CIAM-D

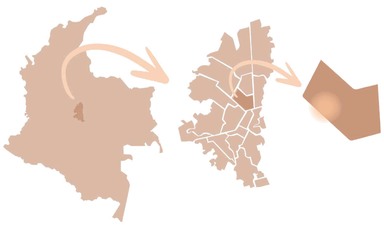
DIGNIDAD Y CUIDADO EN LA VEJEZ

CENTRO **INTEGRAL PUBLICO** PARA EL **ADULTO MAYOR**
ENVEJECIMIENTO **ACTIVO** Y **SALUDABLE**

TEMA

Por medio de una propuesta **ARQUITECTÓNICA**, se busca responder a la carencia de equipamientos dirigidos a la población adulta mayor, garantizando la satisfacción de sus necesidades de **SALUD FÍSICA, PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL**. Como resultado, se contribuirá de manera positiva al envejecimiento digno y al desarrollo del Observatorio Nacional de Envejecimiento y Vejez en Bogotá.

LOCALIZACIÓN



OBJETIVO GENERAL

DISEÑAR UN CENTRO INTEGRAL PUBLICO PARA LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR CON DEMENCIA EN BOGOTÁ, CON ESPACIOS DE ATENCIÓN RESIDENCIAL Y AMBULATORIA QUE FOMENTEN UN ENVEJECIMIENTO DIGNO.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. **Evaluar el perfil de la población** adulta mayor en Bogotá mediante la identificación de sus necesidades, preferencias y condiciones específicas.

2. **Identificar parámetros de diseño** adecuados para integrar eficazmente los espacios residenciales y ambulatorios, optimizando la distribución, la conectividad y la accesibilidad del proyecto.

3. **Evaluar y seleccionar la ubicación** más adecuada para el centro integral de atención a adultos mayores en Bogotá.

4. **Proponer el diseño** de las áreas sociales y privadas considerando las necesidades físicas de los adultos mayores, con el objetivo de favorecer su movilidad y comodidad.

MARCO TEÓRICO

Berta Brusilovsky

Libro: **Edificios Vivenciales Y Terapéuticos Para Adultos Mayores: Arquitectura, Neurología De La Conducta Y Neuropsicología**
La arquitectura no debería ser una escultura para admirar desde afuera y vivir con dificulta desde desde adentro.

Eduardo Frank

Libro : **Vejez, Arquitectura Y Sociedad**
El mundo de los viejos, de todos los viejos es, de forma más o menos intensa, el mundo de la memoria. Se dice: al final eres lo que has pensado, amado, realizado.

PROBLEMÁTICA Y JUSTIFICACIÓN

Centros Geriátricos Privados.

- Min mensual 1'500.000
- Insuficiencia de instalaciones
- Atención integral

Centros Día.

- No operan todos los días de la semana
- Escasa oferta de espacios de socialización
- Limita aún más la oferta de servicios

El Incremento En La Población Adulta Mayor

- Fenómeno Global
- Aumentarán sustancialmente el número de adultos mayores
- Consecuencias para casi todos los sectores de la sociedad.
- Oportunidades para que las sociedades se reorienten y revitalicen.

Situación y Atención De La Población AM

- 72 % No puede acceder a un centro especializado.
- 12% De las personas mayores en el país ha sufrido maltrato.

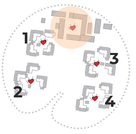
¿QUÉ CARACTERÍSTICAS DEBE TENER EL DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE UN CENTRO INTEGRAL PÚBLICO PARA EL ADULTO MAYOR CON DEMENCIA EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ?

REFERENTES

Villa para personas con Alzheimer / NORD Architects

Un pueblo diseñado para personas que viven con la enfermedad de Alzheimer y la demencia

- La arquitectura curativa se enfoca en mejorar la calidad de vida.
- Los residentes participan en tantas actividades cotidianas como sea posible y pueden desplazarse de forma independiente por el entorno que rodea sus hogares.
- El centro del pueblo cuenta con una tienda, una peluquería, un restaurante, un centro cultural y, por supuesto, instalaciones sanitarias: todo lo que los residentes conocen y reconocen de sus antiguos hogares y barrios.



