio ambiente, y su lucha diaria es un ejemplo de cómo la perseverancia y la determinación pueden llevar a cambios positivos. Sin embargo, según el autor la labor de los recicladores no es solo importante por su impacto ambiental, sino también por su impacto social. La mejora en las condiciones de trabajo de los recicladores puede tener un impacto positivo en la sociedad, y la colaboración entre líderes y organizaciones puede llevar a cambios significativos en la situación de los recicladores.

En conclusión para el autor la historia de los recicladores en Colombia es una inspiradora muestra de cómo la colaboración y la determinación pueden llevar a cambios positivos en la sociedad. Es importante reconocer la labor de los recicladores y trabajar juntos para mejorar sus condiciones de trabajo y proteger el medio ambiente.

Metodología

La presente investigación tiene un enfoque mixto (cuantitativo y cualitativo). Un enfoque mixto es la combinación de las fortalezas de la investigación cuantitativa y cualitativa para obtener una comprensión más completa del problema de estudio. Este enfoque es ideal cuando se busca integrar datos numéricos con información detallada y contextualizada.

QuestionPro. (2023). Investigación mixta.

El enfoque cuantitativo es un método común para recopilar datos objetivos, medir la frecuencia de eventos y observar condiciones reales mediante encuestas a grandes poblaciones. Se utiliza el análisis matemático y estadístico de datos numéricos para describir, explicar y predecir fenómenos. Qualtrics. (2024). Investigación cuantitativa.

El enfoque cualitativo busca comprender profundamente un fenómeno en su contexto natural, explorando el por qué mediante la recolección de datos no numéricos a través de la comunicación. Se centra en individuos, sociedades y culturas, asumiendo que el conocimiento es subjetivo. Qualtrics. (2024). Investigación cuantitativa.

Esto significa que en el contexto de la presente investigación, se busca explorar y comprender las vivencias, experiencias, condiciones de vida, percepciones y desafíos que enfrentan los recicladores de oficio mayores de 50 años en Villavicencio, el enfoque cualitativo juega un papel fundamental. Permite profundizar en la subjetividad de cada historia, dando voz a las experiencias y perspectivas individuales de los recicladores.

Complementariamente, el enfoque cuantitativo aportará datos numéricos que nos permitirán identificar patrones, realizar generalizaciones y establecer relaciones entre diferentes variables dentro del contexto del reciclaje realizado por adultos mayores.

Esta combinación de enfoques —cualitativo y cuantitativo— nos brindará una visión integral y enriquecedora de la realidad de los recicladores de oficio mayores de 50 años en Villavicencio, permitiéndonos comprender no sólo el qué, sino también el por qué; detrás de sus experiencias.

También es correlacional porque busca determinar el grado de relación entre dos o más variables, con el fin de identificar si existe una asociación o covariación entre ellas (Hernández Sampieri et al., 2014). En otras palabras, se busca establecer si los cambios en una variable se corresponden con cambios en otra variable. Esto permite comprender cómo diferentes factores se relacionan entre sí y cómo influyen en la situación de los recicladores de oficio mayores de 50 años.

Esto se justifica con el objetivo específico de determinar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas por los recicladores de oficio mayores, con el objetivo de comprender y abordar los desafíos específicos que enfrentan en su labor diaria.

Al analizar las correlaciones entre diferentes variables, como la edad, el estado de salud, las condiciones laborales y el acceso a recursos, se puede comprender mejor cuáles son los factores que más influyen en la eficiencia y el bienestar de los recicladores en su labor

diaria. Esta información es clave para diseñar intervenciones y estrategias que permitan mejorar sus condiciones de trabajo y dignificar su labor.

Así mismo, se utilizará un tipo de investigación descriptiva y exploratoria. La investigación descriptiva es aquella que busca especificar las propiedades, características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis (Danhke, 1989). Lo anterior en concordancia con el objetivo específico de identificar las necesidades prioritarias que deben abordarse para mejorar las condiciones laborales de los recicladores de oficio mayores de 50 años, con el propósito de promover su bienestar y dignificar su labor. Se centrará en caracterizar a los recicladores en términos de edad, género, estado de salud, nivel educativo, ingresos, años de experiencia en el oficio, entre otros aspectos relevantes. Esta información nos permitirá obtener un perfil detallado de la población de estudio y comprender sus características sociodemográficas.

Por otro lado, la investigación exploratoria descriptiva es aquella que se realiza sobre un tema u objeto desconocido o poco estudiado, por lo que sus resultados constituyen una visión aproximada de dicho objeto, es decir, un nivel superficial de conocimiento (Selltiz et al., 1980). Lo anterior en concordancia con el objetivo específico de determinar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas por los recicladores de oficio mayores, con el objetivo de comprender y abordar los desafíos específicos que enfrentan en su labor diaria. Permitirá descubrir aspectos poco conocidos de su actividad, como las estrategias que utilizan para la recolección y clasificación de materiales, las redes de apoyo que han establecido entre ellos, las formas en que se relacionan con otros actores sociales (como intermediarios o empresas de reciclaje), y el impacto de su trabajo en el medio ambiente y la comunidad.

Al combinar ambos tipos de investigación, podremos obtener una comprensión amplia y profunda de la realidad de los recicladores de oficio mayores de 50 años en Villavicencio.

Las fuentes de información para la presente investigación son:

🎬 Las entrevistas individuales y grupales, con las que buscaremos obtener información sobre sus experiencias laborales, condiciones de salud, necesidades y perspectivas sobre su trabajo. Esta fuente es fundamental porque nos permitirá comprender la realidad desde la propia voz de los recicladores.

🎬 Las entrevistas a líderes de la asociación quienes nos brindarán información sobre la organización del trabajo, las problemáticas comunes que enfrentan los recicladores y las iniciativas que se han implementado para mejorar sus condiciones laborales.

🎬 La observación en los lugares de trabajo de los recicladores nos permitirá registrar las condiciones reales en las que se desempeñan las tareas de reciclaje, identificar posibles riesgos laborales y comprender las dinámicas de interacción entre los recicladores y otros actores sociales.

🎬 Las encuestas que nos permitirán recolectar datos cuantitativos sobre variables como la edad, los ingresos, las horas de trabajo, el estado de salud y el acceso a servicios sociales. Estos datos nos ayudarán a identificar patrones y tendencias en la población de estudio.

🎬 La revisión de literatura científica sobre geriatría, trabajo en edades avanzadas y organizaciones sociales nos proporcionará un marco teórico para interpretar los datos recopilados y contextualizar la situación de los recicladores en un contexto más amplio.

🎬 La revisión de informes, legislación y estudios relacionados con el trabajo de recicladores, con estos documentos nos permitirá conocer el marco legal y las políticas públicas que regulan

el trabajo de los recicladores, así como las investigaciones previas que se han realizado sobre el tema. Esto nos ayudará a identificar las necesidades prioritarias y a diseñar estrategias de intervención más efectivas.

■ A la luz de lo anterior el muestreo para el enfoque cualitativo/cuantitativo correlacional, corresponde Intencional o por conveniencia. nos permite seleccionar a participantes que puedan brindar información rica y detallada sobre el tema de estudio. Este muestreo es adecuado para el primer objetivo específico (Determinar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas...).

Con lo cual podremos seleccionar a recicladores que presentan diversas características (edad, género, estado de salud, experiencia, tipo de material que recolectan) y que pueden aportar información relevante sobre los desafíos que enfrentan en su trabajo.

■ El segundo muestreo Bola de Nieve nos es útil ya que nos permite acceder a poblaciones de difícil acceso a través de referencias de participantes iniciales.

Por lo que comenzamos entrevistando a algunos recicladores y les pedimos que nos recomienden a otros recicladores que conozcan y que puedan aportar información valiosa a la investigación.

■ Para el enfoque cuantitativo con el componente correlacional, seleccionamos el Muestreo estratificado ya que nos asegura la representatividad de los diferentes subgrupos de la población y permite realizar comparaciones entre ellos. Para asegurar la representatividad de los diferentes grupos de edad dentro de la población, Se divide la población en rangos de edad (por ejemplo, 50-59 años, 60-69 años y 70 años o más) y se selecciona una muestra aleatoria de cada estrato.

■ Al seleccionar recicladores organizados en asociaciones o cooperativas, se utiliza un muestreo por conglomerados. Siendo más eficiente cuando la población está dispersa geográficamente o es difícil de acceder a todos sus miembros. Se seleccionan los recicladores y se clasifican según la asociación o cooperativas a la que pertenezcan.

Instrumento utilizado

El método empleado para este ejercicio fue la observación directa de los participantes. Durante seis días, se realizaron visitas a los barrios de Catumare, Santa Librada y Villa Amelida, donde los recicladores residen y realizan la clasificación de materiales.

Durante la observación, registré las condiciones de trabajo de los recicladores, las herramientas que utilizaban, su interacción con los ciudadanos y las dificultades que enfrentaban en su labor. Para registrar la información, utilicé notas de campo y fotografías. es una encuesta semiestructurada dirigida a recicladores adultos mayores mayores de 50 años en Villavicencio.

