

Anexos

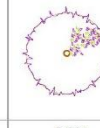
Anexo 1 Encuesta de percepciones

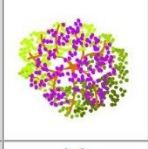
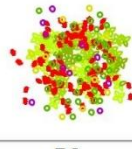
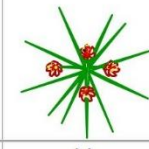
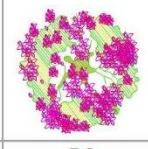
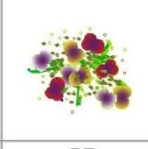
Número	Pregunta	Opciones de Respuesta	Tema
1	¿Cómo calificaría la accesibilidad de los espacios en su barrio para las personas mayores?	☐ Muy buena ☐ Buena ☐ Regular ☐ Mala ☐ Muy mala	General
2	¿En qué medida cree que el diseño urbanístico de su barrio ha contribuido a que las personas mayores permanezcan más tiempo en sus hogares?	☐ Mucho ☐ Algo ☐ Poco ☐ Nada	Integración social urbanística
3	¿Considera que el diseño del entorno en su barrio hace que las personas mayores tiendan a quedarse más tiempo en sus hogares?	☐ Sí ☐ No ☐ No estoy seguro	Integración social urbanística
4	¿Qué tan difícil ha sido para usted adaptarse a los cambios en su entorno a lo largo de los años?	☐ Muy difícil ☐ Algo difícil ☐ Poco difícil ☐ Nada difícil	Integración social urbanística
5	¿Hasta qué punto cree que la falta de espacios accesibles en su barrio ha reducido la participación de las personas mayores en la vida comunitaria?	☐ Mucho ☐ Algo ☐ Poco ☐ Nada	Integración social urbanística
6	¿Cree que la distribución de los espacios en su barrio ha contribuido a una menor participación de las personas mayores?	☐ Sí ☐ No ☐ No estoy seguro	Integración social urbanística
7	¿Qué factores cree que han influido en la disminución de la interacción social entre los adultos mayores en su comunidad? (Puede seleccionar más de una opción)	☐ Falta de espacios accesibles ☐ Inseguridad ☐ Poca oferta de actividades comunitarias ☐ Otros (especifique)	Desventaja social acumulativa
8	¿Qué cambios sugeriría para mejorar el entorno urbano y reducir las desventajas para las personas mayores en su barrio?	☐ Mejorar accesibilidad ☐ Ampliar áreas verdes ☐ Mejorar seguridad ☐ Crear más espacios para interacción	Desventaja social acumulativa
9	¿Qué dificultades enfrenta en los espacios de su barrio que afectan su capacidad para realizar actividades diarias de forma independiente?	☐ Dificultad para caminar ☐ Falta de accesibilidad ☐ Falta de transporte público adecuado ☐ Falta de áreas recreativas	Desventaja social acumulativa
10	¿Cómo percibe la seguridad en su entorno cercano?	☐ Muy segura ☐ Segura ☐ Neutral ☐ Insegura ☐ Muy insegura	Desventaja social acumulativa
11	¿Cómo considera que se podría fomentar la inclusión y participación de las personas mayores en la toma de decisiones sobre el desarrollo urbano en su zona?	☐ Reuniones comunitarias regulares ☐ Encuestas a personas mayores ☐ Grupos de discusión ☐ Consulta directa con líderes comunitarios	Fragmentación de dinámicas participativas
12	¿Cree que las necesidades de los adultos mayores están siendo consideradas en la planificación de los espacios de su comunidad?	☐ Sí ☐ No ☐ No estoy seguro	Fragmentación de dinámicas participativas
13	¿Qué dificultades ha encontrado al intentar participar en decisiones relacionadas con el desarrollo de proyectos en su comunidad? (Puede seleccionar más de una opción)	☐ Falta de información ☐ Dificultades para asistir a reuniones ☐ Falta de oportunidades para expresar opiniones ☐ Falta de apoyo de autoridades	Fragmentación de dinámicas participativas
14	¿Qué tipos de procesos participativos considera más efectivos para garantizar que las necesidades de las personas mayores sean consideradas en el desarrollo de proyectos? (Puede seleccionar más de una opción)	☐ Reuniones comunitarias regulares ☐ Encuestas específicas para adultos mayores ☐ Grupos de discusión ☐ Consulta directa con representantes de personas mayores	Fragmentación de dinámicas participativas
15	¿Cómo cree que la exclusión de las personas mayores en los procesos de planificación urbana afecta la calidad y relevancia de los proyectos?	☐ Muy negativamente ☐ Algo negativamente ☐ Poco negativamente ☐ No afecta ☐ No estoy seguro	Fragmentación de dinámicas participativas

