

**LA INFLUENCIA DEL ENTORNO ARQUITECTÓNICO PARA EL MEJORAMIENTO ANTE UN PROBLEMA DE
SALUD MENTAL EN CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ**

Autora: Daniela Quintero Rodriguez



Programa académico, Facultad Arquitectura

Universidad La Gran Colombia

Ciudad Bogotá

2021

**La influencia del entorno arquitectónico para el mejoramiento ante un problema de salud mental en
Clínica Nuestra Señora de la Paz**

Autora: Daniela Quintero Rodriguez

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Arquitecta

Profesora: Yuly Cáterin Diaz Jimenez

Programa académico, Facultad Arquitectura

Universidad La Gran Colombia

Ciudad Bogotá

2021

Dedicatoria

Dedico este trabajo principalmente a Dios por darme la fortaleza necesaria, a mis padres por sus esfuerzos y a mi pareja por su apoyo en cada momento de mi carrera, es porque gracias a ellos hoy puedo celebrar que soy una profesional.

Agradecimientos

Ante todo, agradezco a mi familia por su apoyo incondicional, por estar en cada momento de mi vida, a mi pareja Daniel Dávila por su compañía, su apoyo, sus consejos y por sus palabras de aliento cuando las cosas se ponían difíciles, doy gracias a la Universidad La Gran Colombia por abrirme sus puertas al conocimiento de la hermosa carrera que es la Arquitectura, agradezco a mis profesores, tutores y compañeros por su compañía y guía en todo el proceso de mi carrera.

Tabla de contenido

RESUMEN	12
ABSTRACT	13
INTRODUCCIÓN	14
JUSTIFICACIÓN.....	15
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	16
HIPÓTESIS.....	17
OBJETIVOS	18
OBJETIVO GENERAL	18
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	18
CAPÍTULO I: MARCO DE INVESTIGACIÓN	19
MARCO HISTÓRICO.....	19
MARCO REFERENCIAL.....	20
MARCO TEÓRICO	25
MARCO CONTEXTUAL	28
MARCO LEGAL.....	32
CAPÍTULO II: CONCEPTOS DE DISEÑO	34
SALUD-ARQUITECTURA.....	34
PSIQUIATRÍA.....	34
NEUROCIENCIA	34
ALTERACIONES NEUROANATÓMICAS	35
NEUROARQUITECTURA	36
ASPECTOS METODOLÓGICOS.....	37

ENTORNO ARQUITECTÓNICO PARA LA SALUD MENTAL	6
ESPACIO	37
JARDÍN	39
BIOCLIMÁTICA	42
PANEL SOLAR	42
PÉRGOLAS.....	42
PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	43
DETALLES.....	45
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	49
CONCLUSIONES.....	51
LISTA DE REFERENCIAS Y BIBLIOGRAFÍA	52
ANEXOS	55

LISTA DE ABREVIATURAS O SIGLAS

APM ARQUITECTURA PARA EL MEJORAMIENTO

CNSP CLINICA NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ

Lista de Figuras

Figura 1. Línea de tiempo	19
Figura 2. Mapa Marco Referencial.....	20
Figura 3. Espacio Terapéutico.....	21
Figura 4. Espacio-Naturaleza	22
Figura 5. Solario	23
Figura 6. Mapa Conceptual.....	25
Figura 7. Localidad de Kennedy	28
Figura 8. Traza Urbana.....	29
Figura 9. Tipos de Urbanización.....	30
Figura 10. Usos del Suelo.....	30
Figura 11. Aproximación CNSP	31
Figura 12. Plano CNSP.....	31
Figura 13. Mapa Legal.....	32
Figura 14. Mapa Decreto 780 de 2006	33
Figura 15. Mapa Resolución 3100 de 2019.....	33
Figura 16. Espacio-Propuesta	37
Figura 17. Espacio-Paciente	38
Figura 18. Espacio con iluminación natural	38
Figura 19. Espacio-Terapias y actividades grupales.....	39
Figura 20. Jardín.....	39
Figura 21. Espacio-Jardín interior	40
Figura 22. Arborizado-Jardín interior.....	40

Figura 23. Panel Solar	42
Figura 24. Pérgola	42
Figura 25. Planta Arquitectónica-Propuesta.....	43
Figura 26. Pacientes.....	44
Figura 27. Alzado Este.....	45
Figura 28. Alzado Norte	46
Figura 29. Alzado Oeste	47
Figura 30. Alzado Sur	48

Lista de Tablas

Tabla 1. Programa Arquitectónico..... 44

Glosario

Trastornos mentales: Lázaro et al (2019) expresan que los trastornos mentales son cambios que sufre un individuo en su cerebro generando múltiples afectaciones en el comportamiento y en la vida psicológica. Las emociones, la capacidad cognitiva, la capacidad de socializar, entre otras, son algunas de las facultades que se ven perjudicadas debido a los trastornos, los cuales en la actualidad se pueden enlistar pero que es difícil determinar su causa; sin embargo, se consideran las causas genéticas hereditarias o por traumas físicos o emocionales como las más comunes.

Trastornos de comportamiento: según el servicio canario de la salud (2010), los trastornos de comportamiento se refieren a conductas inapropiadas que van en contra de las normas y parámetros sociales establecidos, lo cual compromete no solo el bienestar del implicado sino de terceros. Existen diferentes trastornos que afectan a la población en general, teniendo un foco generalizado en los jóvenes y niños. Las causas pueden estar relacionadas desde problemas sociales, manifestación de alguna enfermedad o incluso se piensa en ocasiones que es una muestra de la propia naturaleza humana.

Resumen

Por la pobreza, el abuso de sustancias psicoactivas, la violencia intrafamiliar, entre otros, la salud mental se ve realmente afectada en Colombia. Según la Subred Integrada de servicios Salud, en Bogotá (2017), en la capital la población adulta entre 60 y 69 años es la más vulnerable a padecer algún trastorno (233.469 personas), las mujeres entre los 18 y 69 años sufren principalmente de trastorno depresivo (320.287 personas), etc. Estas personas suelen ser tratadas mediante terapias y medicamentos, sin embargo, a través de un enfoque investigativo reciente llamado Neuroarquitectura, se ha demostrado que el entorno es central a la hora de hablar del mejoramiento de un paciente; este enfoque consiste en la idea de que el espacio de habitabilidad de un sujeto con algún trastorno tiene enorme relación con su mejoramiento o empeoramiento. Por lo tanto, se propone un equipamiento que sirva de extensión de la Clínica Nuestra Señora de la Paz, aplicando los elementos principales de la Neuroarquitectura.

Palabras clave:

-Salud mental, entorno, neuroarquitectura.

Abstract

Due to poverty, abuse of psychoactive substances, domestic violence, among others, mental health is really affected in Colombia. In Bogotá, for example, the adult population between 60 and 69 years old is the most vulnerable to suffering from some disorder (233,469 people), women between 18 and 69 years old suffer mainly from depressive disorder (320,287 people), etc. These people are usually treated through therapies and medications, however, through a recent research approach called Neuroarchitecture, it has been shown that the environment is central when talking about the improvement of a patient. This approach consists in the idea that the habitable space of a subject with some disorder has an enormous relationship with its improvement or deterioration. Therefore, a facility is proposed to serve as an extension of the Nuestra Señora de la Paz Clinic, applying the main elements of Neuroarchitecture.

Keywords:

-Mental health, environment, neuroarchitecture.

Introducción

Este proyecto se enfoca en cómo la arquitectura puede influir en el mejoramiento de una persona que padezca de algún problema de salud mental. La investigación se plantea a partir de la neuroarquitectura, la cual es una disciplina que se encarga de estudiar la influencia que tiene el espacio arquitectónico sobre la mente. Por ejemplo, las formas, los espacios, los colores, la iluminación y el contacto con la naturaleza son algunos elementos que inciden en los estados afectivos de las personas. En ese sentido, el diseño del equipamiento tiene como objetivo ayudar a suplir la demanda actual de pacientes con algún problema de salud mental en la CNSP, a través de la implementación de los conceptos neuroarquitectónicos.

Justificación

Con los avances científico-tecnológicos se ha desarrollado una gran variedad de estudios desde la neurología que ha permitido a los investigadores reconocer una estrecha relación entre los estados mentales y el entorno. El enfoque específico centrado en entender mejor dicha relación se le conoce como neuroarquitectura. Esta perspectiva consiste en el análisis de la influencia que tiene el espacio arquitectónico en los estados mentales de las personas.

Pulido (2017), sugiere que en Bogotá la CNSP es una Institución sin ánimo de lucro, que presta servicios de salud, docencia asistencial y que brinda atención a personas con enfermedades mentales. A pesar de su esfuerzo por contribuir al mejoramiento de la salud de dichas personas, la clínica resulta insuficiente para cubrir la demanda en aumento de quienes lo requieren. Por lo tanto, se propone diseñar un equipamiento que permita complementar los servicios prestados hasta el momento, teniendo en cuenta la importancia de generar un modelo que mantenga un equilibrio entre estética, seguridad y confort. Se busca un diseño que no descuide la importancia que tiene la influencia del entorno en los estados mentales de las personas. Un diseño de esta clase busca que la arquitectura influya en el mejoramiento de la salud mental y que permita suplir la demanda.

Formulación del problema

La salud mental en la población se ha visto afectada por varios factores, entre ellos la falta de recursos económicos, problemas intrafamiliares, abuso de sustancias psicoactivas, aislamiento y confinamiento, entre otros. Por lo tanto, surge la siguiente pregunta: ¿de qué manera podría contribuir la arquitectura al mejoramiento de las personas con problemas mentales?

Hipótesis

La arquitectura contribuye al mejoramiento de las patologías mentales a través de la aplicación de elementos de la neuroarquitectura; este enfoque se centra en determinar la relación existente entre los estados mentales y los espacios habitables, con el fin de desarrollar ámbitos más saludables. El éxito de la arquitectura en el proceso de recuperación de un paciente depende de no desligar la conexión esencial que hay entre la salud mental de un sujeto y el espacio en donde cohabita.

Objetivos

Objetivo General

Desarrollar una propuesta que influya en el mejoramiento de los bogotanos con algún problema de salud mental, mediante el diseño y creación de un equipamiento especializado para el mejoramiento de los pacientes con espacios adecuados que funcione como extensión de la Clínica Nuestra Señora de la Paz permitiéndole cubrir la demanda de pacientes.

Objetivos Específicos

1. Investigar en el campo de la psicología y psiquiatría métodos para mejorar la salud de los pacientes.
2. Analizar centros de atención de salud mental que han tenido éxito en América y Europa.
3. Examinar las tipologías arquitectónicas con relación a pacientes y mirar en el campo de la psicología que tipos de espacios, formas, colores y texturas, etc., puedan influir en su mejoría.

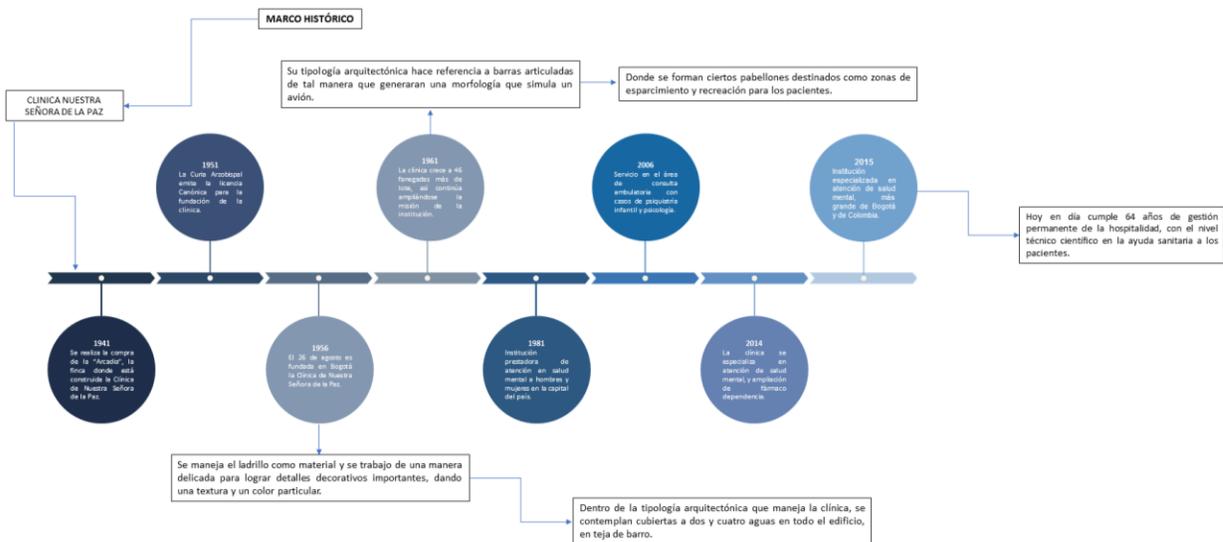
CAPÍTULO I: MARCO DE INVESTIGACIÓN

Marco Histórico

La Clínica nuestra señora de la paz es uno de los centros de atención médica más importantes especializados en diferentes áreas tales como la psiquiatría, psicología, trabajo social, medicina general, enfermería y terapia ocupacional. En el 2015, se posicionó como la institución más grande de Bogotá y de Colombia en la prestación de servicio. Hoy en día cumple 64 años de gestión. (“Historia Clínica Nuestra Señora de la Paz. 2019”).