La encuesta está organizada en cuatro secciones principales: La primera sección recopila datos demográficos, como información sobre la edad, género, estado civil, nivel educativo, composición del hogar, acceso a servicios de salud y afiliación a organizaciones de recicladores. La segunda sección indaga sobre las condiciones laborales como son las horas de trabajo, lugar de trabajo, tipos de materiales reciclados, medios de transporte, herramientas utilizadas, ingresos mensuales, percepción de riesgos laborales, accidentes sufridos, apoyo institucional recibido y capacitación para el trabajo. La tercera sección explora sobre la salud y bienestar de los recicladores y como la presencia de enfermedades crónicas, la satisfacción de necesidades básicas, el acceso a agua potable y saneamiento, y la percepción del impacto del trabajo en la salud física y mental. Finalmente, la cuarta sección: Recoge información sobre la percepciones y expectativas de los recicladores acerca de cómo la sociedad valora su trabajo,

el tipo de apoyo que les gustaría recibir, las posibles mejoras en su situación laboral y sus expectativas a futuro. (Anexo 1)

Esta encuesta combina preguntas cerradas con opciones de respuesta predefinidas y preguntas abiertas que permiten a los recicladores expresar sus opiniones y experiencias con mayor libertad. Esta combinación de preguntas cerradas y abiertas nos permite obtener información tanto cuantitativa como cualitativa, lo que enriquece el análisis de la situación de los recicladores adultos mayores en Villavicencio.

De esta manera, para el objetivo específico 1: Determinar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas por los recicladores de oficio mayores, con el objetivo de comprender y abordar los desafíos específicos que enfrentan en su labor diaria, se utilizará la información recopilada a través de la encuesta semiestructurada.

En primera instancia, se realiza el análisis documental de la literatura científica sobre la geriatría, trabajo en edades avanzadas y organizaciones sociales, se efectúa las observaciones directas en el terreno para identificar personalmente las dificultades que enfrentan los recicladores y se realiza la encuesta a 15 recicladores adultos mayores de 50 años de los principales barrios de la comuna 8 de Villavicencio. Se analizan los resultados obtenidos en la encuesta teniendo en cuenta las siguientes variables de la sección 1 **Datos Demográficos** y 2 **Condiciones Laborales**. El análisis de estas variables permite identificar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas por los recicladores de oficio mayores, comprender los desafíos específicos que enfrentan en su labor diaria y generar recomendaciones para mejorar sus condiciones de trabajo y dignificar su labor. Edad, Género, Estado de salud, Años de experiencia, Nivel educativo, Horas de trabajo diarias, Lugar de

trabajo, Materiales reciclados, Medio de transporte, Herramientas de trabajo, Ingreso mensual, Percepción de riesgos laborales, Accidentes o lesiones en el trabajo, Apoyo institucional, capacitación o formación. (Anexo 1).

Para el caso del objetivo específico 2: Identificar las necesidades prioritarias que deben abordarse para mejorar las condiciones laborales de los recicladores de oficio mayores de 50 años, con el propósito de promover su bienestar y dignificar su labor, se utilizará una combinación de métodos de recolección de datos:

Se analizan Se analizan las frecuencias de las respuestas, se identifican los patrones y tendencias, y se cruzan variables para determinar posibles relaciones entre las condiciones laborales, la salud y el bienestar de los recicladores. Entre las respuestas de la Sección 2: **Condiciones Laborales** y la Sección 3: **Salud y Bienestar** de la encuesta semiestructurada. Se prestará especial atención a las preguntas relacionadas con:

Percepción de riesgos laborales: ¿Considera que su trabajo es peligroso o riesgoso?, **Accidentes o lesiones en el trabajo:** ¿Ha sufrido algún accidente o lesión en el trabajo? **Apoyo institucional:** ¿Recibe apoyo o asistencia de alguna institución pública o privada?, **Capacitación o formación:** ¿Recibe algún tipo de capacitación o formación para su trabajo? **Salud general:** ¿Cómo describiría su salud general? **Enfermedades crónicas:** ¿Sufre alguna enfermedad crónica? **Satisfacción de necesidades básicas:** ¿Siente que tiene suficiente para cubrir sus necesidades básicas? **Acceso a agua potable y saneamiento:** ¿Tiene acceso a agua potable y saneamiento adecuado? **Impacto del trabajo en la salud:** ¿Considera que su trabajo afecta su salud física y/o mental? (Anexo 1).

Para el objetivo específico 3: Desarrollar estrategias para dignificar y valorar la labor del reciclador, destacando la relevancia de su trabajo y mejorando sus condiciones laborales e integración social, la recolección de información se centrará en comprender las percepciones, expectativas y propuestas de los recicladores y otros actores relevantes, con el fin de diseñar estrategias que respondan a sus necesidades y promuevan un cambio positivo en la valoración de su labor. Se utilizarán los siguientes métodos:

1. Análisis de la encuesta: Se analizan las respuestas abiertas, se identificarán temas recurrentes y se buscarán patrones en las percepciones y expectativas de los recicladores. Estas respuestas corresponden a la Sección 4: **Percepciones y Expectativas** de la encuesta semiestructurada. Se prestará especial atención a las preguntas relacionadas con:

■ **Percepción social del trabajo:** ¿Cómo percibe la sociedad su trabajo como reciclador informal? **Apoyo deseado:** ¿Qué tipo de apoyo o ayuda le gustaría recibir para mejorar su calidad de vida? **Mejoras en la situación laboral:** ¿Cómo considera que podría mejorarse su situación laboral?. **Expectativas a futuro:** ¿Cuáles son sus expectativas a futuro con respecto a su trabajo?.

2. Análisis de las entrevistas: Se analizan las respuestas a las preguntas realizadas a los administradores o propietarios de los centros de reciclaje con el fin de profundizar en las percepciones de los recicladores sobre cómo la sociedad valora su trabajo, sus sugerencias para mejorar su situación y sus expectativas a futuro. También explorar sus ideas y propuestas para dignificar su labor. (Anexo 2)

Resultado

En este apartado se muestran los principales hallazgos de la investigación que tiene por objetivo, Diseñar e implementar un programa que fortalezca la capacidad de los recicladores de oficio mayores de 50 años de la comuna 8 de Villavicencio para organizarse,

trabajar en equipo, representar sus intereses y gestionar sus recursos, con el fin de dignificar su labor y mejorar su situación laboral y social en un periodo de 7 meses.

Con relación al primer objetivo específico, Determinar los factores que ocasionan deficiencias en las tareas realizadas por los recicladores de oficio mayores, con el objetivo de comprender y abordar los desafíos específicos que enfrentan en su labor diaria.

Según las encuestas realizadas a los 15 recicladores adultos mayores de 50 años en la comuna 8 de Villavicencio, se encontró que:

- En los rangos de edad de 50 a 60 y de 61 a 70 años, hay una mayor proporción de mujeres que de hombres. En el rango de 71 a 80 años, la proporción es igual. En el rango de 81 años en adelante, solo hay mujeres. Se examina la distribución de género entre los recicladores y se analizará si existen diferencias en las condiciones laborales y los desafíos que enfrentan hombres y mujeres. Esto sugiere que las mujeres pueden tener una mayor participación en el reciclaje en edades más avanzadas, lo que podría estar relacionado con factores socioeconómicos y culturales.

Tabla 1. Edad de los recicladores de oficio

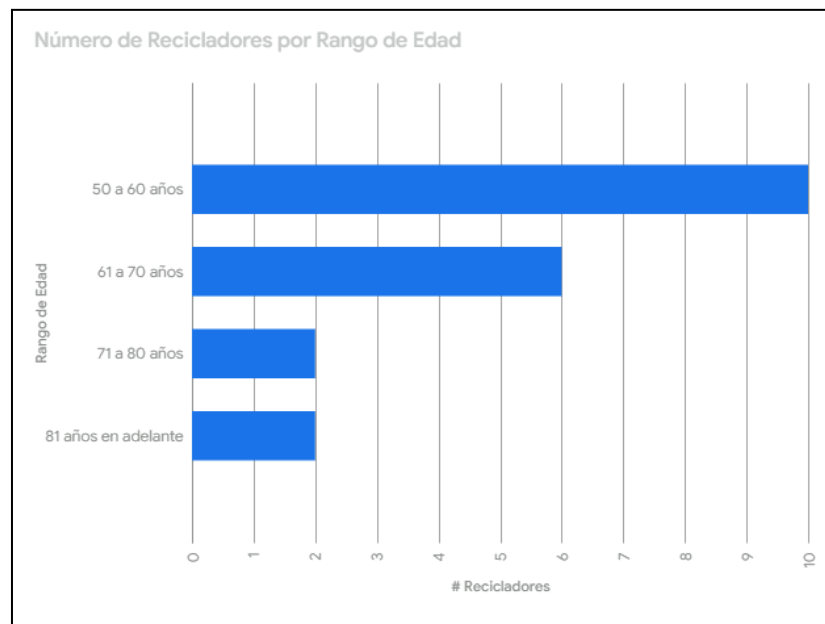
Rango de Edad	# Hombres	# Mujeres	% Recicladores	# Recicladores
Adulto Mayor (mayor de 50 a 60 años)	2	4	50%	6
Adulto Mayor (mayor de 61 a 70 años)	1	2	30%	3
Adulto Mayor (mayor de 71 a 80 años)	1	1	10%	2
Adulto Mayor (De 81 años en adelante)	0	1	10%	1

Fuente: Propia

Se analiza la distribución de edades de los recicladores y se explorará si existen diferencias en el desempeño laboral entre los diferentes grupos de edad. Se observa que la mayoría de los recicladores encuestados (59.68%) se encuentran en el rango de edad de 61 a

70 años. Sin embargo, hay una presencia significativa de recicladores mayores de 70 años (23.49% entre 71 y 80 años, y 15.78% de 81 años en adelante). Esto indica que una parte importante de la población de recicladores está en una edad avanzada, lo que puede incidir en su capacidad para realizar tareas físicamente demandantes y los hace más vulnerables a los riesgos laborales.