Anexo 2 Preguntas entrevista semiestructurada

Tema	Pregunta	Sector público	Sector Académico
Introgencia social urbanística	¿Considera que el entorno físico de un barrio influye en la salud de los adultos mayores, especialmente en términos de movilidad y participación social? De qué manera	x	x
	¿Ha notado un patrón en el comportamiento de los adultos mayores que tienden a aislarse en sus hogares? ¿Qué factores del entorno cree que contribuyen a este aislamiento?	x	
	¿De qué manera la falta de adaptaciones urbanísticas en las zonas públicas y el mal estado de las vías impactan en la calidad de vida de las personas mayores, disminuyendo su independencia y participación en la vida social del barrio?	x	x
	En su experiencia, ¿qué papel juega la falta de espacios públicos accesibles en el deterioro de las relaciones sociales entre los adultos mayores?		x
Desventaja Ambiental Acumulativa	Desde su percepción ¿De qué manera los adultos mayores que han vivido en barrios en condiciones de informalidad durante mucho tiempo experimentan los efectos acumulativos de un entorno que no ha sido adaptado a sus necesidades?		x
	¿Cómo cree que las condiciones de marginación en un barrio impactan en la percepción de bienestar y salud de los adultos mayores?	x	x
	¿Cómo repercute la falta de accesibilidad y el deterioro de las infraestructuras urbanas en el desarrollo de condiciones de salud y bienestar desiguales en la vejez, al impedir que las personas mayores aprovechen plenamente el espacio público a lo largo de su vida?	x	x
	¿Ha observado diferencias en la forma en que los adultos mayores participan en actividades físicas o sociales según el entorno inmediato en el que viven?	x	x
Fragmentación de dinámicas participativas	¿Qué tan involucrados están los adultos mayores en la vida comunitaria del barrio? ¿Siente que hay barreras que les impiden participar activamente?		x
	¿Cómo cree que los adultos mayores perciben los cambios de su entorno cercano? ¿Sienten que su entorno ha cambiado de manera que ya no satisface sus necesidades?		x
	Desde su perspectiva, ¿cuáles son las principales barreras que impiden la participación de los adultos mayores entornos físicos y en actividades comunitarias organizadas?	x	x
Aporte proyectual	¿Qué importancia tiene para los adultos mayores contar con una red de apoyo emocional o social dentro del barrio, y cómo se ve afectada por las dinámicas del entorno?	x	x
	Desde su experiencia con la población adulta mayor, y tomando en cuenta los aspectos de esta zona, ¿qué características o servicios considera que debería tener el entorno cercano para fomentar una mayor participación y bienestar emocional de los adultos mayores en su vida cotidiana?	x	x