Figura 1.

Línea de tiempo



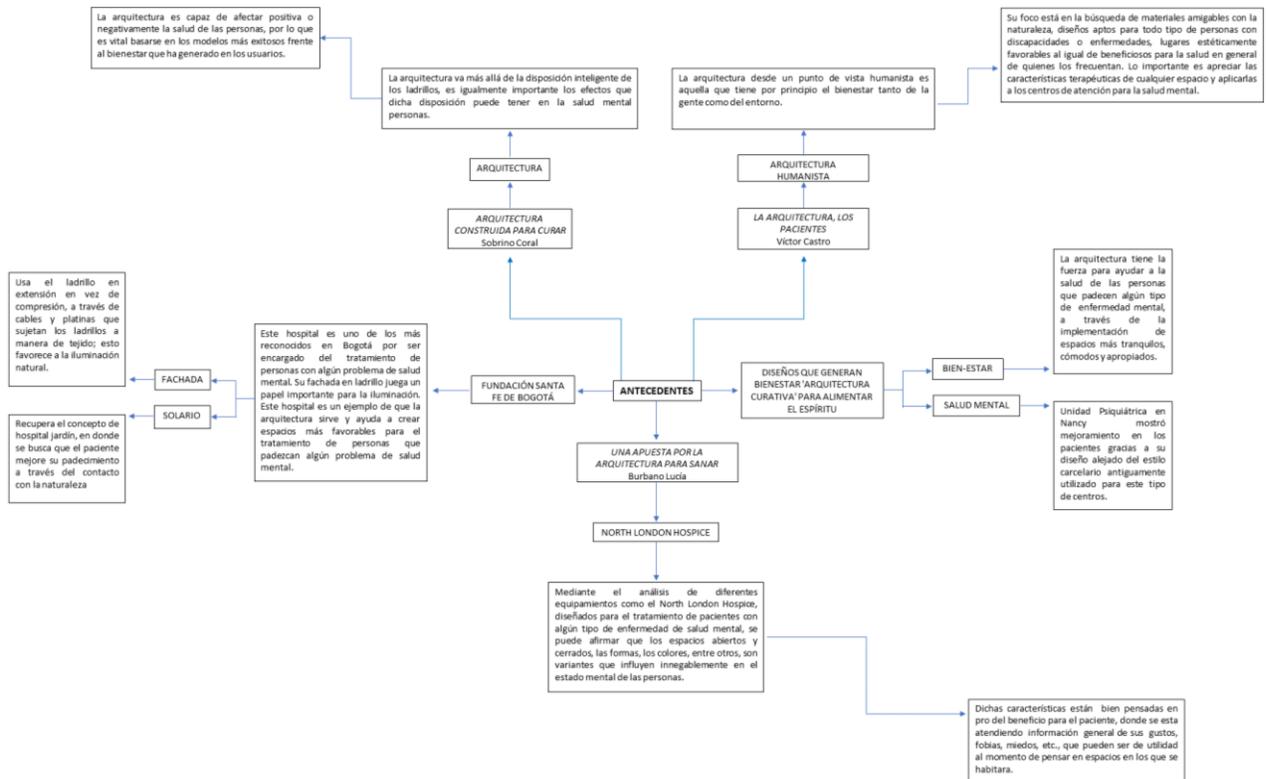
Nota. Adaptado de “Historia Clínica Nuestra Señora de la Paz”. Prezi. 2019.

<https://prezi.com/u14anrjtdt-m/historia-clinica-nuestra-senora-de-la-paz/>

Marco Referencial

Figura 2.

Mapa Marco Referencial



Nota. Elaboración propia

Castro (2011), *la arquitectura, Los pacientes*. En este texto el arquitecto se dedica a reunir información respecto de los problemas de salud mental y cómo la arquitectura puede formar parte del proceso de recuperación de los pacientes, a través de espacios, texturas y colores que hagan el espacio en el que habitan un lugar adecuado y reconfortante. Por ejemplo, en la Unidad Psiquiátrica de Alta Seguridad en Nancy se pudo obtener cambios de comportamiento en los pacientes que se agredían a sí mismos, y al personal de enfermería, gracias al diseño enfocado en espacios más tranquilos, familiares y menos carcelarios. Por lo tanto, a través del estudio realizado por el arquitecto se puede concluir que es posible diseñar espacios adecuados para que las personas con enfermedades mentales puedan lograr su mejoría y alcanzar una vida digna. La importancia de este estudio consiste en que es una herramienta que permitirá desarrollar la investigación apropiada para responder a la duda de cómo desde la arquitectura se puede aportar para que las personas con problemas mentales puedan sanar.

Figura 3.

Espacio Terapéutico



La arquitectura puede formar parte del proceso de recuperación de los pacientes, a través de espacios, texturas y colores que hacen del espacio un lugar adecuado y reconfortante.

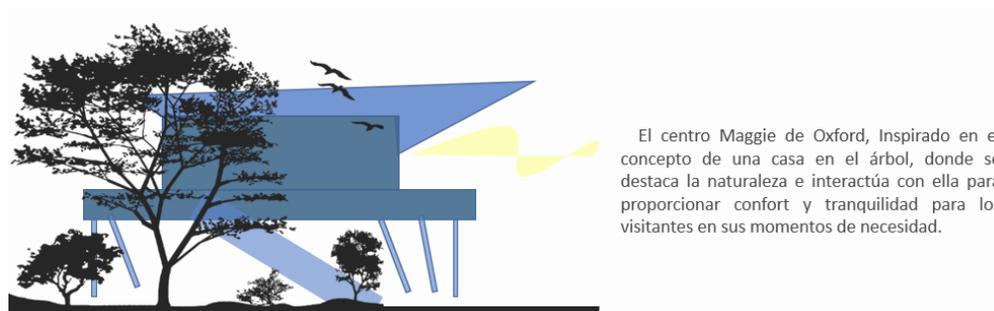
Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

Burbano (2018), *Una apuesta por la arquitectura para sanar*. En este artículo la autora explora varias visiones de distintos arquitectos que han apostado por la arquitectura como medio para lograr el mejoramiento de las personas con algún problema. En este documento se enuncian varios centros médicos alrededor del mundo que sirven de ejemplo para enseñar que la arquitectura puede influir drásticamente en la salud de la gente. Por ende, a través de los ejemplos y los conceptos dados en este texto, se puede decir que la creación de espacios que estén adecuados de manera que la gente en él se sienta satisfecha es un proyecto viable y necesario. La importancia de esta investigación reside en que puede servir de base para extraer ejemplos de lugares ya construidos y de arquitectos interesados en este tópico.

Figura 4.

Espacio-Naturaleza



Nota. Tomado de "Centro Maggie en Oxford". WilkinsonEyre. 2014.

(<https://www.archdaily.co/co/758351/centro-maggie-en-oxford-wilkinson-eyre-architects>)

Sobrino (2016), *Arquitectura construida para curar*. En este artículo la autora hace un análisis de una conferencia dictada por un arquitecto llamado Michael Murphy, en donde hace énfasis en la importancia de la arquitectura para generar cambios efectivos que permitan mejorar el bienestar de todos, lo cual claramente incluye a los enfermos.

La arquitectura es mucho más que una mera disposición inteligente de ladrillos. En la siguiente conferencia, Michael Murphy muestra cómo él y su equipo ven mucho más allá del plano cuando están diseñando. Teniendo en cuenta factores como el flujo del aire y de la luz, el suyo es un enfoque holístico que genera comunidad, además de bonitos edificios. Michael nos lleva por un recorrido de proyectos en países como Ruanda y Haití, y revela un conmovedor y ambicioso plan para el monumento a la Paz y a la Justicia, que espera que contribuya a sanar los corazones (Sobrino, 2016, párr. 1)

Con esta información se intentará aproximarse a ejemplos de lugares ya instaurados que sirven de modelo para generar espacios de saneamiento mental efectivos.

La Fundación Santa Fe de Bogotá, es un hospital ubicado entre la avenida novena y la séptima. Fue el resultado de un concurso organizado por la Fundación, con especial énfasis en el ladrillo. Según el Equipo de Mazzanti (2017),

La fachada usa este material en extensión en vez de compresión, a través de cables y platinas que los sujetan a manera de tejido. Esto permite que aparezcan diferentes tamices y texturas que permiten darle iluminación a cada uno de los espacios dependiendo de su necesidad y uso, con ello se logra un edificio con mayor iluminación natural lo que favorece la recuperación del paciente (párr. 1).

En definitiva, este edificio cuenta con ejemplos precisos acerca de cómo deberían estar adecuados los espacios a propósito de la luz. Y, además, cuenta con muchos otros ejemplos de arquitectura en función de la mejoría de los pacientes, por eso se aprecia su utilidad para la presente investigación.

Figura 5.

Solario



Es un espacio que recupera el concepto de hospital jardín, en donde se busca que el paciente tenga contacto con la ciudad reduciendo problemas de estrés y confinamiento.

Nota. Tomado de “Fundación Santa Fe de Bogotá”. Equipo de Mazzanti. 2017.

<https://www.archdaily.co/co/876186/fundacion-santa-fe-de-bogota-el-equipo-de-mazzanti>

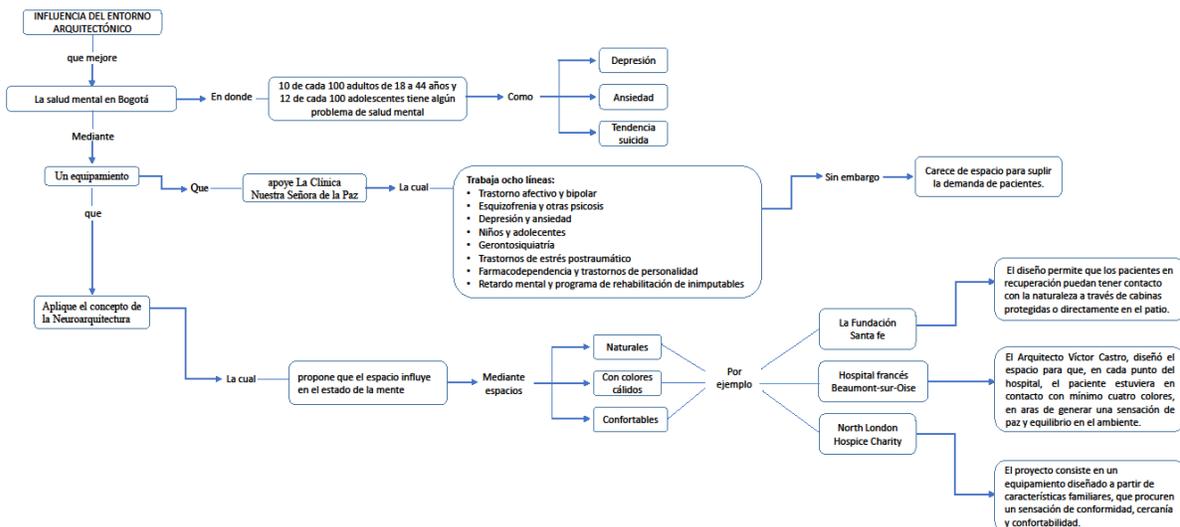
Portafolio.co (s.f.), *Diseños que generan bienestar Arquitectura curativa para alimentar el espíritu*. Este artículo contiene la descripción de un grupo de arquitectos que se están enfocando en la idea de una arquitectura más humana. Esto quiere decir, una arquitectura que atienda más a materiales amigables, espacios acogedores y confortables con suficiente luz natural, tecnologías, etc. El punto clave es que sin importar a donde miremos encontraremos un espacio arquitectónico que puede ser adecuado de manera que sirva para el bienestar emocional y físico de la gente. Si bien este artículo no está enfocado en la arquitectura de hospitales y lugares de atención mental, sí contiene bastante información útil acerca de diversos lugares, información que puede servir para rastrear esos factores que serían de gran apoyo para construir un lugar que tenga como función el albergar gente con enfermedades mentales.