Gráfica 1. Número de recicladores por rango de edad



Fuente: Propia

- **Salud y Bienestar:** Se describe el estado de salud general de los recicladores, incluyendo la prevalencia de enfermedades crónicas y problemas de salud que puedan afectar su desempeño laboral. La mayoría de los recicladores reportan tener una salud regular (50%), seguido de un 40% que la considera buena. Un 10% indica tener mala salud, mientras que ninguno la califica como excelente. Esto sugiere que un porcentaje significativo de recicladores puede estar experimentando problemas de salud que podrían afectar su capacidad de trabajo.

Tabla 2. Estado de salud recicladores de oficio

Estado de salud	Número de recicladores	Porcentaje
Excelente	0	0%
Buena	8	40%
Regular	5	50%
Mala	2	10%

Fuente: Propia

Gráfica 2. Número de recicladores por estado de salud



Fuente: Propia

- Años de experiencia:** Se analiza la relación entre los años de experiencia en el oficio de reciclador y la eficiencia en las tareas realizadas. Los años de experiencia en el reciclaje son variables, con un mayor número de recicladores con 11 años (3 personas) y 12 años (1 persona) de experiencia. Esto indica que la mayoría de los recicladores llevan un tiempo considerable en esta labor, lo que podría sugerir una falta de otras oportunidades laborales.

Tabla 3. Años de experiencia de los recicladores de oficio

Años de experiencia	Número de recicladores
---------------------	------------------------

12	1
11	3
10	2
9	2
8	2
7	0
6	1
5	2
4	1
3	3
2	3
1	0
0	0

- Gráfica 3. Años de experiencia



Fuente: propia

- **Nivel educativo:** Se describe el nivel educativo de los recicladores y se explorará si existe una relación entre el nivel educativo y la capacidad para adaptarse a nuevas tecnologías o implementar prácticas de reciclaje más eficientes. La mayoría de los recicladores tienen un nivel educativo bajo, con un 36% que no tiene ninguna educación formal y un 45% que solo alcanzó la primaria incompleta. Esto puede limitar sus oportunidades de acceder a otros trabajos y puede ser un factor que contribuye a

su permanencia en el reciclaje informal. La mayoría de los recicladores tienen un nivel educativo bajo, con un 36% que no tiene ninguna educación formal y un 45% que solo alcanzó la primaria incompleta. Esto puede limitar sus oportunidades de acceder a otros trabajos y puede ser un factor que contribuye a su permanencia en el reciclaje informal.

Tabla 4. Nivel de educación de los recicladores de oficio

Nivel educativo	Número de personas
Ninguno	3
Primaria incompleta	5
Primaria completa	2
Secundaria incompleta	2
Secundaria completa	3
Educación superior	0

Fuente: Propia

Gráfica 4. Nivel de educación de los recicladores de oficio

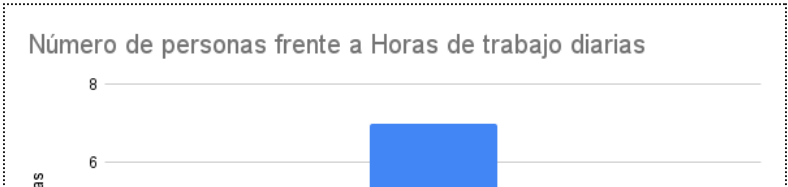


- **Horas de trabajo diarias:** Se analiza la cantidad de horas que los recicladores dedican a su trabajo y se explorará si existe una relación entre las horas de trabajo y la presencia de deficiencias en las tareas. La jornada laboral es prolongada para la mayoría de los recicladores, con un 47% trabajando 8 horas diarias y un 18% trabajando 12 horas diarias. Esto puede tener implicaciones para su salud y bienestar.

Tabla 5 Horas de trabajo de los recicladores de oficio

Horas de trabajo diarias	Número de personas
6	5
8	7
12	3

Gráfica 5.Horas de trabajo de los recicladores de oficio



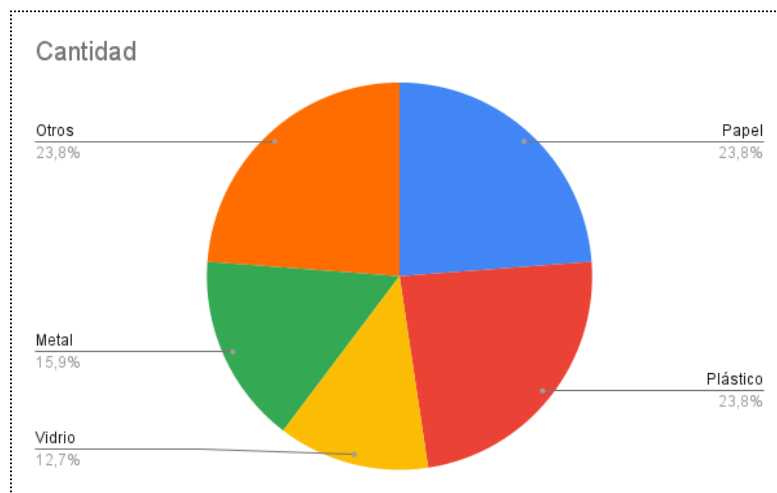
Fuente: Propia

- **Materiales reciclados:** Se identifican los principales materiales que reciclan los participantes y se analizará si existen diferencias en las condiciones laborales y los desafíos que enfrentan según el tipo de material que recolectan. El papel y el plástico son los materiales más reciclados, con un 34% cada uno. El vidrio representa el 18% de los materiales reciclados, mientras que el metal representa el 24%. Otros materiales representan el 24%.

- Tabla 6. Años de experiencia de los recicladores de oficio

Material	Cantidad
Papel	15
Plástico	15
Vidrio	8
Metal	10
Otros	15

- Gráfica 6 Material reciclado



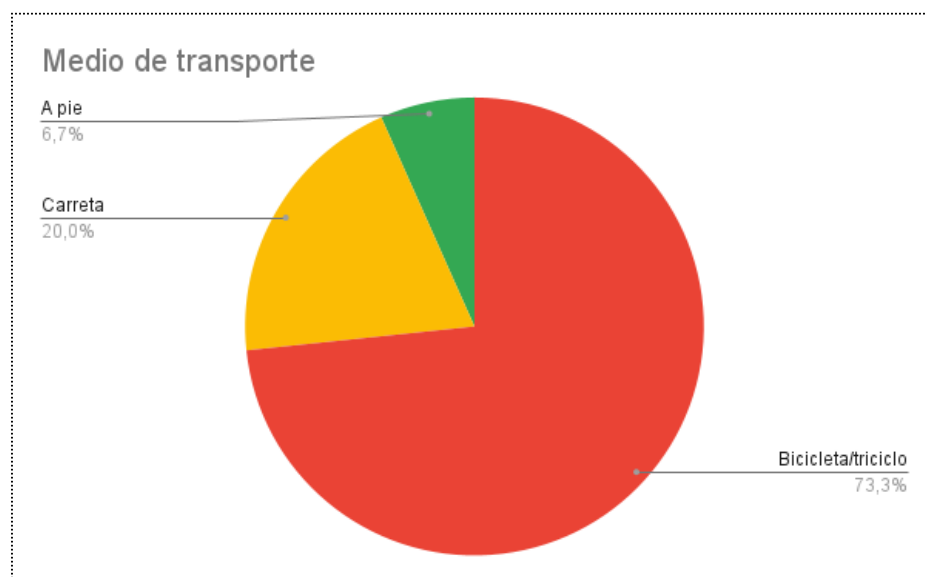
- **Medio de transporte:** Se describen los medios de transporte utilizados por los recicladores para transportar los materiales y se analizará si el medio de transporte influye en la eficiencia de su trabajo. Los recicladores recolectan una variedad de materiales, principalmente papel, plástico, vidrio y metal. También se observa una categoría "otros", que podría incluir materiales como textiles, chatarra electrónica o residuos orgánicos.