Anexo 3 Tabla de especies arbóreas según especialidad

Especie	Acacia amarilla	Caucho Tequendama	Aliso	Cedro	Cerezo	Sauce	Falso pimienta	Sietecuecos nativo
Foto								
Planta								
Sigla	AC - A	CS	AL	CE	CZ	SS	FP	SCN
Nombre científico	Vachellia farnesiana	Ficus tequendamae	Alnus acuminata	Cedrela odorata	Prunus serotina	Salix humboldtiana	Schinus molle	Tibouchina lepidota
Tipo	Árbol	Árbol	Árbol	Árbol	Árbol	Árbol	Árbol	Arbusto
Altura (m)	6	20	20	30	15	20	15	12
Profundidad de raíz (m)	1,5	2	2	2,5	2	2,5	2	1,5
Requiere tutor 2 m	No	No	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí
Profundidad mínima de ahoyado (m)	0,8	1	1	1,2	1	1,2	1	0,8
Diámetro de copa (m)	4	8	6	10	5	9	6	4
Densidad	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
Nativo	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí
ESPECIES AROMÁTICAS								
Especie	Romero	Tomillo	Hierbabuena	Orégano	Manzanilla	Caléndula	Menta	
Foto								
Planta								
Sigla	RO	TO	HB	OR	MA	CA	ME	
Nombre científico	Salvia rosmarinus	Thymus vulgaris	Mentha spicata	Origanum vulgare	Chamaemelum nobile	Calendula officinalis	Mentha x piperita	
Tipo	Arbusto	Arbusto	Hierba	Hierba	Hierba	Hierba	Hierba	
Nativo	No	No	No	No	No	No	No	
Altura (m)	1.5	0.3	0.5	0.6	0.3	0.5	0.6	
Profundidad de raíz (m)	0.5	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	
Requiere tutor 2 m	No	No	No	No	No	No	No	
Profundidad mínima de ahoyado (m)	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
Diámetro de copa (m)	1.0	0.5	0.5	0.6	0.4	0.5	0.6	
Densidad	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	

ESPECIES ORNAMENTALES						
Especie	Lavanda	Rosas	Lirios	Azaleas	Bugambilias	Pensamientos
Foto						
Planta						
Sigla	LA	RS	LI	AZ	BG	PE
Nombre científico	<i>Lavandula angustifolia</i>	<i>Rosa spp.</i>	<i>Lilium spp.</i>	<i>Rhododendron indicum</i>	<i>Bougainvillea glabra</i>	<i>Viola x wittrockiana</i>
Tipo	Arbusto	Arbusto	Hierba bulbosa	Arbusto	Arbusto trepador	Herbácea anual
Nativo	No	No	No	No	Sí	No
Altura (m)	0.6	1.5	1.0	1.2	3.0	0.2
Profundidad de raíz (m)	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.2
Requiere tutor 2 m	No	Sí	No	No	Sí	No
Profundidad mínima de ahoyado (m)	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.2
Diámetro de copa (m)	0.5	1.0	0.3	1.0	2.0	0.3
Densidad	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

Anexo 4 Materialidad

25. MATERIALES

Diagramas de elaboración propia

Adoquín de concreto
tipo espina de pescado

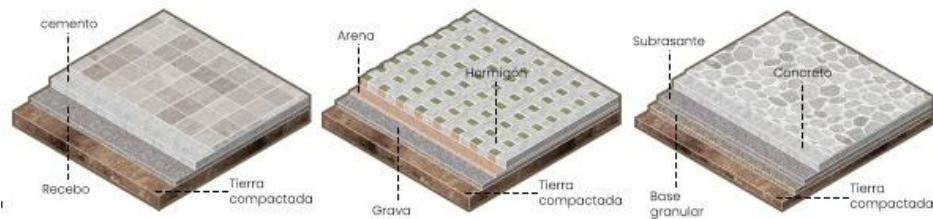
Ladrillo cerámico peatonal tipo
adoquin prensado



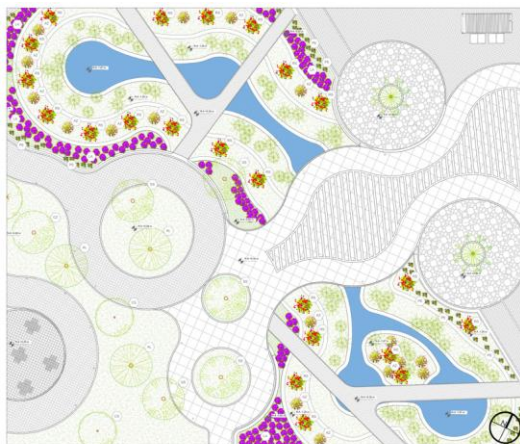
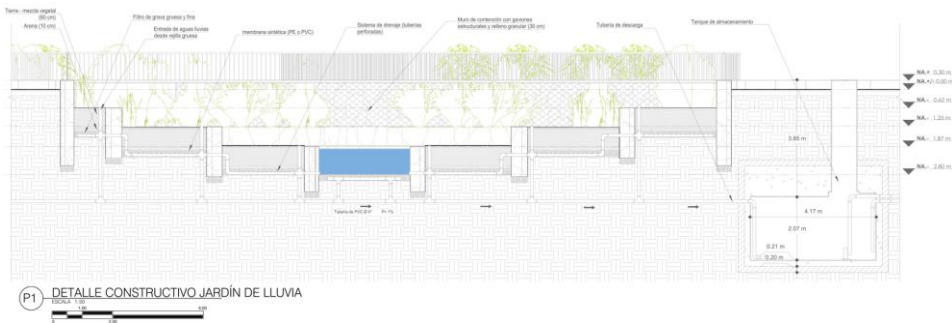
Baldosa de concreto
prefabricado antidesslizante