Marco Teórico

Las enfermedades mentales van en aumento. Generalmente se debe a factores sociales, biológicos y psicológicos. El resultado es el surgimiento de enfermedades como la ansiedad, el estrés, la bipolaridad, los trastornos afectivos, entre otros. En Bogotá, la CNSP se encarga de tratar a las personas que presenten algún problema de salud mental. La clínica cuenta con ocho líneas de trabajo especializadas en tratar los diferentes tipos de enfermedades. El problema es que debido al número creciente de pacientes la clínica no puede cumplir con la demanda. Por lo tanto, se propone diseñar un equipamiento el cual permita suplir la necesidad de la clínica. Este diseño se hará a partir de los planteamientos propios de la ‘neuroarquitectura’, la cual propone que el estado de la mente depende en gran medida del entorno del que participa.

Figura 6.

Mapa Conceptual



Nota. Elaboración propia

Conceptos abordados:

-Enfermedad mental: alteración en el comportamiento en donde se ven afectados los procesos psicológicos como las emociones, la razón, la cognición, la conducta, la percepción, entre otros. Esto produce dificultades en la persona para desarrollarse en el entorno cultural y social en el que vive.

-Entorno: factores que rodean a una persona y que afectan su salud y comportamiento, tales como la cultura, los espacios y habitabilidad, las relaciones sociales, entre otros.

-Neuroarquitectura: tiene como propósito estudiar la influencia que tiene el espacio arquitectónico en relación con los estados de la mente. Propone adentrarse en la teoría del color, las formas y el espacio, para entender cómo el entorno genera repercusiones importantes para el cerebro. Por lo tanto, este enfoque es útil para crear y diseñar espacios que cumplan con las condiciones necesarias para tratar pacientes con algún problema de salud mental.

-Depresión: es un sentimiento de tristeza que produce una baja autoestima y pérdida de interés por la vida y el futuro; genera sentimientos de ira, frustración e interfieren con el desarrollo cotidiano de la persona.

-Ansiedad: frecuentemente la persona que padece ansiedad siente preocupación, miedo, inquietud, inseguridades constantes, entre otros, lo cual afecta su diario vivir.

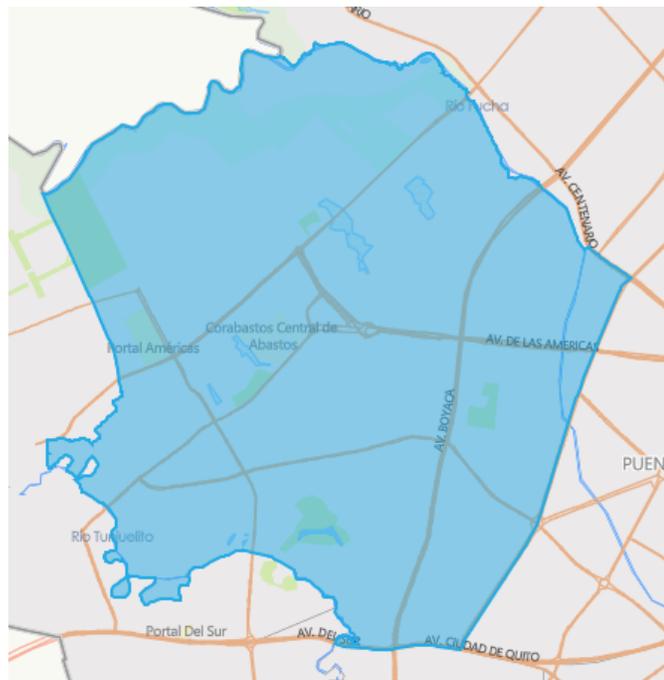
-Tendencia Suicida: consiste en el comportamiento autodestructivo generado por múltiples razones que van desde abuso de drogas hasta el maltrato psicológico y físico; en raros casos se debe a patologías heredadas o accidentes y en otros a traumas severos.

Marco Contextual

La localidad de Kennedy está ubicada en la parte suroccidental de la ciudad; colinda con el Oriente y limita con la Avenida Congreso. Por el Norte está cerca del el Río Fucha y la calle 13; por el Sur está al lado de la Autopista Sur; finalmente, por el Occidente conecta con Bosa.

Figura 7.

Localidad de Kennedy



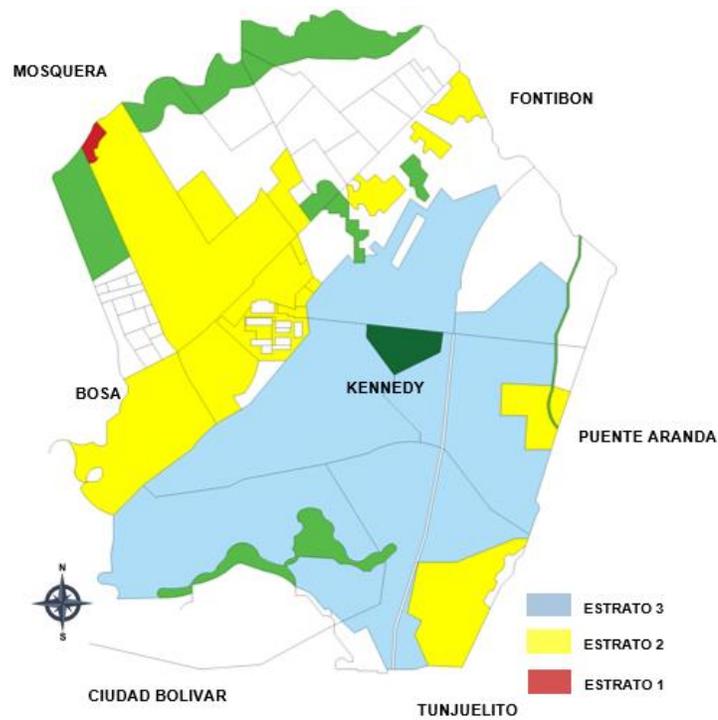
Nota. Tomado de "Mapas Bogotá". S.F.

<https://mapas.bogota.gov.co/#>

Hay varias redes viales interconectadas debido a su enorme extensión y a los distintos procesos de urbanización que ha alcanzado a través de los años. Existen diversos organismos ambientales los cuales normalizan y fortalecen el diseño urbanístico.

Figura 8.

Traza Urbana

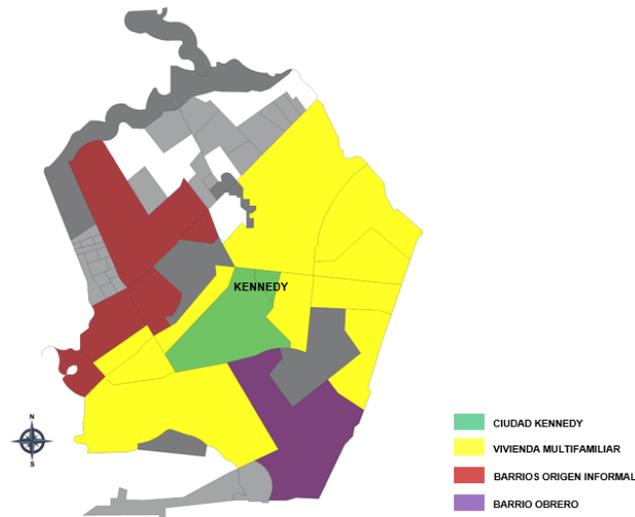


Nota. Tomado de “Kennedy, Traza Urbana”. 2013.

[\(http://planlocalkennedy.blogspot.com/\)](http://planlocalkennedy.blogspot.com/)

Figura 9.

Tipos de Urbanización



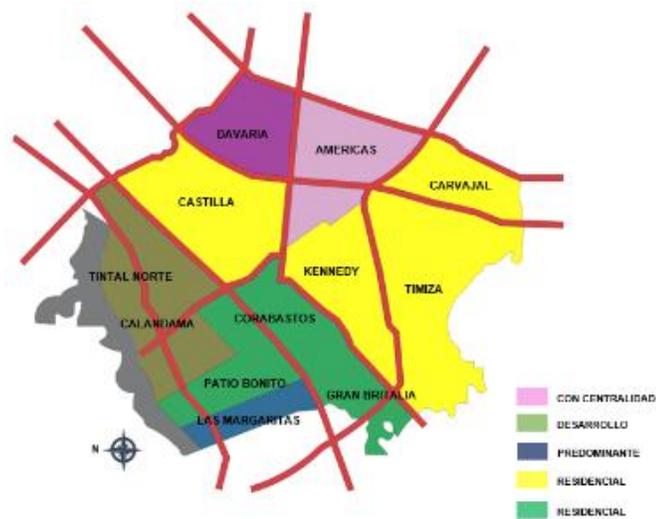
Nota. Tomado de “Kennedy, Tipos de urbanización”. 2013.

[\(http://planlocalkennedy.blogspot.com/\)](http://planlocalkennedy.blogspot.com/)

La vivienda, la industria y el comercio son elementos esenciales que abarcan la localidad.

Figura 10.

Usos del Suelo



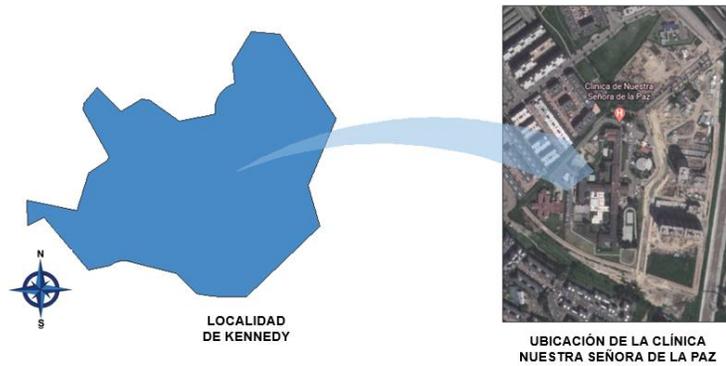
Nota. Tomado de “Kennedy, Usos del suelo”. 2013.

[\(http://planlocalkennedy.blogspot.com/\)](http://planlocalkennedy.blogspot.com/)

Lugar de intervención CNSP, sector de Villa Alsacia, ubicada en la ciudad de Bogotá, en la Calle 13 # 68f-25, Localidad de Kennedy.

Figura 11.

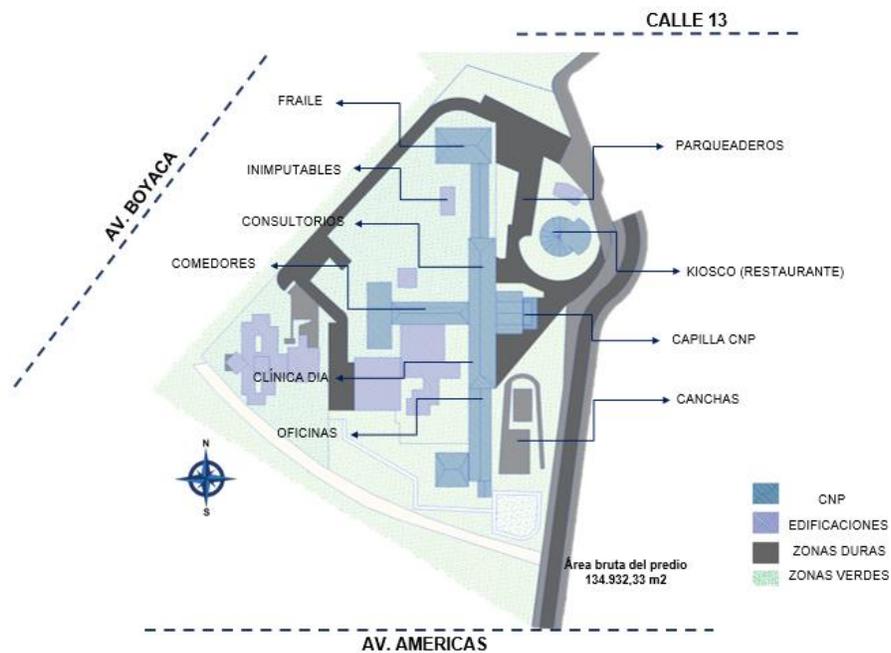
Aproximación CNSP



Nota. Elaboración propia

Figura 12.