- Tabla 7. Medios de transporte recicladores de oficio

Medio de transporte	Número de personas
Carro	0
Bicicleta/triciclo	11
Carreta	3
A pie	1

Fuente: Propia

- Gráfica 7. Medios de transporte recicladores de oficio



Fuente: Propia

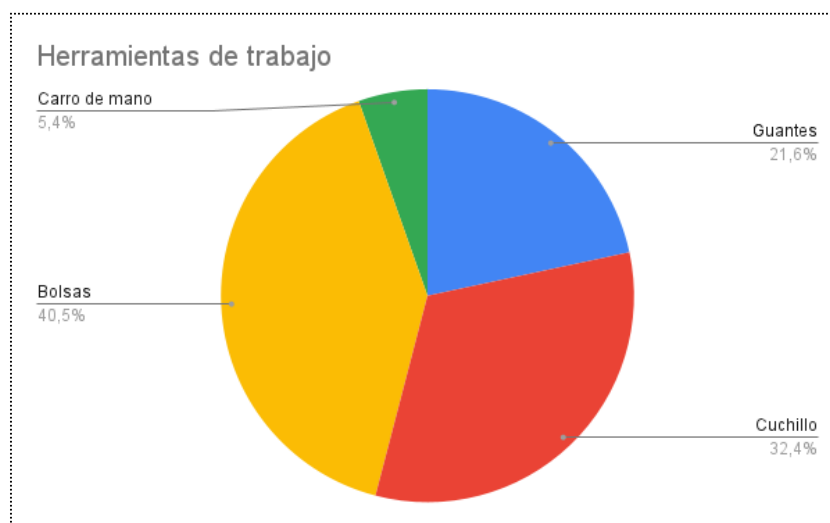
- **Herramientas de trabajo:** Se identifican las herramientas de trabajo que utilizan los recicladores y se analizará si el acceso a herramientas adecuadas se correlaciona con un mejor desempeño laboral. La mayoría de los recicladores utilizan herramientas básicas como cuchillos y bolsas. Un 53% utiliza guantes, lo que indica que una parte de ellos no cuenta con la protección adecuada para manipular los residuos.

- Tabla 8. Herramientas de trabajo de los recicladores

Herramienta	Número de personas
Guantes	8
Cuchillo	12
Bolsas	15
Carro de mano	2
Ninguna	0

Fuente: Propia

Gráfica 8. Herramientas de trabajo de los recicladores

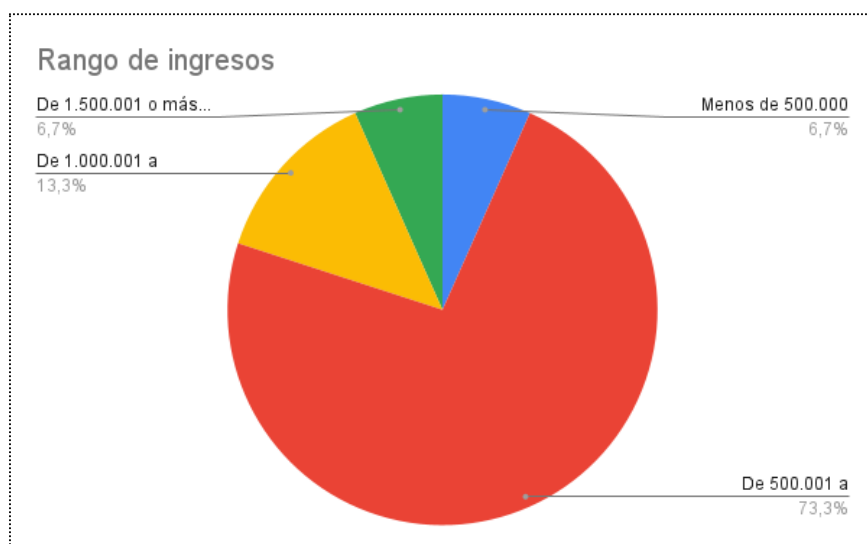


Fuente: Propia

- **Ingreso mensual:** Se analizan los ingresos mensuales de los recicladores y se explorará si existe una relación entre los ingresos y la satisfacción laboral, así como con la capacidad para cubrir sus necesidades básicas. Se relaciona que de 500 mil a 900 mil 5 personas, 1 millón en adelante. 13 personas. La mayoría de los recicladores (87%) tiene ingresos mensuales de 1 millón de pesos en adelante, lo que sugiere que, aunque sus ingresos son bajos, pueden superar el salario mínimo en algunos casos.

Rango de Ingresos	Número de personas
Menos de 500.000 pesos	1
De 500.001 a 1.000.000 pesos	11
De 1.000.001 a 1.500.000 pesos	2
De 1.500.001 o más...	1

Gráfica 9: Rango de ingresos de los recicladores

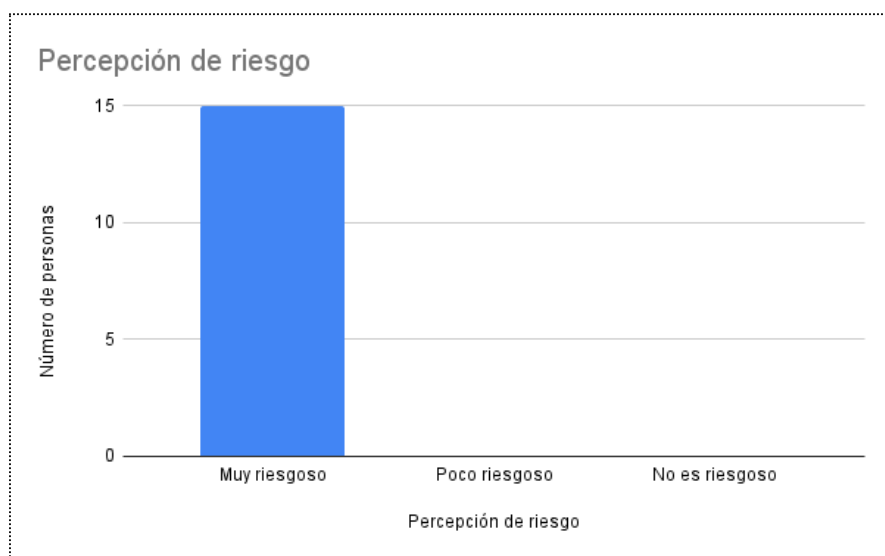


- **Percepción de riesgos laborales:** Se analiza la percepción de los recicladores sobre los riesgos laborales a los que están expuestos y se explorará si esta percepción se relaciona con la adopción de medidas de seguridad. La mayoría de los recicladores (100%) percibe su trabajo como "muy riesgoso". Esto refleja la exposición a diferentes tipos de riesgos en su labor diaria.

Tabla 10 Percepción de riesgo de los recicladores

Percepción de riesgo	Número de personas
Muy riesgoso	15
Poco riesgoso	0
No es riesgoso	0

Gráfica 10 Percepción de riesgo los recicladores



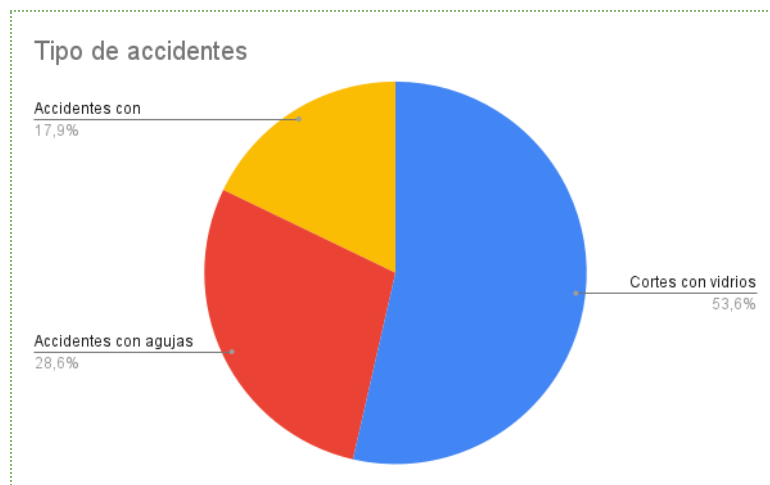
- **Accidentes o lesiones en el trabajo:** Se registran los accidentes o lesiones que hayan sufrido los recicladores en el trabajo y se analizará si existe una relación entre la frecuencia de accidentes y las condiciones laborales. Los cortes con vidrios son los

accidentes más comunes (100%), seguidos de accidentes con agujas (53%) y accidentes con químicos (33%). Esto evidencia la necesidad de mejorar las condiciones de seguridad y el acceso a equipos de protección personal.