4 BARRIOS
CONECTADOS POR UNA CALLE URBANA QUE CONDUCE HASTA EL CENTRO DEL PUEBLO

10700 RESIDENTES

180 METROS CUADRADOS

27 HABITACIONES X UNIDAD HABITACIONAL con baño personal

El estudio NORD Architects, de Copenhague, se basó en investigaciones sobre el impacto del entorno construido en personas con demencia, las cuales indican que la presencia de elementos reconocibles contribuye a generar una sensación de familiaridad en los residentes. Para ello, se analizaron las localidades cercanas, donde los arcos son un motivo recurrente en las plazas de los cascos antiguos.

CENTRO INTEGRAL PARA ADULTOS MAYORES SENTIDOS / ESTUDIO CORDEYRO & ASOCIADOS.

- Sentidos se enfoca en el continuo desarrollo físico, emocional y espiritual de los adultos mayores.
- Diseñada como un sistema propio y autónomo bajo una gestión global, pensada en los residentes y en los recursos humanos, sin masificar, habitaciones individuales personalizables

10.000 M2 DE PARQUE Y ARBOLEDA

4300 M2 Climatizados cubiertos

Se optó por un partido de 2 niveles, con desarrollo principalmente horizontal que se forma con tres volúmenes de residencia dispuestos en peine. Distanciados relativamente entre si, generan patios para vistas e iluminación, unidos por un cuarto bloque transversal que alberga todos los locales y servicios de apoyo.

60 Habitaciones individuales, dobles y triples

20' Rosario, a pocas cuadras del centro de Funes

MARCO CONCEPTUAL

Diseño de espacios inclusivos y accesibles

Envejecimiento Activo

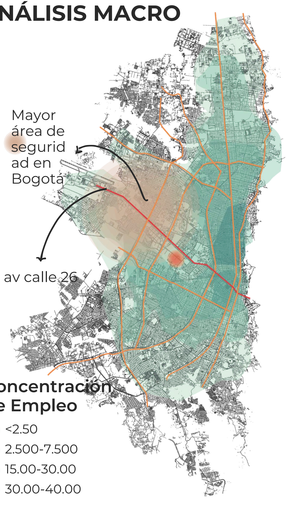
HIPOTESIS

El diseño arquitectónico de un centro integral para el adulto mayor, adaptado a sus necesidades de habitabilidad, confort, satisfacción, salud y cultura, fomenta un envejecimiento saludable y activo, fortaleciendo la inclusión social y su calidad de vida.

MARCO NORMATIVO

- Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031
- Ley 2055 De 2020
- Ley 1251 de 2008