Plano CNSP



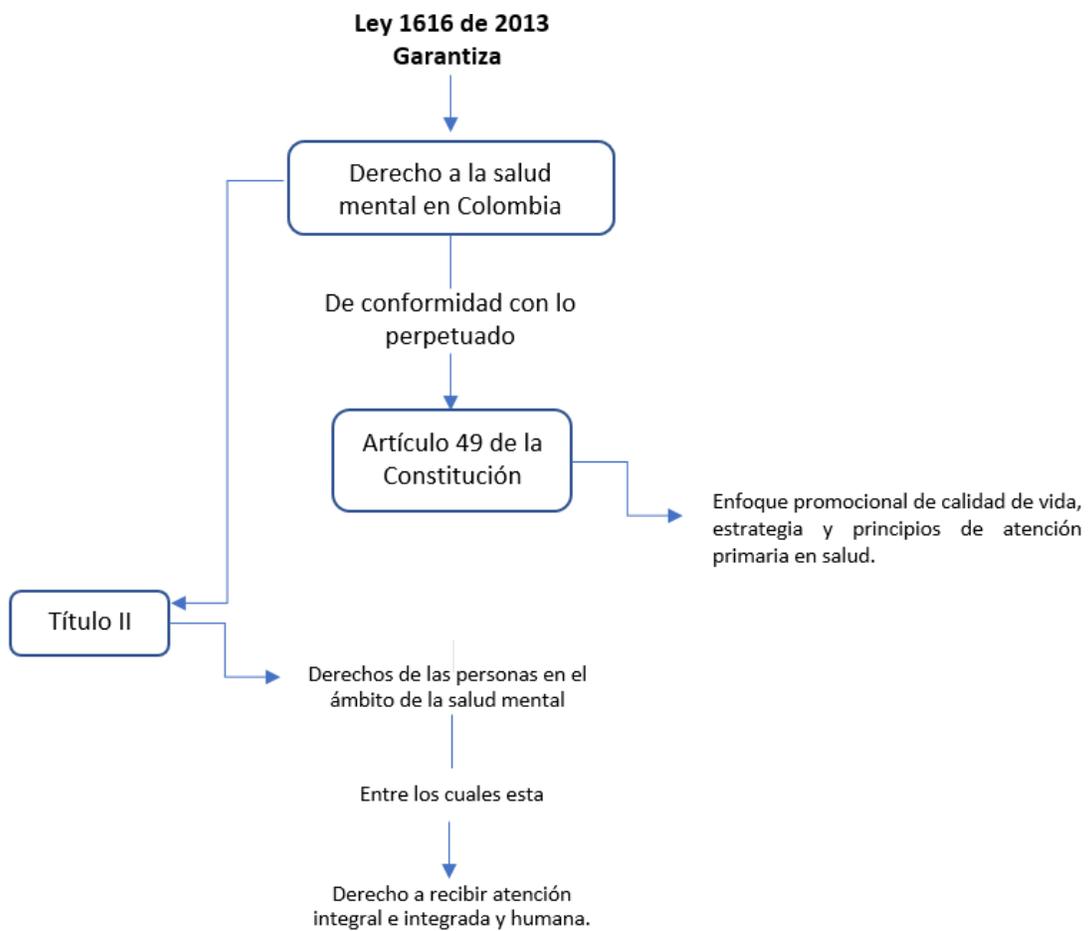
Nota. Elaboración Propia

Marco Legal

Ley de Salud Mental 1616 del 2013 en su artículo 1: “garantiza el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas y adolescentes, mediante la promoción de la salud y la prevención del trastorno mental”

Figura 13.

Mapa Legal

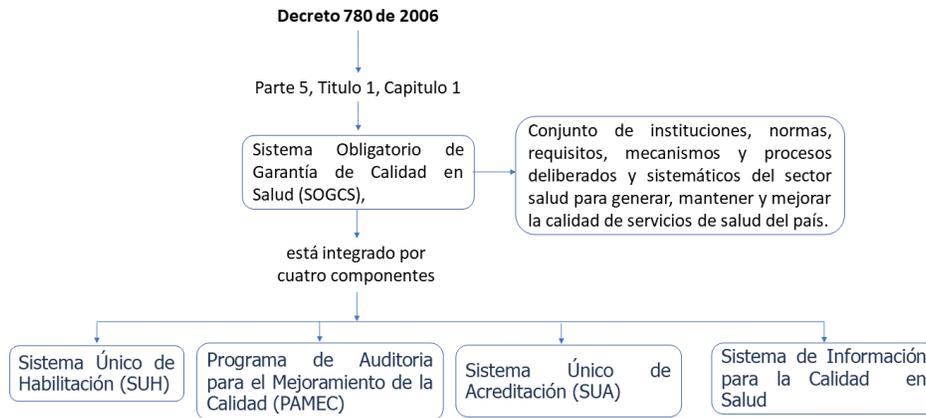


Nota. Adaptado de “Resolución 0004886”. Ministerio de Salud y protección social. 2018.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%204886%20de%202018.pdf

Figura 14.

Mapa Decreto 780 de 2006

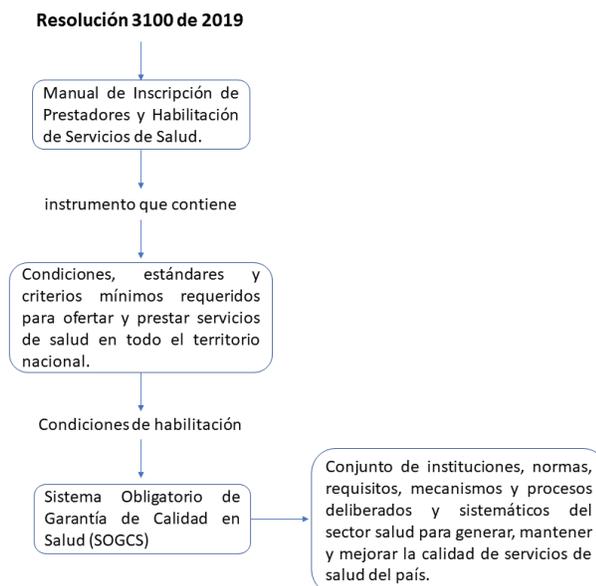


Nota. Adaptado de “Decreto 780”. Ministerio de Salud y protección social. 2016.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Decreto%200780%20de%202016.pdf

Figura 15.

Mapa Resolución 3100 de 2019



Nota. Adaptado de “Resolución 003100”. Ministerio de Salud y protección social. 2019.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-3100-de-2019.pdf>

CAPÍTULO II: CONCEPTOS DE DISEÑO

Salud-Arquitectura

La salud se define como el estado de bienestar mental, social y físico de una persona. Existen diferentes factores que influyen en dicho estado, tales como el sueño, la alimentación, la ejercitación, entre otros, sin embargo, el espacio en el que se habita tiene un impacto profundo en la salud. En este sentido, la arquitectura puede resultar bastante influyente al momento de hablar del mejoramiento de algún problema de salud mental mediante diseños enfocados y adecuados para tratar la dificultad en cuestión.

Psiquiatría

La psiquiatría es una rama de la medicina encargada del estudio, diagnóstico y tratamiento de enfermedades mentales. Los fundamentos y herramientas psiquiátricas aplicadas a la arquitectura sirven para el diseño de espacios que favorezcan el tratamiento de los pacientes.

Neurociencia

La neurociencia es el conjunto de estudios encaminados al análisis del sistema nervioso y del cerebro. El sistema nervioso es el encargado de dirigir la información de los estímulos externos que reciben los órganos del cuerpo hacia el cerebro, el cual se encarga de generar respuestas y conductas propias de dichos estímulos. La neurociencia tiene cuatro enfoques específicos; las estructuras, las funciones, las bases moleculares y las patologías comúnmente descritas. La estructura se refiere a la identificación de las partes que conforman tanto al cerebro (Lóbulo occipital, lóbulo frontal, cerebelo, entre otros) como al sistema nervioso (sistema nervioso central y el periférico). Por funciones se entienden las tareas que cada estructura tiene encargada, como la cognición, la memoria, la motivación, etc. Las bases moleculares se refieren a la composición de las partículas bioquímicas que el cerebro

produce para regular y mantener el cuerpo en orden. Finalmente, las patologías son aquellos problemas que se presentan en el cerebro o el sistema nervioso (alzhéimer o la esquizofrenia, por ejemplo) tras algún funcionamiento ineducado producido por alguna deficiencia estructural o algún accidente externo. Gracias a estos enfoques ha sido más sencillo entender el comportamiento humano y se han logrado grandes avances que apuntan al mejoramiento de la salud mental de las personas.

Alteraciones Neuroanatómicas

El cerebro cuenta con varias partes encargadas de funciones específicas, como por ejemplo la producción de partículas moleculares (neurotransmisores) encargadas de la regulación de la actividad cerebral y corporal. Las alteraciones neuroanatómicas son cambios que sufren dichas partes y que afectan la producción de tales moléculas, afectando la conexión y buen funcionamiento de las estructuras del sistema. Estos cambios se deben a factores externos como el ambiente socio-cultural e incluso accidentes, pero también existe evidencia de que hay factores genéticos influyentes.

En el caso de la depresión se han considerado dos tipos, a saber, la depresión exógena y la endógena; la primera corresponde al trastorno producido por causas externas al individuo, como el entorno, la educación, el círculo social y familiar, incluso algún trauma físico; la segunda se refiere a la depresión generada por factores internos arraigados a la genética del individuo. En cualquiera de los dos casos se habla de una alteración en los circuitos neuronales que tienen como fin producir las moléculas encargadas de regular el problema. En algunos casos la dificultad no se debe al exceso o déficit en la producción de los neurotransmisores correspondientes, sino a las fallas o deficiencias de los receptores neuronales encargados de recibir las moléculas. Con respecto a las partículas moleculares se habla de norepinefrina, serotonina y dopamina, las cuales en cantidades irregulares (altas o bajas) conducen a la aparición del trastorno depresivo.

Neuroarquitectura

La neuroarquitectura se basa en los estudios neurocientíficos a propósito del cerebro y del sistema nervioso para lograr comprender cómo los estímulos externos (en este caso los producidos por los espacios arquitectónicos) afectan las estructuras y funciones cerebrales. Una vez determinado que el deterioramiento o las deficiencias cerebrales no provienen únicamente de agentes hereditarios del ADN, sino que tienen, a su vez, origen en agentes externos como el hábitat y el entorno, la neuroarquitectura busca formas de diseñar y generar espacios de habitabilidad adecuados que sirvan como apoyo para el mejoramiento de la salud mental de aquellos que padecen de algún problema. La comprensión de la interrelación entre el espacio arquitectónico y el bienestar del cerebro se ha visto facilitada gracias a los múltiples avances teóricos y tecnológicos que han permitido comprender mejor el cerebro y su naturaleza, lo cual ha permitido que la neuroarquitectura surja como una herramienta que unifica las ciencias del cerebro, la medicina y la arquitectura.

Aspectos Metodológicos

Se busca proponer un equipamiento que tenga en cuenta los elementos principales de la neuroarquitectura, con el propósito de que podamos ayudar al bienestar de las personas afectadas por algún trastorno. Este equipamiento será una extensión de la CNSP, la cual cuenta con tratamientos y especialistas, pero que carece de un sitio capaz de suplir la demanda actual de pacientes.

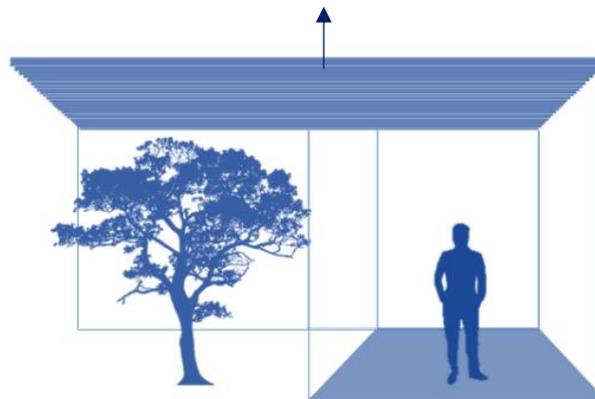
Espacio

Se proponen espacios de distracción, recreativos y terapéuticos; donde las actividades canalizan emociones tomando contacto con el entorno.

Figura 16.

Espacio-Propuesta

Pérgola



Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

El uso de las pérgolas en el interior como en el exterior expresa calidez y relación con la naturaleza.

La relación que existe entre espacio-paciente, se define como un lugar en el cual los pacientes en sus diferentes estados puedan percibir y hacer ese espacio parte de su tratamiento.

Figura 17.

Espacio-Paciente



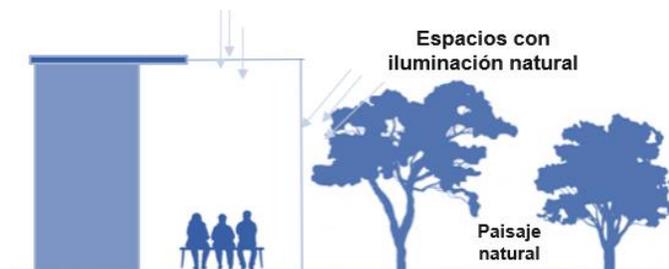
Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

El aprovechamiento de luz natural en el espacio interior y con vistas al espacio exterior genera un lugar más amplio, fresco y acogedor para el paciente.

Figura 18.

Espacio con iluminación natural



Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

Figura 19.

Espacio-Terapias y actividades grupales



Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

Espacio de actividades y descanso para pacientes, el cual ofrece un ambiente agradable y tranquilo.

Jardín

El jardín rompe con la monotonía de los materiales de construcción, desarrollando nuevas experiencias en los pacientes.

Figura 20.