Tabla 11 Tipo de accidentes de los recicladores

Tipo de accidente	Número de personas
Cortes con vidrios	15
Accidentes con agujas	8
Accidentes con químicos	5

Gráfica 11: Tipo de accidentes de los recicladores



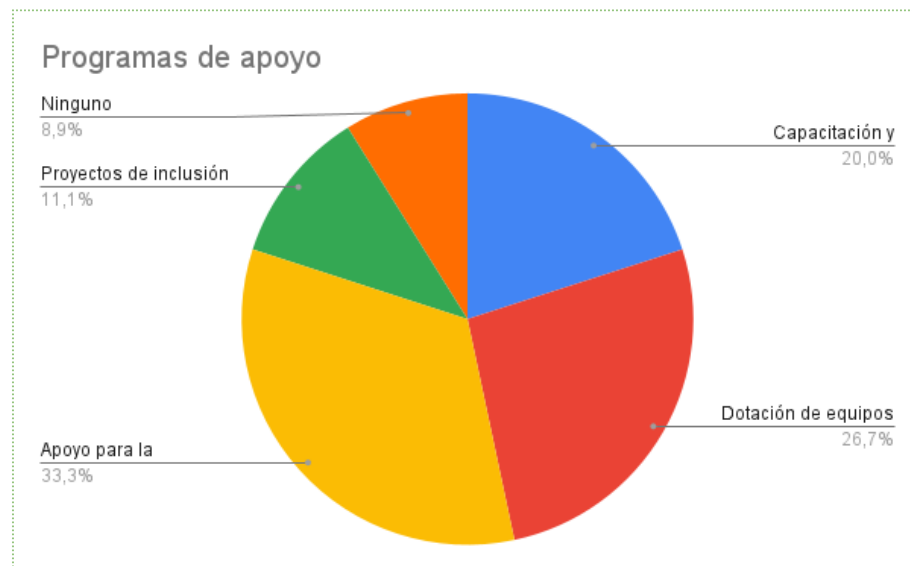
- **Apoyo institucional:** Se identifican el tipo de apoyo que reciben los recicladores de instituciones públicas o privadas y se analizará si el apoyo institucional se correlaciona con mejores condiciones laborales y de vida. El apoyo para la comercialización y la

dotación de equipos de protección personal (EPP) son los programas que han beneficiado a un mayor número de recicladores (11 personas cada uno). La capacitación y formación en gestión de residuos ha beneficiado a 9 personas, mientras que los proyectos de inclusión social han beneficiado a 5 personas. 4 personas no han recibido ningún tipo de apoyo.

- Tabla 12 Programas de apoyo a los recicladores

Programa de apoyo	Número de personas
Capacitación y formación en gestión de residuos	9
Dotación de equipos de protección personal (EPP)	11
Apoyo para la comercialización	11
Proyectos de inclusión social	5
Ninguno	4

Gráfica 12: Programas de apoyo a los recicladores



Con relación al objetivo específico Identificar las necesidades prioritarias que deben abordarse para mejorar las condiciones laborales de los recicladores de oficio mayores de 50 años, con el propósito de promover su bienestar y dignificar su labor.

Se analizan las respuestas de la encuesta de la Sección 2: **Condiciones Laborales y la Sección 3: Salud y Bienestar** de la encuesta semi estructurada. Se prestará especial atención a las preguntas relacionadas con:

- Percepción de riesgos laborales: **¿Considera que su trabajo es peligroso o riesgoso?** Y los accidentes o lesiones en el trabajo: **¿Ha sufrido algún accidente o lesión en el trabajo?**

La percepción de los recicladores sobre los riesgos laborales es un factor importante a considerar para mejorar sus condiciones de trabajo. El hecho de que el 100% de los recicladores encuestados perciben su trabajo como "muy riesgoso" y que, en su mayoría se deba a la manipulación de los residuos sólidos y líquidos, como también indica la necesidad de implementar medidas que garanticen su seguridad y salud en el trabajo, como la adecuación de espacios de trabajo, la provisión de herramientas ergonómicas, la entrega de equipos de protección personal (EPP) y la implementación de protocolos de seguridad. Otro factor crucial que incide en las dificultades que enfrentan los recicladores de oficio son la falta de conciencia y de compromiso por parte de los ciudadanos que generan los residuos.

Es fundamental que se implementen campañas de educación y sensibilización ciudadana para promover la separación en la fuente y el consumo responsable. También es importante que se implementen políticas públicas que fomenten la responsabilidad

compartida en la gestión de residuos y que reconozcan el valioso aporte de los recicladores de oficio al sistema.

- Apoyo institucional: **¿Recibe apoyo o asistencia de alguna institución pública o privada? Y ¿Recibe algún tipo de capacitación o formación para su trabajo?**

Se analiza si los recicladores han recibido capacitación o formación para su trabajo y se explora si la capacitación se relaciona con un mejor desempeño laboral y una mayor conciencia sobre los riesgos laborales. El apoyo institucional a los recicladores es limitado. Solo el 40% de los encuestados recibe algún tipo de apoyo y aunque la mayoría de los recicladores ha recibido capacitación relacionada con recolección, recuperación y reciclaje. Indica que existe una necesidad de ampliar el acceso a estos y otros programas. Cohen, A., Ijgosse, T., & Sturzenegger, A. (2020)

- En cuanto a Salud general y Enfermedades crónicas se relacionan las preguntas **¿Cómo describiría su salud general? Y ¿Sufre alguna enfermedad crónica?**

La mayoría de los recicladores perciben su salud como "regular" (7 personas), lo que podría indicar la presencia de problemas de salud o condiciones físicas que podrían afectar su desempeño laboral. Además, un número significativo de recicladores (7 personas) reportan sufrir de enfermedades crónicas, siendo la artritis la más común, seguida de la hipertensión.

Tabla 13 Salud general de los recicladores

Salud general	Enfermedades crónicas
Excelente	0
Buena	6
Regular	7
Mala	2

Fuente: Propia

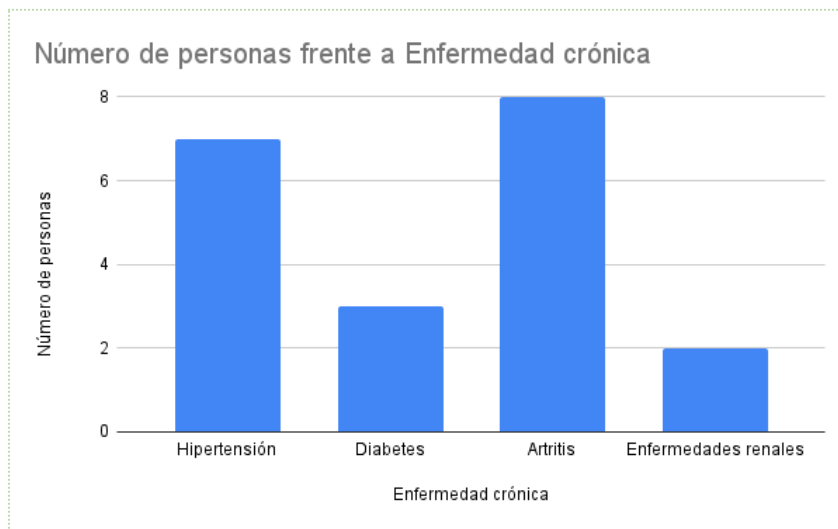
Tabla 14: Enfermedades crónicas de los recicladores

Enfermedad crónica	Número de personas
--------------------	--------------------

Hipertensión	7
Diabetes	3
Artritis	8
Enfermedades renales	2

Fuente: Propia

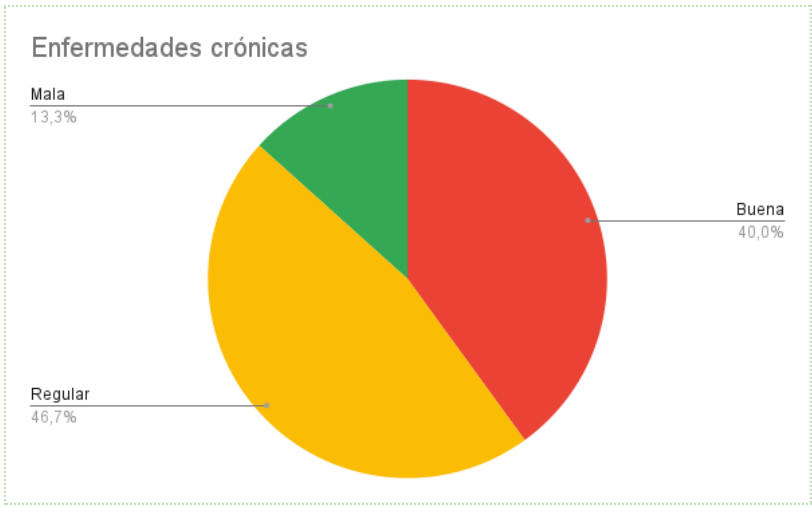
Gráfica 13 Enfermedades Crónicas de los recicladores



Fuente: Propia

El gráfico de pastel muestra claramente que la categoría "Regular" es la que tiene mayor porcentaje en cuanto a la salud general, seguida de la categoría "Buena". Esto refuerza la idea de que es importante prestar atención a la salud de los recicladores y considerar las posibles implicaciones que su estado de salud podría tener en su desempeño laboral.

Gráfica 13: Salud general de los recicladores



Fuente: Propia

- Satisfacción de necesidades básicas: ¿**Siente que tiene suficiente para cubrir sus necesidades básicas? Acceso a agua potable y saneamiento: ¿Tiene acceso a agua potable y saneamiento adecuado?**

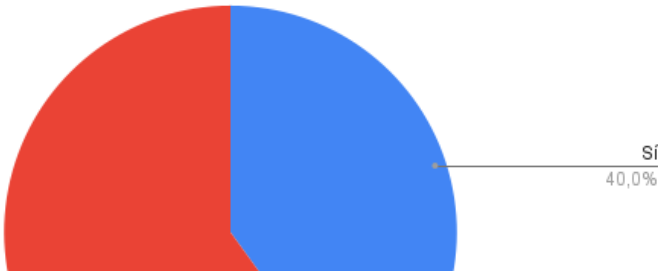
6 de 15 recicladores (40%) respondieron "Sí" a esta pregunta, mientras que 9 de 15 (60%) respondieron "No". Esto indica que la mayoría de los recicladores encuestados no siente que tiene suficientes recursos para cubrir sus necesidades básicas, lo que podría reflejar una situación de precariedad económica y social.