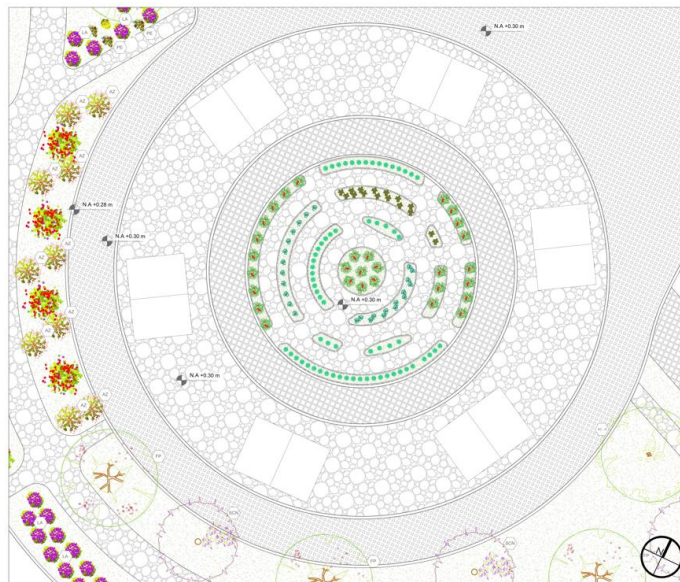
Pavimento ecológico
tipo césped enrejillado.

Sendero en piedra laja
irregular asentada en arena



Anexo 5 Detalle constructivo - jardines de lluvia





P1 PLANTA GENERAL HUERTAS COMUNITARIAS

ESCALA 1:150

0 1.50 3.00 6.00 15.00

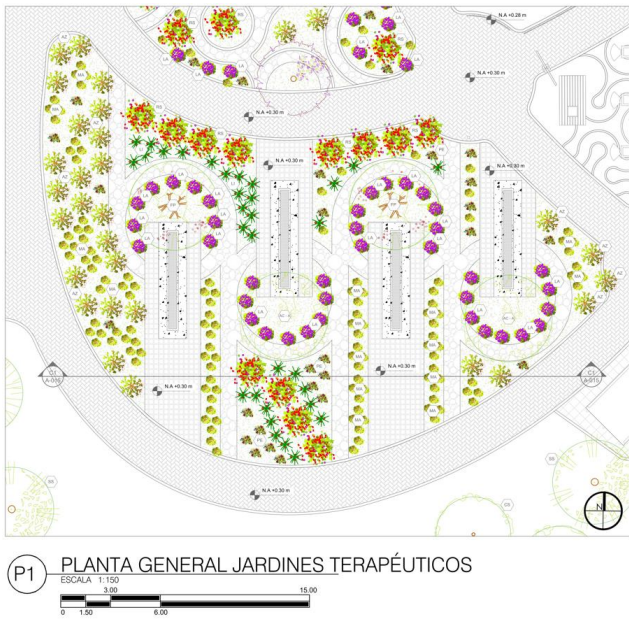
AX AXONOMETRÍA HUERTA COMUNITARIA

ESPECIES ORNAMENTALES								
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox.	Díametro de copa
Símbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)	Metros (m)
LA		<i>Lavanda angustifolia</i>	Lavanda		X	0.3	0.6	0.5
RO		<i>Rosa</i> spp.	Rosas		X	0.5	1.5	1.0
BU		<i>Bougainvillea glabra</i>	Bugambilias	X		0.5	3.0	2.0
PE		<i>Viola x wittrockiana</i>	Pensamientos		X	0.2	0.2	0.3
AZ		<i>Rhododendron azalea</i>	Azaleas		X	0.4	1.2	1.0