ANÁLISIS MACRO

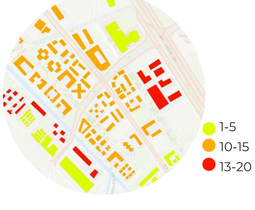


ANÁLISIS CIUDAD SALITRE ORIENTAL

Llenos y Vacíos

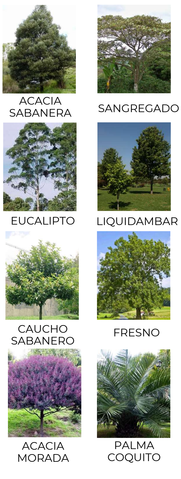
Vial y Ecológico

Alturas



Usos Predominantes

Arborización del Sector



CONCEPTO DE DISEÑO

LIRIO

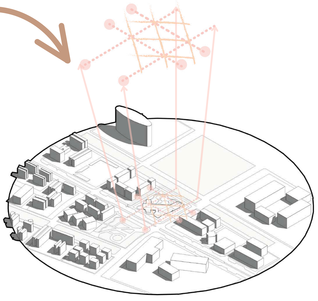
RENOVACIÓN, ADAPTACIÓN TRANSFORMACIÓN

Análisis Ergonómico

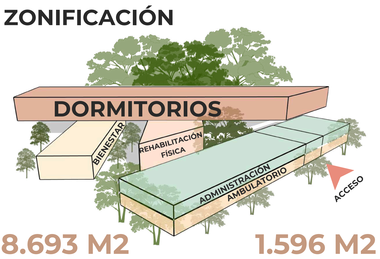
100 ESPECIES

9 GRUPOS

EJES TOTALES



ZONIFICACIÓN



8.693 M2
ÁREA DEL LOTE

1.596 M2
ÁREA BRUTA CONSTRUIDA

1
APARTAMENTO

40
RESIDENTES

24
HABITACIONES PERSONALES

8
CUIDADORES

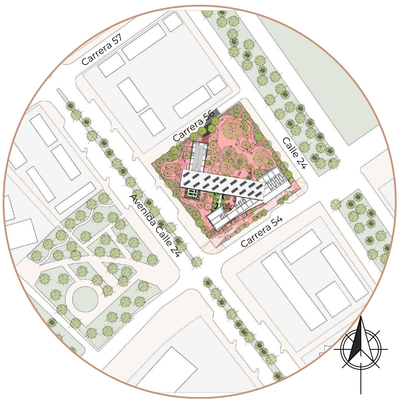
13
HABITACIONES COMPARTIDAS

100
POBLACIÓN FLOTANTE

Descripción

En el análisis ergonómico, se determinó que El Lirio presenta un punto central del cual emergen tres ejes principales y tres ejes secundarios. Además, a partir del análisis del sitio, se identificaron cuatro ejes adicionales, definidos por la plazoleta del parque aledaño y los vacíos generados por las edificaciones colindantes. La superposición de estos puntos de tensión da como resultado la configuración de los ejes estructurales del proyecto.

LOCALIZACIÓN

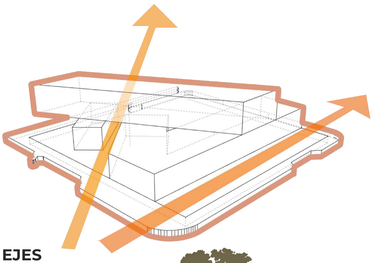


IMPLANTACIÓN PLANTA DE PRIMER PISO

MEMORIA COMPOSITIVA

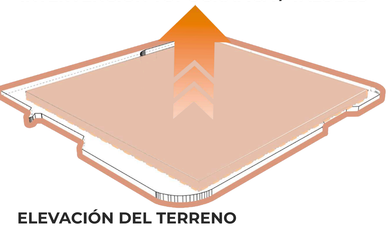
La interacción entre los ejes derivados del análisis de El Lirio y los ejes urbanos del sitio generó una matriz de orden espacial, estableciendo la base para la configuración formal y funcional del proyecto.

SUSTRACCIÓN PARA CONFORMAR PLAZOLETAS Y CONSERVAR LA VEGETACIÓN



EJES

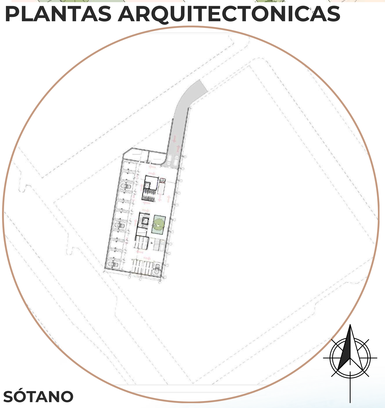
INTERVENCIÓN TOPOGRÁFICA / TALUDES



ELEVACIÓN DEL TERRENO

El uso de un negativo de color permitió identificar los llenos y vacíos del proyecto, facilitando la determinación de la morfología final de la propuesta arquitectónica.