Tabla 14 Satisfacción de necesidades básicas de los recicladores

Satisfacción de necesidades básicas	Número de recicladores	Porcentaje
Sí	6	40%
No	9	60%

- Gráfica 14 Satisfacción de necesidades básicas de los recicladores

Satisfacción de necesidades básicas



2. Impacto del trabajo en la salud: **¿Considera que su trabajo afecta su salud física y/o mental?**

3. 8 de 15 recicladores (53.33%) respondieron "Sí" a esta pregunta, mientras que 7 de 15 (46.67%) respondieron "No". Esto indica que la mayoría de los recicladores encuestados considera que su trabajo tiene un impacto negativo en su salud física y/o mental, mientras que la otra parte piensa que los hace sentir más útiles.

Tabla 2: Trabajo afecta la salud física

Respuesta	Número de recicladores	Porcentaje
Sí	8	53.33%
No	7	46.67%

Fuente: Propia

Para el objetivo específico 3: Desarrollar estrategias para dignificar y valorar la labor del reciclador, destacando la relevancia de su trabajo y mejorando sus condiciones laborales e integración social. Se utilizaron los siguientes métodos:

Se analizan las respuestas abiertas del cuestionario de la encuesta y se identifican temas recurrentes, buscando patrones en las percepciones y expectativas de los recicladores.

Según las respuestas a las preguntas de la Sección 4: Percepción social del trabajo:

¿Cómo percibe la sociedad su trabajo como reciclador(a) informal?

📊 Apoyo deseado: ¿Qué tipo de apoyo o ayuda le gustaría recibir para mejorar su calidad de vida? Y Mejoras en la situación laboral: ¿Cómo considera que podría mejorarse su situación laboral?

Se identificaron temas recurrentes, buscando patrones en las percepciones y expectativas de los recicladores y se identificaron las siguientes necesidades y expectativas de los recicladores:

- **Vivienda:** Tener acceso a una casa propia, incluso si es a través de pagos con cuotas bajas y sin cuota inicial.
- **Desarrollo a futuro:** Tener la oportunidad de emprender otros negocios y adquirir vehículos con motor para realizar el reciclaje de forma más eficiente.
- **Organización, apoyo y clasificación:** La dificultad y el tiempo que implica clasificar residuos son puntos clave. Los recicladores expresan la necesidad de un sistema más organizado en el que los ciudadanos clasifiquen las basuras adecuadamente.
- **Incentivos y creación de negocios:** Recibir incentivos y tener la posibilidad de crear sus propios negocios relacionados con la actividad del reciclaje como punto de referencia la economía circular.

Con base en esta información, se pueden diseñar estrategias que respondan a las necesidades y expectativas de los recicladores, al implementarlas, se puede contribuir a la dignificación y valoración de la labor del reciclador, mejorando sus condiciones laborales, su calidad de vida y su integración social:

- **Programas de vivienda:** Facilitar el acceso a viviendas dignas con planes de financiación accesibles.
- **Programas de capacitación y apoyo al emprendimiento:** Brindar herramientas y conocimientos para que los recicladores puedan emprender otros negocios y mejorar sus ingresos haciendo partícipes a su núcleo familiar.
- **Campañas de sensibilización ciudadana:** Promover la clasificación de las basuras en la fuente y el reconocimiento de la labor de los recicladores. Esto no solo facilita su trabajo, sino que también podría incrementar sus ingresos al permitirles centrarse en la recolección de materiales más valiosos. Entre ellos, teniendo en cuenta que promover

la clasificación de las basuras en la fuente y el reconocimiento de la labor de los recicladores, tanto en conjuntos cerrados con contenedores destinados para cada una de los residuos, Centros comerciales, comercio en general se pueden establecer de multas para quienes no realicen la separación en la fuente. En estos programas es importante hacer partícipes a los recicladores como actores principales.

- **Incentivos económicos y apoyo a la creación de negocios:** Otorgar incentivos económicos y facilitar el acceso a créditos para que los recicladores puedan crear sus propios negocios relacionados con el reciclaje.
- **Redes de Apoyo Comunitario:** Fomentar la creación de redes de apoyo con las juntas de acción comunal donde los recicladores puedan compartir recursos, experiencias y fomentar un sentido de comunidad.

Expectativas a futuro: ¿Cuáles son sus expectativas a futuro con respecto a su trabajo?

Las respuestas a la pregunta sobre las expectativas a futuro de los recicladores revelan una diversidad de anhelos y preocupaciones entre ellas:

- **Seguridad económica en la vejez:** Algunos recicladores expresan el deseo de tener una pensión que les permita sostenerse en la vejez sin tener que trabajar hasta sus últimos días de vida. Esto refleja la preocupación por la falta de seguridad social y la incertidumbre sobre su futuro económico.
- **Oportunidades laborales:** Otros recicladores, especialmente aquellos que son extranjeros, mencionan el deseo de poder ejercer su profesión. Esto indica que se sienten limitados en sus opciones laborales debido a su origen o a su edad, y que aspiran a un trabajo que les permita utilizar sus conocimientos y habilidades.

- **Emprendimiento:** Algunos recicladores expresan el deseo de tener su propio negocio, lo que podría reflejar un deseo de autonomía, de mejorar sus ingresos o de tener un mayor control sobre sus condiciones de trabajo.

Lo anterior evidencia que se debe **fortalecer los sistemas de seguridad social**, para garantizar que los recicladores tengan acceso a una pensión digna que les permita vivir con tranquilidad en la vejez, **promover la inclusión laboral con el fin de** eliminar las barreras que impiden que los recicladores, especialmente los extranjeros y las personas mayores, accedan a oportunidades laborales dignas. Y por último **apoyar el emprendimiento para** brindar capacitación, asesoría y financiamiento para que los recicladores puedan crear sus propios negocios.

2. Análisis de las entrevistas: Se analizan las respuestas a las preguntas realizadas 3 de los administradores o propietarios de los centros de reciclaje de la zona.

1. ¿Cómo describiría la situación actual del reciclaje en esta zona de la comuna 8 de Villavicencio?

Como principal proveedor de material reciclable, hemos notado que el servicio ha sido asumido por diversas entidades, conocidas como asociaciones. Sin embargo, muchas de estas asociaciones operan bajo la supervisión del gobierno y esto dificulta la creación de una estructura organizada por zonas. Esta falta de organización impide una colaboración efectiva con los recicladores, quienes podrían beneficiarse de un trabajo conjunto que optimice el proceso de reciclaje y mejore los resultados para la comunidad.

2. **¿Qué tipos de materiales reciclables reciben principalmente en su chatarrería? Estas chatarrerías reciclan** principalmente, cartón, archivo y metales ferrosos y no ferrosos.

Se profundizará en la comprensión del contexto, identificando los obstáculos y las posibilidades de mejora en el sector. Permite conocer la perspectiva del actor clave sobre las tendencias y los factores que influyen en el desarrollo del reciclaje en Villavicencio.

3. **¿De dónde provienen principalmente los materiales reciclables que reciben?** (Opciones: Recicladores de oficio, empresas, hogares, otros).

Según las respuestas entregadas por los entrevistados indica que reciben principalmente cartón, archivo, metales ferrosos y no ferrosos, provenientes de talleres, empresas de ornamentación, constructoras y petroleras, así como algunos vecinos que desean vender algún material que ya no utilicen.

4. **¿Qué porcentaje de los materiales que reciben provienen de recicladores de oficio adultos mayores (50 años o más)?** (Estimación aproximada) Se destaca la baja participación de los recicladores de oficio adultos mayores en la venta de materiales a la chatarrería (alrededor del 1%).

5. **¿Cómo describiría la relación de su chatarrería con los recicladores de oficio de la zona?** Las chatarrerías afirman no tratar con los recicladores de oficio, lo que evidencia una desconexión entre este actor clave del sector y los recicladores. Se menciona una experiencia negativa con una asociación de recicladores que no les permitía vender a la chatarrería.