Jardín



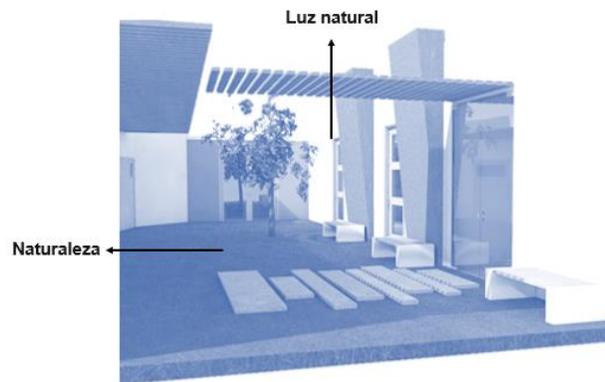
Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

Las flores, el pasto, y los árboles ayudan a tratar la depresión en los pacientes, donde la naturaleza reduce el estrés y la fatiga mental.

Figura 21.

Espacio-Jardín interior

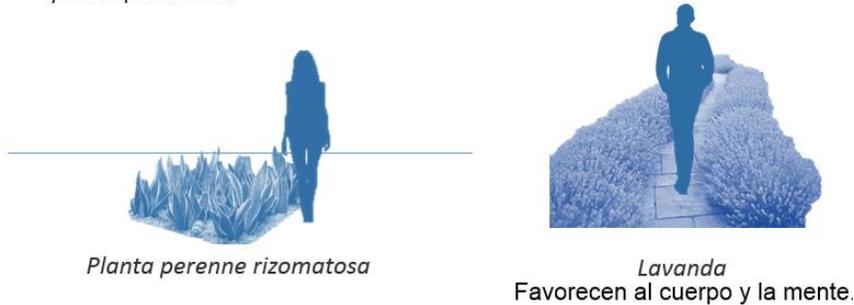


Nota. Elaboración propia

Figura 22.

Arborizado-Jardín interior

JARDÍN INTERIOR
Con propósito de luz natural, amplía el espacio
y añade profundidad



Planta perenne rizomatosa

Lavanda
Favorecen al cuerpo y la mente.

Nota. Tomado de Google imágenes-siluetas. S.F.

Elaboración propia

El jardín interior ayuda a suavizar el espacio construido, aporta color y diversidad el cual es beneficioso para el mejoramiento en pacientes. Por ejemplo, al implementar Lavanda (planta medicinal milenaria) se ha encontrado que el uso de aceites a base de este tipo de planta puede afectar el sistema nervioso, reduciendo considerablemente los niveles de estrés y ansiedad. Adicionalmente, su aroma ayuda a relajar y reducir el insomnio, dado que disminuye la frecuencia cardiaca y los niveles de presión arterial.

Bioclimática

Panel Solar

Al utilizar paneles solares se logran energías limpias no contaminantes; estos reducen el costo energético reduciendo la energía tomada de la red eléctrica y sustituyéndola por la energía solar captada.

Figura 23.

Panel Solar



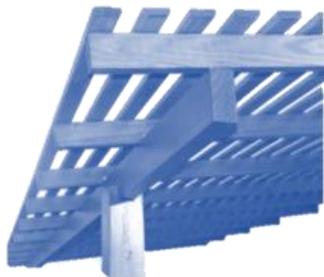
Nota. Tomado de Google imágenes. S.F.

Pérgolas

Regulan la temperatura del espacio de forma natural, al tiempo que protegen de la lluvia, de los rayos del sol, y del viento.

Figura 24.

Pérgola



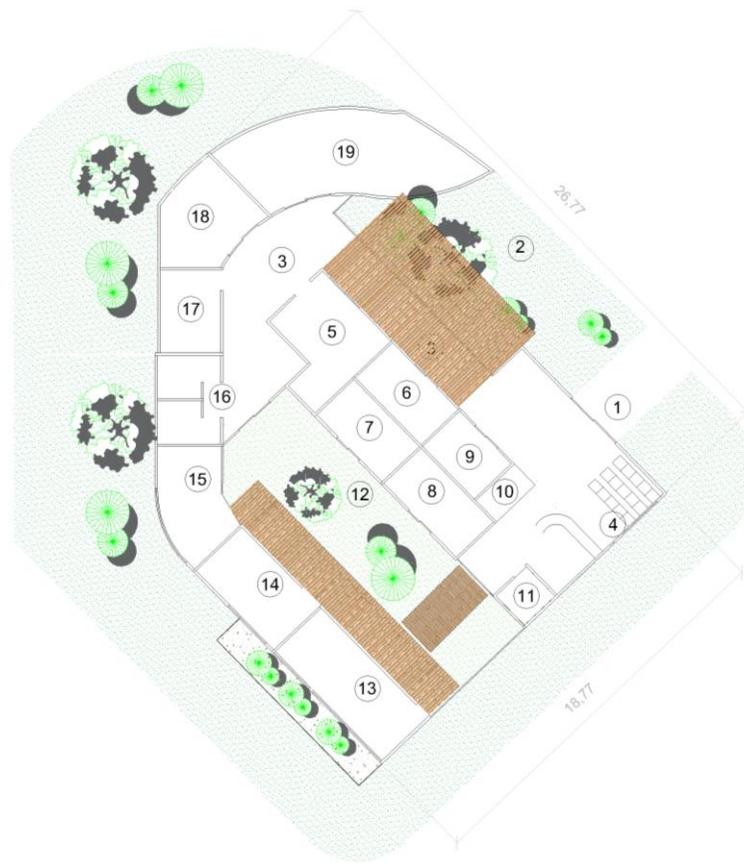
Nota. Tomado de Google imágenes. S.F.

Programa Arquitectónico

El equipamiento de salud se propone con espacios adecuados; un área que cuente con un espacio abierto en donde el paciente pueda tener contacto con la naturaleza, la luz solar y sonidos tales como el agua, las hojas de los árboles, entre otros; el interior cuenta con habitaciones, consultorios, baños, etc., adecuados con ventanales, espacios abiertos y privados, colores cálidos, formas y texturas los cuales tienen efectos tranquilizantes, terapéuticos, que posibilitan la reducción de síntomas tales como el estrés, depresión, ansiedad, ente otros. Este equipamiento tiene como propósito cubrir un cuarto de la demanda actual de pacientes de la CNSP.

Figura 25.

Planta Arquitectónica-Propuesta



Nota. Elaboración propia

Tabla 1.

Programa Arquitectónico

PROGRAMA	ÁREA M2
1 ACCESO	N/A
2 ZONAS VERDES	N/A
3 CIRCULACIÓN	93 M2
4 RECEPCIÓN/SALA DE ESPERA	22 M2
5 SALA DE PROCEDIMIENTOS	19,2 M2
6 CONSULTORIO 1	11 M2
7 CONSULTORIO 2	11 M2
8 CONSULTORIO 3	12,4 M2
9 SALA DE VISITAS	8,6 M2
10 ESTACIONAMIENTO-CAMILLAS Y SILLAS DE RUEDAS	3,6 M2
11 BAÑO PÚBLICO	4 M2
12 JARDÍN INTERIOR	96,4 M2
13 HABITACIÓN MULTIPLE	21,9 M2
14 HABITACIÓN INDIVIDUAL 1	16 M2
15 HABITACIÓN INDIVIDUAL 2	16,2 M2
16 BAÑOS ADMINISTRATIVOS	12,7 M2
17 CUARTO DE ASEO	11,3 M2
18 ESTACIÓN ENFERMERIA	17,7 M2
19 AMBIENTE DE TERAPIAS Y ACTIVIDADES GRUPALES	41,7 M2
ÁREA TOTAL	418,7 M2

Nota. Elaboración propia

Figura 26.

Pacientes

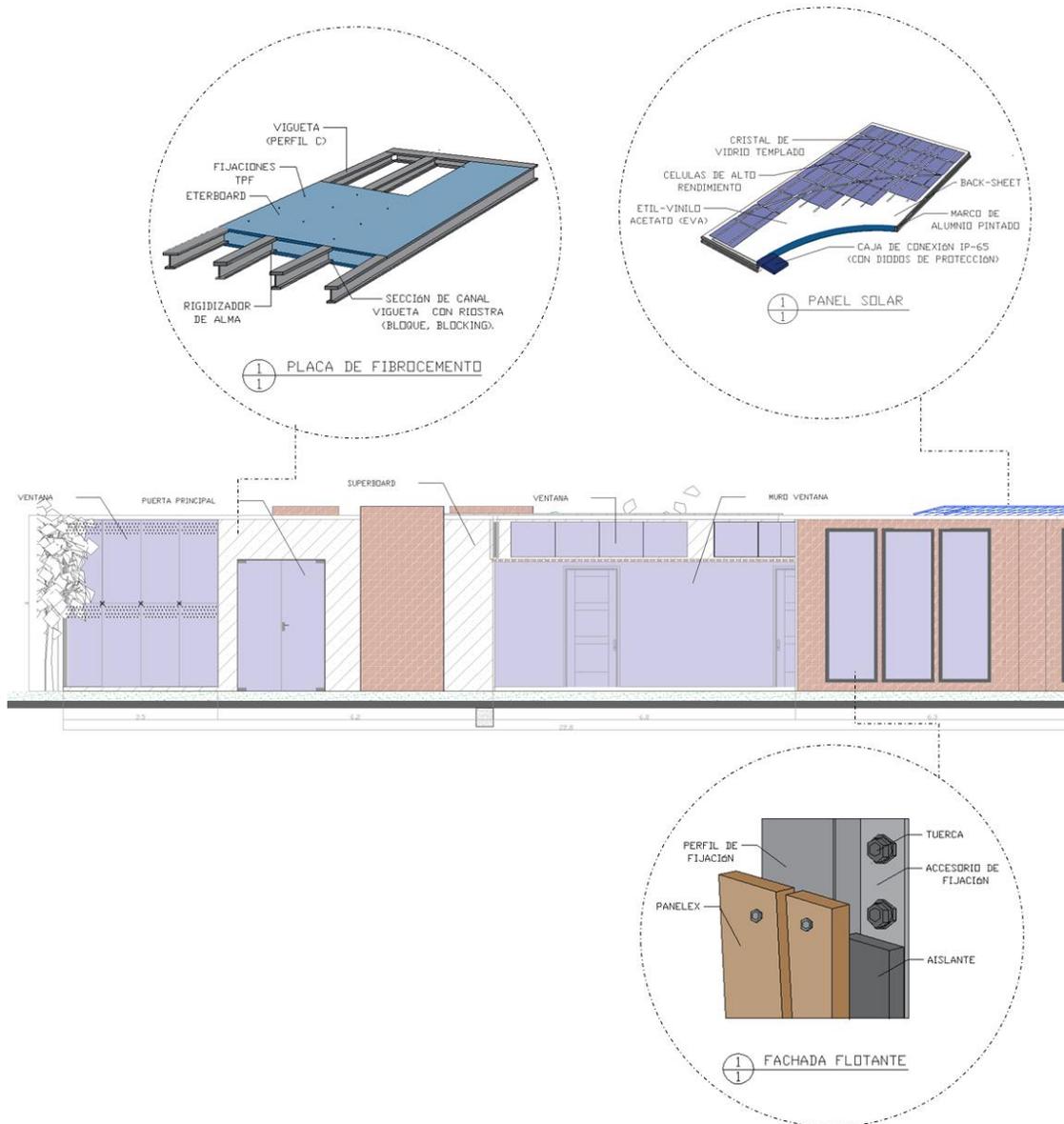
USUARIO		ACTIVIDAD	ESPACIO
DEPRESIVO	Personas con trastorno del estado anímico donde existe tristeza, ira o frustración.	Actividades lúdicas Actividades al aire libre	Espacios de permanencia con presencia de vegetación, luz natural y mobiliario.
ANSIEDAD	Personas con trastorno de ansiedad se caracteriza por una preocupación persistentes y pensamientos excesivos.		
CONDUCTA SUICIDA	Acción o omisión voluntaria mediante el cual la persona tiene la intención de atentar contra su vida.	Caminatas al aire libre Actividades lúdicas y grupales	

Nota. Elaboración Propia

Detalles

Figura 27.