PLANTAS ARQUITECTONICAS



SÓTANO

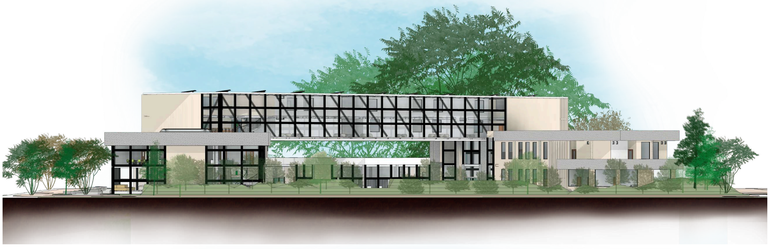
PLANTA 2

FACHADAS

FACHADA SUR

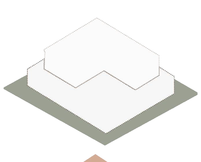
FACHADA ESTE

FACHADA OCCIDENTAL



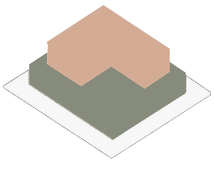
FACHADA NORTE

NORMA



Tratamiento Del Suelo:
Consolidación

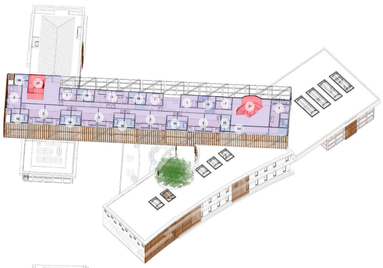
Uso del Suelo:
Dotacional



Índice De Construcción:
4.5

Índice De Ocupación:
60%

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO



PISO 4

Dormitorios 1ra Etapa Envejecimiento

1. Habitación Dúo
2. Habitación Unipersonal

General

19. Sanitarios
20. Servicios Generales/ Complementarios
21. Punto Fijo

PISO 3

Dormitorios 2da Etapa Envejecimiento

1. Habitación Dúo
2. Habitación Unipersonal
3. Comedor
4. Cocina
5. Parque Lineal Interno

PISO 2

Administración

1. Recepción
2. Sala De Espera
3. Oficina
4. Zona De Descanso Para Trabajadores
5. Sala De Juntas

Dormitorios 3ra Etapa Envejecimiento

6. Habitaciones
7. Cuidadores
8. Huertas

PISO 1

Ambulatorio

1. Recepción
2. Sala De Juego/ Espera
3. Cafetería
4. Talleres
5. Auditorio
6. Terapia Física
7. Capilla
8. Zona De Descanso

Bienestar

9. Consultorio Psicología
10. Consultorio Psiquiatría
11. Consultorio Médico General
12. Enfermería
13. Sala De Espera
14. Traslados
15. Farmacia

Comercio

16. Super Mercado
17. Local
18. Almacenamiento Genera

Diagnóstico Sociodemográfico de la Población Objetivo

Envejecimiento Temprano (Alrededor 65 Años)

- Buena salud general.
- Algunos cambios en la memoria y velocidad de procesamiento.
- Activos, participan en actividades sociales y recreativas.
- Mantienen relaciones familiares y amistades sólidas.

Acompañamiento.

Envejecimiento Medio (Alrededor De Los 75 Años)

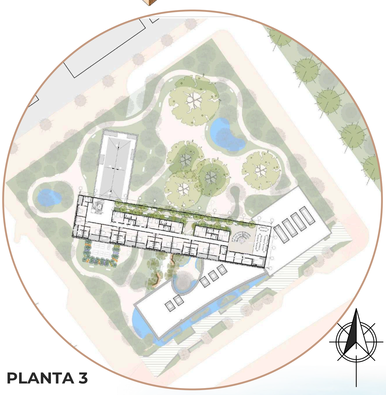
- Prevalencia de enfermedades crónicas.
- Desafíos adicionales como la depresión y ansiedad.
- Pasan más tiempo en actividades de ocio y cuidado personal.
- Mantienen relaciones sociales sólidas, aunque pueden enfrentar pérdidas significativas.

Acompañamiento.