6. **¿Cuáles cree que son los principales desafíos que enfrentan los recicladores de oficio adultos mayores en su labor? (Abierta)** Se reconoce que los recicladores enfrentan el desafío de los bajos precios de los materiales reciclables, lo que dificulta su sustento.
7. **¿Su chatarrería ofrece algún tipo de apoyo o beneficio a los recicladores de oficio? (Opciones: Sí, No. Si responde Sí, especificar)** Su respuestas fueron negativas ya que no trabajan de la mano con ellos, ya que esta labor es asumida por las asociaciones.
8. **¿Considera que las instituciones gubernamentales o las ONG brindan suficiente apoyo a los recicladores de oficio de la zona? (Abierta)** Se percibe que las instituciones gubernamentales y las ONG brindan algún tipo de apoyo a los recicladores, pero no se especifica en qué consiste este apoyo.
9. **¿Qué medidas cree que se podrían implementar para mejorar la situación de los recicladores de oficio adultos mayores en la comuna 8? (Abierta)**

Se sugiere la necesidad de implementar un sistema de pensiones para los recicladores mayores de 50 años y de brindarles mayores oportunidades laborales.
10. **¿Le gustaría agregar algún comentario o información adicional sobre el tema del reciclaje y los recicladores en la zona? (Abierta)** Se señala la existencia de un monopolio en el negocio del reciclaje por parte de "Álvaro Uribe y sus hijos", lo que limita las oportunidades para los recicladores de oficio. Adicional a eso realizar campañas con la comunidad para que se les facilite la labor de reciclaje. El hecho de que algunos conjuntos residenciales cobran o exigen que los recicladores hagan labores de aseo y recogida de escombros a

cambio de permitirles acceder y llevar el reciclaje.

3. Observación participante:

Se realizarán observaciones en los lugares de trabajo de los recicladores para registrar las condiciones laborales y los riesgos a los que están expuestos. Esta observación permitirá complementar la información obtenida a través de la encuesta y las entrevistas, y obtener una visión más completa de las necesidades de los recicladores.

Durante la observación en sus lugares de trabajo, se evidenció que la mayoría de los recicladores opera de manera individual; sin embargo, aquellos mayores de 60 años suelen estar acompañados por familiares más jóvenes. En las tardes, se agrupan en puntos específicos donde tienen acceso exclusivo a conjuntos residenciales o zonas comerciales, siendo los únicos autorizados para llevar a cabo actividades de reciclaje.

Se notó que algunos recicladores no utilizan adecuadamente los implementos de protección, como tapabocas, botas o guantes. Además, se observó que algunos realizan su labor por la mañana en las mismas áreas, mientras que otros lo hacen por la tarde, cumpliendo con las zonas asignadas para cada uno.

Finalmente, al entablar una conversación con ellos, se percibe un deseo genuino de compartir sus experiencias y expresar su inconformidad, lo que resalta la importancia de dar voz a sus realidades y preocupaciones. Como lo es la soledad, su deseo de aprender a pesar de su edad y de ser ayudados y visitados en sus residencias para controles médicos.

Reflexión

La realidad de los recicladores adultos mayores en la comuna 8 de Villavicencio es compleja, y es urgente emprender acciones que visibilicen su labor y promuevan su inclusión y bienestar. Ya lo hemos visto a lo largo de la investigación donde encontramos que los adultos mayores en la comuna 8 de Villavicencio, enfrentan desafíos en su día a día.

Los recicladores de oficio, a menudo **invisibilizados** en la sociedad, desempeñan un papel fundamental en la gestión de residuos y la protección del medio ambiente. Su labor de recolección, clasificación y recuperación de materiales reciclables es crucial para reducir la contaminación, conservar recursos y prolongar la vida útil de los rellenos sanitarios. Sin embargo, su trabajo no siempre recibe el reconocimiento ni la valoración que merece. Es esencial que la sociedad reconozca y celebre su contribución, implementando y promoviendo políticas públicas y programas sociales que promuevan la inclusión social y laboral de los recicladores adultos mayores. para que sus derechos sean respetados, así como iniciativas que visibilicen su impacto positivo en el entorno y en la economía circular. Al hacerlo, no solo se les brinda el apoyo que requieren, sino que también se fomenta un compromiso colectivo hacia un futuro más sostenible.

El empoderamiento de los recicladores adultos mayores es clave para la dignificación de su labor. Esto implica fortalecer y hacer un seguimiento a sus organizaciones, promover su participación en la toma de decisiones y generar espacios de diálogo e intercambio de experiencias.

La dignificación de la labor de los recicladores es una responsabilidad compartida entre las autoridades, las empresas, la sociedad civil y los propios recicladores. Es necesario que se reconozca su aporte a la sociedad y se trabaje de manera conjunta para mejorar su situación.

Conclusión

La presente investigación tuvo como objetivo general, diseñar e implementar un programa que fortalezca la capacidad de los recicladores de oficio mayores de 50 años de la comuna 8 de Villavicencio para organizarse, trabajar en equipo, representar sus intereses y gestionar sus recursos, con el fin de dignificar su labor y mejorar su situación laboral y social.

Los hallazgos del estudio revelan que, aunque la mayoría de los recicladores encuestados forman parte de una asociación, existe una notable disparidad en el nivel de apoyo que reciben de estas organizaciones. A pesar de su afiliación, muchos no se sienten insatisfechos y experimentan un profundo sentido de desamparo, careciendo, además, de derechos como el descanso remunerado. Por otro lado, el 60% de los encuestados indicó que sus ingresos no son suficientes para cubrir sus gastos básicos, lo que les obliga a compartir vivienda y recursos económicos con otros miembros de la familia.

Ante esta situación, resulta crucial que las asociaciones de recicladores, los centros de acopio y las empresas privadas establezcan alianzas estratégicas con el fin de fortalecer la situación laboral de los recicladores y aumentar sus ingresos. Estas colaboraciones pueden facilitar el acceso a recursos, capacitación y oportunidades que les permitan mejorar su calidad de vida y dignificar su labor.

A la luz de lo anterior, se hace necesario implementar estrategias integrales que aborden las necesidades y desafíos que enfrentan los recicladores de oficio adultos mayores en la comuna 8 de Villavicencio. Para ello, se requiere: **Facilitar su movilidad**, proporcionando vehículos motorizados que mejoren su capacidad de recolección y disminuyan el esfuerzo físico. **Mejorar la comunicación**, entregando equipos de comunicación para facilitar el contacto, el seguimiento y el control de su situación laboral y de bienestar. **Promover la salud y el bienestar**, facilitando el acceso a servicios de salud, implementando programas de prevención y atención de enfermedades crónicas, promoviendo hábitos de vida saludables y realizando visitas a sus residencias para verificar su condición física como el manejo de almacenamiento temporal de los materiales reciclables. **Brindar educación y capacitación**, con ofertas de programas de alfabetización, formación en gestión de residuos, economía circular y desarrollo de habilidades para el emprendimiento. **Fomentar la inclusión social**, generando campañas de sensibilización para que la comunidad en general separe las basuras en la fuente, promoviendo al igual la participación de los recicladores en la toma de decisiones que los afectan. **Implementar programas de bienestar laboral**, que promuevan la salud física y mental de los recicladores adultos mayores, como pausas activas, ergonomía en el trabajo y atención en salud mental. **Reconocer y recompensar su labor**, implementando sistemas de reconocimiento y recompensas que valoren el esfuerzo y la dedicación de los recicladores adultos mayores.

Frente a las recomendaciones, esta investigación plantea contribuir a crear un ambiente laboral más saludable, seguro y motivador para los recicladores adultos mayores en Villavicencio, lo que a su vez mejorará su calidad de vida y les permitirá continuar contribuyendo al reciclaje y al cuidado del medio ambiente.

- Estudiar cómo otros países y ciudades han logrado integrar a los recicladores en el sistema formal de gestión de residuos, brindándoles condiciones laborales dignas y seguridad social.
- Comparar la situación de los recicladores adultos mayores en Villavicencio con la de otras ciudades de Colombia para identificar buenas prácticas y adaptarlas al contexto local.
- Profundizar en la relación entre la edad, la salud y el desempeño laboral de los recicladores adultos mayores, con el fin de diseñar estrategias que promuevan su bienestar y prevengan riesgos laborales.
- Investigar la presencia de factores de riesgo psicosocial en el trabajo de los recicladores adultos mayores, como el estrés, la fatiga, la discriminación y la falta de reconocimiento.
- Medir el nivel de satisfacción de los recicladores con su trabajo, identificando los factores que influyen en su motivación y bienestar.
- Utilizar herramientas de medición del clima laboral que sean adecuadas para las características específicas de los recicladores adultos mayores.

REFERENCIAS

Alcaldía de Bogotá. (2012, 12 de junio). *Acuerdo 489 de 2012 Concejo Bogotá D.C.: Plan de desarrollo 2012-2016.*

<https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=47766#0>

Alcaldía de Bogotá. (2019, 12 de abril). *Recicladores de oficio: La Alcaldía de Bogotá los apoya*

<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/integracion-social/recicladores-en-bogota>

Angulo, R., Bateman, A., Nieto, M., Roldán, J., Vélez, C. & Quijano A. (2018). *Informe: Caracterización de organizaciones de recicladores de oficio en proceso de formalización superintendencia de servicios públicos* (Informe No 1).
<https://www.superservicios.gov.co/sites/default/files/2022-01/caracterizaciondeorganizacionesderecicladoresdeoficio.pdf>

Bernal, L. (2015). *El Reciclador Bogotá Humana Dignifica la Labor del Reciclador. Alcaldía Mayor de Bogotá.*

https://www.uaesp.gov.co/uaesp_jo/images/comunicaciones/EL%20RECICLADOR%207.pdf

Chambers, R. (1989). Vulnerability: An Unwelcome Guest at the Table. IDS Bulletin, 20(2), 1-6.