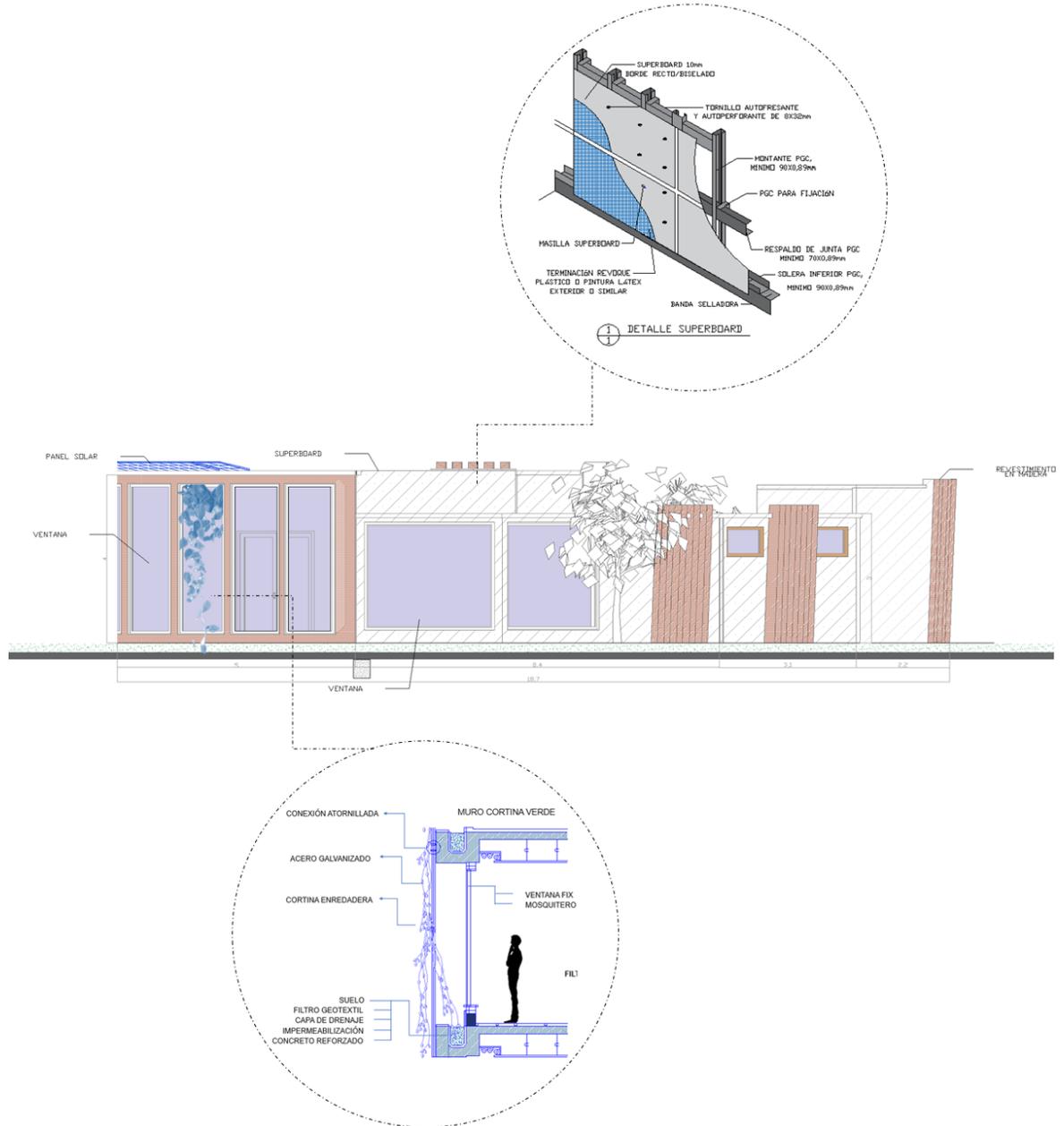
Alzado Este



Nota. Elaboración propia

Figura 28.

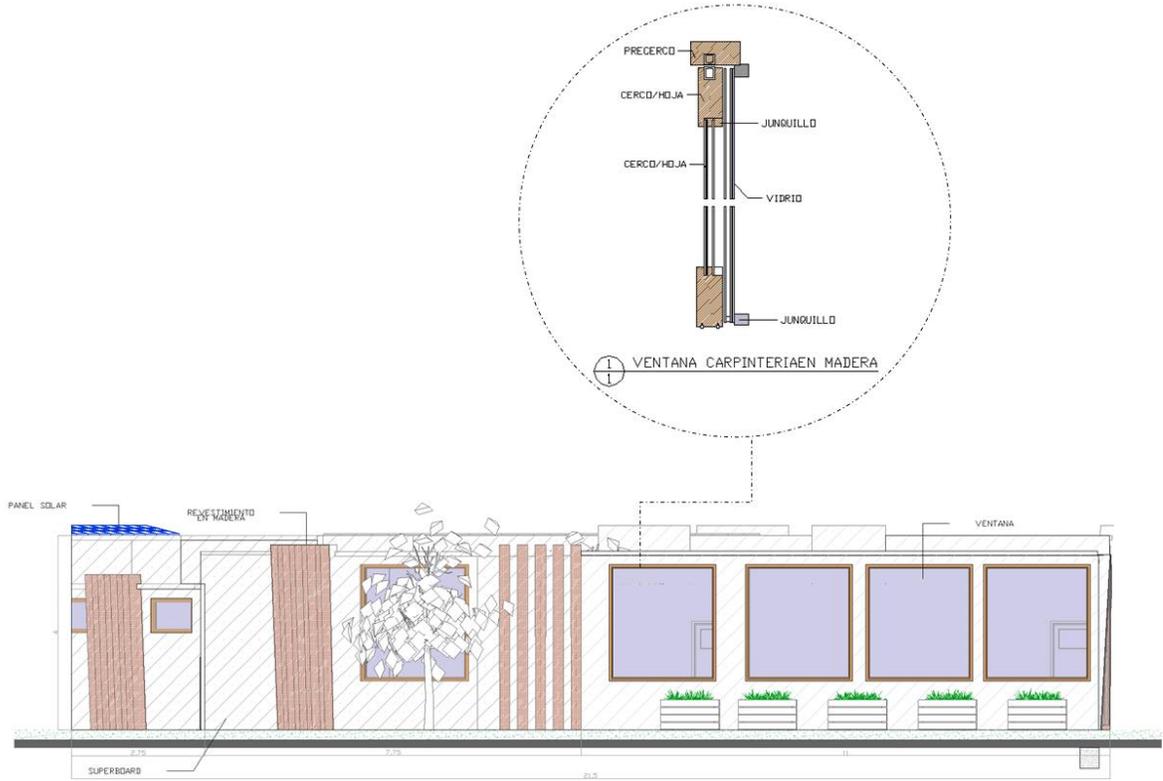
Alzado Norte



Nota. Elaboración propia

Figura 29.

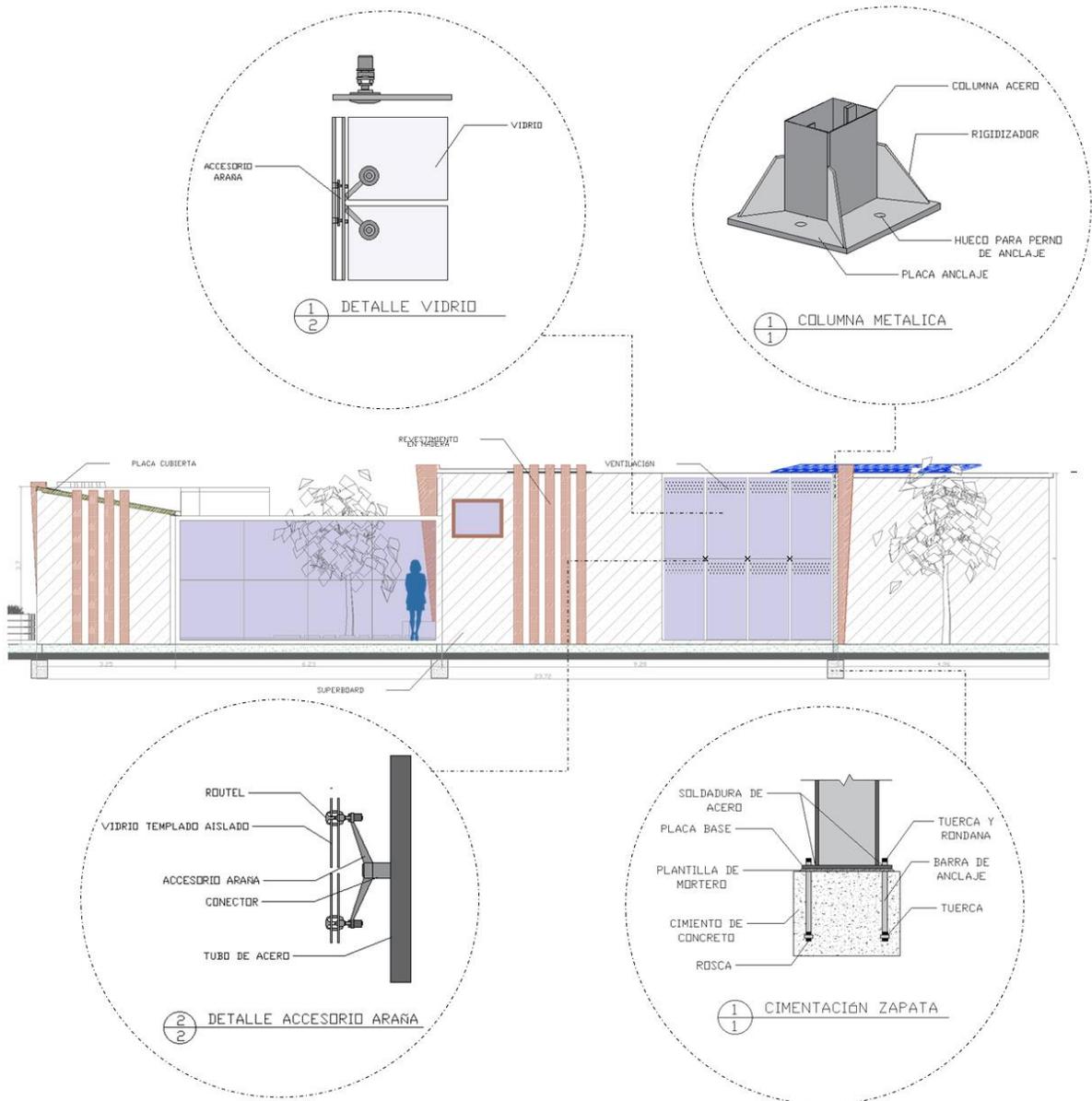
Alzado Oeste



Nota. Elaboración propia

Figura 30.

Alzado Sur



Nota. Elaboración propia

Análisis y Discusión de Resultados

El equipamiento fue diseñado teniendo en mente la importancia que tiene el entorno en relación con el proceso de mejoramiento de una persona que padece de alguna enfermedad mental. Gracias al desarrollo técnico y tecnológico la neurociencia ha permitido descifrar los aspectos importantes del cerebro, posibilitando comprender de mejor manera su estructura, composición y comunes enfermedades y deficiencias. Esta comprensión aumenta y gracias a ello se ha podido descubrir mediante diferentes pruebas científicas, como las resonancias magnéticas, que hay un sinnúmero de causas que pueden generar una anomalía y alterar el estado mental, pero que entre todo ello el entorno en el que habita el individuo es una parte muy influyente.

Dada esta premisa del valor del entorno ha surgido en los últimos años una disciplina que une arquitectura con neurología con el propósito de generar espacios habitables que produzcan un efecto positivo por parte del entorno frente al estado de ánimo de las personas. Se le conoce como Neuroarquitectura y es uno de los pilares de esta investigación, pues a partir de ella se quiso mostrar que es viable diseñar un edificio que cuente con el diseño necesario para hacerlo un lugar adecuado y propicio para ayudar a mejorar la condición de las personas que padezcan de algún problema que altere su bienestar mental.

El equipamiento tiene en cuenta el diseño arquitectónico de la Fundación Santa Fe a propósito de la iluminación. Por consiguiente, defiende la implementación de una edificación que cuente con suficiente luz natural. Las pérgolas y el diseño de las ventanas del equipamiento tienen el mismo propósito, esto es, proporcionar la mayor entrada de luz natural. Y como se ha mostrado, la luz natural tiene un efecto positivo en el bienestar mental, pues los rayos solares producen serotonina que es una molécula cerebral encargada de regular el bienestar y equilibrio emocional de una persona, por ende,

un espacio bien iluminado puede generar en los pacientes una ayuda al momento de regular y controlar sus emociones.

Esta sensación de claridad y abrigo que brinda el sol está acompañada por un aire de tranquilidad, serenidad y relajación a través de los detalles naturales. Por ejemplo, el grupo de arquitectos que es mencionado en el artículo de Portafolio.co le apuestan a una arquitectura más humana que se base en la implementación de espacios naturales, con vegetación y suficiente luz natural, al igual que el jardín interno que el equipamiento propone para que los pacientes puedan tener momentos libres del cemento y de la vida común tan acelerada y abrumadora. Otro detalle natural que influye y se tuvo en cuenta son las cortinas de enredaderas, las cuales en contraste con el sol puede generar sombras con formas amigables y cuyo aspecto lo asemeja más a la naturaleza.