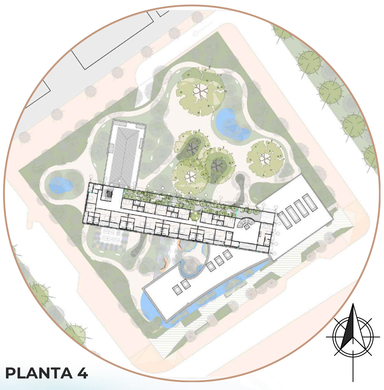
Envejecimiento Avanzado (Alrededor De Los 85 Años Y Más)

- Mayor fragilidad física y riesgo de enfermedades graves.
- Puede verse afectada por enfermedades como la demencia y la depresión. Necesitan cuidados a tiempo completo.
- Mantienen relaciones cercanas, depende en gran medida de la atención y el apoyo recibido.

Acompañamiento.



PLANTA 3



PLANTA 4

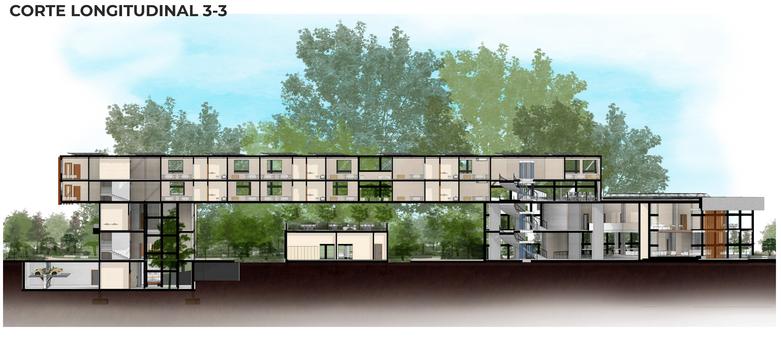
PLANTA CUBIERTA

CORTES

CORTE LONGITUDINAL 1-1

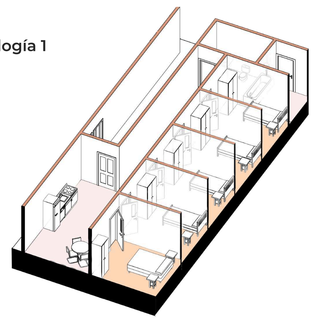
CORTE LONGITUDINAL 2-2

CORTE LONGITUDINAL 3-3

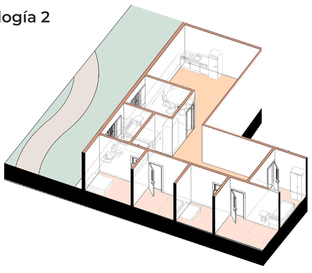


TIPOLOGÍA DE HABITACIONES

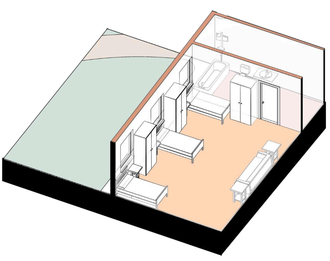
Tipología 1



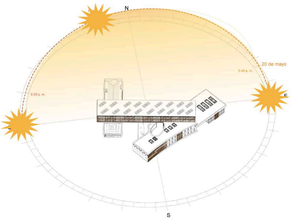
Tipología 2

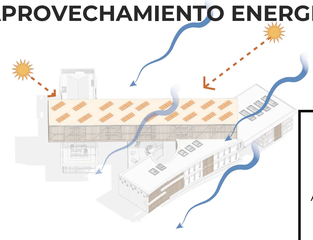


Tipología 3



INCIDENCIA DEL SOL Y EL APROVECHAMIENTO ENERGÉTICO

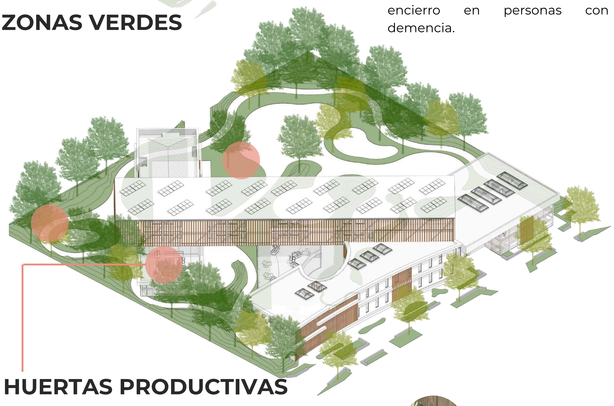




RECORRIDOS ESPACIO PUBLICO

Los recorridos circulares del proyecto mejoran la orientación y el reconocimiento espacial, especialmente en personas mayores con deterioro cognitivo. Al evitar calles sin salida, reducen la sensación de pérdida o desorientación. Además, permiten integrar zonas de descanso a lo largo del trayecto y brindan una experiencia más tranquila, evitando la percepción de encierro en personas con demencia.

ZONAS VERDES