Cortés, C. M. (2018). *Estudio de los residuos sólidos en Colombia*. U. Externado de Colombia.

Escobar L. (2023). *Condiciones de salud y trabajo de los recicladores de oficio de tres asociaciones de la ciudad de Bogotá D.C.*[Tesis de Maestría]. Universidad Nacional de Colombia.

Función Pública. (2015). *Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. <https://sdgs.un.org/2030agenda>

García, C., (2011). *Posibilidades y desafíos de las organizaciones solidarias: el caso de las organizaciones de recicladores en la ciudad de Bogotá*
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982011000200006

González, E. J. (2015). Reciclaje y sostenibilidad: Un análisis crítico. *Revista Internacional de Sociología*, 74(1), 15-34

Gómez A., Ospina C., Rodríguez P. & Alejandra Rodríguez. (2023). *Barreras y oportunidades para los recicladores en la política de gestión de residuos sólidos en Colombia*
https://vox.lacea.org/?q=blog/recicladores_colombia_politica_publica

Hernández, C. B. (2021, julio). *El valor de la comunicación participativa en la construcción de tejido social*.

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/42594/Cahernandezbu.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Keyfitz, N. (1977). *Applied Mathematical Demography*. Springer.

Lepri, A. P. (2003). *Filosofía y Derechos Humanos*.

<https://doi.org/10.25100/peu.233>

Lewis (2016). *Así regularon la formalización de recicladores*

<https://www.ambitojuridico.com/noticias/general/administracion-publica/asi-regulan-la-formalizacion-de-recicladores>

Molina, M., Gómez, A., & González, E. J. (2017). *Recicladores informales: Un análisis sociológico*. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 151(1), 27-44.

Naciones Unidas. (2015). *Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. <https://sdgs.un.org/2030agenda>

Otalora, E. (2022) Artículo: *Las recicladoras de oficio y su lucha por el derecho a acceder a la basura*.

<https://mutante.org/contenidos/las-recicladoras-de-oficio-y-su-lucha-por-el-derecho-a-acceder-a-la-basura/>

Organización de las Naciones Unidas (1948). *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Nueva York: United Nations.

Paredes, K., Patiño, A., & Rendón, M. (2019). *Condiciones Laborales y Personales de Recicladores Pertenecientes a dos Organizaciones de la Ciudad de Cali*. [Tesis de pregrado inédita]. FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATOLICA LUMEN GENTIUM.

Rojas, V. (2023). *Recicladores en Colombia y por el Mundo* [Tesis de pregrado inédita]. Fundación Universitaria Los Libertadores.

Kavanagh, D. J. (1986). Stress, Appraisal and Coping. S. Lazarus and S. Folkman, New York: Springer, 1984, pp. 444, \$31.95. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 14(4), 345. <https://doi.org/10.1017/s0141347300015019>

Parra, F., & Abizaid, O. (2021). La formalización de la población recicladora en Colombia como prestadora del servicio público de reciclaje. Logros, oportunidades, restricciones y amenazas. WIEGO.

The Economist Intelligence Unit. (2017). Estudio Economist: *Las ONG ante los objetivos de desarrollo sostenible*.
<https://www.pactomundial.org/wp-content/uploads/2019/05/Las-ONG-ante-los-Objetivos-de-Desarrollo-Sostenible.pdf>

Tovar, L. (2019) Artículo: *formalización de las organizaciones de recicladores de oficio en Bogotá: reflexiones desde la economía popular*.

<https://www.redalyc.org/journal/509/50957390003/html/>

United Nations Environment Programme. (2024). *Global Waste Management Outlook 2024*. <https://www.unep.org/resources/global-waste-management-outlook-2024>

United Nations Environment Programme. (2018). *Reducing waste: A global outlook on waste management*. [UN Environment 2018 Annual Report | UNEP - UN Environment Programme](#)

United Nations Environment Programme. (2023). *Reutilizar, reciclar y reorientar ahorraría hasta un 80% la contaminación del plástico*. <https://news.un.org/es/story/2023/05/1521082>

Anexos

Anexo 1: Encuesta

Encuesta a Recicladores Adultos Mayores de 50 años de la Comuna 8 de Villavicencio

:

Esta encuesta busca recopilar información sobre las condiciones de vida y trabajo de los recicladores adultos mayores de 50 años de la comuna 8 de Villavicencio. Su participación es voluntaria y anónima. La información proporcionada será confidencial y utilizada únicamente para fines de investigación.

Sección 1: Datos Demográficos

1. **Edad:** ____ años
2. **Género:** ☐ Masculino ☐ Femenino ☐ Otro (especificar: _____)
3. **Estado civil:** ☐ Soltero ☐ Casado ☐ Viudo(a) ☐ Divorciado(a) ☐ Unión libre ☐
4. **Años trabajando como reciclador(a) informal:** ____ años
5. **Nivel de escolaridad:**
 - ☐ Ninguno
 - ☐ Primaria incompleta
 - ☐ Primaria completa
 - ☐ Secundaria incompleta
 - ☐ Secundaria completa
 - ☐ Educación superior (especificar: _____)
6. **¿Con quién vive? (Marque todas las que apliquen)**
 - ☐ Solo
 - ☐ Cónyuge
 - ☐ Hijos
 - ☐ Otros familiares (especificar: _____)
 - ☐ Otros (especificar: _____)
7. **¿Tiene acceso a servicios de salud?** ☐ Sí ☐ No (Sí sí, ¿cuál? _____)
8. **¿Pertenece a alguna organización o asociación de recicladores?** ☐ Sí ☐ No (Sí sí, ¿cuál? _____)
9. **Tipo de vivienda:**
 - ☐ Propia
 - ☐ Alquilada
 - ☐ Familiar
 - ☐ Otro

Sección 2: Condiciones Laborales

1. **Horas de trabajo diarias:** ____ horas
2. **Lugar de trabajo:** (Describa brevemente)

3. **Materiales reciclados principalmente:** (Marque todas las que apliquen)
 - ☐ Papel/Cartón
 - ☐ Plástico
 - ☐ Vidrio

- ☐ Metal
- ☐ Otros (especificar: _____)
- 4. **Medio de transporte para los materiales:**
 - ☐ Carro
 - ☐ Bicicleta / Triciclo
 - ☐ Carreta
 - ☐ A pie
 - ☐ Otro (especificar: _____)
- 5. **Herramientas de trabajo:** (Marque todas las que apliquen)
 - ☐ Guantes
 - ☐ Cuchillo
 - ☐ Bolsas
 - ☐ Carro de mano
 - ☐ Ninguna
 - ☐ Otros (especificar: _____)
- 6. **Ingreso mensual aproximado:** _____ Pesos
- 7. **¿Considera que su trabajo es peligroso o riesgoso?** ☐ Sí ☐ No (Explique brevemente: _____)
- 8. **¿Ha sufrido algún accidente o lesión en el trabajo?** ☐ Sí ☐ No (Describa brevemente: _____)
- 9. **¿Recibe apoyo o asistencia de alguna institución pública o privada?** ☐ Sí ☐ No (Sí sí, ¿cuál? _____)
- 10. **¿Recibe algún tipo de capacitación o formación para su trabajo?** ☐ Sí ☐ No (Sí sí, ¿cuál? _____)
- 11. **Si pertenece a alguna organización o asociación de recicladores, ¿cuáles son los principales beneficios que le ofrece dicha organización? (Puede marcar varias opciones)**
 - ☐ Capacitación
 - ☐ Asesoría legal
 - ☐ Apoyo para la comercialización de materiales
 - ☐ Acceso a equipos de protección personal
 - ☐ Préstamos o microcréditos
 - ☐ Representación ante las autoridades
 - ☐ Otros (especificar): _____

Sección 3: Salud y Bienestar

- 1. **¿Cómo describiría su salud general?**
 - ☐ Excelente
 - ☐ Buena
 - ☐ Regular
 - ☐ Mala
- 2. **¿Sufre alguna enfermedad crónica?** ☐ Sí ☐ No (Si sí, ¿cuál? _____)
- 3. **¿Siente que tiene suficiente para cubrir sus necesidades básicas?** ☐ Sí ☐ No
- 4. **¿Tiene acceso a agua potable y saneamiento adecuado?** ☐ Sí ☐ No

5. ¿Considera que su trabajo afecta su salud física y/o mental? ☐ Sí ☐ No, (Si sí, ¿cómo? _____)

Sección 4: Percepciones y Expectativas

1. ¿Cómo percibe la sociedad su trabajo como reciclador(a) informal? (Respuesta abierta)
- _____
- _____
- _____
2. ¿Qué tipo de apoyo o ayuda le gustaría recibir para mejorar su calidad de vida? (Respuesta abierta)
- _____
- _____
- _____
3. ¿Cómo considera que podría mejorarse su situación laboral?
- _____
- _____
- _____
4. ¿Cuáles son sus expectativas a futuro con respecto a su trabajo?
- _____
- _____
- _____

Gracias por su colaboración.

FUENTE



Fuente: Propia