ESPECIES AROMÁTICAS							
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox. Diámetro de copa
Simbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)
		Mentha x piperita	Manita		X	0.2	0.6
		Origanum vulgare	Orégano		X	0.2	0.6

ESPECIES HORTICOLAS							
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de	Altura máxima aprox.
Simbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)
		Solanum lycopersicum	Tomate	X		0.3	1.5
		Lactuca sativa	Lechuga	X		0.15	0.3

Anexo 7 Detalle constructivo – jardines terapéuticos

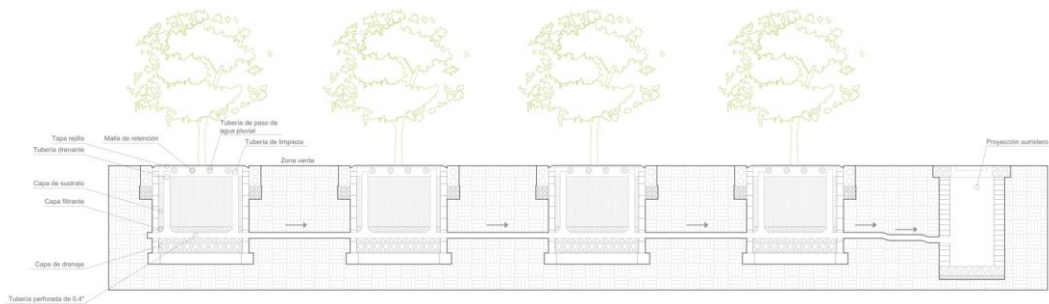
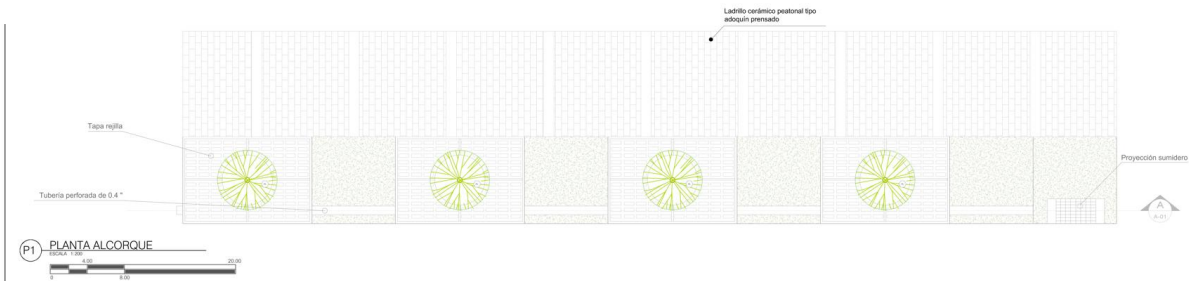


ARBOLES							
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox.
Símbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)
LA		Vechilla famesiana	Acacia amarilla	X		0.8	6
PE		Schinus molle	Falso pimiento		X	1	15
SC		Tibouchina lepidota	Sietecueros nativo	X		0.8	12
SA		Salix humboldtiana	Sauce	X		1.2	20
CA		Ficus toquendamae	Caucho Toquendamae	X		1	20

ESPECIES ORNAMENTALES							
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox.
Símbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)
LA		Lavandula angustifolia	Lavanda		X	0.3	0.6
RO		Rosa spp.	Rosas		X	0.5	1.5
PE		Viola x wittrockiana	Pensamientos		X	0.2	0.2
AZ		Rhododendron indicum	Azaleas		X	0.4	1.2
LI		Lilium app.	Lirios		X	0.4	1.0

ESPECIES AROMÁTICAS							
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox.
Símbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)
MA		Chamaemelum nobile	Manzanilla		X	0.2	0.3