En conclusión, detalles básicos como el color utilizado en las paredes de las diferentes áreas y del piso, los espacios abiertos, salas y habitaciones capacitadas con elementos para descansar apropiadamente, los techos altos, las pérgolas, los ventanales, los arbustos aromáticos, los árboles, etc., junto con la correcta distribución de las partes que componen al equipamiento, pueden ser elementos que influyan positivamente en el mejoramiento del paciente. Así como Víctor Castro afirma que estos detalles tienen gran influencia en la vida mental de las personas, el proyecto apostó por un diseño amigable, cálido y confortable, capacitado para que pueda albergar eficientemente a personas que requieran el servicio clínico. Este proyecto fue pensado para que la arquitectura impacte positivamente en las personas mediante ideas innovadoras que vayan más allá de lo estético y lo funcional para centrarse en la importancia del carácter humano. En este caso, este se ve promovido y abarcado mediante los aportes para desarrollar soluciones que ayuden a enfrentar el gran problema de aumento de trastornos y enfermedades mentales que sufre Bogotá, Colombia e incluso el mundo.

Conclusiones

-El diseño arquitectónico contribuye en el mejoramiento de las personas que padecen algún problema de salud mental, ya que al implementar espacios, texturas y colores las personas tienen un mejor acoplamiento en el espacio que habitan.

-Un espacio cálido y confortable es necesario para una persona que padece un problema de salud mental, porque puede convertirse en un lugar de desconexión en el cual sienta paz y tranquilidad.

-El jardín interior es un espacio abierto, una zona para descansar, en el cual el paciente puede tener contacto directamente con los rayos solares, las plantas, y en general con la naturaleza. Al tener contacto con la naturaleza el paciente puede irrumpir las rutinas tradicionales que lo exponen a ambientes que empeoran su estado de salud.

-Los estudios neurocientíficos han posibilitado el desarrollo de nuevas tecnologías para el análisis y comprensión del cerebro, sus partes funciones y patologías comunes. También ha facilitado el trabajo de encontrar tratamientos y medicamentos que puedan contrarrestar los efectos negativos que sufre el cerebro tras experimentar alteraciones neuroanatómicas que afectan su buen funcionamiento.

Lista de referencias y bibliografía

Budner S. (2020). *Neuroarquitectura: el poder del entorno sobre el cerebro*.

<https://lamenteesmaravillosa.com/neuroarquitectura-el-poder-del-entorno-sobre-el-cerebro/>

Burbano, L. (2018). Una apuesta por la arquitectura para sanar. Revista Cambio.

<https://www.revistacambio.com.mx/mundo/una-apuesta-por-la-arquitectura-para-sanar/>

Castro, V. (2011). *La arquitectura, los pacientes*. Ici Interface.

Decreto 780/16, mayo 6, 2016. Ministerio de salud y protección social (Colombia). Obtenido el 6 de mayo de 2016.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Decreto%200780%20de%202016.pdf

Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias, Organización Mundial de la Salud. (2004). Invertir en salud mental. https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf

Equipo de Mazzanti. (2017). Fundación Santa Fe de Bogotá / El Equipo de Mazzanti.

<https://www.archdaily.co/co/876186/fundacion-santa-fe-de-bogota-el-equipo-de-mazzanti>

Historia Clínica Nuestra Señora de la Paz. (2019). Prezi.

<https://prezi.com/u14anrijdt-m/historia-clinica-nuestra-senora-de-la-paz/>

Lázaro, L., Liñan A., Méndez I., Valera E. (2019). ¿Qué es la enfermedad o el trastorno mental?

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/cuida-tu-salud/salud-mental-en-la-infancia-y-la-adolescencia/enfermedad-o-trastorno-mental>

Ley 1616/13, enero 21, 2013. Congreso de Colombia (Colombia). Obtenido el 21 de enero de 2013.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>

Portafolio. (S. F.). Diseños que generan bienestar 'Arquitectura curativa' para alimentar el espíritu.

<https://www.portafolio.co/economia/finanzas/disenos-generan-bienestar-arquitectura-curativa-alimentar-espiritu-250122>

Pulido D. (2017). Diagnóstico de las Necesidades de Atención en Salud Mental Clínica de Nuestra Señora de la Paz. [Especialización en Evaluación y Gestión de Proyectos]. Universidad Nacional Abierta y a Distancia.

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/13513/52841565.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Resolución 0004886/18, noviembre 7, 2018. Ministerio de salud y protección social. (Colombia).

Obtenido el 7 de noviembre de 2018.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%204886%20de%202018.pdf

Resolución 003100/19, noviembre 25, 2019. Ministerio de salud y protección social (Colombia).

Obtenido el 25 de noviembre de 2019.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-3100-de-2019.pdf>

Semana. (2019). Por estas razones crecieron los niveles de pobreza en Colombia.

<https://www.dinero.com/pais/articulo/crecen-los-niveles-de-pobreza-en-colombia/270504>

Sobrino, C. (2016). Arquitectura creada para curar.

<http://www.singularq.com/>

Solis A. (2007). *El espacio físico y la mente: Reflexión sobre la neuroarquitectura*.

<http://cuadernos.uanl.mx/pdf/num7/4.%20El%20Espacio%20Fisico%20y%20la%20Mente.%20Reflexion%20sobre%20la%20neuroarquitectura.pdf>

Servicio Canario de la Salud (2010). *Guía didáctica. Trastornos del comportamiento*. Servicio de Promoción de Salud.

<https://consaludmental.org/publicaciones/TrastornosComportamiento.pdf>

Subred Integrada de servicios Salud. (2017). Primer estudio de salud mental en Bogotá revela que los trastornos que más aquejan a la población son la ansiedad y la depresión.

<https://www.subrednorte.gov.co/noticias/primer-estudio-salud-mental-bogota-revela-los-trastornos-que-aquejan-la-poblacion-son-la-ansiedad-y-la-depresion>

Anexos

FICHA DE LECTURA #1	
CENTRO ESPECIALIZADO PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD MENTAL	
<p>La asistencia mental en las últimas décadas ha sido pobre e insuficiente, lo cual está sustentado a partir de los estudios que muestran que el incremento de las enfermedades mentales es una realidad en progreso. Además, la arquitectura no era considerada un elemento para la recuperación de los usuarios; se asumía que las diferentes terapias y medicinas influían más que el lugar en donde residían. El interés está puesto en remodelar esa concepción y mostrar cómo la arquitectura sí juega un papel fundamental al momento de tratar las enfermedades de los demás, tanto físicas como mentales. El aporte consiste en estudiar nuevas formas de vincular la recuperación mental de las persona con problemas mediante espacios arquitectónicos propicios.</p>	
Autor	SANTIAGO PAZ
ISBN	N/A
Editorial	Universidad Javeriana, Facultad de Arquitectura y Diseño
Número de páginas	49
Colección	N/A
Ciudad	Bogotá D.C
Año	2016
Formato	PDF
Temario	Salud mental-Arquitectura
Resumen	El presente trabajo pretende analizar la salud mental de Bogotá región, para diagnosticar, proponer y a su vez demostrar como la tipología del espacio influye y determina comportamientos y sensaciones, tanto a nivel físico como psíquico.
Palabras clave 1	Arquitectura
Tema relacionado	La arquitectura no ha generado instancias de integración y rehabilitación adecuadas para generar una oportuna reincorporación de los pacientes, en cambio, la mayoría de las instituciones psiquiátricas han apuntado más que nada a un modelo carcelario, en el cual se mantiene e intensifica el aislamiento y desconexión que produce la enfermedad, ese desvinculo con la realidad exterior y la dependencia y evitación del contacto interpersonal.
Cita relacionada	(p. 19, 2016)
Palabras clave 2	Salud
Tema relacionado	Es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones y/o enfermedades. (Génova, 1946) También puede definirse como el nivel de eficacia funcional y/o metabólica de un organismo tanto a nivel micro (celular) como en el macro (social). La salud mental es un concepto que se refiere al bienestar emocional y psicológico del individuo, pero según la OMS, no hay una definición oficial de salud mental, Las diferencias culturales, evaluaciones subjetivas, y la competición de teorías profesionales, hacen difícil definir "la salud mental".
Cita relacionada	(p. 30, 2016)

Palabras clave 3	Enfermedad mental
Tema relacionado	“sería una alteración de los procesos cognitivos y afectivos del desarrollo, considerado como anormal con respecto al grupo social de referencia del cual proviene el individuo. Esta alteración se manifiesta en trastornos del razonamiento, del comportamiento, de la facultad de reconocer la realidad y de adaptarse a las condiciones de la vida. En general, la mayor parte de expertos convienen que la salud mental y las enfermedades mentales no son contrarias. En otras palabras, la ausencia de un desorden mental reconocido, no es necesariamente un indicador de contar con salud mental.” (Mental, 2010)
Cita relacionada	(p. 30-31, 2016)
Palabras clave 4	Cromoterapia
Tema relacionado	El color es una de las herramientas de trabajo de la arquitectura, aquella que le imprime sentido emocional a la forma, animándola y destacando la construcción, teniendo en cuenta la expresión de los colores desde el punto de vista psicológico, a través de lo que se consigue la armonía. La cromoterapia, entiende que “el color es una manifestación más de la materia, y cada color tiene un efecto sobre el equilibrio orgánico” (cromoterapia, 2008)
Cita relacionada	(p. 36, 2016)
https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/20807/PazSefairSantiago2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y	

Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -2S

FICHA DE LECTURA #2	
VÍCTOR CASTRO, EL COLOMBIANO QUE DISEÑA HOSPITALES EN FRANCIA	
<p>En la Unidad Psiquiátrica de Alta Seguridad en Nancy se pudo obtener cambios de comportamiento en los pacientes que se agredían a sí mismos, y al personal de enfermería, gracias al diseño enfocado en espacios más tranquilos, familiares y menos carcelarios. Por lo tanto, a través del estudio realizado por el arquitecto se puede concluir que es posible diseñar espacios adecuados para que las personas con enfermedades mentales puedan lograr su mejoría y alcanzar una vida digna. La importancia de este estudio consiste en que es una herramienta que permitirá desarrollar la investigación apropiada para responder a la duda de cómo desde la arquitectura se puede aportar para que las personas con problemas mentales puedan sanar.</p>	
Autor	El Espectador
ISBN	10: 291697718X ISBN 13: 9782916977188
Editorial	Redacción Cromos
Número de páginas	N/A
Colección	Articulo-Vida social
Ciudad	Bogotá D.C
Año	2013
Formato	Página Web
Temario	Salud mental
Resumen	Su apuesta inicial se inclinó por depurar la asepsia del color y el frío característico de los hospitales psiquiátricos para darles un tono más humano. En el proyecto de la comuna francesa de Beaumont-sur-Oise, por ejemplo, Castro diseñó el espacio para que, en cada punto del hospital, el paciente estuviera en contacto con mínimo cuatro colores, en aras de generar una sensación de paz y equilibrio en el ambiente.
Palabras clave 1	“bien-estar”
Tema relacionado	Está ligada directamente a la calidad del espacio que rodea al paciente, una búsqueda que intenta disminuir su angustia y su sufrimiento.
Cita relacionada	(V. Castro)
https://www.elespectador.com/cromos/vida-social/victor-castro-el-colombiano-que-disena-hospitales-en-francia/	
Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -2S

FICHA DE LECTURA #3	
ASÍ COMBATIRÁ MINSALUD LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN COLOMBIA	
<p>El ministro de salud, Juan Pablo Uribe Restrepo, anunció que se está llevando a cabo nuevas campaña acerca de la importancia de la salud mental, dados los acontecimientos de los últimos meses (asesinatos, genocidios, amenazas) que han hecho que muchos generen algún tipo de trastorno. Según estudios, el 40,1 % de los colombianos, entre los 18 y los 65 años, ha sufrido o sufrirá alguno. El problema es que aún hay estigmas y prejuicios frente al tema, por lo que muchos de los afectados simplemente prefieren no hablar del tema, ni darle tratamiento médico. Es decir, en el imaginario de las personas está la idea de que los enfermos son anormales, peligrosos, raros. En esa medida, se está llevando a cabo procesos de socialización y de intervención con el fin de acabar con esos mitos y poder mostrar que la salud mental de la gente en general está deteriorándose, y en que en esa medida, debemos tomar parte para mejorarla.</p>	
Autor	SEMANA S.A.
ISBN	N/A
Editorial	Revista digital Semana
Número de páginas	N/A
Colección	Articulo-salud
Ciudad	Bogotá D.C
Año	2019
Formato	Página Web
Temario	Salud mental
Resumen	El ministro de Salud, Juan Pablo Uribe Restrepo, anunció que en varios territorios del país ya se están llevando a cabo jornadas de socialización sobre la Política de Salud Mental que pretende tratar como un asunto de salud pública a patologías como la depresión, el suicidio, entre otros trastornos mentales.
Palabras clave 1	Transtorno mental
Tema relacionado	Al menos el 40,1 por ciento de la población entre los 18 y los 65 años, ha sufrido o sufrirá alguna vez en la vida un trastorno mental.
Cita relacionada	(Revista semana., 2019)
Palabras clave 2	Salud mental
Tema relacionado	Hay cuatro trastornos mentales en los que debemos enfatizar: la depresión, la violencia personal e intrafamiliar, los suicidios e intentos de suicidio y el consumo de sustancias psicoactivas
Cita relacionada	(Uribe Restrepo-Revista semana., 2019)
www.semana.com/vida-moderna/articulo/salud-mental-en-colombia-el-plan-del-ministerio-de-salud-para-combatir-el-suicidio-y-la-depresio	

Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -2S

FICHA DE LECTURA #4	
UNA APUESTA POR LA ARQUITECTURA PARA SANAR	
<p>En este documento se enuncian varios centros médicos alrededor del mundo que sirven de ejemplo para enseñar que la arquitectura puede influir drásticamente en la salud de la gente. Por ende, a través de los ejemplos y los conceptos dados en este texto, se puede decir que la creación de espacios que estén adecuados de manera que la gente en él se sienta satisfecha es un proyecto viable y necesario. La importancia de esta investigación reside en que puede servir de base para extraer ejemplos de lugares ya construidos y de arquitectos interesados en este tópico.</p>	
Autor	LUCÍA BURBANO
ISBN	N/A
Editorial	Revista Cambio
Número de páginas	N/A
Colección	N/A
Ciudad	Chapultepec México, Distrito Federal
Año	2018
Formato	Página Web
Temario	Salud emocional y física
Resumen	El entorno puede influir drásticamente en el bienestar de una persona, por eso arquitectos se ocupan en diseñar espacios que repercutan positivamente en la salud emocional y física de la gente.
Palabras clave 1	Diseño-North London Hospice Charity
Tema relacionado	La opinión de los usuarios antes, durante y después del diseño es sumamente importante. "La relación es muy cercana. Lo primero es entender sus necesidades, así que visitamos el hospicio que ya estaba en marcha para comprender cuál es su función; hablamos con los cuidadores, con los pacientes y familiares para saber lo que necesitan y les enseñamos dibujos, maquetas y otros materiales que reflejaban nuestras ideas de una forma sencilla".
Cita relacionada	(Le Good, Revista Cambio, 2018)
Palabras clave 2	Arquitectura
Tema relacionado	"La arquitectura tiene la capacidad de sanar o de hacerte empeorar, tendemos a subestimar su poder. En Maggie's creemos que el entorno puede afectar drásticamente el bienestar de una persona, por eso apostamos por ambientes que refuercen el trabajo que se lleva a cabo en los centros".
Cita relacionada	(Diego Alejandro Seisdedosn arquitecto de Maggie's, Revista Cambio, 2018)
https://www.revistacambio.com.mx/mundo/una-apuesta-por-la-arquitectura-para-sanar/	
Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -2S

FICHA DE LECTURA #5	
FUNDACIÓN SANTA FE DE BOGOTÁ	
<p>La fachada usa este material en extensión en vez de compresión, a través de cables y platinas que los sujetan a manera de tejido. Esto permite que aparezcan diferentes tamices y texturas que permiten darle iluminación a cada una de los espacios dependiendo de su necesidad y uso, con ello se logra un edificio con mayor iluminación natural lo que favorece la recuperación del paciente. Este edificio cuenta con ejemplos precisos acerca de cómo deberían estar adecuados los espacios a propósito de la luz. Y además, cuenta con muchos otros ejemplos de arquitectura en función de la mejoría de los pacientes, por eso se aprecia su utilidad para la presente investigación.</p>	
Autor	Archdaily
ISBN	0719-8914
Editorial	Archdaily
Número de páginas	N/A
Colección	CENTRO DE SALUD
Ciudad	Bogotá D.C
Año	2017
Formato	Página Web
Temario	Un espacio de sanación
Resumen	El equipo de Mazzanti. Edificio: Fundación Santa Fe de Bogotá. Es hospital ubicado entre la Avenida 9ª y la 7ª se convierte en un conector urbano a través de una plazoleta y un gran corredor adicionándole a la ciudad espacio público, con extensa vegetación, zonas verdes, locales comerciales, una cafetería y un auditorio multipropósito que generarán mayor confluencia del transeúnte del sector.
Palabras clave 1	Fachada
Tema relacionado	La fachada usa el ladrillo en extensión en vez de compresión, a través de cables y platinas que sujetan los ladrillos a manera de tejido. Esto permite que aparezcan diferentes tamices y texturas que permiten darle iluminación a cada uno de los espacios dependiendo de su necesidad y uso, por esto se logra un edificio con mayor iluminación natural lo que favorece la recuperación del paciente.
Cita relacionada	(archdaily, 2017)
Palabras clave 2	Solario
Tema relacionado	Es un espacio que recupera el concepto de hospital jardín, en donde se busca que el paciente tenga contacto con la ciudad reduciendo problemas de estrés y confinamiento.
Cita relacionada	(archdaily, 2017)
https://www.archdaily.co/876186/fundacion-santa-fe-de-bogota-el-equipo-de-mazzanti	

Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -2S

FICHA DE LECTURA #6	
CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES (CIE)	
<p>Esta sección comprende una variedad de trastornos mentales que se agrupan por tener en común una "etiología demostrable de enfermedad cerebral, lesión u otro trauma del cerebro que lleva a una disfunción cerebral". La disfunción puede ser primaria, como ocurre en las enfermedades, lesiones y traumas que afectan directa y selectivamente al cerebro, o secundaria, como en las enfermedades y trastornos sistémicos que atacan múltiples órganos o sistemas del organismo, entre ellos el cerebro. Por ejemplo, se encuentra la demencia, en el cual existe un deterioro de múltiples funciones corticales superiores, entre las que se cuentan la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad para el aprendizaje, el lenguaje y el juicio. O también el Delirio, que es un síndrome orgánico cerebral, de etiología inespecífica, caracterizado por perturbaciones simultáneas de la conciencia y la atención, de la percepción, del pensamiento, de la memoria, del comportamiento psicomotor, de la emoción y del ciclo sueño-vigilia. Asimismo, existen otras enfermedades que han sido catalogadas y que podrían servir de utilidad para la creación del centro médico.</p>	
Autor	Asamblea Mundial de la Salud
ISBN	92 75 31554 X
Editorial	International statistical Classification of Diseases and related Health Problems, 10th
Número de páginas	295-377
Colección	N/A
Ciudad	Washinton D.C
Año	2003
Formato	Libro digital
Temario	Capitulo V-Trastornos mentales y del comportamiento
Resumen	Una clasificación de enfermedades puede definirse como un sistema de categorías a las que se asignan entidades morbosas de conformidad con criterios establecidos. La clasificación puede girar en torno a muchos ejes posibles, y la elección de uno en particular estará determinada por el uso que se hará de las estadísticas recopiladas. Una clasificación estadística en enfermedades debe abarcar toda la gama de estados morbosos dentro de un numero manuable de categorías.
Palabras clave 1	Alucinosis orgánica
Tema relacionado	Trastorno con alucinaciones persistentes o recurrentes, habitualmente visuales o auditivas, que ocurre en estado de plena conciencia, y que pueden ser o no ser reconocidas como tales por la persona afectada. Puede haber elaboración delirante de las alucinaciones; sin que el delirio sea lo que predomina en el cuadro clínico; el discernimiento puede conservarse. Estado alucinatorio orgánico (no alcohólico)
Cita relacionada	(P. 301, Capitulo V)
Palabras clave 2	Trastorno de ansiedad, orgánico

Tema relacionado	Trastorno que se caracteriza por la aparición de los rasgos descriptivos esenciales de un trastorno de ansiedad, o de un trastorno de pánico, o de una combinación de ambos, pero que surge como consecuencia de un trastorno orgánico.
Cita relacionada	(P. 302, Capítulo V)
Palabras clave 3	Trastorno de personalidad, orgánica
Tema relacionado	Este trastorno se caracteriza por una alteración significativa del patrón habitual del comportamiento que exhibía la persona antes de la enfermedad, que afecta a la expresión de las emociones de las necesidades y de los impulsos. También pueden formar parte del cuadro clínico de deterioro de la actividad cognoscitiva y del pensamiento y la alteración de la sexualidad.
Cita relacionada	(P. 303, Capítulo V)
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33611111	

Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -2S

FICHA DE LECTURA #7	
ARQUITECTURA CONSTRUIDA PARA CURAR	
<p>En este artículo la autora hace un análisis de una conferencia dictada por un arquitecto llamado Michael Murphy, en donde hace énfasis en la importancia de la arquitectura para generar cambios efectivos que permitan mejorar el bienestar de todos, lo cual claramente incluye a los enfermos: "La arquitectura es mucho más que una mera disposición inteligente de ladrillos. En la siguiente conferencia, Michael Murphy muestra cómo él y su equipo ven mucho más allá del plano cuando están diseñando.</p>	
Autor	Coral Sobrino
ISBN	N/A
Editorial	Architecture Arquitectura Diseño Interiores News Noticias Sostenibilidad Tecnología .
Número de páginas	N/A
Colección	N/A
Ciudad	Madrid, España
Año	2016
Formato	Artículo
Temario	Arquitectura para curar
Resumen	<p>Michael Murphy, cofundador y CEO de Mass Design Group, ha querido crear con su equipo un enfoque holístico del diseño que producirá edificios que sanen, como los proyectos de rediseño de hospitales en Ruanda y Haití. Esta concepción de diseño de MASS Design, no sólo tiene como objetivo resolver los problemas causados por el edificio físico, sino que también están diseñados para abastecerse a nivel regional, contratar a nivel local, enseñar a la gente cuando sea posible e invertir en la dignidad de cualquier lugar en el que vayan a realizar una intervención. Michael y su equipo se refieren a este proceso como "una manera de construir localmente" o "lo-fab" design.</p>
Palabras clave 1	Arquitectura
Tema relacionado	La arquitectura es mucho más que una mera disposición inteligente de ladrillos. En la conferencia TED, Michael Murphy muestra cómo él y su equipo ven mucho más allá del plano cuando están diseñando.
Cita relacionada	(Singularq architecture lab, 2016)
http://www.singularq.com/blog/2016/12/16/arquitectura-construida-para-curar/	
Elaboro	Daniela Quintero Rodriguez
Fecha de creación	19/08/2020
F.ARQUITECTURA	PTG GRUPO 12 - 2020 -25

FICHA DE LECTURA #8	
MÁS ALLÁ DEL BIEN Y DEL MAL	
<p>En un comienzo, el título de la obra permite vislumbrar lo que será la temática a tratar. En alemán el título es "Jenseits von Gut und Böse", lo cual suele traducirse como "Más allá del bien y del Mal". Sin embargo, la palabra 'Böse' puede traducirse, no solo como 'mal' o 'malo', sino como 'malvado'. La diferencia entre malo y malvado radica en que éste hace referencia a un ámbito moral, mientras que aquel se refiere al campo de lo funcional (p.e. una herramienta que no cumple con su función decimos que es mala, pero no malvada; mientras que un sujeto que humilla, mata, roba, etc., decimos que es malvado). Por lo tanto, en este orden de ideas, estar más allá del bien y de lo malvado significa ir más allá de la moral. Justamente, la moral tradicional o de lo que él llama "dogmática" será el foco de la crítica.</p>	
Autor	Friedrich Wilhelm Nietzsche
ISBN	978-84-206-3320-6
Editorial	Alianza
Número de páginas	299
Colección	N/A
Ciudad	Madrid
Año	2007
Formato	Libro digital
Temario	Crítica a la llamada dogmática o moral tradicional
Resumen	<p>«Este libro es, en todo lo esencial, una crítica de la modernidad» (Ecehomo, pag. 119). En él Nietzsche para revista a temas que, ciertamente, no eran desconocidos en sus obras anteriores. Comienza el libro con una crítica de «los prejuicios de los filósofos». La «voluntad de verdad», aparentemente desinteresada y contemplativa, queda desenmascarada como voluntad de poder; lo que nos mueve a risa en los filósofos es su falta de honestidad, dice Nietzsche, pues llaman «la verdad» a lo que no constituye más que su «fe», a la cual ellos le han añadido con posterioridad unas razones justificadoras. Comienza el libro con una crítica de «los prejuicios de los filósofos». La «voluntad de verdad», aparentemente desinteresada y contemplativa, queda desenmascarada como voluntad de poder; lo que nos mueve a risa en los filósofos es su falta de honestidad, dice Nietzsche, pues llaman «la verdad» a lo que no constituye más que su «fe», a la cual ellos le han añadido con posterioridad unas razones justificadoras.</p>
Palabras clave 1	Verdad
Tema relacionado	Lo cierto es que la verdad no se ha dejado conquistar: - y hoy toda especie de dogmática está ahí en pie, con una actitud de aflicción y desánimo. ¡Si es que en absoluto permanece en pie!
Cita relacionada	Nietzsche F. 2007. Prologo página 19.
Palabras clave 2	Voluntad de poder