HUERTAS PRODUCTIVAS

Hierbabuena

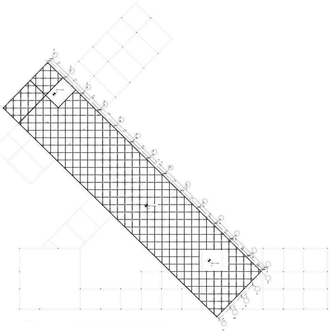
Romero

Lechuga y espinaca.

Tomate Cherry y fresas

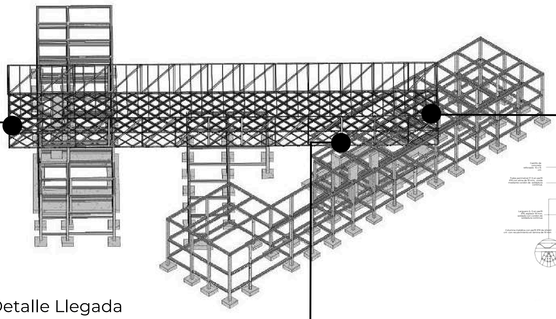
	Punto Fijo		
	Vestíbulo		
	Recepción Y Punto De Atención		74,79
Administración	Archivo		
	Oficinas	Director General	28,38
		Administrador	27,41
		Subdirector Bienestar	18,61
		Recursos Humanos	38,15
		Contabilidad	
		Legal	
	Sala De Juntas		28,45
Asistencia Social	Oficina	Trabajo Social	39,02
	Consultorio Psicología		
	Capilla		33,31
Servicios Generales	Cocina Comedor	Restaurante	111,12
	Bodegas / Almacén		
	Cuarto De Maquinas		
	Vestidores		
	Baños		
	Oficina	Seguridad	39,02
		Mantenimiento	
Bienestar	Sala Múltiple		79,43
	Salón Talleres		93
	Gimnasio		43,55
	Fisioterapia		
	Biblioteca Y Sala De		54,18
	Sala O Zona De Sala De		
	Juegos		66,74
Área Medica	Consultorio		59,72
	Sala De Espera		
	Traslados		17,47
Exteriores	Parqueadero		
	Huertas		
	Z. Verdes		
	Parqueadero Traslados		
	Jardines Terapéuticos		
Comercial	Supermercado		
	Pub		
	Restaurante		
	Lavanderia		
	Tieneda		
Recidencial	Habitaciones		

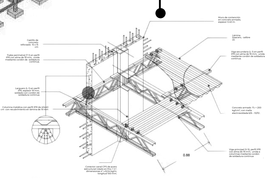
ESTRUCTURA



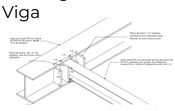
PLANTA CIMENTACIÓN

PLANTA ESTRUCTURA METÁLICA





Detalle Llegada De Larguero A Viga



Detalle Constructivo De Unión Entre Viga Y Columna En Placa

Detalle Sistema Losacero Con Conectores Y Pernos