Anexo 8 Detalle constructivo – Alcorque

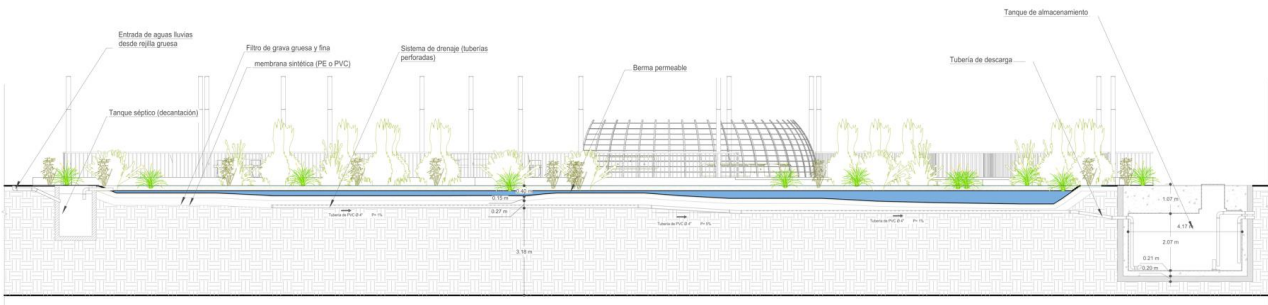


C1 DETALLE CONSTRUCTIVO - ALCORQUE

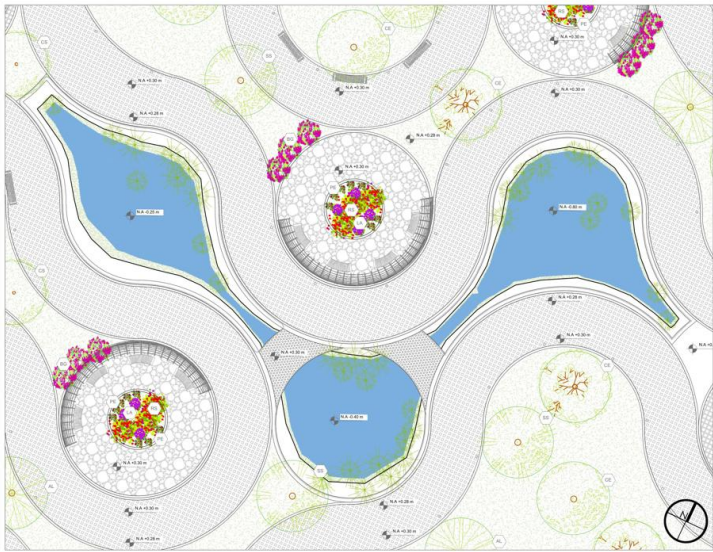


AX AXONOMETRÍA

Anexo 9 Detalle constructivo – Pondaje húmedo



C1 DETALLE CONSTRUCTIVO PONDAJE HÚMEDO
ESCALA 1:50
0 0.50 1.00 7.00



P1 PLANTA GENERAL PONDAJE HÚMEDO
ESCALA 1:200
0 4.00 8.00 20.00



AX AXONOMETRÍA PONDAJE HÚMEDO

Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox.		Díametro de copa
Símbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)	Metros (m)	Metros (m)
CB		Pison toquandamae	Caucho	X		1	20		8
AL		Alnus acuminata	Aliso	X		1	20		6
CE		Cedrela odorata	Cedro	X		1,2	30		10
CZ		Prunus serotina	Cerezo	X		1	15		5
BS		Salix humboldtiana	Sauce	X		1,2	20		9

ESPECIES ORNAMENTALES									
Simbología		Nombre		Especie nativa		Profundidad mínima de ahoyado	Altura máxima aprox.		Díametro de copa
Símbolo	Planta	Nombre científico	Nombre común	SI	NO	Metros (m)	Metros (m)	Metros (m)	Metros (m)
LA		Lavandula angustifolia	Lavanda		X	0.3	0.6		0.5
RS		Rosa spp.	Rosas		X	0.5	1.5		1.0
BO		Bougainvillea glabra	Bugambillas	X		0.5	3.0		2.0
PE		Viola x wittrockiana	Pensamientos		X	0.2	0.2		0.3